

در سال جدید مردم را از لحاظ خدمات دولتی، در رفاه بیشتری قرار خواهیم داد... هدف ما آن است که حقوق بگیران ثابت، در رنج و فشار کمتری باشند و رانت و فساد در جامعه برچیده شود

حداقل دستمزد کارگران امسال ۳۷ درصد و کل دریافتی آنها با مزایای مزدی ۴۵ درصد نسبت به پارسال افزایش یافت... دستمزد سایر سطوح مزدی روزانه ۱۳ درصد به اضافه ۸۷ هزار و ۴۹ ریال افزایش یافت

شنبه ۱۷ فروردین ۱۳۹۸ - ۳۰ رجب ۱۴۴۰ - ۱۶ آوریل ۲۰۱۹ - سال نودوسوم - شماره ۲۷۲۵ - ۲۴ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

صفحه ۱۷

همکاری دولت، نیروهای نظامی و مردم برای کمک به سیل زدگان



سیل در ۱۰ استان خسارت سنگین برجا گذاشت... پزشکی قانونی شمار جانباختگان سیل را ۶۷ نفر اعلام کرد... ۲۵ استان کشور با مشکلات ناشی از سیل و آبگرفتگی روبرو شدند... رئیس مجلس: خسارت سیل زدگان را می پردازیم... معاون اول رئیس جمهوری: برای دولت هیچ اولویتی بالاتر از حفظ جان مردم نیست... سیل در چهارمین روز فروردین، چند خودرو را در دروازه قرآن شیراز در هم کوبید و ۲۱ قربانی گرفت... شمار مجروحان این حادثه ۱۱۰ نفر اعلام شد... شیرازی‌های خونگرم با در اختیار گذاشتن خانه‌های خود به رایگان به مردم و مسافران سیل زده در میمان نوازی سنگ تمام گذاشتند... برخی هتل‌های شیراز اتاق‌های خود را به رایگان در اختیار سیل زدگان قرار دادند... موج سوم بارندگی‌ها در ۱۰ استان از امروز آغاز می‌شود... هواپیمای حامل کمک‌های آلمان در فرودگاه تهران به زمین نشست... چین برای کمک به آسیب دیدگان سیل، اعلام آمادگی کرد... فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در پیامی از استقرار موب‌های خدمت‌رسانی اربعین به مدت یک ماه در مناطق در معرض سیل خبر داد



رهبر معظم انقلاب در اجتماع پرشور زائران و مجاوران حرم رضوی (ع):

فردای ایران عزیز بسیار بهتر از امروز است

۹۸ سال فرصت‌ها و گشایش‌ها برای ملت ایران خواهد بود... مشکل عمده کشور، «مشکل اقتصادی و معیشت فقرهای ضعیف» است که بخشی از این مشکل ناشی از تحریم‌های اروپا و آمریکا و بخش دیگر آن ناشی از نقایص درونی و ضعف‌های مدیریتی است... کاهش درآمدهای نفتی برای کشور ما و هر کشور مشابه، انگیزه و تحرک چشمگیری برای اجرای اصلاحات اقتصادی و نجات کشور از وابستگی به نفت ایجاد خواهد کرد

تجلیل رهبر انقلاب از روحیه همبستگی مردم و مسئولان در حادثه سیل

ملت ایران در این حادثه جانانه وارد میدان شدند و کمک‌کار مسئولان بودند و مسئولان نیز با همین پشتیبانی مردمی و با اتفاق کلمه توانستند اقدامات ابتدایی را انجام دهند... به مسئولان تاکید کرده‌ام که کارهای اصلی یعنی بازسازی ویرانی‌ها و جبران خسارت‌ها از این به بعد است و باید این خسارات و صدمات جبران شود



حجت الاسلام والمسلمین مروی رهبر معظم انقلاب به توفیت آستان قدس رضوی منصوب شد

Advertisement for 'Khatvadeh' (خانواده) featuring a child and a man, with text about family and education.

Advertisement for 'Moghar' (مقصر) featuring a car, with text about car services and insurance.

Advertisement for 'Seyl' (سیل) featuring a group of people, with text about social and community services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Agheh' (آگهی) featuring a logo and text about real estate and property services.

Advertisement for 'Seyl' (سیل) featuring a logo and text about social and community services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

Advertisement for 'Sazman Kestresh' (سازمان گسترش) featuring a logo and text about engineering and construction services.

پایانده‌ها

قله نشین موسیقی سنتی ایران

«محمدرضا شجریان»

◀ **سعید محمدحسینی**

نِمام بلنداآوازه‌ای که آواز معاصر ایران، نام بلندش را از او به وام دارد.

او که بی اغراق، قلهٔ نش‌نین موسیقی سنتی ایران است، به شایستگی زدای خسروی آواز ایران، نُنْ آرای نُنْ یگانه ی اوست ! استاد شجریان، این شجر پُر برگ و بار فرهنگ و هنر کهنْ دیار ایران ، سال‌هاست که با سعی و صبری خاص، مخلّوم عرصهٔ ی ساز و سرود قدما است و مدت مَدیدی است که با علم و حلمی بی انتها، با افتخار خادمِ اهالی اهل دل آوا و آواز ایران را بر عهده دارد.

سند اثبات این مُدعا نیز اظهار نظرهای مستدل و مستمر آکابر فرهنگ و اعظام هنر معاصر این سرزمین است که همواره زوایای زنده و ارزنده ی شخصیت فرهنگی و هنری این فرهیخته ی هنرمند را در گفتار و نوشتار خود متجلی کرده اند.

بزرگانی چون زنده یاد استاد غلامحسین بنان، زنده یاد استاد جلیل شهناز، استاد هوشنگ ابتهاج، استاد فرهاد فخرالدینی، استاد شفیعی کدکنی، استاد محمود فرشچیان و ده‌ها شخصیت برازنده ی فرهنگ و هنر ایران عزیز . اگر نیک بنگریم به نیکی در خواهیم یافت که ششجریان عصاره ی قریب دویست سال نغمه و نوای ایران زمین است که اینک پس از نیم قرن تازش شکفت و نازد شگرف، واسطه ی تسلل نوین این نوع از موسیقی فاخر با پیشینیان بر افتخار آن است. به نحوی که امروز هر کس دستاوردی در وادی آوا و آواز ایرانی دارد، به یقین آن را همواره دستگیریِ استادان پُر استاد شجریان از خود می داند. گاهی که دقیق می شوم تا عمیق بیایم، متحیرانه از خود می پرسم: به راستی کلام یک یام واکرتزنده؟ آواز ایران به شجریان، یا شجریان به آواز ایران؟!

و هنوز که هنوز است، پس از سال‌ها جُستار نتوانسته ام برای این پرسش اساسی، پاسخی اصولی بیابم. او که چون ماه تابانی در تازک سپهر هنر ایران زمین می درخشد و می درخشاند، مشتاقانه و مشتاقانه «شاگردانی» را تعلیم داد و تربیت کرده است که هر یک خود «شاۀ گردانی» در گردونه ی موسیقی کنونی ایران هستند.

آری ؛ استاد محمدرضا شجریان به گونه ای به تار فرهنگ و به بود هنر ایران تنیده شده است که هرگز نمی توان نقش ی بَدیلی او را در سپر صعود آواز و آوای معاصر ایران ندیده گرفت. حال این که تعدادی قلیل العده و کثیر العُقبه، به خیال خام خود برآوند تا سیمای مام مانند این اسبِپوشه ی بی نظیر موسیقی را چاه گونه ارایه نمایند، مر یاد این دو شهابیت از سروده‌های فاضل نظری عزیز می اندازد که سرود :

سنگ در پرگه می‌اندام و می‌پندام

با همین سنگ زدن، «ماه» به هم می‌ریزد!

غافل از این که

کُن به انداختن سنگ پایبی در آب

«ماه» را می‌شود از خفاغه ی آب گرفت؟!

و در پایان به عنوان یک معلم هنر کوچک، با صد دروغ و افسوس، چنین می‌نگارم:

ای کاش بزرگان فکری و بزرگواران ذکری جامعه از سبویی، و تصمیم سازان سیاسی و تصمیم گیران اجرایی کشور از سوی دیگر، قدر وجودی خود مفاتخری چون استاد محمدرضا ششجریان را آن گونه که شایسته ی نظام اسلامی است بدانند و آن گونه که بایسته ی پیشینه ی غنی ایرانی است، تَحسین آنان را به هنگام بدارند.

یعنی نسا آنگاه که به تعبیر فیض قول و غزل ایران ، زنده یاد قیصر

امین بود :

حرف‌های ما هنوز نانمام…

تا نگاه می کنی

وقت رفتن است

باز هم همان حکایت همیشه!

پیش از آنکه باخبر شوی لحظه ی عزیمت تو ناگزیر می شود

آی دریغ و حسرت همیشه!

ناگهان

چقدر زود

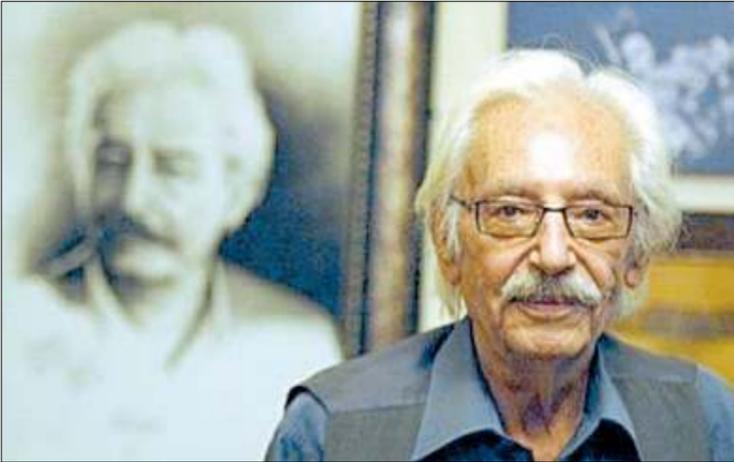
دیر می شود !

پایانده‌ها

اخبار داخلی

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران به مناسبت درگذشت جمشید مشایخی

معبری در تهران به نام «استاد مشایخی» نامگذاری می شود



کمال الملک سینمای ایران در گذشت

جمشید مشایخی بازیگر پیشکوت سینما، تئاتر و تلویزیون روز سه شنبه ۱۳ فروردین ماه ساعت ۲۱ در سنن ۸۵ سالگی بر اثر کولت نسن و بیماری در بیمارستان عرفان درگذشت‌وی در سال ۱۳۳۶ به استخدام اداره تازه تأسیس هنرهای دراماتیک درآمد و به عنوان بازیگر کار خود را در برنامه نمایشی **کمال سوم عزیز دولتی آغاز کرد** و با ابغای نقش در فیلم کوتاه « جلد مار » هزیر داریوش به همراه **فخری خوروش** جلوی دوربین رفت.

استاد مشایخی با نمایش «**وظیفه پزشک**» بازیگری را آغاز کرد و در سال ۱۳۴۴ با فیلم «**خشت و آینه**» وارد سینما شداو در واقع کار حرفه‌ای خود را از سال ۱۳۳۹ با طور رسمی آغاز کرد و در سال ۱۳۴۳ برای بازی در دو فیلم **گل‌های داودی** و **کمال الملک**، برنده سیمرغ بهترین بازیگر نقش اول کرد.
جشنواره فیلم فجر، مهم از نمایش‌های مهم او بازی در نقش **ابوسرگ آقا** در نمایش **میراث کار پرهام یضایی** در تالار ۲۵ شهریور در آذر ماه ۱۳۴۶ بودوی در دوران بازیگری خود در سریال‌های **تلویزیونی** چون «**هزارستان**»، «**داستان‌های مولوی**»، «**سلطان صاحبقران**»، «**امام علی(ع)**»، «**پهلوانان می‌یرند**» و «**ستایش**» بازی کرده است.**استاد مشایخی دارای نشان درجه یک فرهنگ و هنر می‌رود.**

هم می‌رویم اما دوستم دارم با نام نیک از دنیا بروم.

همیشه دوست داشتم در سالهای پاناهی عزم به روستایی بروم و در آنجا در کنار افراد پاک و شریف در دل طبیعت زندگی کنم. چرا که روستایی‌ها آدم‌های بسیار خوبی هستند و در آنجا از دروغ و تظاهر خبری نیست.

محمدعلی کشاورز: سرفرت بی‌خطر رفیق!

«ما پنج نفر بودیم» پنج رفیق که در عرصه هنر همدیگر را جستیم. عمر رفاقت‌هایمان از شصت سال گذشته بود. می‌دانید پیش دهه رفاقت یعنی چه؟ بسیار تلخ است که اعتراف کنم هر کدام از این هنرمندان که می‌روند، جایشان تا همیشه خالی می‌ماند. سرفرت بی‌خطر رفیق !

محمدعلی کشاورز بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون و دوست مستاد جمشید مشایخی در گفت‌وگویی با ایسنا با اشاره به سال‌های دوستی‌اش با این هنرمند بیان کرد: ما پنج

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران گفت: موضوع نامگذاری معبری به نام استاد «جمشید مشایخی» اظهار داشت: نامگذاری معبری به شورای اسلامی شهر تهران مطرح و بررسی می شود.

محمد جواد حق شناس در گفت و گو با ایرنا با اشاره به درگذشت استاد «جمشید مشایخی» اظهار داشت: نامگذاری معبری به نام ایشان شاید اندکی زمان بر باشد اما این موضوع اجرائی و عملیاتی می شود. وی تصریح کرد: پاسداشت بزرگان کشور و به خصوص هنرمندان و کسانی که تمام عمر را برای اعتلای فرهنگ و هنر این سرزمین سپری کرده اند، مورد علاقه عموم جامعه است و این هنرمندان باید در نهادن و خاطره تاریخی مردم شهر ماندگار باشند.

حق شناس افزود: باید قدر این هنرمندان را شناخت و یکی از راه‌های مناسب، توجه به این عزیزان و بزرگان در حوزه‌های شهری، نامگذاری معبر، خیابان و یا نصب سردیس و تندیس از ایشان در مراکز آموزشی است. عضو شورای اسلامی شهر تهران تأکید کرد: با توجه به رویداد شورای اسلامی شهر تهران و کمیسیون نامگذاری در اولین فرصت موضوع نامگذاری معبری به نام استاد جمشید مشایخی بررسی و اجرا می شود.

وی ادامه داد: با نامگذاری معبری به نام این هنرمند در شهری که زندگی کرده، فرصت خوبی فراهم می شود تا یادشان به درستی گرامی داشته شود.

حضور هنرمندان، وزیر ارشاد و مدیران در منزل جمشید مشایخی

جمعی از هنرمندان و مدیران سینمایی

برای عرض تسلیت به خانواده داغدار جمشید مشایخی در خانه این هنرمند، حاضر شدند.

به گزارش ایسنا، از هنرمندان و مدیرانی

که در منزل این هنرمند پیشکوت از صبح

۱۴ فروردین ماه تاکنون حاضر شدند. می‌توان

از سعید عباس صالحی وزیر میراث،

تایش مدیر عامل بنیاد سینمایی فارابی، علی

سنگری رییس سازمان صدا و سیما، همایون

اسدیان، منوچهر شاهسواری (مدیرعامل خلیه سینما)،

علی دکدیزی، پرویز پورحسینی، ایرج

زاده‌های مزینان، فرزانه کابل، احترام بزرگان،

مسعود یحیی میرزا، جمشید حاتم‌زاده، سید

سینمایی، فاضل نظری و… نام برد.

در منزل جمشید مشایخی، سم و نادر

(پسران مشایخی) و همسر این هنرمند فقید

حاضر بودند.

رفتن از دنیا برترین قانون خداست

و همان‌طور که بسیاری از بزرگان رفتند ما

همچنین خواهیم رفت.

نخستین نوروز گاه مشترک ایران و ترکمنستان برگزار شد



مونسان ادامه داد: در طول تاریخ

رخدادهای فراتاری روی داده است.

اسا فرهنگ ملت‌ها فراتر از مرزها

بشارت دهنده صلح و دوستی بوده

است. نوروز پیام آور موت و

نوپه‌دوستی، امید به آینده بهتر و

تلاش برای شکوفایی است.

معاون رئیس جمهوری یادآور

شد: سازمان علمی و فرهنگی

ی.ا.م متحد (یونسکو) نوروز را در

فهرست میراث جهانی ثبت کرد و

۲۱ مارس نیز در تقویم سازمان ملل

متحد با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

تاریخ

مستند با عنوان روز جهانی نوروز

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

پایانده‌ها

مراتب تمسک به عتبرت (ع)

آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری سالک برای سیر در مقامات عرفانی و پیغمود مسیر تقرب به درگاه حَسَق، باید علاوه بر قرآن کریم، به عترت نیز تمسک جوید. تمسک به عترت مرتبی دارد و هسکس یکی به میزان مرتبهٔ فایزایی آن بزرگواران است. همان‌گونه که فداشدن برای قرآن کریم چهارده معصوم^ع دارد، از برکات آن بهره‌مند می‌شود.

مرتبهٔ اول: محبت و مودت
اولین و ابتدائی‌ترین مرتبهٔ تمسک به چهارده معصوم، داشتن محبت و مودت ایشان است. سالک باید تا سر حد عشق، به اهل‌بیت^ع محبت داشته باشدد و حاضر باشد همه چیزش را فدای آن بزرگواران کند. همان‌گونه که فداشدن برای قرآن کریم موجب افتخار اوست.

براساس آیاتی از قرآن، خدا به بسیاری از انبیا دستور می‌دهد که به مردم بگویند ما اجر رسالت نمی‌خواهیم. در قرآن کریم راجع به انبیا فقط همین مقدار را دارد که: **«**اجر رسالت نمی‌خواهیم؛ زحمتی که می‌کشیم، برای خداست و پاداش آن نیز با او خواهد بود؛ ولی راجع به پیامبر اکرم^ص می‌فرماید: به مردم بگو که من اجر رسالت نمی‌خواهم؛ اجر زحمت بیست و سه سالهٔ من با خداست، الا اینکه یک چیز می‌خواهم: **«**قل لا اسئلكم علیه اجرا الا الموده فی القربی^ع» (التوری: ۲۳) یعنی دوستی اهل‌بیت^ع را از شما می‌خواهم. در آیهٔ دیگری علت این درخواست را نیز بیان می‌فرماید که این مزد رسالت هم برای خودتان است: **«**قل ما سئلكم من اجر فوه لکم الا اجری الا علی الله^ع» (سبأ: ۴۷)

یعنی نتیجهٔ این مودتی که دارید، به خود شما بازمی‌گردد و در آیهٔ دیگری تبیین می‌فرماید که چگونه برکنشت پاداش رسالت به خود شماست: **«**لا اسئلكم علیه من اجر الا من شاء ان یخذلکم الکر ربه سبیلا^ع» (الفرقان: ۵۷) یعنی اگر کسی بخواهد به خدا برسد، اگر کسی بخواهد هدف از خلقت را به دست آورد و بخواهد سعادت دنیا و آخرت را پیدا کند، باید از راه اهل‌بیت^ع پیدا کند؛ بنابراین دوست داشتن چهارده تن آنها، برای سیر و سلوک ضروری است. شاد بودن مؤمنان در ایام شادی اهل‌بیت^ع و حزینشان در ایام سوگوری، برگزاری جلسات عزاداری انمهٔ اطهار^ع و پرداختن به این قبیل امور شعاری، از محبت و مودتی که نسبت به چهارده معصوم^ع دارید، سرچشمه می‌گیرد.

نتکهای که سالک باید توجه ویژه به آن داشته باشد، این است که این مرتبه از تمسک به عترت^ع، با وجود ضرورتی که برای آن احساس می‌شود، کافی نیست و تیل به مراتب بعدی نیز برای اهل معرفت لازم و ضروری است.

مرتبهٔ دوم: اطاعت

مرتبهٔ دوم تمسک به عترت، اطاعت از دستورات آن بزرگواران است. چنان‌که قرآن می‌فرماید: **«**یا ایها الذین آمنوا اطیعوا الله و اطیعوا الرسول واولی الامر منکم: ای کسانی که ایمان آورده‌اید، خدا را اطاعت کنید و از فرستادهٔ او و صاحبان امرتان (که جانشینان معصوم پیامبرند) اطاعت نمایید.» (النساء، ۵۹) مقصود قرآن از این آیه، امر بندگان به اطاعت از انمهٔ اطهار، بعد از اطاعت خداوند و رسول گرامی اوست. سالک باید در انجام واجبات و مستحبات و اجتناب از افعال حرام و مکروه، تبعیت محض و کامل از انمهٔ هدی^ع داشته باشد. اهل‌بیت پیامبر^ص در چند هزار روایت، برنامۀ زندگی مسلمانان را تعیین فرموده‌اند و مسیر صحیح را به آنان نشان داده‌اند. بنابراین اطاعت از دستورات آنها، واجب است و رسنگاری دنیا و آخرت را به همراه خواهد داشت.

در زمان حضور و حیات انمهٔ اطهارین^ع، مؤمنان به صورت مستقیم با توسط وکلای منصوب از سوی امام هر زمان، از امر امام خود مطلع می‌شدند و به آن عمل می‌نمودند. در زمان غیبت صفراء حضرت ولی عصر^ع نیز، نوبٔ آن حضرت مشخص بودند و امر ایشان را به مردم منتقل می‌کردند. در اواخر شخصیت صفری و هنگامی که قرار بود غیبت کبری آغاز شود، آن حضرت در توقیعی فرمودند: **«**و اما الحوادث الواقعة فارجعوا فیها الی رؤاه حدیثنا فانهم حجتی علیکم وانا حججه الله علیهم.» بدین ترتیب حضرت ولی عصر^ع تکلیف مردم را در زمان غیبت کبری مشخص فرمودند و آنان را برای به دست آوردن حکم خدا، به سوی فقهای جامع‌الشرایط که مبین احکام اسلام هستند، خود دادند. از آن پس هر عمل به رسالهٔ مرجع تقلید و فقیه جامع‌الشرایط در عصر غیبت، اطاعت از امر عترت^ع محسوب می‌گردد، به همین جهت به همه، خصوصا اهل معرفت توصیه می‌شود که در طریق مراجعه به رسالهٔ مرجع تقلید، بقید به ظاهر شروع را حفظ کنند و بدین وسیله مطیع محض دستورات قرآن کریم و عترت^ع باشند تا سعادتمند گردند.

مرتبهٔ سوم: تشبیه

مرتبهٔ سوم تمسک به عترت، این است که آدمی در حد توان، اعمال خود را به اعمال چهارده معصوم^ع شبیه کند و به عترت و تواتر رفتار نماید که شبیه و پیرو آنان محسوب گردد. به عبارت روشن‌تر، سیرهٔ معصومین^ع را سرمشق خود قرار دهد و دقیقاً رفتار و عملکرد خود را بسا نحوهٔ رفتار آن اولاد مقدس تطبیق نماید. قرآن کریم می‌فرماید: **«**قلدک انکم فی رسول الله کما لظروا انکم فی رسول الله الیوم الآخر و ذکر الله کثیرا.» اگر کسی امید رسیدن به خدای سبحان دارد و طالب سربلندی در دنیا و آخرت است و آرزوی رفتن به بهشت را در سر می‌پرورداند، باید پیامبر اکرم^ص و اهل‌بیت ایشان را سرمسقت زندگی خود قرار دهد. سورهٔ اسوه قرار دادن معصومین^ع با توجه به شبک فاصله‌ای که آنان در رتبه و درجه با مردم عادی دارند، بسیار مشکل است؛ ولی کسی که ادعای ایمان دارد و به اهل بیت مودت می‌ورزد، باید در حد امکان از آنان سرمشق بگیرد و سیرهٔ آن بزرگواران را فرا راه زندگی خویش قرار دهد تا رستگار شود.

در زمان حکومت امیرالمؤمنین^ع نیز آوردند عثمان بن حنیف که از استناداران متقی بود، در یک میهمانی شسرتک کرده و به شیوهٔ اغنیا غذا خورده است. حضرت ثامۀ تندب برایش نوشتند و فرمودند: **«**من که رهبر شما هستم، با دو لیاس کهنه و دو قطعه نان جو، شبانه‌روز خود را سپری می‌کنم؛ **«**ا امامکم قد اکثفی من ذنبایه بطمره و من طعمه بقرصیه.» بعد افزودند: **«**شما نمی‌توانید مثل من باشید، ولی من را با ورغ و تقوی خود کمک کنید: **«**لا انکم ولا تقدرون علی ذلك ولکن ایتونی بورع و اجتهاد و عفه و سداد.» (نهج‌البلاغه، نامه ۴۵)

می‌فرماید: نمی‌توانید مانند عترت زندگی کنید، پس تقوا پیشه کنید و لافل مشابهت به خاندان وحی پیدا کنید. اگر کسی نمی‌تواند زندگی زاهدانهٔ مولای متقیان را داشته باشد، حداقل برای مرابقت باشدی غذای نخرود. کسی که به اندازهٔ انمهٔ عترت^ع قدرت برداشتی و به هموعان را ندارد، باید به اندازهٔ توانش از دیگران دستگیری کند. همه باید به قدر توانایی، از سیرهٔ معصومین^ع سرمشق بگیرند و بخود را به آنان شبیه کنند.

افراد بسیاری در طول تاریخ بوده‌اند که ضمن مودت‌ورزیبدن به حضرات معصومین^ع از فرامین آنان تبعیت کرده و کردار خود را به آن ذوات مقدس شبیهی کرده‌اند و بر این اساس، فیوضات روحانی حق‌تعالی شامل جلاشان شده و توانسته‌اند منازل هفتگانهٔ سیر و سلوک را بپیمایند و به لقائهم نائل شوند. سلمان فارسی و همین‌تنام در نمونهٔ از مصدقین این مفاصل هستند و با اینکه هر دو پیرومرد بودند، طی چند سال شاکردی خدمت پیامبر اکرم^ص یا امیرالمؤمنین^ع به مقامات اولیای عرفانی دست یافتند.

اگر کسی را همهٔ مراتبی که ذکر شد، به عترت^ع تمسک جوید، آن ذوات مقدس شبیهی کرده‌اند و بر این اساس، فیوضات عترت^ع نقرب‌انحدرود. کسی که به اندازهٔ انمهٔ عترت^ع قدرت برداشتی و به هموعان را ندارد، باید به اندازهٔ توانش از دیگران دستگیری کند. همه باید به قدر توانایی، از سیرهٔ معصومین^ع سرمشق بگیرند و بخود را به آنان شبیه کنند. افراد بسیاری در طول تاریخ بوده‌اند که ضمن مودت‌ورزیبدن به حضرات معصومین^ع از فرامین آنان تبعیت کرده و کردار خود را به آن ذوات مقدس شبیهی کرده‌اند و بر این اساس، فیوضات روحانی حق‌تعالی شامل جلاشان شده و توانسته‌اند منازل هفتگانهٔ سیر و سلوک را بپیمایند و به لقائهم نائل شوند. سلمان فارسی و همین‌تنام در نمونهٔ از مصدقین این مفاصل هستند و با اینکه هر دو پیرومرد بودند، طی چند سال شاکردی خدمت پیامبر اکرم^ص یا امیرالمؤمنین^ع به مقامات اولیای عرفانی دست یافتند. اگر کسی را همهٔ مراتبی که ذکر شد، به عترت^ع تمسک جوید، آن ذوات مقدس شبیهی کرده‌اند و بر این اساس، فیوضات عترت^ع نقرب‌انحدرود. کسی که به اندازهٔ انمهٔ عترت^ع قدرت برداشتی و به هموعان را ندارد، باید به اندازهٔ توانش از دیگران دستگیری کند. همه باید به قدر توانایی، از سیرهٔ معصومین^ع سرمشق بگیرند و بخود را به آنان شبیه کنند. افراد بسیاری در طول تاریخ بوده‌اند که ضمن مودت‌ورزیبدن به حضرات معصومین^ع از فرامین آنان تبعیت کرده و کردار خود را به آن ذوات مقدس شبیهی کرده‌اند و بر این اساس، فیوضات روحانی حق‌تعالی شامل جلاشان شده و توانسته‌اند منازل هفتگانهٔ سیر و سلوک را بپیمایند و به لقائهم نائل شوند. سلمان فارسی و همین‌تنام در نمونهٔ از مصدقین این مفاصل هستند و با اینکه هر دو پیرومرد بودند، طی چند سال شاکردی خدمت پیامبر اکرم^ص یا امیرالمؤمنین^ع به مقامات اولیای عرفانی دست یافتند.

قرآن کریم بارها از تجدید حیاتی که برای عترت رخ می‌دهد، یاد کرده است. بهار، هنگام از سرگرفتن زندگی موجودات روی زمین است، فصل نشاط و خرمی است. قرآن می‌فرماید: زمین را مشاهده می‌کنید که جامد و پزنده، و قافه جنبش است، اما همین‌که بر آن باران فرو می‌رسد، به حرکت درمی‌آید، فروزی می‌گردد و انواع گیاهان بهجت‌افزا می‌رویند. این ویژگی از آن جهت است که پروردگار، حق مطلق است و نظام زنده کردنها در قیسهٔ قدرت اوست، همچنین این واقعیت ثابت می‌کند. یک نوع نظم، تألیف و هماهنگی بین موجودات هست و نمودار می‌سازد که انسان که تعبیری کلی در تمام عالم وجود دارد که به جهان هستی نوعی هماهنگی اعطا می‌کند. و بسه تعجب قرآن همه مخلوقات با تمامی نیروهای که دارند، مستخر مشیت و اراده الهی هستند.

درس دیگری هم در شکوفایی بهاری دیده می‌شود و آن اینکه خداوند به موجودات مرده‌حیات می‌بخشد، یعنی حقیقتی که وجود ندارد اضافه می‌گردد. این است که مسأح‌تعالی را موجودات زنده در لیبس بخشندگی، قیاضیت، تکمیل، اضافه وجود و کمال در لیبس قبض و بسط، احیاء و اماته می‌بینیم. مولوی بلخی می‌گوید:

این بهار نو ز بعد برگریز هست برهان بر وجود رستخیز

قسرآن کریم با توجه دادن به کیفیت حیات دوباره طبیعت، زندگی در سرای دیگر را متذکر می‌گردد: **«**الله الذی ارسل الریحان فتنبیر صحابا فستأله الی بلد میت فاحیثا به الارض بعد موتها کلنک التئور: خداوند پادها را فرستاد و ابرها و پراکنجیت، سپس آن را به سوی زمین مرده سوق می‌دهیم و بدین وسیله به آن بعد از مرگش، زندگی می‌بخشیم رستاخیز همین‌گونه است.

شهید آیت‌الله مطهری تصریح می‌نماید: قرآن از آن جهت نظام موت و حیات را مثال می‌آورد که ما آن را به عنوان نمونه کوچکی از یک حیات کلی تر بشناسیم و در کار قیامت استمداد بکنیم و آن را خارج از مجموعه نظامات و سنن آفرینش ندانیم، در حدیث است که پیامبر اکرم^ص فرمود: **«**افا وایم الریح فاقدوا ذکر التئور: هر وقت بهار را دیدید، از قیامت بسیار یاد کنید؛ یعنی بهار مثالی و الگویی از آخرت است.» مولوی چنین سروده است:

فرو شدن جو بودایی، بر آمدن بنگر

غروب شمس و قمر را چرازان باشد؟

کدام دانه فرو رفت در زمین که نرسد چرا به دانه استخوان این گمان باشد؟

حکمت تجدید و تنوع حیات

طبیعت خود کتابی است و فضول سال بخشهای آن را تشکیل می‌دهند و در آن هم در سه قسمت توحید، معاد و غنیمت شمردن عمر، همان نسیمی که در اولین ماه بهار قامت تر و تازه گیاهان را طربنایک می‌نماید و زمرها از زیان محبوب می‌آورد، پیام‌آور رویش، شکوفایی و طراوت است. در پاییز کلها و سیزه‌ها را خشک، سرد و بی‌روح می‌نماید، برکها را زرد نموده و به هر سوی پراکنده می‌سازد و خرد می‌کند. این تحولات به بشریت می‌آمزد که سنت حاکم بر جهان، حرکت و تغییر است، و آمدن و رفتن؛ بنابراین باید گوهر وقت را مغتنم شمرد که فرموده‌اند: تحویل هر سال جدید شمسکی که مصادف با نوعی تحول در عالم طبیعت می‌باشسد فرصتی است برای اینکه انسان به تحول درونی و به امور معنوی خود بپردازد، ایجاد تحول کل خداستست اما ما موعظت برای این تحول در درون خود، در زندگی خود و در جهان اقدام کرده و همت و تلاش به عمل آوریم.

فصل حیات‌بخش بهار الهام‌دهنده است و از سوی دیگر انسان حالتی دارد که بر اساس آن از یکنواختی ملول می‌گردد، طالب تجدید و تنوع است، در نهایت شوق طالب چیزی است و همین‌که به آن رسید در آن وقت می‌جاشش کاسته می‌گردد، رفته رفته به سردی، خستگی و احنایا به نفرت و ازجار منتهی می‌شود؛ زیرا آدمی به دنبال محبوب اصلی است و چون نشانی از آن حقیقت را در موجودی می‌بیند، به دنبالش می‌رود؛ ولی بعد از وصال خاصیت آن کمال راستین را در آن نمی‌بیند و به سراغ چیز دیگری می‌رود و مکرر این تنوع‌طلبی ادامه دارند، انسان هم باید حق خود را استیفا کند و زکرنه سعادت کامل غرق گردد، در آن حال بر او همیشه آرام می‌گردد و دیگر کسالت و مرارت در وی راه نمی‌آید. **«**لا بدکره الله طمن القلوب: آگاه باشید دلها تنها به یاد خدا آرام می‌گیرد. قرآن کریم می‌فرماید: نعمت‌های بهشت به آن می‌باشند، ولی من را با ورغ و تقوی خود کمک کنید: **«**لا تقدرون علی ذلك ولکن ایتونی بورع و اجتهاد و عفه و سداد.» (نهج‌البلاغه، نامه ۴۵)

محبوبیم، نمی‌فهمیم که دنبال او هستیم؛ آنهایی که می‌فهمند، وارسته می‌شوند و سیر وند سراغ معنا. **«**کمال انقطای» که خواستند، همین است که از همه چیزهای که هست، به کنار باشند. شاید بعضی اعتقاد دارند این ادعیه که از انمه وارد شده، تشریفات است، این زمینه **«**حاجتیمی^ع» می‌گوید:

ادعیه در ماه رجب و خصوصأ ماه شعبان مقدمه و آرزویی است که انسان به حسب قلب خودش می‌کند. برای اینکه مهیا بشود بودر مهمانی خدا؛ مهمانی‌ای که در آنجا سرفه‌ای که پهن کرده است، قرآن مجید است و محلی که در آنجا ضیافت می‌کند، مهمش «لبه القدر» است و ضیافتی که می‌کند، ضیافت تنزهی و ایباتی و تعلیمی است. مناجات‌شعبانیه برای این است که همه را مهیا کند برای ضیافهٔ الله. مناجات‌شعبانیه کمظنیر است... از انمه هدی اعدیهای وارد شده است. قضایای آنجا خود ادراک خودشان استفاده کنند. اگر نبود در ادعیهٔ لا مناجات‌شعبانیه، کافی بود بسیاری اینکه امامان، ما امامان به‌عقدن: آنهایی که این دعا را آشنا کرده اند، یا به تعبیر و تعقیب تمام مسائلی که عرفا در کتاب‌های طولانی خویشان می‌گویند، در چند کلمه مناجات‌شعبانیه هست، بلکه عرفای اسلام از همین دعاهایی که وارد شده است، استفاده کرده‌اند.

آن کسی که این مناجات را گفته و همهٔ انمه به حسب روایت می‌خواندند، وارسته از همه چیز بودند، مگر ذلک آن‌طور مناجات می‌کردند، این آیهٔ اینکه خودبین نبودند. این طور نبود که خودشان را ببیند. که حلال من امور نبود که خوش را، نه امام صادق مثل آن آدمی که در معصیت غرق شد. است، مناجات می‌کند، برای اینکه ببیند خودش چیزی نیست و هرچه هست، از اوست. اوست. هرچه کمال است، از اوست؛ خودش چیزی ندارد. همه هیچ‌اند و فقط اوست، همه هم دنبال او هستند، همه نظرت‌ها دنبال او هستند، منتها چون ما

می‌نماید: انسان در این دنیا طالب تنوع و تجدد است و این ویژگی موجب انبساط و شکفتگی خاطر می‌گردد. خصوصا اگر آن تنوع و تجدیدگردیدن در جهت حیات و تازگی زندگی باشد. این خصوصیت یکتا و ملال را از ادغان می‌رواید.»

هر زمان نوصورتی و نوجمال

تا ز نو دیده فرو میرد ملال

بنابراین از حکمت‌های دگرگون در طبیعت، پاسخ دادن به نیاز انسان دربارهٔ حالت گردیدن از یکنواختی و یکسانی است و این تغییر حالت در واقع تنوع در دوس است که انسان می‌تواند بر حسب اقتضای خود بیاموزد. مولای متقیان^ع فرموده‌اند: **«**ان هذه القلوب لم یسود خلت الا بدنا، فابتغوا لها طراف الحکم: دلها خسته می‌شوند، چنان که تن‌ها زر و کاری یکنواخت، آزرده

بهار و شکوفایی جان

غلامرضا گلی زواره

بخش اول



می‌گردند، پس برای (رفع این خستگی) قلوب و اذهان حکمت‌ها و دانش‌های تازه و شکفت‌آوری را بخواهید. در نظام تشریع نیز آداب دینی به بدرقه تکوین رفته و این نکته مرعات گردیده است. روز جمعه در آخر هفته ماه رمضان در سبب، ایام حج‌گزاری اوقات تجدید حیات معنوی و زدودن خاطر از ملال‌ها و کلدورت‌های فنیونی است. در احادیث آمده است هر چیزی بهار و فصلی تجدید حیاتی دارد، بهار قرآن در دل اهل ایمان ماه رمضان است. حضرت علی^ع نیز «بهار قلوب» را قرآن معرفی کرده است. بهار طبیعی را ظاهرا خورشید بنه و مجسود می‌آورد که زمین خفته را بیدار می‌کند؛ ا بهار معنوی را قرآن در ذلهای مرده و روان‌های پژمرده پاید می‌آورد.

هر یک از مولید زمین در فصل بهار سبم و حتی دارند، انسان هم باید حق خود را استیفا کند و زکرنه ظلم کرده است و نباید سهام قوای عقلی، عواطف و عالی و گرایش‌های روحانی را به غنیمت‌های حیوانی خویش واگذارد. فصل حیات‌بخش بهار الهام‌دهنده است.

الهام‌دهنده دوستی، مهربانی، صفا و لطف، توحید و معرفت. «برداشتی که اهل معرفت از عید می‌کنند با آن برداشتی که دیگران دارند، بسیار مختلف است، ما ملای امیدواریم به تبع اولیای خدا به جلوه‌ای از آن جلوه‌ها

برسیم و ذره‌ای از آن معارف در قلب ما واقع بشود.»

معنا و مفهوم عید

عید در جهان‌بینی توحیدی و فرهنگ اسلامی با اعمال و رفتاری مبتنی بر باور مذهبی ارتباط وثیقی دارد. عید در لغت به معنای عود و بازگشت عید به سوی اصل و تازگی زندگی باشد. این خصوصیت یکتا و ملال را از ادغان می‌رواید.»

هر زمان نوصورتی و نوجمال
تا ز نو دیده فرو میرد ملال
بنابراین از حکمت‌های دگرگون در طبیعت، پاسخ دادن به نیاز انسان دربارهٔ حالت گردیدن از یکنواختی و یکسانی است و این تغییر حالت در واقع تنوع در دوس است که انسان می‌تواند بر حسب اقتضای خود بیاموزد. مولای متقیان^ع فرموده‌اند: **«**ان هذه القلوب لم یسود خلت الا بدنا، فابتغوا لها طراف الحکم: دلها خسته می‌شوند، چنان که تن‌ها زر و کاری یکنواخت، آزرده

برسیم و ذره‌ای از آن معارف در قلب ما واقع بشود.»

معنا و مفهوم عید

عید در جهان‌بینی توحیدی و فرهنگ اسلامی با اعمال و رفتاری مبتنی بر باور مذهبی ارتباط وثیقی دارد. عید در لغت به معنای عود و بازگشت عید به سوی اصل و تازگی زندگی باشد. این خصوصیت یکتا و ملال را از ادغان می‌رواید.»

دیگر هر زمانی که بنده در مسیر حق، راستی و درستی گام نهد و از گناه و صییران دست بردارد و بر فرامین الهی گردن نهد و به پاداش الهی دست یابد، عیش فرا رسیده است. حضرت علی^ع فرمود: **«**کم یوم لامعی الله فیه یوم عید.» نامگذاری روزهای معینی از سال قمری به نام عید در فرهنگ اسلامی از این روست که خالصانه‌ترین بندگی‌ها و باصفاترین عبادات در آن ایام صورت گرفته است و به تعبیری دیگر نوعی تلاش

آمده باشند.^{۱۳} عید زمینه وحدت کلمه و تجدیدحیات اجتماعی را فراهم می‌سازد، نشاط و سرزندگی می‌آفریند و هر بار که فرا می‌رسد هویتی را تجدید می‌نماید. بدین سبب در فرهنگ اسلامی روزهایی عید نامیده شد که تمام این ویژگی‌ها را دارد و در هر یک از آنها به گونه‌هایی بازگشت به فطرت توحیدی مطرح است.^{۱۴}

میبندی می‌گوید عید را از آن جهت عید گفته‌اند که در این هنگام خداوند متعال با رحمت خود به سسوی بندهاش متوجه می‌گردد و بنده هم با فرمانبری، اطاعت و عبادت به سوی پروردگارش باز می‌گردد.^{۱۵} در اعیاد اسلامی آملی ملاحظه می‌شود، ذکر، دعا، نماز و روزه است. در عید ملی (نوروز) هم که اسلام با آن مخالفتی ندارد، باز از آدابش روزه، دعا و نماز است و این می‌فهماند اگر ملتی بخواهد به راه راست برود، باید در عیدش به یاد خدا باشد، چند دستور روزه است تا منقطع بشود از شهوات و متوجه خدا شود.^{۱۶} رسول اکرم^ص فرمود: **«**وَتَوَافَا اعبادکم بالتکبیر:» عیدهای خودتان را با تکبیر بپارید؛ ا فرمود: هر کس شب عید خود را احیا بلدارد، در روزی که دلها می‌میرند، قلبش نمی‌میرد.^{۱۷}

برکات اعتدال ربیعی

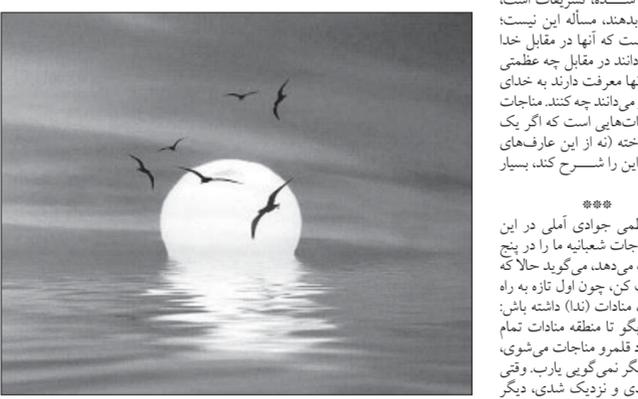
بسه فرموده حضرت امام رضا^ع فصل بهار روح زمان‌هاست.^{۱۸} در آغاز این فصل اتفاقی روی می‌دهد که طراوت، تازگی، شکوفایی، امیدواری و آرامش را به ارمغان می‌آورد. ابویرضی، می‌نویسد: ایرانیان نوروز را آغاز حیات و پیدایش و آفرینش جهان دانستند. ابن عباس نقل نموده است در نوروز جامی سیمین بر از حلوا برای رسول اکرم^ص آوردند؛ آن حضرت پرسید: چیست؟ گفتند: امروز نوروز و عید ایرانیان است. فرمود: آری، در این روز خداوند عسکرها را زنده کرد، پرسیدند: عسکرها چیست؟ فرمودند: مردمانی بودند که از بیم مرگ ترک آبادی خود نموده و سر به بیابان نهادند پس خداوند آنان را نجات می‌راند و سپس زنده نمود و به ابرها فرمان داد بر ایشان ببارد، از این روست که آبشاری در این روز رسز گردید. سپس از آن حلوا تناول کردند و جام را میان اصحاب قسمت کرد و فرمود: ای کاش هر روز برای ما نوروز بودی.»

ابوحنیفه مغربی(متوفی ۲۴۶ق) معروف به ابوحنیفه ششعی، می‌نویسد: رسول اکرم^ص فرمود: اگر می‌توانید هر روز را نوروز قرار دهید؛ یعنی برای کسب رضایت خداوند با یکدیگر پیوند داشته باشید و به هم هدیه بدهید.^{۱۹} شیخ صدوق و شیخ حر عاملی آورده‌اند: هدیه‌ای به حضور امیر مؤمنان^ع (تقدیم گردید؛ پرسید: این هدیه از چه بابت است؟ عرض کردند: امروز نوروز است. فرمود: هر روز را برای ما نوروز قرار دهید [از جهت ایجاد ارتباط مؤمنان با یکدیگر و تقدیم هدایا به هم].^{۲۰}

صادقه و با انگیزهای مخلصانه برای بازگشت آگاهانه به سوی حق تعالی ایجاد گردیده است و روز فراغت از این رجعت آمیخته به کمالات ملکوتی عید نام گرفته است. حضرت مسیح^ع از زبان حارویون می‌گوید: **اللهم ربنا انزل علینا مائه من السماء تکون لنا عیداً.»** یوردگارا برای ما خوانی از آسمان برآیم! فرو فرست تا عیدمان باشد. در مکتب انبیا و اولیا آن روز عید رسمی قرار می‌گیرد که فیض ویژه الهی نازل می‌گردد و مطلب تازه‌ای در مکتب انبیا و اولیا آن بزرگواران پدید می‌آید. عود و رجوع به مبدأ حیات و دریافت کوزر معرفت و راهی از رجب، رجز، لهو، لغو، و چون نشانی از آفرینش، نقاشی و تکثیر مصداق بارز عید و خرمی‌اند و نخستین شرط آن رهیز از گناه است.^{۲۱} عید به ایامی توأم با شادی و سرور می‌گویند که خاصیت تکرار دارند، همچنین عود بازگشت به عملی برای باز دوم است.^{۲۲} در اعیاد اسلامی چون در پرتو اطاعت و عبادت آن صفا و پاکی ظرف نخستین به جان آدمی بازمی‌گردد و آلودگی‌های خرافی سرشت درونی از میان می‌رود، عید گفته شده است و از آنجا که روز نزول مائه آسمانی هنگام بازگشت به پیروزی، پاکی و ایمان به خدا بوده، حضرت عیسی^ع آن را عید نامیده است.^{۲۳} در لایحهضره الفقیه، ج ۳، ص ۳۰۲ و وسائل الشیعه، ج ۱۲، ص ۲۱۴.

مناجات شعبانیه

ترجمه استاد کریم زامنی



چرا بخشیدنی؟! این چنین مناجاتی در دین اذعیه و مناجات بسیار کم است.

خوداندا، بر محمد و خاندان محمد درود فرستاد و آن دم که تو را خوانم، دعایم بشنو و چون تو را ندا دهم، ندایم بشنو و آنگاه که به تو از گویم، به من رخ بنمای که به سوسوی تو گردم و خدای خود بیرون آمد، وارد منقلهٔ منادات الهی می‌شود خدا ندا می‌دهد: **«**یا ایها الیه آمنوا! منادات خداست. انسان به جای می‌رسد که خدا با او مناجات می‌کند، یعنی چه؟ **«**مرا به خودت نزدیک کن، مرا او تو سیرای تو سیرایم تو پوشیده زبندی، او تو دانی آنچه خواهم که به زین زمان بنمایم و بنمایم و خواستم که خود را آنچه برای سرانجام خویش پایان بگردم.

سرور را سرورشم به دست توست
مرا در آنچه تا آبسین دم حیاطم، به دست
عیان از من سپسرد تو در دالی و کاشی و فرود و سود و زیانم تنها به دست
تو ست نه درگی.
معبودا، اگر مرا از رزقت ناکام گردانی، کیست که روزی‌ما دهد! و اگر به خواری‌ام

ارزانی دار.
معبودا، چگونه پس از مرگ از الطاف تو نومی‌د، درحالی که در سراسر زندگانی‌ام چیزی جز نیکی برمن روا نداشتی؟

معبودا، کارم را آن‌سان بر عهده گیر که تو خود سزاوار آنی، و از فضلت بر بنده گنهکاری چون من ببخش که نادانی‌اش او را در گرداب خود فرو برد.
معبودا، تو گناهانی از من در دنیا پوشاندی که من به پوشاندن آنها در آخرت نیازمندم.
ای یکت اگر این گناهان را بر احدی از بندگان شایسته‌انت نمایان نکرده‌ای، مرا در روز رستاخیز نیز در حضور مردم رسوا مفرما!

معبودا، بخشایدنی‌گات بساط امید و آرزویم گسترند و گذشت تو از کردارم برتر آمد.
معبودا، روزی که در میان مردم داوری کنی، مرا به دیدارت گردان.

معبودا، عذرخواهی‌ام به درگاه تو مانند عذرخواهی کسی است که به پذیرش عذرارش سخت نیازمند است. از این رو پرورشم بپذیر، ای بزرگوارترین کسی که بدکاران از او پوشش خواهند.

معبودا [سزایم نیازم [حالی]
معبودا، آسمان به رحمت تو امیدوارم که گوید در پیشگاهت ایستادم تا تو مرا بسزایم به تو بر سرم سبایه گسترده است، پس تو فرمانی را که سزاوار آنی، ندهانی و مرا در غفو و گذشت بخشاید!
معبودا، اگر بر من بخشش آری، کیست که خدا را بخشود، سزوارتر از تو باشد؟ و اگر مرگ درسد دردت، تو مرا در طلبم و خواستم که خود را آنچه برای سرانجام خویش پایان بگردم.

معبودا، با گرایش به خواهش نفس، بر خود مکتب کردم، پس پای بر آن نفس کشیدم که برآن آموزش نیازی.
معبودا، همواره نیکی تو در طول زندگانی‌ام به من رسیده، و اینک و نیکی و احسان خود را به گاه مرگم نیز بر من

شنبه ۱۷ فروردین ۱۳۹۸ - ۲۰ رجب ۱۴۴۰ - ۶ آوریل ۲۰۱۹ - سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۵

وحدت حق

گفتگو با دکتر غلامحسین دینانی کریم فیضی بخش پائینی



انشاره: بحث درباره سوره توحید به «الله الصمد»، رسید و اینکه حق تعالی پُری است و غیر او پری نی‌یاد می‌شود. پس «وجود» بر است و هستی حق، «پری» است. پس از پری، نوبت به سرزیدنش می‌رسد و این عالم نتیجهٔ پری است. اینک ندیده سخن.

می‌رسیم به آیهٔ **«**لم یلد و لم یولد.»

بسا این حرفهایی که ما تا حالا درسهاره «احد» و «صمد» گفتیم، آیا می‌شود؟ پری از چیزی زاییده می‌شود؟ اصولاً تولد انفصال است.

حالا آن پری که «صمد» است و «احد» است، غیر باقی نمی‌گذارد تا نوبت به تولد و زاییدن برسد. او وحدت مطلق است و در وحدت مطلق چیز دیگری وجود ندارد.

به تعبیر آیهٔ شریفه: **«**زاییده نمی‌شود و نمی‌زاید.

زایش در کارش نیست. زایش کار مخلوق است. خداوند نه زاییده می‌شود، نه می‌زاید. پس او «احد» و «صمد» است و به حکم اینکه «احد» و «صمد» است، مولود نیست و مولود ندارد و زاییده نمی‌شود.

همه چیز خودش است. **«**صمد» است و «احد» است و «احد» است و «احد» است. خداوند عدل‌انداز است. اصلاً «احد» ندارد. استعمال دوباره «احد» در اینجا جالب است. آیه می‌فرماید: هیچ احدی کفوش نیست، «واحد» کفو «احد» نیست. اگر «احد» بخواهد کفو داشته باشد، باید یک احد دیگر باشد که آن هم نیست.

سوره، در هیچ بحث کلمه «صمد» و «احد» نیامده است. همچنانکه **«**لم یلد و لم یولد و لم یکن له کُفُو احد» هم نیامده است.

عصاره در این سوره مبارک مندرج است، به طور خلاصه و متعال همه قرآن را در بسط‌ترین و موجزترین کلمات در این سوره گنجانده و بیان فرموده است. هر آنچه در کل قرآن کریم به تفصیل آمده، در اینجا به اختصار آمده است.

آیا خود این مسئله معنایی ندارد و این سوره را خاص نمی‌کنند؟ چرا، کاملاً خاص می‌کند. به همین جهت می‌گویند: سوره اخلاص. این سوره هم اخلاص ما بندگان را اگر کسی بفهمد، به حق تعالی نشان می‌دهد و بنده با این بیان و مرتبه معنایی دیگر خالص می‌شود و هم اینکه شکل خالص و خالصانه توحید است. کسی اگر این آیات را به صورت دقیق و کامل بفهمد، ذره‌ای نمی‌تواند شاک داشته باشد. توحید حضرت قرآن در همین چند آیه است.

در برخی روایات می‌بینیم که برای فلاس امر مهم، اگر فلاس بار اقل هوالله، خوانده شود، محقق می‌شود. درباره سوره اخلاص واردات این چنینی زیاد است که به‌بناگر جایگاه بلند این سوره در کارهای روحانی و معنوی است. وقتی عظمت این سوره را در نظر می‌گیریم، می‌بینیم خیلی بیشتر از آن کارهایی است که از آن

اطلاعات

مقاله

جهان سیاست یا **روزهای گذشته** **نظارت** **فرقراز و نشیبی** را **گذرانده**. **تحريم** **های** **روزهای** **امريکا** **عليه** **روسيه**،**به** **رسميت** **شناختن** **حاکميت** **رژيم** **صهيونيستی** **بر** **جولان اشغالی** **از** **سوی** **ایرکيه**،**حمله** **و** **خشيانه** **رژيم** **صهيونيستی** **به** **غزه**،**حمله** **شيميايي** **ترويجی** **مهاجران** **شهر** **حده** **سوريه**،**بگزاره** **گري** **بوتقليه** **از** **قدرت**،**استغفای** **نظاير**،**فراق**،**عراق** **ماندن** **طرح** **و** **برورد** **البنادى**،**حمله** **نرسانان** **رژيم** **بيمارستانى** **بر** **صدهه** **يمن**،**گوشه** **ای** **از** **تحويلات** **بود** **که** **در** **طرح** **روزهای** **گذشته**،**آغاز** **افتاد**،**بر** **این** **نوشتار** **تلاش** **شده** **گردآورى** **شده** **مختصرى** **از** **وقایع** **بين** **المللى** **انجام** **كشود** **که** **از** **نظر** **می** **گذرانيد:**

۹۷/۱۲/۲۸

•رژيس جمهوری آمریکا در دیدار با همتای برزیلی خود گفت: در حال بررسی پوستن این کشور آمریکای جنوبی به ائتلاف ناتو است.
سویی«بیچاره‌ها» رژیم شورای روابط برزی آمریکا با اشاره به کاهش نفوذ واشنگتن «خاورمیانه»گفت: این منطقه اکنون در دوره پساامریکایی به سر می‌برد چنین شرایطی یک مقام وزارت خارجه آمریکا از تمدید ۹۰ روزه معافیت‌های مربوط به تحریم‌های ایران برای عراق خبر داد.

• بنابر اعلام پلیس هلند، سوئیم مظلون به

دست‌داشتن در تیراندازی اترخت دستگیر شد.
• حمله فوری با چاقو به کارکنان مرشدی واقع در پایتخت نسرؤز، چهار زخمی برجای گذاشت.

•نخست وزیر روسیه ضمن تأکید بر جدایی ناپذیرس بودن کریمه از کشورش، تحریم‌های اقتصادی و تهدید نظامی غرب علیه مسکو را بی‌فایده خواند.
•گوتزش دبیر کل سازمان ملل در جدیدترین گزارش خود درباره فیکتال ۱۷۰۱ از دولت تایوان خواست، در راستای اجرایی کردن قطعنامه‌های آن که به خلع سلاح مسلح سازمان در لبنان فرا می‌خواند، تلاش کند از سوی، دستگای اطلاعاتی لبنان از دستگیری یک شهروند دو تابعیتی به ظن جاسوسی برای رژیم صهیونیستی خبر داد.

•حزب‌الله لبنان در بیانیه‌ای حمایت استشهادهای اخیر «عمر ابولیل» جوان ۱۹ ساله فلسطینی در سفیفت کرانه باختری را از تیراک گفت و اعلام کرد: مقاومت، ثواب انتخاب و نبرک و سکای مناسب برای اقدامات خود را دارد.
•میان فحهی شبانه، عصر سابق سرریس اطلاعات تشکیلات خودگردان فلسطین فاش کرد، این سرریس افرادی را به مأموریت آنجا تحریک می‌کند، مراد غزه (حده حامد) است و این خبری کار حقوقی می‌گیرند. در این حال، منبع خبری فلسطینی از حمله هوایی بدون سرنشین رژیم صهیونیستی به مواضع مقاومت در شرق غزه خبر دادند.در چنین شرایطی،نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی گفت: اطلاعاتی درباره جزئیات طرح رژیم جمهوری آمریکا در راستای ایجاد مشاوش بین فلسطین و رژیم صهیونیستی موسوم به «معامله قرن» ندارد.

• روزنامه القدس العربی از رسیدن بخشی از نیروهای پیشمرگه کردستان عراق با مهاجگی آمریکا به شرق سوریه خبر داد و گفت: این مساله مرتبط با مذاکرات آمریکا و ترکیه در خصوص سوریه است.در این حال،شبه‌نظامیان کرد تحت حمایت آمریکا با بیان این که توانسته‌اند برودگاه «الباغوزه» در شرق سوریه مسلط شوند، اعلام کردند: این مساله به معنای اعلام پیروزی نهایی نیست از سوی دیگر، تلویزیون دولتی سوریه از

کشته شدن یک کودک سورزی بر اثر تیراندازی تروریست‌ها به یک اتوبوس مدرسه در شمال حلب خبر داددر چنین شرایطی، «سرگی شوگیو» وزیر دفاع روسیه در سفری از پیش اعلام نشده وارد دمشق شد و نامه پوین را تحویل بشار اسد رئیس‌جمهوری سوریه داد.

• ارتش و کیمه‌های مردمی یمن در جدیدترین عملیات خود بر تعدادی از مواضع ائتلاف معرود در جریان مسلط شدند که منجر به کشته و مجروح شدن شماری از مزدوران این ائتلاف شد.از طرفی، وزیر بهداشت یمن در مرگ بیش از ۱۰۰ هزار کودک یمنی در یک سال اخیر به دلیل حمله ائتلاف سعودی و محاصره این کشور خبر داد.همچنین برخی نهادها اعلام کردند که از زمان توافق آن‌س‌پس سوئد برای یمن،شمارکشته‌ها در این کشور به ویژه در دو شهر حجه و تعز بیشتر شده است.

• دهها نفر در حال برسی مسعود در تظاهراتی در خارطوم،شعراهای علیه «عمرالبشیر» رئیس‌جمهوری سوئان سر دادند و خواستار «آزادی، صلح و عدالت» شدند.
• گروهی از رهبران سیاسی و شخصیت‌های معارضش الجزایر امروز از «عبدالعزیز بوتفلیقه» رئیس‌جمهور این کشور خواستند تا از قدرت کناره‌گیری کند.از طرفی،احمد قاید صالح، رئیس ستاد مشترک ارتش الجزایر بر حل فوری بحران در این کشور تأکید کرد و گفت: هر گونه وضعیت دشواری در کشور ممکن است مورد سوء استفاده طرف‌های بیگانه قرار گیرداز سوی، «سرگی لاوروف» وزیر امور خارجه روسیه تأکید کرد: سرنوشت مردم الجزایر باید به دست خودشان تعیین شود و این کار نیز بر اساس قانون اساسی این کشور و قوانین بین‌المللی صورت می‌گیرد.

• حمله یک فرد مسلح به روستایی در نزدیکی پایتخت مصر به کشته شدن چهار نفر و زخمی شدن ۱۱ نفر دیگر منجر شد.
• دو کشور سوئان و سوئان جنوبی درباره بازگشایی گذرگاههای مرزی و تخلیه منطقه امن خلع سلاح‌شده طرف مدت یکماه توافق کردند.
• ۹ سبائوتور آمریکایی در نامه‌ای به اطلاعات سعودی از وی خواستند به بازداشت زندانیان سیاسی و نقض گروه‌های اقلیت پایان دهند.

• «سوی سلطان نظاریف» رئیس‌جمهوری قزاقستان پس از ۲۲ سال از سمت خود استعفا کرد.

۹۷/۱۲/۲۹

•نیروهای امنیتی صهیونیستی با حمله به منطقه عبوین در شمال رام‌الله، «عمر ابولیل» که گفته می‌شود عامل عملیات آریل بود، کشته به شهادت رساندند. همسر رژیم صهیونیستی سیاسیاتی پس از به شهادت رساندن مجری عملیات «سلفیت»، دو جوان فلسطینی دیگر را در نابلس به شهادت رساند.ارتش رژیم صهیونیستی نیز گفت:فلسطینیان به سمت اتوبوس حامل شهروندکشیشان در نزدیکی شهرک «سلفیت»، در کرانه باختری تیراندازی کردند.از سوی،وزارت جنگ رژیم صهیونیستی اعلام کرد که این رژیم و آمریکا یک نسخه پیشرفته از سامانه موشکی «فلاخن داووده» را در جنوب فلسطین اشغالی آزمایش کردند. در این حال،سیاستمداران اردنی تصمیم دادند رژیم صهیونیستی یمنی بر تعطیلی «باب‌الرحمه» در مسجدالاضحی به مدت ۶۰ روز را ظالمانه و در راستای گسترش سیطره کامل این رژیم بر شرق قدس برپرمند، از طرفی،رشاء اردن با تأکید بر مواضع ثابت این کشور در حمایت به قس گفت که مساله قدس خط قرمز کشورش است.در خبر دیگری،دولت فرانسه فعالیت چهار مرکز مذهبی در این کشور را به دلیل دفاع از

جنبش حماس، شاخه نظامی حزب‌الله لبنان و جهاد اسلامی فلسطین را متوقف کرد.
•رژیم صهیونی آمریکا اعلام کرد این کشور ۲۰۰ شهرونی خود را در سوریه نگه خواهد داشت از سوی،وزیر خارجه مصر تأکید کرد: کشورش با دمشق برابر قوی دارد و هیچگونه شرطی برای بازگشت سوریه به اتحادیه بر ندارد.

•سفارت آمریکا در بغداد مدعی شد که عراق خواست حضور ووفایی ماندن نیروهای آمریکایی در این کشور برای مبارزه با تروریسم است.

• شلیک موفق دو موشک بالستیک ارتش

یمن به مواضع ائتلاف سعودی در شمال منجر به کشته و زخمی شدن بیش از ۲۰ نفر از مزدوران این ائتلاف شد.از سوی،سخنوتی وزارت بهداشت یمن در آستانه آغاز پنجمین سال جنگ ائتلاف سعودی علیه این کشور اعلام کرد: در مجموع ۳۷ هزار و ۸۲۲ نفر غلطی یمنی قربانی بمباران و حملات ائتلاف سعودی شده که از این میان، ۱۲ هزار نفر کشته و ۵۲ هزار و ۷۲۱ نفر زخمی شدند.رئیس شورای حقوق بشر سازمان ملل نیز گفت که با وجود این که سه ماه از آغاز اجبرای آن‌س‌پس در الحبدینه می‌گذرد، هر روز هشتاد کودک یمنی کشته و از زخمی می‌شوند.در این حال،بانگه خبری عربی الخلیج‌الجدیدنوشت: رسانتان سعودی در شمال و اسارت از جنسوب یمن، متحان خود را از دست داده‌اند و فشارهای داخل آمریکا برای توقف حمایت نظامی از ریاض و اعتراض یمنی‌ها هر روز بیشتر می‌شود.

•حزب حاکم الجزایر گفت: مردم خواستار تغییر هستند و رژیم جمهوری هم به صراحت در درخواست تغییر حکومت این کشور پاسخ داده است.در این حال،معاون نخست‌وزیر الجزایر در نشست خبری مشترک با وزیر خارجه آلمان، تنها راصل بحران کشورش را گفتگو میان طرف‌ها دانست و گفت که دولت آماده این گفتگوهاست.

•رژیس‌جمهوری آمریکا با بیان این که فعلا تحریم‌های موسطی را علیه ونزوئلا اجرا کرده‌است، تهدید کرد که همه گزینه‌ها علیه این کشور روی میز است. در چنین شرایطی،وزارت خارجه ونزوئلا به اظهارات رژیم‌جمهوری آمریکا مبنی بر روی میز بودن همه گزینه‌ها واکنش نشان داد و اعلام کرد که دولت ونزوئلا این اظهارات خطرناک را قویا رد می‌کند. از سوی،معاون وزیر خارجه روسیه بعد از دیدار با نماینده ویژه آمریکا در امور ونزوئلا، ضمن هشدار درباره توسل آمریکا به گزینه نظامی در ونزوئلا، تأکید کرد که مسکو از منافع خود در ونزوئلا حفاظت خواهد کرد.

•رژیم صهیونیستی وزارت خارجه چین با رد اتهام‌های آمریکا علیه ماهیت برنامه موشکی کشورش گفت: این امرکاست که قصد دارد ایستگاه و آزمایش سلاح لیزری در فضا مستقر کند.
•قائم‌مردت تأکیف:رئیس مجلس سنای قزاقستان از بعد از استغفای نظاریف، اختیارات رئیس جمهوری وقت این کشور را به دست آورده است سوگند یاد کرد. در چنین شرایطی،پارلمان قزاقستان از پیشنهاده «فاسم جمارت تأکیف» رئیس

جمهوری موقت برای تغییر نام پایتخت این کشور

حمایت کرد و آستانه، پایتخت قزاقستان به «نور سلطان» تغییر نام داد. همچنین«دریغا نظاریف» دختر انورسلطان نظاریف:رئیس‌جمهوری سابق قزاقستان به عنوان رئیس مجلس سنای این کشور انتخاب شد.

•نخست‌وزیر انگلیس رسما از اتحادیه اروپا به تعویق می‌بفتد.

• رئیس‌جمهوری روسیه در مراسمی «سوخو-۵۷» ساختن این کشور را بهترین جنگنده موجود در جهان برشمرد.

روابط بین‌الملل

۹۷/۱/۱

•نخست‌وزیر نیوزیلند با تأکید بر این که در تاریخ ۱۱ آوریل، خرید و فروش خرغ سلاج نیمه اوتوماتیک ممنوع می‌شود.
•وزیر خارجه چین تسلیحاتی از مردم خرد کرد.

•رژیس‌جمهوری ونزوئلا در یک سخنرانی گفت: دولت ترامپ پنج میلیارد دلار از منابعی که ونزوئلا برای دارو اختصاص داده بود را زنده‌به‌است. در چنین شرایطی،نیروهای امنیتی ونزوئلا «رابرت مارلو» مشاور «خوان گواریدو» رهبر مخالفان ارتش اروپایی، گفت اگر لازم باشد کشورش دولت این کشور که خودش را رئیس‌جمهوری خوانده‌است دستگیر کردند.

•شورای حقوق بشر سازمان ملل در قطعنامه‌ای رژیم صهیونیستی را به دلیل اعمال خشونت علیه ساکنان غزه در جریان تظاهرات اعتراضی سال گذشته محکوم کرد. در این حال،دو فلسطینی به ضرب گلوله ناپدید صهیونیست در شرق غزه به شهادت رسیدند.

•شورای حقوق بشر سازمان ملل در قطعنامه‌ای رژیم صهیونیستی را به دلیل اعمال خشونت علیه ساکنان غزه در جریان تظاهرات اعتراضی سال گذشته محکوم کرد. در این حال،دو فلسطینی به ضرب گلوله ناپدید صهیونیست در شرق غزه به شهادت رسیدند.
•مناصب امنیتی یمن از اتهام مواضع شبه‌نظامیان وابسته به ائتلاف سعودی در عملیات مشترک یگان‌های موشکی و یوتی‌انهای ارتش یمن و انصارالله به منطقه «نهم» استان صنعا خبر دادند.
•دگاهه فرجام‌خواهی مصر حکم حبس ۸۰ عضو گروه اخوان‌المسلمین در ارتباط با حوادث سال ۲۰۱۳ پس از عزل «محمد مرسی» رئیس‌جمهوری سابق این کشور را تأیید کرد.
•رئیس‌جمهوری سوئان در تلاش برای آرام کردن اعتراضات این کشور دستور اصلاح مدت حبس سوئان را صادر کرد. از سوی وزارت خارجه سوئان در پی اعلام قاهره برای آغاز عملیات اکتشاف نفت در مناطق مورد مناقشه با سوئان، سفیر مصر را احضار کرد.

•هزاران نفر از مردم الجزایر در تظاهراتی مختلف علیه دولت عبدالعزیز بوتفلیقه رئیس‌جمهوری این کشور تظاهرات کردند.

•رژیس‌جمهوری آمریکا گفت: دستور داده تحریم‌های جدیدی که خزانه‌داری این کشور علیه کرد، شمالی اعلام کرده است ابطال شود.

•رژیس‌جمهوری آمریکا گفت: دستور داده تحریم‌های جدیدی که خزانه‌داری آمریکا علیه کرد، شمالی اعلام کرده است ابطال شود.
•وزیر خارجه روسیه در اظهاره‌های خود در مورد تحریم‌های چین را به اتهام رد ندرت سرمایه‌گری در سوریه تأکید دارد.یشماره «نماینده مانع خبری اعلام کردند: که شمالی قصد دارد نمایندگان خود را در دفتر تازه تأسیس «ارتباط بین دو کشور خارج کنند.
•وزیر خارجه آمریکا در سخنانی مدعی شد که شاید خدادند دونالد ترامپ را برای نجات هویدیان از تهدید ایران فرستاده باشد. از سوی،«جوزف دافورد» رئیس ستاد مشترک نیروهای مسلح آمریکا در مصاحبه‌ای اذعان داشت: چین و روسیه با سرمایه‌گذاری هفتگفت نظامی قادرند آمریکا و متحدان این کشور را تضعیف کنند.

•سخنگوی وزارت خارجه کشورمان حمله انتحاری گروه تروریستی داعش به برنامه نوروز در کابل و محکوم و با دولت و ملت افغانستان هم‌راهِ اعلام کرد.
•رژیس‌دفتر سیاسی انصار الله یمن تأکید کرد که عربستان باید جنگ را متوقف کند و محاصره را برآورد. از سوی،«محمد ناصر العاطفی» وزیر دفاع یمن با اشاره به این که باید توافق استیکم اجرایی نشود، گفت: ائتلاف سعودی در تلاش است که ملت یمن را خراب کند.اما نیروهای ارتش و کمیته‌های مردمی قادر هستند که همه نجات‌ها را خشی کنند.
•«الیان‌عمر» نماینده مسلمان کنگره آمریکا در سالگرد تجاویز غیرقانونی سال ۲۰۰۳ واشنگتن به عراق اعلام کرد: «جورج بوش» و «دیک چنی» معاون او باید به دلیل دروغ‌پوشان درباره جنگ محمد جواد ظریف وزیر خارجه کشورمان نیز پس از نشست فوق العاده سازمان همکاری اسلامی در استانبول در پیامی نیوزیلند باشد.بلندی‌های جولان اشغالی مورد نوشت: همه امورش توسط رژیم صهیونیستی خبر دادند.
•وزیر خارجه آمریکا به صهیونیست‌ها درباره ادعای حاکمیت بر بلندی‌های جولان اشغالی چراغ سبز نشان داد.در توتی نوشت:بعد از ۵۲ سال، وقت آن است که ایالات متحده به طور کامل حق حاکمیت اسرائیل بر بلندی‌های جولان را داشته‌ای و هراس یک «امپراطوری رو به افول» دانست.سخنگوی وزارت خارجه کشورمان هم‌راهِ اعلام کرد: رژیم صهیونیستی در این کشور خیر داد.

آکھی تغییرات شرکت سرمایه‌گذاری اوپاب اوربان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۰۰۲۶۲۳۲۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
شماره ۱۲۲/۴۴۳۷۸ مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۲ سازمان بورس و اوراق بهادار تصمیات ذیل اتخاذ شد:
•ترانزافه و صورت‌های مالی منتهی به ۱۰ دی ماه ۱۳۹۶ تصویب شد.
آقای محمدصادق کتملی ۱۳۷۲/۱۲/۲۲ و آقای محمدصادق کتملی۰۰۶۱۳۲۹۷۰۰ ترتیب به عنوان بازرس اصلی و علی البدل ترتی برای مدت یک سال مالی تعیین شدند.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۹-۴۴۲)

آکھی تغییرات شرکت سرمایه‌گذاری آسیا سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۰۰۲۳۲۹۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ح- حق امضای کلیه اسناد و پروتکل‌ها و نمودار از جمله چک، سفته،بروات فراداده و عقود اسلامی و نیز افتتاح حساب، بستن حساب و نیز اوراق عادی و مراملات اداری و نامه با اهل و غیره پس توسط هیئتمدیره با مجمع عمومی عادی تعیین خواهند شد.
•نامه مرهوبه در استانسه بشرح قول اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۹-۴۴۲)

آکھی تغییرات شرکت خدمات بیمه آرای امید نگر آسیا سهامی خاص به شماره ثبت ۳۸۷۵۴۴ و شماره ملی ۱۰۰۰۳۸۰۰۱۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۵ و بااستناد مجوزس به شماره ۴۲۸۵۵ - ۹۷ مورخ ۱۳۹۷/۹/۱۰ این نمایندگان و کارگزاران بیمه آسیا تصمیات ذیل اتخاذ شد:
این هیووشنگت شمایان زاده به شماره ملی ۰۰۶۸۱۱۷۵۲۷ • به عنوان بنیان‌عامل و عضو هیئتمدیره- مجتبی بیرعلی به شماره ملی ۰۰۵۶۲۵۲۴۴۷ • به عنوان رئیس هیئتمدیره- سعید نادری به شماره ملی ۰۰۱۹۴۹۵ -۵۰۹۹۰۵ • به عنوان بنیان‌رئیس هیئتمدیره- سعید نادری به شماره ملی ۰۰۶۸۱۱۷۵۲۷ • به عنوان نائب رئیس هیئتمدیره- سعید نادری به شماره ملی ۰۰۶۸۱۱۷۵۲۷ • به عنوان بنیان‌رئیس هیئتمدیره- سعید نادری به شماره ملی ۰۰۶۸۱۱۷۵۲۷ • به عنوان بنیان‌رئیس هیئتمدیره متفقا همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشند.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۹-۴۴۰)

آکھی تغییرات شرکت کشاورزی دامپروری ایر امید صدو ده سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۸۲۵ و شماره ملی ۱۰۰۰۶۱۹۰۰۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
سید صادق موسوی با کدملی ۱۰۰۱۱۷۳۲۳۴ • به عنوان مدیر عامل و شرکت‌های نمایندگی عبدالمجید تشریری به کدملی ۰۴۲۲۱۸۹۶۹۸ • و شرکت خدمات مالی و بازرگانی پارس توسعه با شماره ملی ۱۰۰۱۱۷۳۲۳۴ • یا نمایندگی سید مسعود مرتضوی به کدملی ۰۰۲۸۷۰۹۵۸۱۹ • به عنوان اعضای هیأت مدیره به مدت دو سال تعیین گردیدند.
مریم ملارزاده قمی با کدملی ۰۰۶۱۰۹۳۲۹۰ • به عنوان بازرس اصلی و علی البدل شرکت استعجالی با کدملی ۰۰۷۱۸۴۴۰۴۸ • به عنوان بازرس علی البدل برای سسال مالی ۹۶ انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۹-۴۴۸)

آکھی تغییرات شرکت بازرگانی اوپاب ایر سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۰۰۶۱۹۰۰۷ و شماره ملی ۱۰۰۰۶۳۲۳۲۳۸

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۷/۹/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
•سید محمد موسوی با کدملی ۰۰۴۲۲۶۵۱۰ • به عنوان رئیس هیئتمدیره • شسرتک خدمات مالی و بازرگانی پارس توسعه با شماره ملی ۱۰۰۱۱۷۳۲۳۴ • به عنوان نائب سید مسعود مرتضوی به کدملی ۰۰۲۸۷۰۹۵۸۱۹ • به عنوان رئیس هیئتمدیره و شرکت‌های توسعه با شماره ملی ۱۰۰۱۱۷۳۲۳۴ • به نمایندگی عبدالمجید تشریری به کدملی۰۴۲۲۱۸۹۶۹۸ • به عنوان مدیرسر عامل و عضو هیئتمدیره انتخاب گردیدند.
رئیس قراردادهای اسناد و اوراق بهادار و نهادآور با امضای رئیس هیئتمدیره (آقای دکتر محمدحاجی با ایمان رئیس هیئتمدیره (آقای دکتر محسن بابایی) همراه با مهر صندوق تعاون و امور معتر می‌باشند.
•حکمت‌حسین اداری با امضاء مدیرعامل و مهر صندوق تعاون و امور معتر می‌باشند.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۹-۴۴۶)

آکھی تغییرات شرکت بازرگانی دامپروری ایر امید صدو ده سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۸۲۵ و شماره ملی ۱۰۰۰۶۱۹۰۰۷

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۷/۹/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
•سید محمد بیات فرزند سعید حسن به شماره ملی ۰۰۳۹۲۵۸۱۰ • به عنوان رئیس هیئتمدیره • شسرتک خدمات مالی و بازرگانی پارس توسعه با شماره ملی ۱۰۰۱۱۷۳۲۳۴ • به عنوان نائب سید مسعود مرتضوی به کدملی ۰۰۲۸۷۰۹۵۸۱۹ • به عنوان رئیس هیئتمدیره و شرکت‌های توسعه با شماره ملی ۱۰۰۱۱۷۳۲۳۴ • به نمایندگی عبدالمجید تشریری به کدملی۰۴۲۲۱۸۹۶۹۸ • به عنوان مدیرسر عامل و عضو هیئتمدیره انتخاب گردیدند.
رئیس قراردادهای اسناد و اوراق بهادار و نهادآور با امضای رئیس هیئتمدیره (آقای دکتر محمدحاجی با ایمان رئیس هیئتمدیره (آقای دکتر محسن بابایی) همراه با مهر صندوق تعاون و امور معتر می‌باشند.
•حکمت‌حسین اداری با امضاء مدیرعامل و مهر صندوق تعاون و امور معتر می‌باشند.

حال«مولود جاووش اولوغ»، وزیر خارجه ترکیه مخالفت کنشورش را با تصمیم «دونالد ترامپ»، برای حمایت از جولان اشغالی اعلام کرد.رئیس‌جمهوری بلندی‌های جولان اشغالی اعلام کرد: یک عضو مجلس اعادی روسیه نیز به تصمیم آمریکا برای نامن زدن به ادعای حاکمیت رژیم صهیونیستی گفت: روسیه باید در بلندی‌های جولان اشغالی واکنش نشان داد و ونزوئلا برای دارو اختصاص داده بود را زنده‌به‌است. در چنین شرایطی،نیروهای امنیتی ونزوئلا «رابرت مارلو» مشاور «خوان گواریدو» رهبر مخالفان ارتش اروپایی، گفت اگر لازم باشد کشورش دولت این کشور که خودش را رئیس‌جمهوری خوانده‌است دستگیر کردند.

•شورای حقوق بشر سازمان ملل در قطعنامه‌ای رژیم صهیونیستی را به دلیل اعمال خشونت علیه ساکنان غزه در جریان تظاهرات اعتراضی سال گذشته محکوم کرد. در این حال،دو فلسطینی به ضرب گلوله ناپدید صهیونیست در شرق غزه به شهادت رسیدند.

درباره جولان اشغالی، جولان را جزو سرزمین مسوریه خواند که جز خاتمه اشغال هیچ راه حل دیگری ندارد.در این حال،رئیس‌جمهوری ترکیه اظهارات ترامپ در خصوص به رسمیت شناختن حاکمیت تل آویو بر جولان اشغالی را «نامشعار» خواند.از سوی،وزارت خارجه روسیه نیز به ادعای حاکمیت رژیم صهیونیستی گفت: روسیه باید در بلندی‌های جولان اشغالی واکنش نشان داد و ونزوئلا برای دارو اختصاص داده بود را زنده‌به‌است. در چنین شرایطی،نیروهای امنیتی ونزوئلا «رابرت مارلو» مشاور «خوان گواریدو» رهبر مخالفان ارتش اروپایی، گفت اگر لازم باشد کشورش دولت این کشور که خودش را رئیس‌جمهوری خوانده‌است دستگیر کردند.

•شورای حقوق بشر سازمان ملل در قطعنامه‌ای رژیم صهیونیستی را به دلیل اعمال خشونت علیه ساکنان غزه در جریان تظاهرات اعتراضی سال گذشته محکوم کرد. در این حال،دو فلسطینی به ضرب گلوله ناپدید صهیونیست در شرق غزه به شهادت رسیدند.
•مناصب امنیتی یمن از اتهام مواضع شبه‌نظامیان وابسته به ائتلاف سعودی در عملیات مشترک یگان‌های موشکی و یوتی‌انهای ارتش یمن و انصارالله به منطقه «نهم» استان صنعا خبر دادند.
•دگاهه فرجام‌خواهی مصر حکم حبس ۸۰ عضو گروه اخوان‌المسلمین در ارتباط با حوادث سال ۲۰۱۳ پس از عزل «محمد مرسی» رئیس‌جمهوری سابق این کشور را تأیید کرد.
•رئیس‌جمهوری سوئان در تلاش برای آرام کردن اعتراضات این کشور دستور اصلاح مدت حبس سوئان را صادر کرد. از سوی وزارت خارجه سوئان در پی اعلام قاهره برای آغاز عملیات اکتشاف نفت در مناطق مورد مناقشه با سوئان، سفیر مصر را احضار کرد.

•هزاران نفر از مردم الجزایر در تظاهراتی مختلف علیه دولت عبدالعزیز بوتفلیقه رئیس‌جمهوری این کشور تظاهرات کردند.
•رژیس‌جمهوری آمریکا گفت: دستور داده تحریم‌های جدیدی که خزانه‌داری این کشور علیه کرد، شمالی اعلام کرده است ابطال شود.
•وزیر خارجه روسیه در اظهاره‌های خود در مورد تحریم‌های چین را به اتهام رد ندرت سرمایه‌گری در سوریه تأکید دارد.یشماره «نماینده مانع خبری اعلام کردند: که شمالی قصد دارد نمایندگان خود را در دفتر تازه تأسیس «ارتباط بین دو کشور خارج کنند.
•وزیر خارجه آمریکا در سخنانی مدعی شد که شاید خدادند دونالد ترامپ را برای نجات هویدیان از تهدید ایران فرستاده باشد. از سوی،«جوزف دافورد» رئیس ستاد مشترک نیروهای مسلح آمریکا در مصاحبه‌ای اذعان داشت: چین و روسیه با سرمایه‌گذاری هفتگفت نظامی قادرند آمریکا و متحدان این کشور را تضعیف کنند.

•سخنگوی وزارت خارجه کشورمان حمله انتحاری گروه تروریستی داعش به برنامه نوروز در کابل و محکوم و با دولت و ملت افغانستان هم‌راهِ اعلام کرد.
•رژیس‌دفتر سیاسی انصار الله یمن تأکید کرد که عربستان باید جنگ را متوقف کند و محاصره را برآورد. از سوی،«محمد ناصر العاطفی» وزیر دفاع یمن با اشاره به این که باید توافق استیکم اجرایی نشود، گفت: ائتلاف سعودی در تلاش است که ملت یمن را خراب کند.اما نیروهای ارتش و کمیته‌های مردمی قادر هستند که همه نجات‌ها را خشی کنند.
•«الیان‌عمر» نماینده مسلمان کنگره آمریکا در سالگرد تجاویز غیرقانونی سال ۲۰۰۳ واشنگتن به عراق اعلام کرد: «جورج بوش» و «دیک چنی» معاون او باید به دلیل دروغ‌پوشان درباره جنگ محمد جواد ظریف وزیر خارجه کشورمان نیز پس از نشست فوق العاده سازمان همکاری اسلامی در استانبول در پیامی نیوزیلند باشد.بلندی‌های جولان اشغالی مورد نوشت: همه امورش توسط رژیم صهیونیستی خبر دادند.
•وزیر خارجه آمریکا به صهیونیست‌ها درباره ادعای حاکمیت بر بلندی‌های جولان اشغالی چراغ سبز نشان داد.در توتی نوشت:بعد از ۵۲ سال، وقت آن است که ایالات متحده به طور کامل حق حاکمیت اسرائیل بر بلندی‌های جولان را داشته‌ای و هراس یک «امپراطوری رو به افول» دانست.سخنگوی وزارت خارجه کشورمان هم‌راهِ اعلام کرد: رژیم صهیونیستی در این کشور خیر داد.

۱۳ فروردین ۱۳۹۸ - ۳۰ رجب ۱۴۴۰ - ۶ آوریل ۲۰۱۹ - سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۵۰

اراز همدردی کرد.
•پلیس فرانسه تظاهرات معترضان به سیاست‌های رژیم جمهوری این کشور را در پاریس و چند شهر دیگر ممنوع اعلام کرد.
•بعد از کشمکش‌های طولانی درباره تحقیقات «ارابت مولر» باپریس ویژه تحقیقات در خصوص ادعای دخالت روسیه در انتخابات ۲۰۱۶ و نتایج کارزار انتخاباتی ترامپ با مسکو، این تحقیقات کامل و گزارش نهایی آن به دادستان کل آمریکا تحویل شد.
•وزارت خارجه آمریکا ضمن تکرار مواضع مداخله‌جویانه واشنگتن درباره بازداشت دستیار «خوان گواریدو»رئیس‌جمهوری خودخوانده ونزوئلا، یک بانک این کشور و چهار نهاد وابسته به آن را تحریم کرد.
•«وزارت خارجه چین با هشدار به این کشور درباره فروش جنگنده‌های اف ۱۶ به تایوان تأکید کرد:چین اقداماتی به روابط دو جانبه پکن و واشنگتن «آسیبی جلی» می‌زند.

•جلیقه‌زدهای فرانسوی در نوزدهمین هفته متوالی بار دیگر در شهرهای مختلف این کشور به خیابان‌ها آمدند و به سیاست‌های دولت امانوئل ماکرون رئیس‌جمهور فرانسه اعتراض کردند. فرمانده نظامی پاریس نیز در ادامه برخورد خشن نیروهای امنیتی فرانسه با معترضان به سیاست‌های رئیس‌جمهوری این کشور، از صدور مجوز شلیک کل برای پلیس به تظاهرکنندگان خبر داد.
•وزارت خارجه آمریکا در بیانیه‌ای اعلام کرد: «سازمان همکاری‌های اقتصادی و توسعه» در لندن خواستار برگزاری مجده هم‌پرسی در خصوص جدایی انگلیس از اتحادیه اروپا شدند.
•وزیر خارجه اسرائیل در توتی ضمن مخالفت با ادعای همتای آمریکایی خود درباره نجات یهود توسط ترامپ، تأکید کرد که این این پادشاهان ایران باستان بودند که یهودیان را از نسل‌کشی و اسارت رهاپندند.

•فصلی مقدمه، معاون وزیر خارجه سوریه در واکنش به ادعاهای رئیس‌جمهور آمریکا درباره جولان اشغالی، تأکید کرد:جولان بخش لاینفک سوریه است.وزارت خارجه عراق نیز اعلام کرد: درخواست آمریکا برای به رسمیت شناختن حاکمیت رژیم صهیونیستی بر جولان سوریه، اعطای مشروطیت به این اشغالگری است.همچنین وزارت خارجه قطر در بیانیه‌ای، مخالفت خود با اظهارات «دونالد ترامپ» در خصوص به رسمیت شناختن حاکمیت رژیم صهیونیستی بر بلندی‌های جولان اشغالی را اعلام کرد.نخست‌وزیر مازری هم‌راهِ محکوم کردن اشغالگری صهیونیست‌ها در سرزمین فلسطین و بلندی‌های جولان، گفت: اسرائیل مانند دولت ارفران است.در این حال،بشار اسد نیز به رسمیت شناختن رژیم صهیونیستی را «توهان برای ملت سوریه» خواند.
•وزیر خارجه آمریکا در بیانیه‌ای اعلام کرد: «سازمان همکاری‌های اقتصادی و توسعه» در لندن خواستار برگزاری مجده هم‌پرسی در خصوص جدایی انگلیس از اتحادیه اروپا شدند.

•فصلی مقدمه، معاون وزیر خارجه سوریه در واکنش به ادعاهای رئیس‌جمهور آمریکا درباره جولان اشغالی، تأکید کرد:جولان بخش لاینفک سوریه است.وزارت خارجه عراق نیز اعلام کرد: درخواست آمریکا برای به رسمیت شناختن حاکمیت رژیم صهیونیستی بر جولان سوریه، اعطای مشروطیت به این اشغالگری است.همچنین وزارت خارجه قطر در بیانیه‌ای، مخالفت خود با اظهارات «دونالد ترامپ» در خصوص به رسمیت شناختن حاکمیت رژیم صهیونیستی بر بلندی‌های جولان اشغالی را اعلام کرد.نخست‌وزیر مازری هم‌راهِ محکوم کردن اشغالگری صهیونیست‌ها در سرزمین فلسطین و بلندی‌های جولان، گفت: اسرائیل مانند دولت ارفران است.در این حال،بشار اسد نیز به رسمیت شناختن رژیم صهیونیستی را «توهان برای ملت سوریه» خواند.
•وزیر خارجه آمریکا در بیانیه‌ای اعلام کرد: «سازمان همکاری‌های اقتصادی و توسعه» در لندن خواستار برگزاری مجده هم‌پرسی در خصوص جدایی انگلیس از اتحادیه اروپا شدند.

•فصلی مقدمه، معاون وزیر خارجه سوریه در واکنش به ادعاهای رئیس‌جمهور آمریکا را بر فراز آسمان صنعا سرنگون کرد.

بقیه در صفحه ۲۴

آکھی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت گروه سرمایه‌گذاری آتیه دماوند (سهامی عام) شماره ثبت ۱۸۵۶۵۸ و شماره ملی ۱۰۰۲۲۷۷۶۳۵ عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۷/۹/۳۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت گروه سرمایه‌گذاری آتیه دماوند (سهامی عام) و یانمایندگان قانونی آنها دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت که در رأس ساعت ۱۰ صبح **روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۸** در تهران، **جنب درب غربی استادپوم آزادی - هفت المپیک** تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

۱-استماع گزارش هیأت مدیره و گزارش حسابرس و بازرس قانونی برای عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۷/۹/۳۰.

۲-بررسی و اتخاذ تصمیم بنسبت به تر از نامه مورخ ۱۳۹۷/۹/۳۰. صورت‌سود و زیان برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۷/۹/۳۰ و تقسیم سود.

۳-انتخاب حسابرس و بازرس

وزارت بهداشت : علت تقلب علمی ، رشد بی رویه دوره های تحصیلات تکمیلی است

قائم مقام معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی علت تقلب علمی را رشد بی‌رویه دوره‌های تحصیلات تکمیلی دانست و با اشاره به اینکه در مواردی با فشار نمایندگان مجلس و بدون زیرساخت‌های انسانی، دانشگاه ایجاد کرده‌ایم، تصریح کرد: حضور ارشد یا دکتری دانشجوی تمام این‌علما از یک گذشته تقریباً منتفی شده و دولت باید برای آن سوپساید بدهد.

آخوندزاده تصریح کرد: دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد یا دکتری دانشجوی تمام وقت است، در حالی که ما شآن تحصیلات تکمیلی را پایین آوردیم. در چنین شرایطی شاهد هستیم که فرد ۱۶کار مختلف انجام می‌دهد و کار هفدهمی تحصیل در مقطع دکتری است.
وی با اشاره به اینکه میزان خطا در دانشگاه‌های خوب ما کم است، ادامه داد: ۱۴۰هزار دانشجوی دکتری داریم در حالی که تعداد استاد با کیفیت نداریم. این مدل درست نیست و در محیط بی‌کیفیت، درصد خطا بالا می‌رود.

وی با بیان اینکه جلوگیری از رشد بی‌مورد تحصیلات تکمیلی در وزارت بهداشت کلدی خورده است، توضیح داد: در معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در عرض ۱۵سال، ۷۰۰هزار دوره دکتری تخصصی پژوهشی (Ph.D by Research) گرفته شده بود که ما این رقم را به ۲۰تفر در سال رساندیم، تا فقط

برگزاری مشترک آزمون ورودی مدارس سپهبد نمونه دولتی پایه دهم

رئیس مرکز ملی پرورش استعدادهای درخشان و دانش‌پژوهان جوان با بیان اینکه تا چند روز آینده بخشنامه آزمون‌های ورودی مدارس با‌امضا وزیر آموزش‌وپرورش ابلاغ خواهد شد، گفت: آزمون ورودی مدارس سپهبد و نمونه دولتی پایه دهم به‌صورت مشترک برگزار خواهد شد و سنجش پایه هفتم در تیرماه سال ۹۸خواهد بود که این آزمون تنها در حوزه هوش و استعداد است.
وی گفت: برگزاری فاطمه مهاجرانی اضافه کرد: برای سال ۹۸نیمه دیال گسترش المپیادها هستیم و رشته‌های دیگری به المپیادهاافزوده شده است که در حوزه علوم انسانی بیشتر مورد توجه قرار گرفته است.
می‌توان به المپیاد حقوق، اقتصاد، مدیریت، علوم و معارف قرآنی ویژه کشورهای اسلامی و علوم زمین اشاره کرد. وی با بیان اینکه در حوزه علوم انسانی

ورود تمام کلاس چهارمی‌ها به طرح «شهاب»

رئیس مرکز پرورش استعدادهای درخشان و دانش‌پژوهان جوان با بیان اینکه طرح شهاب اظهار کرد: طرح شهاب در تعدادی مناطق محروم اجرا می‌شد، اما سال ۹۸در تمام کشور با پوشش خواهد داد، گفت: اسامی طرح شهاب در این هفتم منتظر خواهد شد؛ به این معنی که کسانی که از سال چهارم در طرح قرار گرفته بودند، اسامی وارد سال هشتم می‌شوند.فاطمه مهاجرانی رئیس مرکز ملسی پرورش

یک فناوری تازه که دی اکسید کربن را از هوا جذب می کند از حمایت قابل توجه شرکت های عمده تولید سوخت های فسیلی برخوردار شده است. شرکت «مهندسی کربن» در بریتیش کلمبیای کانادا نشان داده است که می تواند دی اکسید کربن را به صورتی مقرون به صرفه از هوا خارج کند.



استادان و دانشجویان برجسته وارد سیستم شوند. قائم مقام معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر آنکه در کنار این نوع پیشگیری‌ها آموزش هم لازم است، افزود: درصد کمی از دانش‌جویان اساتید می‌دانند تقلب علمی باید در دنیا خطای بزرگی است و بیاید در این خصوص آموزش ببینند

وی تصریح کرد: زمانی که عقلایت را به خود آموزش عالی بیارویم، کمتر شاهد خطای علمی هستیم. بعضی دانشگاه‌ها با فشار نمایندگان مجلس و به

بهبانه رأی آوردن آن‌ها در منطقه خودشان، ایجاد شده در حالی که باید در این مدل درست نیست و در محیط بی‌کیفیت، درصد خطا وی با اشاره به ضعف شدن فعالیت‌های بین‌المللی محققان علوم پزشکی از سال گذشته تاکنون، تشریح کرد.
اتراطامات بین‌المللی به واسطه اعضای هیات مدیره یا افضای تقاضم‌نامه به دست نمی‌آید.

وقتی رئیس دانشگاه با رئیس دانشگاه دیگری یا وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در عرض ۱۵سال، ۷۰۰هزار دوره دکتری تخصصی پژوهشی (Ph.D by Research) گرفته شده بود که ما این رقم را به ۲۰تفر در سال ساخته و از دی اکسید کربن به دست آمده

پروژه کاپیبر (Project Kuiper) جاه‌طلبی جدید آمازون این‌بار برای عرضه‌ی اینترنت جهانی است. این شرکت برنده‌ی هادی بزرگی در این زمینه در سرد دارد که دانستن آن‌ها قطعاً هیجان‌انگیز است. آمازون طبق اعلام رسمی‌اش قصد دارد در مجموع ۲۳۶ ۳۳هزاره را به مدار پایینی زمین بفرستد. تا از این طریق بتواند اینترنت را در دسترس ۹۵درصد از جمعیت کره زمین قرار دهد. در ابتدا رسانه‌ی گیزیک ویر ایسود که خبر این پروژه بزرگ که از آور به‌عنوان پروژه‌ی کاپیبر یاد می‌شود را عمومی کرد.

درواقع گیزیک‌ویر متوجه شد که شرکت کاپیبر سیستم‌تر اخیراً در ITU (مؤسسه‌ی بین‌المللی که مسئول فرآیندی ماهواره در مدار زمین است) سه پرونده جداگانه تشکیل داده؛ در پی این خبر، آمازون رسماً فرستادن ماهواره به مدار زمین را تأیید کرد. البته آمازون نخستین شرکتی نیست که چنین پروژه جاه‌طلبانه‌ای را برای رساندن اینترنت بسه تقریباً تمامی جهان، در پیش سال هشتم می‌شوند و طبیعتاً این پروژه منجر به هدایت تحصیلی و ارائه محتوای تکمیلی در مدارس خاصی که مشخص می‌کنیم خواهد شد .

معاون میراث فرهنگی: تحریم‌ها موجب کاهش گردشگری نشد

• ایجاد حساب‌های اقماری گردشگری کشور
معاون سازمان میراث فرهنگی ایجاد حساب‌های اقماری گردشگری کشور را از جمله‌های گردشگری زیربنایی سال ۹۷ عنوان کرد و افزود، در سال آینده می‌توان با استقرار این سیستم تغییرات اقتصادی و اجتماعی گردشگری کشور را مشخص کرد. وی از پایان اقدامات برای ایجاد برند گردشگری ایران خبر داد و گفت: تمام کارهای اجرایی آن انجام شده و از سال آینده ایران صاحب برند گردشگری می‌شود. تیموری از تهیه و تدوین طرح جامع آموزشی گردشگری خیرداد و اظهار داشت: این آموزش‌ها نیز از سال آینده اجرایی می‌شود و ی پیش از این در مورد برند یادشده به خبرنگار ایرنا گفته بود: در کشورهایی با صنعت گردشگری قدرتمندی در تصویر و لگو مشخص و ثابتی روی کالا و خدماتی قابل ارائه به گردشگران، بهره می‌برند تا مقاضیان باطمینان از صحت و سلامت از آنها استفاده کنند. این تصور به گردشگران اطمینان می‌دهد که این کالا و خدمات مورد تأیید مراجع مربوط است. تیموری درباره گردشگر داخلی گفت: بسا وجود همه مشکلات اقتصادی سفرهای داخلی رونق خوبی داشته است. خارجی‌ها در ۱۱ ماه اسامل را بیش از هفت میلیون نفر اعلام کرد و افزود: ورود این میزان گردشگر خوبی‌برای بخش گردشگری کشور دانست و گفت: با وجود مشکلات و نگرانی‌های بخش خصوصی در پی خروج غیرقانونی آمریکا از برجام، در حوزه گردشگری بسیار خوب بوم کردیم.

فرهنگ‌سازی، مشکلات مربوط به اتباع خارجی و تبلیغات و بازاریابی و دیگر موارد تمرکز دارد. **• هفت میلیون گردشگر خارجی در سال ۹۷**
تیموری سال ۹۷ را سال بسیار خوبی‌برای بخش گردشگری کشور دانست و گفت: با وجود مشکلات و نگرانی‌های بخش خصوصی در پی خروج غیرقانونی آمریکا از برجام، در حوزه گردشگری بسیار خوب بوم کردیم.
مشکلات اقتصادی سفرهای داخلی رونق خوبی داشته است. بر اساس برآورد ما با افزایش ۲۰ درصدی گردشگری داخلی مواجه شدیم. وی اظهار داشت: مقاصد گردشگری در خارج موقف بوده اند که از ابتدا در حوزه گردشگری داخلی موفق بودند.

تعیین الگوی شهر به مدارس غیردولتی به صورت منطقه ای

رئیس مدارس و مراکز غیردولتی گفت: در الگوی شهریه اسامل با توجه به وضعیت درآمدی مردم هر منطقه هزینه های تمام شده برای هر دانش آموز در مدارس به صورت جداگانه الگوی شهریه تعیین می شود. مجتبی زینی وند رئیس مدارس و مراکز غیردولتی در گفتگو با مهر درباره تعیین شهریه سال ۹۸برای مدارس غیردولتی گفت: ما الگوی شهریه را استفاده اعلام کردیم و الگوی اعلام شده در قالب سامانه‌ای که در آن تمامی استانها باید اطلاعات مربوط به این حوزه را وارد کنند، طراحی و اعلام شد. ابتدا لیست اطلاعات خود را وارد سامانه کردند و تا پایان سال استانها پیامدهای این کار را انجام دادند و تا پایان فروردین ما اطلاعات ما تکمیل است.

پایه استانها هم اطلاعات وارد شده توسط موسسان را پایش کنند و صحت و سقم آن را بررسی کنند. وی ادامه داد: ما طبق ماده 116فدراس غیردولتی یک کارگروه شهریه در مناطق مختلف تشکیل دادیم و اسامل الگوی شهریه منطقه‌ای تعیین می‌شود. در واقع بنا به اقتضات منطقه و توانایی مردم در هر منطقه و همچنین هزینه‌های تمام شده برای مدارس یک الگوی تعیین شهریه داریم و میزان شهریه اعلام می‌شود. زینی وند بیان کرد: در تهران نیز کارگروه‌ها در هر منطقه شهر تهران جداگانه تعیین می‌شود و متناسب با وضعیت اقتصادی هر منطقه شهریه تعیین می‌شود. یکی از سرصل‌های مهم ما در این الگو میزان توانمندی اولیا در پرداخت شهریه در هر منطقه است. ما از سوی دیگر نمی‌توانیم هزینه بردار شده را در نظر بگیریم و در این صورت مدرسه متضرر می‌شود و ممکن است حتی موسسان در مدرسه را ببندند.

آموزشی

برای افزایش تولید سربیزبات استفاده کرده است. شرکت «مهندسی کربن» می‌گوید که می‌تواند هر تن از این گاز را به قیمت ۱۰۰دلار از هوا خارج کند. ایسن شرکت کانادایی می‌گوید بسا سرمایه‌گذاری تازه قصد احداث اولین تاسیسات تجاری بسرای این کار را دارد و می‌گوید طرح‌های اش



اکتون دو شرکت شعوران و اکسیدنتال و شرکت «بی‌اچ پی» که از غول‌های صنعت زغال سنگ است ۸۰میلیون دلار در فناوری «مهندسی کربن» سرمایه‌گذاری کرده اند. بسا این حال فعالان تغییرات اقلیمی نگرانند که از این فناوری برای استخراج حتی نفت بیشتری استفاده شود. تلاش برای دستیابی به فناوری استخراج دی اکسید کربن از هوا سال پیش با انتشار گزارش «آی پی سی سی» است اما تراکم استید کم آن طراحی دستگاه هایی موثر بر جذب آن از هوا را سخت می‌کند.

فرآیند مهندسی کربن شامل مکیدن هوا و قرار دادن آن در محرض محلول کربن های شیمیایی است که دی اکسید کربن را خارج می‌کنند. پالایش بیشتر باعث می‌شود این گاز به شکلی قابل انبار شدن یا قابل استفاده به عنوان

ساخت درآید.

لازمه این فرآیند فعل و انفعالات پیچیده شیمیایی است. تاسیسات شرکت «مهندسی کربن» که سه اندازه یک انبار مزرعه است اداری پروانه ای در وسط سقف است که هوا را می‌مکد. برای استخراج دی اکسید کربن می‌توان آن را در زیر زمین ذخیره کرد یا برای تولید هیدروکربن ها یا متانول آن را با هیدروژن مخلوط کرد.

شرکت مهندسی کربن می‌گوید همچنین می‌تواند از آن نفت خام مصنوعی تولید کند. گاز استخراج شده از هوا با هیدروژن به دست آمده از آب و انرژی سبب مخلوط می‌شود. سپس در دمای بالا از یک کاتالیزور رد می‌شود تا متواکسید کربن شکل بگیرد. با افزودن هیدروژن بیشتر به متواکسید کربن، این ماده تبدیل به «گاز مصنوعی» می‌شود.

شرکت مهندسی کربن می‌گوید

می‌توان از این سوخت در انواع موتورها استفاده کرد. دکتر جنی مکاهیل از مسئولان این شرکت می‌گوید: «سوختی که ما تولید می‌کنیم هیچ سولفوری ندارد، بلکه از زنجیره هایی خطی تشکیل شده که در مقایسه با سوخت های سنتی الومدی کمتری دارند. این سوخت آماده استفاده در کامیون ها، هواپیماهای جت است.» از دی اکسید کربن همچنین می‌توان برای خارج کردن آخرین رسوبات نفتی از چاه های کهنه استفاده کرد. صنعت نفت در آمریکا چند دهه است از این شیوه استفاده می‌کند . تخمین زده می‌شود که استفاده از دی اکسید کربن می‌تواند تولید میدان های نفتی را ۳۰درصد افزایش دهد، با این مزیت که دی اکسید کربن به کار گرفته شده به طور دائمی در زیر زمین ذخیره می‌شود.

بعضی از فعالان تغییرات اقلیمی نگاه مثبتی به فناوری استخراج مستقیم دی اکسید کربن از هوا دارند، اما دیگران نگرانند که این روش از دور خارج کردن سوخت های فسیلی را عقب بیندازد. سایرین نگرانند که توسعه این فناوری ممکن است باعث آن تصور در میان بعضی از مردم شود که دیگر نیازی به کاستن از تولید دی اکسید کربن خود ندارند.

طرح آمازون برای تأمین اینترنت ماهواره ای ۹۵ درصد جمعیت زمین

دهند. براساس اعلام رسمی، این اینترنت از مدار ۵۵درجه شمالی (تقریباً در میانه‌های کشور استرالیا) از مدار ۴۵درجه جنوبی (در زیر پایین‌ترین قسمت آمریکای جنوبی) را پوشش خواهد داد. نماینده‌ای از شرکت آمازون در گفت‌وگو با وب‌سایت روج، چنین اطلاعاتی را در مورد پروژه کاپیبر منتشر کرده است: «پروژه کاپیبر، ابتکار عملی جدید برای فرستادن چند ماهواره به مدار پایینی زمین است؛ این ماهواره‌ها پهنای باند پرسرعتی را با تأخیر کم در دسترس جوامع محروم زمین قرار خواهند داد. کاپیبر، پروژه‌ای بلندمدت است که امکان خدمت‌رسانی به ده‌ها میلیون آدم که هنوز به اینترنت پهن‌باند (Broadband Internet) دسترسی ندارند،ار تسیم‌هی‌می‌کند.

ما مشتاقیم با شرکت‌هایی که چنین برنامه‌ای در سر دارند، همکاری کنیم.» وی هم می‌گوید دیگر این است که پروژه کاپیبر به شبکه‌ای از ایستگاه‌های زمینی برای ارتباط با ماهواره‌ها نیاز دارد. سال گذشته، خیر آغازبه‌کار ایستگاه زمینی سرویس‌های مبتنی بر وب (Station) ماهیابی (۶۱۰کیلومتر) و ۱۵۶ ماهواره (Station) ماهیابی (۶۲۹کیلومتر) از سطح ایستگاه، در حقیقت یک سرویس رایانش ابری است که امکان برقراری ارتباطات فضا به زمین را فراهم می‌کند.

بزرگداشت سلطان محمد تبریزی در جشنواره ملی نگارگری

و معرفی آثار خالقانه و ایده‌های نو در نگارگری، بسترسازي و حمايت مناسب جهت رشد و تعالسی نگارگران و ایجاد فضای گفتگو و تبادل نظر بین هنرمندان نگارگر . اهداف کلی هستند که برای این جشنواره تبیین شده است. در بخشی از متن فرخوان این رویداد آمده است:تاریخ اسروره تحت عنوان «نگارگری تبریز» می‌شناسیم برآیند چندین مکتب نقاشی ایرانی است و همچنین بسترسازي هرچه بیشتر برای رشد و شکوفایی هنر نگارگری جشنواره ملی نگارگری با محوریت بزرگداشت سلطان محمد تبریزی را گردآوری می‌شود. فیسوک یکی دیگری از شرکت‌هایی است که چنین برنامه بلندپروانه‌ای در پروژه ایستادند توانایی این برنامه‌ها در مناطق وسیعی از زمین ارائه

و معرفی آثار خالقانه و ایده‌های نو در نگارگری، بسترسازي و حمايت مناسب جهت رشد و تعالسی نگارگران و ایجاد فضای گفتگو و تبادل نظر بین هنرمندان نگارگر . اهداف کلی هستند که برای این جشنواره تبیین شده است. در بخشی از متن فرخوان این رویداد آمده است:تاریخ اسروره تحت عنوان «نگارگری تبریز» می‌شناسیم برآیند چندین مکتب نقاشی ایرانی است و همچنین بسترسازي هرچه بیشتر برای رشد و شکوفایی هنر نگارگری جشنواره ملی نگارگری با محوریت بزرگداشت سلطان محمد تبریزی را گردآوری می‌شود. فیسوک یکی از شرکت‌هایی است که چنین برنامه بلندپروانه‌ای در پروژه ایستادند توانایی این برنامه‌ها در مناطق وسیعی از زمین ارائه

و معرفی آثار خالقانه و ایده‌های نو در نگارگری، بسترسازي و حمايت مناسب جهت رشد و تعالسی نگارگران و ایجاد فضای گفتگو و تبادل نظر بین هنرمندان نگارگر . اهداف کلی هستند که برای این جشنواره تبیین شده است. در بخشی از متن فرخوان این رویداد آمده است:تاریخ اسروره تحت عنوان «نگارگری تبریز» می‌شناسیم برآیند چندین مکتب نقاشی ایرانی است و همچنین بسترسازي هرچه بیشتر برای رشد و شکوفایی هنر نگارگری جشنواره ملی نگارگری با محوریت بزرگداشت سلطان محمد تبریزی را گردآوری می‌شود. فیسوک یکی از شرکت‌هایی است که چنین برنامه بلندپروانه‌ای در پروژه ایستادند توانایی این برنامه‌ها در مناطق وسیعی از زمین ارائه

اهدای جایزه ملی کتاب مالزی به کتاب «میراث تمدنی و فرهنگی ایران و جهان مالایی»

مالزی را به عنوان برگزیده بخش فرهنگی سیزدهمین نمایشگاه بیسن الخصال مالزی به خود اختصاص دهد. مراسم جایزه ملی کتاب مالزی هر سال در حاشیه نمایشگاه بین‌المللی کتاب مالزی با تلاش کولالاپور پایتخت مازی برگزار شد،با حضور خالد عبدالصمد

وزیر امور دولتی مالزی از ۲۸ ژانر از موفات، یونسکو، سازمان جهانی میراث فرهنگی مالزی و انجمن نویسندگان برتر کتاب و دست‌های مختلف علمی و فرهنگی نیز تقدیر شد. کتاب مالزی موفق به دریافت جایزه ملی کتاب مالزی شد. این کتاب با حمایت رایزنی فرهنگی ایران در مالزی توسط انتشارات گراکویدایا اینترپرایز (G E R A K U B E N D A R Y A) تمدنی و فرهنگی مشترک ایران و جهان مالایی زبان است که با مقالات این کتاب است .

اسلامی ایران در مالزی و همکاری دانشکده علوم اجتماعی دانشگاه مالایا ، دانشگاه نانتینگهام کولالاپور،پایر تمان مطالعات مالایی دانشگاه ملی سنگاپور و موسسه آسیای در بهمن ماه ۱۳۹۵ در کولالاپور بنیاد توسعه کتاب مالزی و انجمن مالزی ، سنگاپور و اندونزی برگزار شد. سید فرید العطاس استاد دانشگاه ملی سنگاپور در مقدمه این کتاب آورده است: توسعه تمدن اسلامی در مناطق مختلف جهان از حوادث تاریخی شگفت انگیزی است که بسیاری از اندیشمندان را به خود متغول ساخته است، بعلل پنهان و محقق ایرانی مقیم مالزی و انجمن نویسندگان مالزی است که در آن نوع و پیچیدگی طرح، متاثر از نوعی بیگانگی است و طرح‌های هندسی پیچیده و تزیینات هندسی آن را در بر می‌گیرد. معنایی ورواهای فارسی در زبان مالایی، نغز فرهنگی، موسیقایی، ایران در جهان مالایی و تاثیر فرهنگ ایران پرستان و روشنفکران اسلام در اندونزی از جمله ۱۳ عناوین مقالات این کتاب است .

وزیر بهداشت: دغدغه رهبر انقلاب رشد منطقی جمعیت است

وزیر بهداشت ضمن اشاره به جلسه بررسی اقدامات مربوط به استان‌های سیل‌زده در حضور رهبر معظم انقلاب، از پیگیری ویژه رهبر انقلاب در وزیر بهداشت درباره رشد جمعیت کشور در پایان جلسه مذکور، خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر سعید نمکی گفت: پس از چند روز سفر مداوم و مستمر به استان‌های سیل‌زده کشور، به تهران بازگشتم و همراه تنی چند از مدیران اجرایی از هیات دولت و نیروهای مسلح و بعضی از دستگاه‌های دیگر خدمت رهبر انقلاب اسلامی رسیدیم. وی با اعلام این مطلب اظهار داشت: در ابتدای این جلسه، دکتر جهانگیری معاون اول محترم رئیس جمهوری از مسائل مناطق سیل زده کشور گزارشی ارائه کردند. همچنین دکتر رحمانی فضلی وزیر کشور نیز از ستاد بحران و عملکرد این ستاد در مناطق سیل زده کشور گزارش دادند.

وی با اشاره به ارائه گزارشی از وضعیت سدهای کشور و اقدامات مرتبط با سدها و سربیز آب سدها و راهسازی‌اش به زمین‌های پست سدها توسط وزیر نیرو در این جلسه، گفت: رئیس کل ستاد نیروهای مسلح نیز از حرکت نیروهای مسلح به خصوص در استان گلستان و شهرستان‌های آق‌قلا و گلستان گزارشی را ارائه کردند و نهایتاً تیش انقلاب اسلامی پس از شنیدن با حوصله گزارش‌های دوستان، بیاناتی را ارائه فرمودند.

وزیر بهداشت تأکید کرد: از کلیدی‌ترین نکات بیانات مقام معظم رهبری، دل‌سوزی و توصیه همگان به رسیدگی عاجل به معیشت و حل مشکلات ناشی از سیلاب‌ها برای مردم بود. در بخش دیگر، ایشان از اینکه این همدلی و همراهی در نیروهای اجرایی مردمی فراهم شده، اظهار رضایت و قدردانی کردند و نهایتاً از دولت و همه مسئولین خواستند که با جدیت به آینده‌گری و حل مشکلات ناشی از تخریب‌های سیل با نگاه پیشگیرانه بپردازند.

به گزارش ویلا، وزیر بهداشت با بیان اینکه ایشان بعد از ختم جلسه مهرماه‌به بندر صدا کردند و با دیدن وضعیت همیشگی ششان را که درباره پیرشدن جمعیت کشور و نقشی که وزارت بهداشت می‌تواند در بحث زین خدمت و منطقی جمعیت داشته باشد، متذکر شدند، افزود: بند نیز رشد ششان عرض کردم که در بدو ورود به وزارت بهداشت به عنوان یکی از دغدغه‌های ملی بنده به این امر پرداختم و پروژه‌ای را آماده کردم که ان‌شاءالله تقدیم ایشان کنیم که با اجرایی‌شدن آن بتوانیم از منفی شدن رشد جمعیت در آینده جلوگیری کنیم.

هشدار وزارت بهداشت: از مصرف قارچ‌های خودرو خودداری کنید

سپرست مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت درخصوص مسومیت‌های ناشی از مصرف قارچ‌های خودرو در طبیعت هشدار داد و به هموطنان به ویژه مسافران توصیه کرد که از مصرف قارچ‌های خودرو و یا فله‌ای خودداری کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر کیوانش جهانپور بااشاره به خطرات ناشی از مصرف قارچ‌های خود رو اظهار کرد: با توجه به اوضاع جوی و بارندگی‌های اخیر در فصل بهار رویش قارچ خودرو طبیعتاً افزایش یافته و برخی از افراد ممکن است از این قارچ‌ها استفاده یا افرادی برای تأمین معاش به چیدن قارچ‌های خودرو و فروش آن‌ها اقدام کنند .

وی با تأکید بر اینکه تشخیص قارچ سمی از قارچ خوراکی بر اساس ظاهر برای اغلب افراد دشوار بلکه ناممکن است، گفت: در واقع معیار تشخیص دقیقی بر اساس ظاهر وجود ندارد و متأسفانه بخشی از قارچ‌هایی که در طبیعت بوده و افراد استفاده می‌کنند سعی است که هر سه‌اله صدها نفر مسوموم و متأسفانه تعدادی از هموطنان در اثر مصرف این قارچ ها فوت می‌نمایند، تعدادی کاندید پیوند کبد می‌شوند و ده‌ها نفر نیز دچار عوارض تأخیری ناشی از مصرف این قارچ ها می‌شوند.

وی با بیان اینکه مسومیت‌های ناشی از مصرف قارچ بر اثر مصرف قارچ‌های خوراکی و خودرو بوده، گفت: با توجه به اینکه تشخیص این قارچ‌ها سخت است، اکیدا توصیه می‌شود از قارچ‌های خودرو و فله‌ای استفاده نشود و مردم از قارچ‌های دارای بسته‌بندی مشخص و مجوز بهداشتی استفاده کنند.

براساس گزارش ویلا، وی در خصوص علائم مسومیت گوارشی

ناشسی از مصرف قارچ‌های سمی گفت: تهوع، استفراغ، سرگیجه، دل درد، کاهش هوشیاری، ضعف عضلانی، تشنج و زردی و … از علائم این نوع مسومیت است.

گیتاه آموزشی

لرزم همکاری با تأخیر احتمالی دانشجویان مناطق سیل زده

معاون آموزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طی بخشنامه‌ای به معاونان آموزشی دانشگاه‌های سراسر کشور، بر لزوم همکاری با تأخیر احتمالی دانشجویان سیل‌زده برای حضور در محیط‌ها دانشگاهی و ضرورت هماهنگی لازم برای تغییر و تعویق احتمالی برنامه‌ها و کلاس‌ها تأکید کرد.
به گزارش ایسنا، مجتبی شریعتی نایس طی بخشنامه‌ای به معاونان آموزشی دانشگاه‌های سراسر کشور، بر لزوم همکاری با تأخیر احتمالی دانشجویان مناطق سیل‌زده برای حضور در محیط‌های دانشگاهی، ضرورت پیش‌بینی و هماهنگی لازم برای تغییر و تعویق احتمالی برنامه‌ها و کلاس‌ها تأکید کرد.
در بخشی از این بخشنامه آمده است با عنایت به شروع قریب‌الوقوع فعالیت مراکز آموزش عالی کشور، انتظار می‌رود، ضمن نظارت دقیق بر شرایط و امکانات مورد نیاز برای آغاز ترم تحصیلی، متولان حوزه آموزشی پیش از آغاز هفته آینده از کلیه حوزه‌های که ممکن است فعالیت‌ها را متأثر نماید، نظیر محیط کلاس‌ها، آزمایشگاه‌ها، کتابخانه‌ها، مراکز کامپیوتر، رستوران، خوابگاه‌ها و…؛ بازدید به عمل آورده و از آمادگی همه بخش‌ها برای آغاز مطلوب و با موقع فعالیت آموزشی لطپان حاصل فرمایند.
در این بخشنامه همچنین آمده برای حضور در محیط‌های دانشگاهی، همکاری لازم را معمولان مناطق سیل‌زده ترتیب بخشی از آلام ناشی از سیل و خسارت‌ها تسکین یابد. ضمناً چنانچه شرایط لازم برای آغاز به موقع کلاس‌ها همسر نیست، پیش‌بینی و هماهنگی لازم در تغییر و تعویق احتمالی برنامه‌ها و کلاس‌ها را معمول فرمایند.

عدم اعزام دانشجوی بورسیه به خارج در سال ۹۸

رئیس سازمان امور دانشجویان گفت: در سال جدید برنامه ای برای اعزام بورس دالم به دانشگاه‌های خارجی نداریم.
مجتبی صدیقی در گفتگو با مهر گفت: در سال ۹۸ برنامه‌ای برای اعزام دانشجویان بورسیه به بورس دالم خارجی نداریم مگر اینکه دانشگاهی درخواست خاصی داشته باشد. وی افزود: موسسه که دانشگاهی درخواست اعزام بورسیه به خارج از کشور داشته باشد و درخواست آن دارای توجیه بوده و مورد بررسی خواهد شد. صدیقی اظهار داشت: اما فرصت‌های کوتاه مدت مطالعاتی که برای دانشجویان دکتری دوره برگزار می‌شود در سال ۹۸نامه خواهد یافت.

اطلاعه آموزش و پرورش درباره «تأخیر در پرداخت مطالبات فرهنگیان»

روابط عمومی معاونت توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش درباره تأخیر در پرداخت مطالبات فرهنگیان اطلاعاتی صادر و تصریح کرد که متأسفانه بدلیل عدم تناسب تخصیص ابلاغی با نیازهای موجود و شناسه دار بودن بخشی از تخصیص های ابلاغی، پرداخت حق التدریس معلمان شاغل و بخشی از حق الزحمه امتحانات تا امروز میسر نشده اما رابزنی و تلاش برای استفاده از منابع قابل دسترس کماکان ادامه دارد.
به گزارش ایسنا، در این اطلاعیه آمده است: مبلغ دریاغی از خزانه پناه مولدی مانده است که حقوق کارکنان خرید خدمت، بخشی از فوق‌العاده اشتغال مدارس خارج از کشور، بسته حمایتی کارکنان، سرانه مدارس مناطق محروم و سرانه غلای مدارس شبانه روزی به مصرف رسیده است. متأسفانه به دلیل عدم تناسب تخصیص ابلاغی با نیازهای موجود و شناسه دار بودن بخشی از تخصیص های ابلاغی، پرداخت حق التدریس معلمان شاغل و بخشی از حق الزحمه امتحانات تا امروز میسر نشده است اما رابزنی و تلاش برای استفاده از منابع قابل دسترس کماکان ادامه دارد.

اولیه نتایج اولیه آزمون دکتری تا آخر فروردین

کارنامه اولیه آزمون دکتری ضمن اعلام جزئیات آخر فرودین ما منتشر خواهد شد و داوطلبان مجاز به انتخاب رشته بر اساس برنامه امتحانی پیش‌بینی شده در نیمه اول اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۸می‌توانند نسبت به انتخاب رشته اقدام کنند.
به گزارش ایسنا، سازمان سنجش آموزش کشور همچنین اعلام کرده است که کارنامه اولیه داوطلبان آزمون دکتری ضمن آخر فرودین ماه ۹۸منتشر خواهد شد و داوطلبان مجاز به انتخاب رشته بر اساس برنامه امتحانی پیش‌بینی شده در نیمه اول اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۸می‌توانند نسبت به انتخاب رشته اقدام کنند و با توجه به کاهش محل‌های انتخابی و حد تصاب نمره سنجش عمومی که با هماهنگی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزشی در زمینه ندرشدن دانشجویان می‌شود، با توجه به سهمیه، داوطلب به منظور شرکت در مراحل مصاحبه و سایر مراحل گزینش که در دانشگاه می‌شود می‌توانند نسبت به انتخاب رشته اقدام کنند و با توجه به کاهش محل‌های انتخابی و حد تصاب نمره سنجش عمومی که با هماهنگی دانشگاه‌ها و سازمان سنجش، نمره کل نهایی هر داوطلب محاسبه و فهرست پذیرفته شدگان نهایی داوطلب استخراج و اعلام خواهد شد.

^[1] وزارت بهداشت: علت تقلب علمی ، رشد بی رویه دوره های تحصیلات تکمیلی است

بقیه از صفحه ۱۲

۹۸/۱۴

• نیروهای ارتش یمن و انصارالله پس از انجام یک عملیات ویژه، چندین منطقه نظامی را از اشغال اتفاح سعودی آزاد کردند.
• پنج نظامی عضو بیگان دریایی ویژهانگلیس در عملیاتی محرمانه در یمن و در دگرگیری با نیروهای انصارالله زخمی شدند.

• یگان موشکی ارتش یمن و انصارالله دو فروند موشک بالستیک «بدراسپی» را به سمت محل استقرار شبه‌نظامیان ائتلاف سعودی در منطقه «استان» واقع در شمال شرق استان صنعاء و استان «الجوف» واقع در شمال این کشور شلیک کرد.

• وزارت رژیم صهیونیستی در حمله به مواضع جنبش مقاومت حماس در غزه خیر داد.

• وزارت بهداشت فلسطین اعلام کرد، در محلات جنگنده‌های رژیم صهیونیستی به جنوب غزه، یک فلسطینی شهید و دو نفر زخمی شدند.

• جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) خواستار اقدامات عملی جامعه جهانی برای مجازات رژیم صهیونیستی به دلیل ارتسکاب جنایت و تجاوزات علیه فلسطینیان شد.

• نخست‌وزیر رومانی اعلام کرد سفارت این کشور از تل آویو به بیت‌المقدس منتقل خواهد شد.

• رئیس‌جمهوری آمریکا با امضای یک فرمان اجرایی حاکمیت رژیم صهیونیستی بر بلندی‌های جولان اشغالی را به رسمیت شناخت.

• مردم یمن به مناسبت چهارمین سالگرد آغاز جنگ علیه کشورشان در میدان اصلی شهرها و استان‌های مختلف تجمع کردند .

• در پی ارسال اپیل‌های تهدیدآمیز از جمله تهدید به بسم گذاری، ساختن‌های شهرداری در تعدادی از شهرهای آلمان تخلیه شدند.

• سخنگوی پلیس سوآن از کشته شدن ۱۰ کودک در پی انفجار یک شسیء ناشناس در شهر «امودرمان» خبر داد .

• سه‌ه عامل انتحاری پس از این که در نزدیکی شهرستان سنجاار واقع در شمال غرب عراق به محاصره درآمده بودند، خود را منفجر کردند.

•وزارت دفاع عُمان از امضای توافقنامه همکاری نظامی مشترک با آمریکا خبر داد.

• دو فروند هواپیمای نیروی هوایی روسیه که حامل نظامیان این کشور بود برای حمایت از فرودگاه اصلی ونزوئلا بر زمین نشست.

۹۸/۱۵

• وزیر دادگستری آمریکا با انتشار خلاصه ای از گزارش «رپرت مولر» بازرس پرونده مداخله روسیه در انتخابات آمریکا، اعلام کرد که مدارک برای مجرم دانستن ترامپ در پرونده تبانی با روسیه کافی نیست.

• «ملیک پینش» معاون رئیس‌جمهوری آمریکا در اجلاس سالانه لیبی صهیونیستی آپیکس به انتقادات «پلهان‌عصر» نماینده مسلمان کنگره از نقش لابی‌های صهیونیستی در تصمیم‌گیری‌های سیاسی در آمریکا واکنش نشان داد.

• یک زندان در صحرای نقب واقع در سرزمین‌های اشغالی شاهد خیزش اسرای مقاومت فلسطینی بود که درپی آن دو صهیونیست و ۱۶ زندانی فلسطینی مجروح شدند.

• بر اثر حمله موشکی مبارزان فلسطینی از نوار غزه به شمال تل‌آویو حداقل هفت صهیونیست زخمی شدند.
نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی به دنبال حمله موشکی به تل‌آویو مجدداً شهربانمه سفر خود به آمریکا را تغییر هم لغو کند.

• رژیم‌وهیونیستی به دنبال حمله موشکی به شمال تل‌آویو به زخمی شدن دست‌کم هفت صهیونیست منجر شد، دو گل‌رگه پیت جانون و کرم یوسالمد در مرز نوار غزه را تعطیل کرد.
«حماس» هرگز برای حمله موشک به سمت شمال تل آویو را تکلیف کرد.

•جنگنده‌های رژیم صهیونیستی به اهدافی در غزه حمله کردند.

•بهبادهای رژیم صهیونیستی با شلیک چند موشک دفتر اسماعیل غنیه رئیس دفتر سیاسی جنبش حماس در نوار غزه را ویران کردند.

•دبیرکل جهاد اسلامی فلسطین سران رژیم صهیونیستی را تهدید کرد که در صورت هر گونه حمله به غزه، با پاسخ محکمی مواجه خواهند شد.

• یک عضو کمیته مرکزی جنبش فتح در تصمیم عباس طی هماهنگی با کشنوری عربی برای شورش خودمختار منطقه غزه طی روزهای آتی خیر داد.

• شاه اردن به دلیل اعلام موضع رومانی برای انتقال سفارتش به قدس اشغالی، سفر خود به این کشور را لغو کرد.

• رئیس‌جمهوری آمریکا با امضای فرمان حاکمیت رژیم صهیونیستی بر بلندی‌های جولان اشغالی را به رسمیت شناخت.

• پاکست‌ان سپر دفاعی جدید موشکی ساختن خود را در صورت مشترک با هند نصب کرد.

• بنابر فرمان نخست‌وزیر نیوزیلند، کمیسیونی مامور بررسی حملات تروریستی اخیر در این کشور شد.

• یک کشتیکه لوزیرونی اعلام کرد که نخست‌وزیر انگلیس در صورت موافقت پارلمسان با طرح بریتیز از سمت خود کناره‌گیری خواهد کرد.

• رسانه‌های انگلیسی از دسترسی به اطلاعاتی در مورد حمله که نشان می‌دهد، داعش خود دارد به جزئیات جدیدی در سوریه و اروپا دست برند.

• رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا بار دیگر با خرید سیستم دفاع موشکی اس –۴۰۰ روسیه توسط ترکیه مخالفت کرد.

•وزارت خارجه کشورمان ضمن محکوم کردن تجاوز رژیم صهیونیستی به رهبری عربستان سعودی به یمن، خواستار پایان خشیدن هر چه سریع‌تر به جنگ و تروریزی در این کشور شد.

• رهبر انصارالله در سخنانی به مناسبت چهارمین سالروز مقاومت مردم یمن در برابر ائتلاف سعودی گفت: آمریکا انگلیس و رژیم صهیونیستی پشت سناریوی این جنگ قرار دارند و عربستان و امارات ابزارهای اجرایی این هستند.

۹۸/۱۶

•علیرغم اعلام آمادگی گروهبان مختلف فلسطینی برای آتش‌بس، جنگنده‌های رژیم صهیونیستی به منطقه‌ای در ساحل غزه

حمله کردند.

•قائم‌نکذاران جمهوریخواه آمریکایی تلاش دم‌کوتاه‌ها برای انتشار علنی گزارش ابرست مولر، بازرس ویژه تحقیقات درباره ارتباط تیم ترامپ با روسیه را ناگام گذاشتند.

• نمایندگان پارلمان انگلیس طرحی را به تصویب رساندند که به آنها اجازه می‌دهد کنترل فرایند بریتیزت، را در اختیار بگیرند.

• ازسویی در ادامه مناشات در زمینه برکتیزت، اتحادیه اروپا اعلام کرد که برای خروج بدون توافق انگلیس از این اتحادیه آمادگی دارد.

• یک مقام ارشد کره شمالی از کارشکنی مایک پینچو و جان بولتون در حصول توافق هسته‌ای میان واشنگتن و پیونگ‌یانگ خبر داد.

• وزیر خارجه آمریکا در نشست آپیک،

ضمن طرح ادعای رشد بهودستیزی در جهان بر مخالفت قاطع واشنگتن با این روند تأکید کرد.

• سرپرست وزارت دفاع آمریکا طی نامه‌ای به وزارت امنیت داخلی این کشور، از دستور دولت برای اختصاص یک میلیارد دلار

از بودجه این وزارتخانه برای ساخت دیوار در مرز مکزیک خبر داد.

• ولید المعلم» وزیر خارجه سوریه تأکید کردتصمیم‌رئیس‌جمهوری آمریکا برای

به رسمیت شناختن ادعای حاکمیت رژیم صهیونیستی در جولان اشغالی تنها مزیم

انزوی امریکا می‌شود.

• سخنگوی نیروهای مسلح وزارت دفاع دولت «نجات ملی» یمن تأکید کرد که

نیروهای این کشور موشک‌های بالستیکی در اختیار دارند که بُرد آنها به ریاض و ابوظبی می‌رسد.

• مردم یمن به مناسبت چهارمین سالگرد آغاز جنگ علیه کشورشان در میدان اصلی شهرها و استان‌های مختلف تجمع کردند .

• در پی ارسال اپیل‌های تهدیدآمیز از جمله تهدید به بسم گذاری، ساختن‌های شهرداری در تعدادی از شهرهای آلمان تخلیه شدند.

• ژنرال «کریستوفر گیگا» معاون فرمانده ائتلاف بین‌المللی ضد داعش می‌گوید که مکان «ابوبکر البغدادی» خلیفه خودخوانده گروه تروریستی داعش مشخص نیست.

• میشل عون» رئیس‌جمهوری لبنان اعلام کرد: اعطای حق به اسرائیل از سوی واشنگتن سبب الحاق منطقه جولان، یک روز سیاه برای همه کشورهای عربی است.

• بعد از واکنش‌های افغانی مختلف به تصمیم‌واشنگتن‌برای به‌رسیمت‌شناختن‌اشغال بلندی‌های جولان توسط رژیم صهیونیستی، عربستان و چین نیز این اقدام را محکوم و آن را رد کردند.

• مردم مسوریه در محکومیت اعلام موضع رئیس‌جمهوری آمریکا مبنی بر به رسمیت شناختن حاکمیت رژیم صهیونیستی در بلندی‌هسای جولان اشغالی، تظاهرات کردند.

• سید حسن نصرالله دبیرکل حزب‌الله لبنان با اشاره به شناسایی حاکمیت رژیم صهیونیستی بر جولان اشغالی از سوی انگلیس، آن را تهدیدی برای آینده و مقدسات مسلمانان دانست.

• نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در سخنرانی خود در اجلاس سالانه لابی آپیک گفت: این رژیم جولان را هاد نخواهد کرد.

•وزارت دفاع آمریکا اعلام کرد که حمله ماه فوریه گذشته تروریست‌ها در سوریه سه نیروی ارتش ونزوئلا کشته شدند.

• شماری از شهروندان اردنی با تجمع

مقابل مجلس نمایندگان این کشورخواستار لغو توافقنامه گازی با رژیم صهیونیستی شدند.

• سرپرست وزارت دفاع آمریکا مدعی ششده کشورش به دنبال حل و فصل بحران ونزوئلا با توسل به راهکار نظامی نیست.

• رئیس ستاد مشترک ارتش الجزایر خواستار اجراء بند ۱۰۲ قانون اساسی این

کشور و کناره‌گیری «بوقلیقه» به علت ناتوانی

در اداره امور کشور شد.

• پایتخت عربستان سعودی، میزبان

کارگروهی متشکل از آمریکا و اعضای شورای همکاری خلیج فارس برای «اقدام ملی» و اقتصادی علیه ایران بود. نماینده آمریکا و شش

کشور عضو شورای همکاری خلیج فارس عربستان سعودی، امارات، کویت، بحرین، قطر و عُمان- در این جلسه حضور داشتند.

• هدف آن سه هفته خیزگرایی عربستان- «توانمند کردن کشورهای عضو مرکز» با تمرکز

بر مقابله با ایران بود.

۹۸/۱۷

• «اردوغان»، رئیس‌جمهوری ترکیه از تصمیم‌رئیس‌جمهوری آمریکا‌برای مشروعبت بخشیدن به ادعای حاکمیت رژیم صهیونیستی بر اراضی جولان اشغالی انتقاد کرد و گفت:

«تزامم بیت‌المقدس و جولان را جزو اراضی اسرائیل به رسمیت شناخت، البته شما از ما پاسخ خواهید گرفت و به شما پاسخ لازم را می‌دهم.

• رئیس‌جمهوری ترکیه با ابراز تأسف از رهبری آمریکا در تبلیغات انتخاباتی «پنجاهمین سالگرد» این کشور، از مطرح کردن تصمیم ترامپ درباره جولان اشغالی در صحن احزاب ملل خبر داد.

• دولت آمریکا از سازمان ملل به عبر الکترومغناطیسی به زیرساخت‌های حیاتی این کشور، ابزار گزرنای کرد.

• سوریه یک روز بعد از تصمیم آمریکا برای مشروعبت‌خششی به ادعای حاکمیت رژیم صهیونیستی بر بلندی‌های جولان اشغالی خواست موضع محکمی در قبال این خصوص شد.

• وزارت خارجه سوریه در نامه‌ای به کمیساریای حقوق بشر سازمان ملل از این نهاد بین‌المللی خواست موضع محکمی در قبال اقدام فراغاتی ترامپ در خصوص بلندی‌های جولان اشغالی نگیرد.

• اتحادیه اروپا اعلام کرد:موضعش در زمینه حاکمیت بلندی‌های جولان بدون تغییر

• همچنان مواضع فلسطین سازمان ملل است،

• نخست‌وزیر اردن در کاخ الجمامه ریاض با اسامان بن عبدالعزیز آل سعود، شاه سعودی دیدار کرد (این دیدار دوجانبه دوجانبه و راهکارهای تقویت و توسعه همکاری‌های دوجانبه در زمینه‌های مختلف و نیز تحولات کشور و بین‌المللی بررسی شد.

۹۷/۱۸

• «مناجع محلی از انجم عملیات شهادت‌طلبانه توسط عامل فلسطینی در «باب الخلیل» در قدس اشغالی و زخمی شدن چند صهیونیست پشت سناریوی این جنگ قرار

• نیروهای مقاومت فلسطین حملات بهبادهای رژیم صهیونیستی به جنوب غزه را با حمله موشکی پاسخ دادند.

• اتحادیه اروپا اعلام فلسطینی به ضرب گلوله

نظامیان رژیم صهیونیستی در کرانه باختری اشغالی به شهادت رسید.

• روزنامه لیبانسی البناطرح رئیس

جمهوری آمریکا برای حل مناقشه فلسطین و

رژیم صهیونیستی را ضربه قرن توصیف کرد و

نوشت که این اقدام، تمامیت کشورهای عربی

و نه تنها فلسطین را هدف گرفته است.

• «یوسی ولین» وزیر سابق رژیم

صهیونیستی درباره تأثیرات منفی تحولات اخیر

فلسطین بر روند صلح با اردن هشدار داد.

• مجلس نمایندگان اردن از دولت این

کشور خواست تا توافقنامه گازی امضا شده

با رژیم صهیونیستی را لغو کند.

• «جرمانی»، وزیر خارجه انگلیس

ضمن تأکید بر لزوم اجرای راهکار سیاسی در

حل بحران یمن، بر ادامه صادرات تسلیحات

کشورش به عربستان تأکید کرد.

• «سباستین کوروش» صدراعظم اتریش

ارتباط مالی میان جنبش راست‌گرای افراطی

در این کشور با عامل حمله تروریستی اخیر

در نیوزیلند را تأیید کرد.

• منابع محلی از وقوع انفجاری مهیب

فروش فناوری هسته‌ای و کمک به عربستان

سعودی در این زمینه را تأیید کرده است.

• سفیر پیشین انگلیس در آژانس

بین‌المللی انرژی اتمی اعلام کرد: تل آویو

از نفوذ خود در واشنگتن استفاده می‌کند تا

مانع فروش تکنولوژی حساس هسته‌ای به

ریاض شود.

• «مپا با انتقاد از کشورهای مکزیکی،

گواتمالا و هندوراس در آمریکا نکردن موح

مهاجران غیرقانونی به سمت آمریکا، تهدید

کرد که احتمال دارد مرزهای جنوبی این

کشور بسته شود.

• وزیر امور خارجه آمریکا در سخنانی

درباره قتل «جمال خاشقجی» روزنامه نگار

سعودی گفت: تمامی بنیان‌های دولت آمریکا

به تلاش خود برای شناسایی عاملان قتل

جمال خاشقجی و مجازات آنها در هر طی

که باشد ادامه خواهند داد.پینچو با اشاره به

این موضوع که تا کنون به نوار فلش خاشقجی

در کنسولگری عربستان در استانبول گوش

روابط بین‌الملل

• یک بالگرد نظامی قزاقستان در استان

«قرل اوردای» این کشور سقوط کرد و

تمامی ۱۳ سرنشین آن کشته شدند.بالگرد

سقوط کرد از نوع میل ۸ روسی دو موتور

بوده که بیشترین تعداد تولید در جهان را

داشته و در بیش از ۵۰ کشور جهان از آن

استفاده می‌شود.

۹۸/۱۹

•نخست‌مقدمای وزرای خارجه اتحادیه

عرب در تونس برای اجلاس مسران، با رد

تصمیم آمریکا علیه جولان سوریه بر گزار

شد. «خمیس الجهنیانی» وزیر خارجه تونس

در این نشست گفت: «جولان یک سرزمین

عربی اشغالی است و ما بر مخالفت با تصمیم

آمریکا تأکید می‌کنیم. این تصمیم باطل است

و مسا در همه محافل علیه آن اقدام خواهیم

کرد. همزمان وزیر دفاع ترکیه نیز با محکوم

کسردن تصمیم رژیم صهیونی آمریکا در این

رسمیت شناختن جولان سوریه توسط

رژیم صهیونیستی، گفت که ترامپ باد کاشته

سفید، به مسکو درباره استقرار نظامیان روس

در ونزوئلا و همچنین فعال شدن سامانه دفاع

موشکی اس ۳۰۰ در کاراکاس هشدار داد.

• «یکی از داعشی‌های مغرب که در

اسارت شبه‌نظامیان رژیم صهیونی به «نیروهای

موتوکراتیک سوریه» (قدس) است از طرح

داعشی‌های مغرب برای کودتا علیه ابوبکر

البغدادی و ناگام ماندن این طرح خبر داد.

• «مجلس عوام انگلیس برای سومین

بار پیاپی شش‌ماهه تفویض مسئولیت‌وزیر برای

خروج این کشور از اتحادیه اروپا در

۹۸ /۱/۱۰

• «حیدر العبادی» نخست‌وزیر سابق

عراق در گفت‌وگویی تأکید کرد، از انجایی

که «قاسم سلیمانی» فرمانده نیروی قدس سپاه

پاسداران ایران در خدمت منافع کشورش

است به وی احترام می‌گذارم و ما عراقی‌ها

رژیم باید در راستای خدمت به منافع کشورمان

کار کنیم.

• فلسطین اشغالی از صبح امروز (شنبه)

شهادت تظاهرات و اعتصابات سراسری به

مناسبت چهل و سومین سالگرد «روز زمین»

و سالگرد آغاز تظاهرات بازگشت است و طبق

اعلام وزارت بهداشت فلسطین، تظاهرات

روز زمین در نوار غزه تا این لحظه سه

شهید و بیش از ۱۰۰۰ زخمی در پی داشته

است. همزمان هزاران نفر از مردم اردن نیز

با برگزاری تظاهراتی گسترده، حمایت خود

از اقل قدس و مصائب‌القدس اعلام کردند. در

ایسن حال «صائب برقرقات»، دبیر کل کمیته

اجرایی سازمان آزادی بخش فلسطین گفت،

زمان آن رسیده که تصمیم سازان عرب نقشه

راهسی برای برخورد با دولت آمریکا وضع

کنند، چون آمریکا به هیچ عهد و پیمانی

وفادار نیست.

• «مانوئل مارکون» رئیس‌جمهوری

فرانسه تأکید کرد، کشورش به رسمیت

شناختن حاکمیت رژیم صهیونیستی بر جولان

سوریه را در تضاد با قانون بین‌المللی می‌داند.

• همزمان «جبران باسبیل» وزیر خارجه لبنان

نیز بر سوریه جولان ناقص کرد و

گفت: کشور، سوری است و سوری باقی

خواهد ماند و ساکنان آن هم عرب هستند؛

این حقیقتی تاریخی است که با تصمیماتی

در پی اینجک مستقیم سربازان صهیونیست،

زخمی و ده‌ها تن دیگر دچار مسمومیت با گاز

اشک‌آور شدند. در خبری همسو، شاه اردن

با دیدار با همتای مغربی خود بر حمایت از

فراز شهر «حلب» سرنگون کرد و همزمان،

قلم و آثار مهدی تامل اسلامی و مسیحی

آن تأکید کرد، در چنین شرایطی «انور قرقاش»

وزیر مشاور دولت امارات عربی متحده در

امور خارجی در مصاحبه‌ای خواستار تغییر

راهبردی در روابط میان رژیم صهیونیستی و

عرب شد و ادعا کرد که تصمیم گیری چند

دهه قبل اعراب در تحریم اسرائیل اشتباه بوده

است. این درحالی است که وزارت خارجه

سوریه، اعلام کرد این منطقه اشغالی به آغوش

ایران در پیاینه به مناسبت یوم‌الارض اعلام

راست است. از سویی وزارت امور خارجه روسیه

با رژیم صهیونیستی هیچ کمکی به احقاق

حقوق فلسطینی‌ها نمی‌کند.

• «جولان جنگ داخلی خودداری کرد

دیگر علیرغم وعده‌های پیشین رئیس‌جمهور

آمریکا برای خروج تمامی نظامیان این کشور

از سوریه، مقامات پتانگون در نظر دارند

• همچنان ۱۰۰۰ نظامی این کشور را در سوریه

حفظ کنند.

• سفارت ایران در پایتیه‌ای اعلام کرد،

از فردا (شنبه) صدور رواید رایگان برای



۴
پیشنهاد سر آشپز:
جوجه کباب حلزونی



۲
بازگشت به زندگی
بعد از تعطیلات



شنبه ۱۷ فروردین ۱۳۹۸
سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۵۰

۳۹۹
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

مضطرب‌ها دیرتر یاد می‌گیرند!





بازگشت به زندگی بعد از تعطیلات

• یگانه خدایمی

برنامه‌های سال جدید

شاید کلی خاطره داشته باشید از برنامه‌هایی که اول هر سال ریخته‌اید و بعد هم بی‌خیالشان شده‌اید و رهاشان کرده‌اید. برای اینکه این بار بتوانید برنامه خوبی بریزید و انجامش بدهید اول باید بدانید که برنامه موفق، برنامه‌ای است که نوشته شود. برنامه‌ای که می‌ریزید در یک سالنامه سال جدید بنویسید.

هدف‌هایتان را به دو بخش جزئی و کلی تقسیم کنید. هدف‌های کلی مثل بالا بردن زمان مطالعه را جداگانه و اهداف جزئی مثل کاهش وزن را جداگانه بنویسید و برای هر کدام برنامه‌ریزی کنید. اولویت بندی اهداف هم بسیار مهم است. اگر در این بخش اشتباه کنید ممکن است به مساله‌ای که واقعا در زندگی تان مهم است دست نرسید.

مشخص کنید چرا این هدف انتخاب کرده‌اید و چرا می‌خواهید به آن برسید. بعد هم مشخص کنید که چگونه می‌خواهید به هدف تان برسید. وقتی دلیل انتخاب هدف برایتان مشخص باشد احتمال موفقیت تان بیشتر می‌شود. ببینید چه چیزهایی لازم دارید تا به هدف‌هایتان برسید و البته چه امکاناتی دارید. حتی ممکن است با توجه به امکانات تان متوجه شوید بهتر است تغییراتی در اهداف تان بدهید. برنامه‌هایی که می‌دانید امکاناتش یا توانایی انجامش را ندارید در نظر نگیرید و سراغش نروید.

حتما فرصتی در نظر بگیرید تا مشخص شود که چند روز در هفته یا ماه را برای رسیدن به هدف‌هایتان باید اختصاص بدهید. این زمان را باید دقیق و با توجه به ویژگی‌های شخصیتی تان مشخص کنید. اگر زمان کم باشد و شما کمی تنبلی باشید قطعاً نمی‌توانید سر وقت برنامه را انجام دهید. می‌توانید برنامه‌ها را به برنامه‌های جزئی تر و کوچکتر تقسیم کنید تا هم تعیین زمان برایشان راحت تر باشد و هم بهتر به هدف تان برسید. وقتی می‌بینید به یکی دو بخش کوچک از هدف تان رسیده‌اید انرژی و انگیزه بیشتری برای ادامه حرکت تان می‌گیرید.

پشتکار داشتن برای انجام برنامه‌ها، ناامید نشدن و فرصت دادن به خود و صبوری مسائلی است که در این برنامه‌ریزی‌ها و رسیدن به آنها به شما بسیار کمک می‌کند.

استفاده از نور طبیعی صبح برای بیدار شدن هم مناسب است. اگر شب قبل پرده‌های اتاق را کنار بزنید، صبح پیش از زنگ ساعت با نور روز از خواب بیدار می‌شود. حتی اگر بعد از روشن شدن هوا از خواب بیدار نشوید، خواب به مرور سبک می‌شود و بدون احساس خستگی بیدار خواهید شد. نور طبیعی علاوه بر تنظیم ساعت زیستی بدن، ذهن را فعال می‌کند.

اینکه ساعت و آلارم گوشی تان زنگ بزند و شما بگویید ۵ دقیقه دیگر بیدار می‌شود کاری است که خیلی‌ها عادت به انجامش دارند مخصوصاً بعد از تعطیلات. اما تمديد زمان خواب برای چند دقیقه بیشتر بعد از زنگ ساعت، بدترین کاری است که می‌توانید با به هم خوردن ریتم ساعت زیستی بدن خود انجام دهید. چون دوباره به خواب عمیق می‌روید و هر بار که زنگ ساعت تکرار می‌شود، سخت‌تر از دفعه پیش از خواب بیدار می‌شوید و در نتیجه بعد از بیدار شدن از خواب بدخلق و بی‌حوصله می‌شوید. بعد از شنیدن زنگ ساعت بیدار شوید، پرده‌ها را کنار بزنید و اجازه دهید ساعت بدن شما با نور روز تنظیم شود.

تغذیه هم در این زمینه به شما کمک می‌کند. اگر بتوانید ساعت خوردن وعده‌های غذایی را در طول روز ثابت نگه دارید، ساعت خواب و بیداری هم مشخص و ثابت می‌شود. مخصوصاً وعده‌های صبحانه و شام را چند ساعت پیش از خواب بخورید که تا زمان خواب، غذا تا حدودی هضم شود و کمک کند زودتر و آرام‌تر به خواب عمیق بروید. اگر صبحانه را در ساعت مشخصی از صبح بخورید صبح‌ها، ساعت زیستی بدن نزدیک به زمان صرف صبحانه شما را آماده بیدار شدن می‌کند. مصرف غلات، شیر کم چرب و نوشیدن آب کافی پیش از خواب می‌تواند به کنترل و تنظیم ریتم طبیعی بدن کمک کند. اما قهوه، شکلات و غذاهای تند نمی‌گذارد سر وقت و خوب بخوابید.

وقتی خوابتان تنظیم شود در طول روز کمتر خسته، کسل و بی‌حوصله خواهید بود. حالت‌هایی که بیشتر مردم بعد از تعطیلات دچارش می‌شوند. سعی کنید سرتان را در طول روز گرم کنید و با برعهده گرفتن وظایف تازه و ریختن برنامه‌های جدید خودتان را از حال و هوای تعطیلات دور کنید. همان کاری که قرار است برایتان توضیح دهیم.

تعطیلات نوروز که امسال چند روزی هم بیشتر بود به پایان رسید و حالا یک سال تازه است و کار و تلاش. حتماً فکرها و آرزوهای زیادی برای سال جدید دارید اما از طرفی هنوز در حال و هوای تعطیلات هستید. بازگشت به زندگی عادی بعد از تعطیلات طولانی کار سختی است. برای اینکه بتوانید به زندگی عادی و روزمره بازگردید و برای آرزوهایی که در ذهن تان دارید برنامه ریزی کنید باید راه و روش درست را پیدا کنید. اولین قدم سال جدید را باید محکم و درست بردارید.

زود بخوابیم، زود بیدار شویم

چندین روز تعطیلی باعث می‌شود هم ذهن و هم جسم دچار رخوت و تنبلی شود و به قول قدیمی‌ها پشت مان یاد بخورد. ریتم زندگی خانوادگی هم بهم می‌خورد. بچه‌ها تا دیروقت بیدار می‌مانند و تا دیروقت می‌خوابند و ممکن است روزهای اول مدرسه برایشان خیلی سخت بگذرد.

اولین قدم را باید از همین جا بردارید. اگر بتوانید زندگی بچه‌ها را به حالت قبل از تعطیلات بازگردانید تا حدود زیادی زندگی به روال خودش نزدیک می‌شود. اول باید ساعت خواب و بیداری کودکان تنظیم کنید. چند روزی سعی کنید بچه‌ها پیش از ساعت خواب سراغ بازی‌ها و فعالیت‌های هیجانی نروند. کار با گوشی‌های موبایل و دستگاه‌های الکترونیکی را محدود کنید و به آنها بگویید حداقل یک ساعت قبل از خواب باید کار با این دستگاه‌ها را تمام کنند. مراقب هم باشید که این کار حتماً انجام شود.

حالا نوبت تنظیم ساعت خواب خودتان است که مثل بچه‌ها حسابی به هم خورده است. به هم خوردن نظم خواب شب صبح‌ها برای افراد مشکل به وجود می‌آورد و دقیقاً این مساله است که بعد از تعطیلات شما را دچار مشکل می‌کند. شما هم بهتر است حدود یک ساعت قبل از خواب دیگر با دستگاه‌های الکترونیکی مثل تلویزیون و گوشی موبایل کار نکنید چون می‌تواند در ساعت خواب اختلال ایجاد کند. بهتر است حدود یک ساعت قبل از خواب، از نظر جسمی و ذهنی شرایط آرامی را برای خود فراهم کنید. دوش گرفتن، کتاب خواندن و گوش دادن به یک موسیقی بی‌کلام آرامش‌بخش، برنامه‌های مناسبی برای قبل از خواب هستند.

یک تکه آسمان

خدایا

باران بفرست و سیرابمان ساز و همراه با بارانی فزاینده و ریزنده، از ابری در آفاق رونده و گیاهان زیبارویاننده، رحمت خود بر ما ارزانی دار.

خدایا میوه‌ها را برسان و بر بندگانت احسان فرمای، گل‌ها را شکفته گردان و زمین خود زنده نمای.

فرشتگان خود، آن فرستادگان بزرگوار را بفرمای تا از سوی تو، بارانی سودمند و پیوسته و فراوان و گسترده و تند بار بیاورند و همه جا را سیراب سازند، تا زمین مرده را زنده‌نمایی و هر چه را از دست رفته است بازگردانی و آنچه رویدنی است برویانی و در روزی مردم گشایش دهی، با چنان ابری انبوه، گرانبهار، خوش و بی‌زیان و از کران تا کران که از آن آواز تندرید و بارانش ملایم و پر دوام بود و بر قش فریناک نبود.

دعای نوزدهم صحیفه سجادیه

... تأثیر

طریقه حکومت گجر خان



تماشاخانه سنگلج این روزها میزبان نمایش «طریقه حکومت گجر خان» است که از ۹ اسفندماه ۹۷ روی صحنه رفته و تا پایان فروردین ماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد.

این نمایش که به کارگردانی مجید امرایی و احسان ملکی و بر اساس نمایشنامه‌ای از مجید امرایی ساخته شده، با زبان طنز وقایع عصر قاجار و حیف و میل‌های آن زمانه بی‌اقتدار و بیمارگونه را مورد نظر قرار داده است.

ماجرای این نمایش، به تخت نشستن خان حاکم (گجرخان) است که به مردم وعده‌ها می‌دهد و در این بین، دیوانیان تکلیفشان روشن است اما مردم، نه.

در این نمایش زری اماد، شاهین علایی نژاد، سعید عبدالهی، فرامرز قلیچ خانی، شهرام مسعودی و میثم یوسفی نقش آفرینی می‌کنند. مدت زمان نمایش ۱ ساعت است و قیمت بلیت آن ۲۵ هزار تومان تعیین شده است.

برای تماشای این نمایش باید به تهران، خیابان بهشت، ضلع جنوبی پارک شهر مراجعه کنید.

پیشنهاد هفته

بعد از دو هفته استراحت و گشت و گذار، بهتر است قبل از آن که به زندگی ماشینی و سخت و فشرده تان برگردید، فکر کنید که چطور می‌توانید بین تفریح و کار تعادل ایجاد کنید؟ چطور می‌توانید کاری کنید که حسرت تعطیلات دو هفته‌ای نوروز را نخورید و در طول سال، چشم انتظار نوروز بعد نباشید. قدم اول را همین حالا بردارید و برای روزهای هفته، یک برنامه تفریحی تدارک ببینید. ما هم برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کفایت برای این که نام کارگاشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و



برگی در باد

● پانته آدر یاباری

● قسمت اول

می‌ایستم جلوی آینه و خودم را مرتب می‌کنم. دستی به مانتوی آبی‌ام می‌کشم و دکمه‌هایش را می‌بندم. روز مهمی است. مثل همه مواقع دیگری که استرس دارم حلقه‌ام را در انگشتم می‌چرخانم. سعی می‌کنم اضطرابم را مخفی کنم و آن را توی صورتم نشان ندهم. از اول سال منتظر این روز بودم. امیر هم می‌آید و کنارم می‌ایستد. خودش را توی آینه نگاه می‌کند. او هم هیجان زده است. آهنگی را زیر لب زمزمه می‌کند و یقیناً را مرتب می‌کند. می‌گویم: - می‌بینم کبکت خروس می‌خونه! + نخونه؟ پنجاه میلیون پول کمی نیست عزیزم! - آره راست می‌گی...

لیخند زور می‌زند و سعی می‌کنم ناراحتش نکنم. اینقدر توی دلم آشوب است که نمی‌توانم به بعد از گرفتن چک فکر کنم. اگر از طرح خوششان نیاید و پول را ندهند چه؟ نه! امکان ندارد! من چهار ماه است که شب تا صبح روی این طرح کار می‌کنم. همه توی شرکت می‌گویند این بهترین طراحی است که تا به حال توی شرکت اجرا شده است. امکان ندارد دوستش نداشته باشند. انگار یکی توی مغزم با پتک می‌کوبد. سرم درد می‌کند.

+ چی شده؟ چرا اینقدر نگرانی؟

سعی می‌کنم در چشمانش نگاه نکنم. - نمی‌دونم اگه طرحم رو دوست نداشته باشند چی؟

+ چی می‌گی مارال؟ دوست دارن! ۱۰۰ درصد دوست دارن! به این چیزا فکر نکن. شانسه‌هایم را بالا می‌اندازم و نگاهم را از توی چشمانش برمی‌دارم. دوباره به آینه نگاه می‌کنم و گوشه شالم را جلو می‌کشم. کفش‌هایم را می‌پوشم. امیر که رفته بود توی آشپزخانه تا قهوه‌اش را بردارد، می‌آید سمتم. بغلم می‌کند. صدای پتک قطع می‌شود.

از در بیرون می‌آیم. اولین روزی است که من زودتر از امیر از خانه بیرون می‌آیم. باید تا سر کوچه را پیاده بروم، بعد از آنجا تاکسی می‌گیرم تا انقلاب، توی تاکسی نشسته‌ام و رادیو روشن است. هواشناسی طوفانی را برای تهران پیش‌بینی می‌کند.

مرد میانسالی با کلاه خاکستری که موهای جوگندمی‌اش از زیر آن بیرون زده، روی صندلی جلو نشسته است. با شنیدن این خبر به طرز تحقیرآمیزی می‌خندد و می‌گوید: طوفان؟ اونم اول تابستون؟ ما توی زمستونشم طوفان نداریم چه برسه به الان تو

این گرما!

از صحبت‌های بی‌معنی مردم اعصابم بیشتر به هم می‌ریزد. حتی کله سحر هم از غر زدن دست بر نمی‌دارند. هدفونم را در می‌آورم و در گوشم می‌گذارم تا حداقل لحظاتی از آهنگ‌هایم لذت ببرم.

خانم جوانی با بچه‌ای حدوداً یک ساله که در بغلش است، کنارم نشسته است. با بچه بازی می‌کنم تا به شرکت می‌رسیم. از ماشین پیاده می‌شوم و داخل می‌روم.

از پله‌های ساختمان که پر از گل‌دان است بالا می‌روم. آقازاد در حال تمیز کردن پله است. به او خسته نباشید می‌گویم و به بالا رفتن ادامه می‌دهم. در دلم به آقا رضا غر می‌زنم که کسی را نمی‌آورد تا آسانسور را درست کند. دو طبقه بیشتر نیست ولی احساس می‌کنم پله‌ها تمامی ندارند.

به در شرکت میرسم، نفسی می‌کشم و داخل می‌روم. همه خیلی ذوق و شوق دارند. من اصلاً به روی خودم نمی‌آورم که استرس دارم. لادن بدو بدو به سمت من می‌آید.

احساس می‌کنم چیزی در او تغییر کرده است. موهایش؟ نه! شاید فقط دارم توهم می‌زنم. از صبح همه چیز به نظرم متفاوت می‌آمد. بی‌خیالش می‌شوم. لپ‌تاپ را باز می‌کنم و روی میز می‌گذارم. طرح را

به او نشان می‌دهم.

+ وای دختر! گل کاشتی. خیلی خوبه. واقعاً عالیه. جدی بهترین گزینه برای طراحی خودت بودی. راستی آقای باقری زنگ زد و گفت تا یک ربع دیگه میاد برای دریافت طرح‌ها. ضربان قلبم تندتر می‌شود.

- یا خدا! یه ربع دیگه؟ لادن من دارم می‌میرم از استرس.

+ نگران نباش بابا! استرس چیه. وایسا برم برات یه چایی بیارم. به طرح نگاه می‌کنم. شروع می‌کنم به اصلاح‌های آخر. در اتاق را می‌زنند.

- بفرمایید.

در اتاق باز می‌شود و آقای باقری داخل می‌آید. آنقدر به این سرعت انتظار دیدنش را نداشتم که هاج و واج اول به او نگاه می‌کنم و بعد به ساعت. درسته! ۲۰ دقیقه گذشت.

راهنمایی‌شان می‌کنم تا بنشینند و شروع می‌کنم طرح را برایشان توضیح می‌دهم. خیلی دقیق به حرف‌های من گوش می‌دهند. بعد از اتمام توضیحات با اخم خاصی که من را نگران می‌کند، به ماینیتور زل می‌زند.

بعد از چند دقیقه می‌گوید: مگه قرار نبود توافق من به بالکن باشه؟ گفته بودین طرح رو کامل تحویل می‌دید که!

... گشت و گذار

ارس



ارس که در شمال غربی ایران قرار دارد، یکی از بکرترین مناطق ایران برای سفر بهاری است. این منطقه ۵۱ هزار هکتار وسعت دارد و با جمهوری‌های ارمنستان، آذربایجان و جمهوری خودمختار نخجوان همسایه است.

ساحل رودخانه ارس از جلفا تا خداآفرین با کوه‌های سرسبز و سر به فلک کشیده، دشت‌های زیبا، رودهای خروشان، جنگل‌های انبوه، حیات وحش کم نظیر میزبان گردشگران نوروزی است.

آب و هوای مناسب و پوشش گیاهی متنوع شامل نی زار، بوته زار، درختچه‌های گز و انار، افرا و نسترن، بید، زرشک، گردو، گیاهان مرتعی و دارویی توجه هر گردشگری را برای سفر به این منطقه جلب می‌کند.

در دشت‌های این منطقه زیبا حیواناتی چون آهو، مارال، قوچ، میش، بز، پلنگ و خرس قهوه‌ای در سرزمین زیبایی‌ها می‌تازند و سیاه خروس، کبک، عقاب طلایی، اردک، حواصیل، اگرت و بوتیمار، قرقاول، طرلان و بالابان در پستی و بلندی زمین سبزش می‌خرامند.

... کتاب

مادام پیلینسکا و راز شوپن



داستان بلند «مادام پیلینسکا و راز شوپن» که توسط نشر چترنگ با ترجمه عاطفه حبیبی منتشر شده پیشنهاد این هفته ما برای کتاب خوان‌هاست. داستانی که در آن اشمیت جوان در جست‌وجوی راز نهفته در جادوی موسیقی شوپن به کلاس‌های پیانو مادام پیلینسکای بد خلق و سختگیر می‌رود.

پیلینسکا استادی معمولی نیست و اریک را وادار می‌کند تا تمرین‌های عجیبی انجام دهد مثل اینکه به جای پیانو زدن صبح زود به باغ لوکزامبورگ برود و سعی کند بدون اینکه شبنم از روی گل بیفتد آن را بچیند یا با وزش باد در برگ‌ها خیره شود. نوشته‌های اریک امانوئل اشمیت نویسنده، نمایش‌نامه‌نویس و فیلسوف فرانسوی به ۴۳ زبان دنیا منتشر شده و نمایشنامه‌هایش در بیش از ۵۰ کشور روی صحنه رفته است.

او تاکنون چندین جایزه از جمله جایزه تئاتر مولیر فرانسه، جایزه بهترین مجموعه داستان گنکور، جایزه آکادمی بالزاک همراه بسیاری از جوایز فرانسوی و خارجی را به دست آورده است. نشر چترنگ داستان بلند «مادام پیلینسکا و راز شوپن» را در ۷۱ صفحه با قیمت ۱۲،۵۰۰ تومان منتشر کرده است.

... پیشنهاد سر آشپز

جوجه کباب حلزونی

جوجه کباب همیشه غذای محبوب ایرانی‌ها بوده اما آداب درست کردن این غذا در بیرون از فضای خانه، مصرف آن را محدود کرده است. در اینجا به شما یاد می‌دهیم چطور در تابه آشپزخانه تان جوجه کباب‌های ترد و خوشمزه حلزونی را بپزید و از عطر و طعم شان لذت ببرید.

• مواد لازم:

سینه مرغ	۱ عدد
ماست	۲ قاشق غذاخوری
پیاز	۱ عدد
آبلیمو تازه	۳ قاشق غذاخوری
پودر فلفل قرمز	۱ قاشق مربا خوری
روغن	۲ قاشق غذاخوری
نمک	به مقدار لازم
زعفران	به میزان دلخواه

• طرز تهیه:

سینه مرغ را به صورت نوارهای باریک برش بزنید و فیله کنید. یک عدد پیاز را ریز خرد کرده و در کاسه بریزید. سپس زعفران، روغن، نمک، فلفل، ماست و آبلیمو را هم به پیاز اضافه کنید. مرغ‌های فیله شده را در مواد بخوابانید و حسابی با هم مخلوط کنید. سپس روی کاسه را پوشانده و حدود ۵ ساعت داخل یخچال بگذارید تا مرغ مزه بگیرد.

سپس مرغ‌ها را به شکل حلزون گرد کرده و به سیخ چوبی بکشید. در یک تابه مقداری روغن ریخته و آن را روی حرارت قرار دهید. سیخ‌های مرغ را داخل آن گذاشته و اجازه دهید روی حرارت ملایم سرخ شده و حسابی مغز پخت شوند. در تابه را نگذارید تا مرغ آب نیندازد. وقتی دو طرف مرغ‌ها طلایی شد، جوجه‌ها را بیرون آورده و همراه با برنج سرو کنید.

نکته:

نوارهای فیله را نه خیلی کلفت و نه خیلی نازک برید. تکه‌های نازک



در مواد بخوابانید. پیازهای جوجه کباب را له یا رنده نکنید. چون به جوجه می‌چسبد و به راحتی از آن جدا نمی‌شود. پیاز روی حرارت فوراً تغییر رنگ می‌دهد و ما تصور می‌کنیم کباب مان آماده شده در حالیکه این پیاز است که تغییر رنگ داده. بهترین راه خلال کردن پیاز است.

زود می‌سوزند و تکه‌های ضخیم کاملاً مغز پخت نمی‌شوند. استفاده بیش از حد از آبلیمو باعث سفت شدن جوجه کباب می‌شود. از آبلیموی تازه و به مقدار لازم استفاده کنید. جوجه‌ها هر چه مدت زمان بیشتری در مواد بمانند خوشمزه‌تر می‌شوند. بهترین کار این است که حداقل آن‌ها را به مدت ۱ ساعت

... دنیای شیرین

بیسکویت کره‌ای

بیسکویت‌های کره‌ای، یک گزینه خوش طعم، خوش عطر و ساده برای شیرین تر کردن دور همی‌های عصرانه شما در بهار هستند.

• مواد لازم:

کره	۱ پیمانه
پودر قند	۱ پیمانه
آرد	۲ پیمانه
تخم مرغ	۱ عدد
وانیل	۱ قاشق چایخوری

• طرز تهیه:

کره و پودر قند را با همزن دستی یا برقی آنقدر بزنید تا کرم رنگ و روشن شود. سپس تخم مرغ و وانیل را اضافه کنید و باز بزنید تا مخلوطی کاملاً یک دست و کرمی حاصل شود. سپس آرد را کم کم اضافه کنید. خمیر این بیسکویت، کمی شل و چسبنده خواهد بود. آن را در قیف بریزید و با ماسوره دلخواهتان، شکوفه بزنید. قبل از شکوفه زدن، سینی فر را کاغذ روغنی بیندازید و کمی روی آن را چرب کنید. حالا سینی را در فری که از قبل با دمای ۱۷۰ درجه سانتیگراد گرد کرده‌اید بگذارید تا بیسکویت‌ها بپزند. حواستان باشد که زمان پخت این بیسکویت‌ها، وقتی به پایان رسیده که زیر بیسکویت‌ها کمی تغییر رنگ پیدا کند و طلایی شود.

نکته:

بافت این بیسکویت‌ها ترد و خشک است. اگر دوست دارید کمی نرم‌تر باشند، کافی است ۳ قاشق از آرد کم کنید و به جای آن نشاسته ذرت جایگزین کنید.



... آشپزی رژیمی

کوکوی تره‌فرنگی

کوکو تره‌فرنگی یک وعده غذایی کامل و سالم و سرشار از کربوهیدرات، پروتئین و ویتامین B6، فیبر، کلسیم و آهن است.

• مواد لازم:

سیب زمینی	۱ کیلو
تره‌فرنگی	۴ عدد
کره گیاهی	۴ قاشق غذاخوری
آرد سوخاری	یک چهارم پیمانه
نمک و فلفل	به میزان دلخواه
روغن سرخ کردنی	به مقدار لازم

• طرز تهیه:

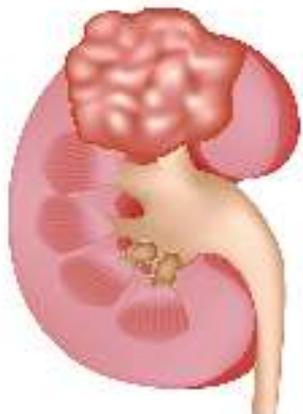
سیب‌زمینی‌ها را آب‌پز کنید و با کره مخلوط کنید تا بصورت پوره‌ای نرم و یک دست درآید. تره‌فرنگی‌ها را آب‌پز کنید و به همراه نمک و فلفل به مواد درون کاسه اضافه کنید و با دست به خوبی ورز دهید. خمیر به دست آمده را به ۸ قسمت تقسیم کنید و به شکل دلخواه در بیاورید و در آرد سوخاری بغلتانید. تابه را روی شعله قرار دهید و کمی روغن به آن اضافه کنید و اجازه دهید روغن داغ شود. در انتها کوکوها را در روغن بگذارید و اجازه دهید کمی سرخ شوند در حدی که طلایی رنگ شوند. همچنین می‌توانید تمامی مواد را داخل ماهیتابه ریخته و سرخ کنید.

نکته:

در هر ۱۰۰ گرم تره‌فرنگی، ۳۸ گرم آب، ۱ گرم پروتئین و ۲ گرم فیبر رژیمی وجود دارد. همچنین مواد معدنی مانند آهن، کلسیم، منیزیم و منگنز را از تره‌فرنگی نیز دریافت می‌کنید. ترکیب این سبزی با غذایی که حاوی پروتئین و دیگر سبزیجات سبک است، به شما کمک می‌کند وزن خود را به روش سالمی کاهش دهید.



نشانه‌های خاموش سرطان کلیه



بروز مساله‌ای جدی مانند سرطان کلیه اشاره داشته باشد. کلیه‌ها از طریق ترشح هورمونی به نام رنین به مدیریت تعادل مایع و فشار خون در بدن شما کمک می‌کنند. سرطان می‌تواند در این فرآیند اختلال ایجاد کند.

تب: هر زمان که دمای بدن شما افزایش می‌یابد، نشانه‌ای از درگیری سیستم ایمنی با یک مزاحم است. این مزاحم می‌تواند یک ویروس، باکتری، یا تومور باشد. اگر با تعریق شبانه یا احساس گرگرفتگی مواجه هستید، نظارت بر دمای بدن خود را مد نظر قرار دهید. در غیاب دیگر علائم آشکار عفونت، مانند سرفه، عطسه، یا دردهای ماهیچه‌ای، مواجهه با تب نشانه‌ای هشداردهنده است و باید برای بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه کنید.

ممکن است به دلایل دیگر که شرایطی وخیم و جدی نیستند نیز شکل گرفته باشد.

وجود خون در ادرار: مشاهده خون در ادرار نشانه قطعی ابتلا به سرطان کلیه نیست، اما باید زنگ هشدار را برای شما به صدا درآورد. اگر خون در ادرار به واسطه سرطان کلیه شکل گرفته باشد، احتمالاً بیماری در مرحله پیشرفته قرار دارد.

خستگی و کاهش وزن: خستگی، بی‌اشتهایی، و کاهش وزن بی‌دلیل سه نشانه‌ای هستند که در مراحل پیشرفته‌تر سرطان کلیه ظاهر می‌شوند.

افزایش فشار خون: اگر فشار خون شما به طور معمول در سطح خوب و عادی قرار داشته، اما اخیراً متوجه افزایش آن شده‌اید، این می‌تواند به

بیماران مبتلا به سرطان کلیه در مراحل اولیه بیماری با علائم بسیار کم یا هیچ علائمی مواجه نمی‌شوند، از این رو، تشخیص این که سرطان چه زمانی در کلیه‌ها آغاز شده دشوار است. گاهی سرطان کلیه می‌تواند ارثی باشد. سیگار کشیدن نیز یکی از دلایل شایع ابتلا به سرطان کلیه است و ترک سیگار تنها روش برای کاهش احتمال مواجهه با این شرایط است. از دیگر عوامل خطر آفرین می‌توان به اضافه وزن، فشار خون بالا، و استفاده بیش از حد و بلند مدت از داروهای ضد درد اشاره کرد. در اینجا با برخی از نشانه‌های سرطان کلیه آشنا می‌شوید:

درد خفیف پهلو: احساس درد پایدار در پهلو که از بین نمی‌رود باید زنگ هشدار را به صدا درآورد و برای بررسی دقیق‌تر به پزشک مراجعه کنید. البته

فوت و فن های خانگی برای داشتن دندان سالم

فلوراید استفاده کنید: فلوراید برای دندان‌ها بسیار مفید است. از آنجایی که کمبود موادمعدنی در رژیم غذایی ممکن است باعث ایجاد پوسیدگی در دندان‌ها شود، استفاده از فلوراید برای رساندن مواد معدنی به دندان‌ها و جلوگیری از پوسیدگی آنها توصیه می‌شود. بنابراین از خمیردندان و دهانشویه حاوی فلوراید استفاده کنید.

ترکیب پودر کلسیم و منیزیم: مقداری پودر کلسیم و منیزیم را با یکدیگر ترکیب کنید و دهان خود را با آن شستشو دهید. این کار دو مزیت دارد: اول این که این مواد، موادمعدنی مورد نیاز دندان شما را تامین می‌کنند و دوم؛ این ترکیب محیط دهان شما را قلیایی کرده و از باقی ماندن اسید روی دندان‌های شما جلوگیری می‌کند.

غرغره کردن با آب نمک: یک قاشق چای‌خوری نمک را داخل یک لیوان آب گرم بریزید و با آن غرغره کنید. باکتری‌های موجود در دهان در طول شب فعال می‌شوند پس حتماً این توصیه قدیمی را جدی بگیرید و بعد از شام دهان خود را با محلول آب گرم و نمک شستشو دهید و غرغره کنید.

استفاده از روغن میخک: مقداری روغن میخک را با نوک انگشت به دندان‌ها که دچار پوسیدگی شده بمالید. این کار به مقدار قابل توجهی درد ناشی از پوسیدگی و حفره دندان را تسکین می‌دهد.



این داروها را بعد از صبحانه بخورید

مولتی‌ویتامین‌ها: مقدار چربی موجود در وعده غذایی شما، به ویتامین‌های محلول در چربی (A, E, D, K) کمک می‌کند تا بهتر جذب شوند.

داروهای ضداحتقان بینی و ضدآلرژی: خستگی و علائم متداول آلرژی مانند خارش چشم‌ها، اغلب در صبح تشدید می‌شود. مصرف این قرص‌ها پس از صبحانه کمک می‌کند تا سینوس‌ها پاکسازی شوند، بنابراین در طول روز احساس بهتری خواهید داشت.

پروبیوتیک‌ها: همیشه بعد از غذا خوردن پروبیوتیک مصرف کنید. غذای موجود در معده شما، این کمک‌کنندگان هضم را تشویق می‌کند تا به حداکثر توانایی خود برسند. اگر پروبیوتیک‌ها را با معده خالی مصرف کنید، آن‌ها در محیطی غیردوست‌دانه وارد می‌شوند که در آن، شرایط اسیدی می‌تواند بقای آن‌ها را تهدید کند.

نکته: اگر دارو را با غذا مصرف می‌کنید باید یک روال ثابت داشته باشید، یعنی اگر قرار است دارو را با صبحانه بخورید، همیشه سر یک ساعت معین با صبحانه میل کنید، نه اینکه یک روز ساعت ۷ دارو را مصرف کنید و روز بعد ساعت ۱۰، چون بدن ما به میزان جذب دارو همراه با غذا عادت می‌کند و اگر این شرایط دائماً تغییر کند، بدن دچار مشکل خواهد شد.

این مسئله به خصوص در مورد داروهایی که به صورت طولانی‌مدت استفاده می‌شوند، باید رعایت شود، مانند داروهای ضد دیابت، داروهای هورمونی مانند لووتیروکسین و بعضی از داروهای قلبی و عروقی.



هشدار جدی درباره مصرف قطره‌های چشمی

چشم کم می‌شود. البته در صورت مصرف طولانی مدت خود این قطره‌ها می‌تواند باعث تحریک و قرمزی چشم شوند. علاوه بر این چند روز مصرف مداوم چشم اصطلاحاً به این قطره‌ها عادت می‌کند و قطره بی اثر می‌شود و حتی ممکن است در اثر عدم مصرف قطره چشم شدیداً قرمز شود. بنابراین به هیچ وجه نباید این قطره‌ها را بیش از یکی دو هفته بصورت متوالی استفاده کرد.

مصرف قطره‌های دکونژستانت در افراد مبتلا به آب سیاه (گلوکوم) ممکن است خطرناک باشد. بنابراین این افراد هرگز نباید بصورت خودسرانه این قطره‌ها را مصرف کنند.

در برخی از فرآورده‌های دارویی مثل قطره نفازولین و آنتازولین ماده آنتی هیستامین و دکونژستانت با هم بکار رفته است. مصرف این قطره‌ها می‌تواند ظرف چند دقیقه قرمزی و خارش چشم را کنترل کند و معمولاً این اثر تا ۳-۴ ساعت قابل توجه است. بنابراین در درمان علائم حاد آلرژی می‌توان از این قطره‌ها استفاده کرد و مصرف کوتاه مدت آن‌ها معمولاً عارضه مهمی (به جز سوزش چشم در موقع استفاده از قطره) ندارد. اما همانطور که گفته شد مصرف دراز مدت آن‌ها چندان مفید نیست و ممکن است باعث بروز عوارضی شود.

ظاهر فرد بهبود پیدا می‌کند اما این قطره‌ها اثری روی خارش ندارند. این داروها باعث تنگ شدن رگ‌های ملتحمه می‌شوند و در نتیجه قرمزی



با بهاری شدن هوا، خیلی‌ها دچار حساسیت فصلی می‌شوند. حساسیتی که مهم‌ترین علامت، خارش، سوزش و قرمزی چشم همراه با آبریزش و عطسه است. خیلی از افرادی که به آلرژی بهاری مبتلا هستند، برای کاهش مشکلات چشمی به استفاده خودسرانه از قطره روی می‌آورند. اما باید بدانید که استفاده این قطره‌ها می‌تواند خطرناک باشد. به هیچ وجه از قطره‌های آنتی هیستامین و دکونژستانت نظیر قطره نفازولین و آنتازولین بیش از یکی دو هفته بصورت متوالی استفاده نکنید زیرا مصرف طولانی مدت این قطره‌ها خود می‌تواند باعث تحریک و قرمزی چشم شود و حتی ممکن است در اثر عدم مصرف قطره چشم شدیداً قرمز شود.

قطره‌های آنتی هیستامین اثر هیستامین در ملتحمه را خنثی می‌کنند و باعث کاهش خارش چشم‌ها می‌شوند، اما روی تورم و قرمزی اثر چندانی ندارند. قطره‌های آنتی هیستامین دو مزیت عمده نسبت به اشکال خوراکی آنتی هیستامین دارند: اولاً این قطره‌ها سریعتر از قرص و شربت اثر می‌کنند. ثانیاً مصرف دارو به صورت قطره کمتر از مصرف خوراکی باعث ایجاد خشکی چشم می‌شود.

قطره‌های دکونژستانت قرمزی چشم را کم می‌کنند و در نتیجه

افکاری که باعث نابودی زندگی مشترک می شود

به دختر دیگری نگاه می کند پس لابد شما به اندازه کافی جذاب نیستید!

استدلال هیجانانگیز به صورت منفی

اینکه دانم فکر می کنید وجود هیجانانگیز منفی درون تان را سزاوار هستتید و مستحق این هستتید که چنین اتفاقات ناخوش درونی، برایتان اتفاق بیفتند. اگر درون تان احساس گناه می کنید یعنی دچار اشتباهی شده اید، اگر احساس ناامیدی می کنید یعنی همه راه ها بسته شده است و هیچ روزنه ای باقی نمانده. اگر احساس اضطراب می کنید یعنی باید منتظر اتفاق بدی باشید. مشکل اصلی زمانی به وجود می آید که این طرز فکر سمی وارد روابط بین فردی می شود مثل وقتی که یک خانم به همسرش می گوید احساس حسادت می کند که دارد خیانت کردن به اوست! یا چون احساس اضطراب می کند یعنی همسرش دیگر میل و رغبتی به او ندارد. این استدلال های منفی هیجانانگیز نه فقط به روح و روان خودتان آسیب می زند بلکه برای همسر یا طرف مقابلتان هم مخرب است چون او هیچ وقت نمی تواند با دلیل های منطقی شما را راضی کند که اشتباه می کنید و حس درونی که دارید واقعیت ندارد. حتی گاهی پیش می آید که آنقدر به این احساسات اشتباه دامن می زنید که به واقعیت می انجامند!

سوالی که الان پیش می آید این است که، بعد از شناسایی این افکار چطور باید دست از آنها بکشیم؟ اولین قدم برای خلاص شدن از شر این افکار این است که موقعیت هایی که دچار حمله چنین افکاری می شوید را شناسایی کنید. ببینید بیشتر در چه شرایطی با چنین افکار اشتباهی روبرو می شوید. قدم بعدی این است که اینقدر متکی به احساسات خود نباشید. وقایع و شواهد را ببینید و سپس عاقلانه و باعانه تصمیم بگیرید. مثلاً اگر حس می کنید که همسرتان به شما خیانت می کند از خود بپرسید جز حس درونی خود، مبنی بر چه شواهد دیگری این فکر را در خود پرورش می دهید؟ بالاترین و مهم ترین کاری که شما در این موقعیت ها می توانید بکنید، تعمیر اعتماد به نفس تخریب شده تان است. تمامی مواردی که در بالا گفته شد، ناشی از این است که شما به اندازه کافی برای خودتان احترام و ارزشی قائل نمی شوید برای همین خود را سزاوار هر چیزی می دانید.



افکاری که واقعیت ندارند اما ذهن شما عادت کرده است که نشخوار منفی کند و از هر حرفی بدترین وجه آن را برداشت کند. یکی دیگر از مضرات ذهن خوانی این است که اعتماد به نفس خود را از دست می دهید و دیگران را بالاتر و بهتر از خود می بینید. دائم به بدترین شکل خود را قضاوت و انتقاد می کنید. به خود سخت می گیرید و رفته رفته خود را سرکوب می کنید. همه خوب هستند و شما بد. همه موفق هستند و شما لایق شکست. مثلاً ممکن است در مواجهه با موفقیت دیگران به خود گوش زد کنید که لایق این موفقیت نبوده اید و قرار نیست خوشبخت شوید.

شخصی کردن وقایع و حرف ها

به این افراد معمولاً می گویند کسانی که همه چیز را به خودشان می گیرند. این آدم ها دائم در حال جستجو هستند که کسی حرفی بزند و سریع آن حرف را به خودشان ربط بدهند. در واقع دائماً در حال جستجو کردن برای دلخوری هستند. خیلی اوقات همه ما دچار چنین رفتاری می شویم که هر اتفاقی می افتد را فقط به خودمان ربط می دهیم. مسیح هر چیزی بی ربط و باریتی را خودمان می دانیم. مثلاً همسرتان عصبانی است پس لابد شما کاری کردید که ناراحت شده است. نامزدتان در مهمانی

می شود. در ادامه به این سه چیز حیات دهنده به افکار مسموم، اشاره می کنیم.

ذهن خوانی افراد

این مورد از اسامش پیداست. شما فکر می کنید می توانید ذهن بقیه را به راحتی بخوانید. حتی ذره ای شک ندارید که این کار شما غلط است و ممکن است این شما باشید که دچار خطا هستتید، نه فرد مقابل تان. در واقع این تنش و احساس عدم امنیتی که شما در رابطه تان دارید باعث می شود یک فکر غیرواقعی و غیرمنطقی را به طرف مقابلتان نسبت بدهید و بعد آن را با تمام وجود و با صمیم قلب باور کنید. همین امر باعث می شود که احساس عدم امنیت تان روز به روز بیشتر شود و این چرخه تا ابد یا حداقل تا زمانی که نخواهید دست از این افکار سمی بردارید، ادامه پیدا کند. از طرف دیگری، وقتی شما به ذهن خوانی عادت کردید، به این باور می رسید که دیگران دائم در حال قضاوت و طرد کردن شما هستند و روی این افکار پافشاری می کنید. مثلاً دائم با خود می گوید: «همسر به من زنگ نمی زند چون از من خوشش نمی آید و دیگر برایش تکراری شده ام»، «وقتی رئیس به من اینجوری گفت شاید منظورش این است که من کارمند خوبی برایش نیستم!»، و از این دست

عطیه میرزا امیری

بعد از ازدواج به دلیل وارد شدن در شرایط جدید، گاهی به دلیل اضطراب و تنش هایی که در زندگی وجود دارد، فرد دچار وسواس فکری می شود. افکاری که اگر زیاد به آن بها داده شود، منجر به برهم خوردن زندگی می شوند. در این بین زنان بیشتر از مردان دچار حمله های فکری قرار می گیرند. اولین دست آورد این افکار، به وجود آمدن احساس عدم امنیت در فرد است. افکار ناکارآمدی که در ذهن دائماً چرخ می خورد، منجر به بروز احساسات ناخوشایندی نظیر حماقت، کسل کننده بودن، ضعیف بودن و در نهایت تزیق عدم امنیت به شما هستند. انگلیسی ها یک ضرب المثل قدیمی دارند که می گوید ذهن خدمتکاری خوب اما ارباب بدی است. اگر شما هر روز دچار احساس عدم امنیت و تنش مدام نسبت به خود یا روابطتان هستید در واقع این عادت های فکری سمی هستند که ارباب ذهن شما شده اند و آن را کنترل می کنند.

در این بین سه چیز باعث می شوند که این افکار به شما حمله کنند و دست از سرتان برندارند. در واقع وجود سه چیز منجر به استمرار این افکار و حتی وابستگی شما به دامن زدن به این احساسات

... یافته های روانشناسی

افسردگی در کمین زنان پرکار

اشتغال زنان روز به روز بیشتر می شود و زن ها تلاش می کنند مشاغل حساس تر، کلیدی تر و پر مسئولیتی را بپذیرند. اما محققان می گویند چنین مشاغلی که هم وقت زیادی می گیرند و هم استرس زیادی را تحمیل می کنند، تهدید کننده سلامت روانی زن ها هستند. محققان دانشگاه یو سی ال و کوئین ماری



در تحقیق مشترک به این نتیجه رسیده اند که زنان در مقایسه با مردان در صورت داشتن ساعت کاری بیشتر، به افسردگی بیشتری دچار می شوند. اما ساعات کار طولانی الزاماً برای مردان با افسردگی همراه نیست.

این تحقیق روی ۲۰ هزار کارمند و مدیر انگلیسی انجام شده و نشان می دهد زنانی که در هفته ۵۵ ساعت یا بیشتر کار می کنند، ۷٫۳ درصد بیشتر از کسانی که ۳۵ تا ۴۰ ساعت (یعنی به میزان استاندارد) کار می کنند، دچار افسردگی می شوند.

همچنین کار در تعطیلات آخر هفته هم با افزایش خطر ابتلا به افسردگی در میان هر دو جنس همراه بوده اما به نظر می رسد زنان ۴۶ درصد بیشتر از آن رنج می برند تا مردان.

... توصیه عاشقانه

فشار مضاعف وارد نکنید

در زندگی مشترک موقعیت های زیادی پیش می آید که در تنگنا و فشار و استرس قرار می گیرید. این شرایط می تواند شامل موقعیت های بی کاری و مشکلات محل کار، فشار مالی، بیماری شما یا یکی از عزیزانتان باشد.

وقتی شما یا شریک زندگی تان در موقعیتی استرس زا هستتید، نقش طرف مقابل در تاب آوری



پررنگ تر می شود. برخی افراد ترجیح می دهند در این مواقع خلوت کرده و با درون گرای و تمرکز، انرژی خود را برای مقابله با مشکل یا چاره جویی ذخیره کنند.

برخی دیگر ترجیح می دهند با شلوغ کردن دور و برشان و انجام فعالیت های فوق برنامه مثل مهمانی گرفتن، ورزش کردن و بیشتر کار کردن، از موضوع استرس زا فاصله بگیرند. در چنین مواردی انتخاب شما هر چه باشد، تأثیر مستقیمی بر اعضای خانواده تان می گذارد.

وقتی همسر شما درگیر استرس و فشار روانی است بسیار مهم است که به سبک خودش، فضا را برای او مطلوب سازید. سعی کنید برای او آرامش بخش و امید دهنده باشید و وقتی نگران است، هول و ولای بیشتری در دلش نیندازید.

یک کنجکاو را یچ اما چالش برانگیز



• عطیه میرزا امیری

در سنین پیش از دبستان، در ذهن کودک کنجکاو جدیدی به وجود می‌آید. کودکان در این سن نسبت به بدن خود و والدین شان کنجکاو می‌شوند و این یک پدیده طبیعی است.

در این بین و در خلال کشف اعضای بدن، کودک در می‌یابد که لمس نقاطی از بدن، منجر به احساس لذت می‌شود و برای لذت و کشف‌های بیشتر دائم در حال لمس نقاط حساس بدنش هست. اما والدین و اطرافیان باید بدانند این کار به عنوان بخشی از کنجکاوهای جنسی کودک و بروز خودارضایی در نتیجه آن، به معنای انحراف، اختلال یا مهار گسیختگی جنسی در کودک نیست. بنابراین در مقابل این کار نباید واکنش‌های تند و تیزی به کودک نشان دهند.

پس در اینجا برای والدین سوال مطرح می‌شود که در مقابل این رفتار کودک‌شان چه باید بکنند. نکته مهمی که باید به آن توجه کرد این است که اگر والدین تمام تلاش خود را بکنند تا این رفتار را به طور کامل حذف کنند یا در پی برچسب زدن به آن به عنوان یک رفتار زشت و بد برآیند، همین کار باعث شروع بازی قدرت و مقاومت از سوی کودک می‌شود.

برای مثال کنار زدن ناگهانی پتوی کودک با حسی از دستگیر کردن یا تنبیه او، می‌تواند باعث شکل‌گیری احساسات ناسالمی در ارتباط با لذت، مسائل جنسی و حتی تصویر ذهنی کودک از بدنش شود.

حفظ آرامش و دوری از واکنش‌های تند

بنابراین اولین توصیه به والدینی که متوجه خودارضایی در کودک می‌شوند، این است که آرامش خود را حفظ کرده و از القای احساس شرم در کودک پرهیز کنند. برخلاف بسیاری از باورهای عام و رایج، میل کودک به لمس ناحیه تناسلی باعث اختلال بینایی، توقف رشد، انحراف جنسی و... در او نمی‌شود. در حالیکه القای احساس شرم و گناه به کودک می‌تواند باعث اثرات منفی بر اعتماد به نفس و احساس او نسبت به مسائل جنسی تا دوران بزرگسالی، شود.

پرت کردن حواس کودک

بعد از اینکه در مقابل این اتفاق والدین، آرامش خود را حفظ کردند اگر بخواهند کودک را از عمل خود بازدارند، باید به تکنیک حواس پرتی متوسل شوند. حواس پرتی، یک تکنیک رفتاری مناسب برای کاهش خودارضایی است. فراموش نکنید که کودکان به طور طبیعی از احساس خلاء و سکون گریزان هستند.

بدین معنا که اگر دست‌های کودک آزاد باشد و موضوع بهتری برای مشغول کردن دست‌هایش نداشته باشد، می‌تواند به صورت عادی به لمس بدن و خودارضایی روی بیاورد.

بنابراین برای تغییر مسیر دست‌های کودک از خودارضایی به سمت فعالیت‌های دیگر، بهتر است که به جای اشاره مستقیم به رفتار، او را به فعالیت‌های جایگزین سوق داد. به طور مثال می‌شود کودک را به شروع یک بازی دعوت کرد، او را در آغوش گرفت، به او مسئولیتی واگذار کرد یا با قرار دادن یک اسباب بازی در دست‌هایش، نیاز او را به خود تحریکی از بین برد.

صحبت کردن با کودک

در سنین ۴ یا ۵ سالگی، کودکان معمولاً در صورت انجام خودارضایی، خودشان به واکنش اطرافیان حساس می‌شوند و اغلب ترجیح می‌دهند که خودارضایی را در تنهایی انجام دهند. اما پیش می‌آید که در جمع هم کودک به این کار مشغول شود.

در صورت تکرار این رفتار در جمع، توصیه می‌شود که بدون ایجاد احساس شرم و به دور از دیگران با کودک راجع به این موضوع صحبت شود.

اگر چه یک کودک سه یا چهار ساله نیاز به آگاهی کامل و پر جزئیات از مسائل جنسی، تولید مثل و... را ندارد، اما صحبت کردن با او درباره خودارضایی و توضیح دادن به او راجع به اینکه شما و دیگران متوجه رفتار شما نیستید، کمک کننده است.

والدین می‌توانند به کودک توضیح دهند که اگر چه آنها درک می‌کنند که این رفتار به او احساس لذت و آرامش می‌دهد، اما لمس کردن اندام‌های جنسی یک فعالیت خصوصی و محدود به محل‌هایی مانند دستشویی، اتاق خود و رختخواب است و انجام مکرر این کار می‌تواند به بدن او آسیب زیادی بزند.

کودک خود را زیاد در آغوش بگیرد

بسیاری از اوقات کودکان از خودارضایی برای آرام کردن خود استفاده می‌کنند. هنگامی که کودک احساس اضطراب، ناراحتی یا

ناکامی داشته باشد، این رفتار می‌تواند به او احساس آرامش، لذت و کنترل بدهد. بر همین اساس، توصیه می‌شود که برای تأمین تماس فیزیکی کافی با کودک، حداقل یک ساعت در روز، والدین زمان خود را در کنار کودک، همراه با تأمین محبت فیزیکی مانند در آغوش گرفتن و نوازش کردن او سپری کنند.

برای یک کودک سه یا چهار ساله، که بیش از هر زمان دیگر، در تلاش برای کسب توجه والدین است، نگرانی و تمرکز افراطی والدین بر رفتاری مانند خودارضایی، باعث نتیجه معکوس و تقویت رفتار در کودک خواهد شد. تحقیقات نشان می‌دهد که کودکانی که از والدین خود توجه و محبت کافی نمی‌گیرند، به این رفتار رو می‌آورند.

ریشه رفتاری کودک را شناسایی کنید

در بسیاری از موارد خفیف و گهگاهی، خودارضایی از جمله رفتارهایی است که نادیده گرفتن یا استفاده از روش‌های غیرمستقیم مانند حواس پرتی، منتهی به مهار شدن خود به خودی آن تا سنین مدرسه خواهد شد و باز کودک بعد از مدتی به آن رو می‌آورد.

در عین حال باید دانست که تکرار اجبار گونه و افراطی آن در کودک، می‌تواند نشانه‌ای از یک اضطراب یا کمبود هیجانی باشد که در این موارد کودک هر چه سریع‌تر نیازمند دریافت کمک حرفه‌ای از سوی یک متخصص است.

... اشتباهات رایج

غر زنی، مدیریت کنید!

خیلی از والدین در مواجهه با بچه‌ای که حواس پرت است، کار خودش را می‌کند و به حرف پدر و مادر توجهی ندارد، به غر زدن و انتقاد کردن روی می‌آورند.

اما مشکل اینجاست که غر زدن شما، به بچه‌ها یاد می‌دهد که نادیده‌تان بگیرند چون بچه‌ها می‌دانند که شما دست از غر زدن بر نخواهید داشت و دوباره و دوباره آن را تکرار می‌کنند.

بنابراین بهترین راه خلاصی‌شان، نادیده و ناشنیده گرفتن شماست. اگر بگویید: «از فردا یک ساعت زودتر بیدار می‌شی چون دیگه طاقت ندارم هر روز دیر برسی مدرسه» به هیچ عنوان باعث نمی‌شود که فرزندان از حرف شما استقبال و تغییری در رویه‌های خود ایجاد کند.

به جای این کار، باید سعی کنید مسئولیت‌پذیری کودک را افزایش دهید و مثلاً بگویید: «باید برنامه‌ای بریزی که دیگه دیر به مدرسه نرسی. فکر می‌کنی چه کاری می‌توانی بکنی؟» با این کار به جای غر زدن و تحقیر کردن، ذهن فرزندان را درگیر مسأله کرده و او را به چاره‌جویی و مسئولیت‌پذیری وا می‌دارد.



... بچه‌ها و یافته‌ها

تأثیر اضطراب بر میزان یادگیری

همیشه شنیده‌ایم که فضای رشد و تربیت کودک باید آرام و امن باشد اما در زندگی امروز، حفظ آرامش کار دشواری است و به هزار و یک دلیل، اضطراب سایه به سایه ما حرکت می‌کند. بچه‌ها هم از این قاعده مستثنی نیستند.

محققان دانشگاه هاروارد می‌گویند کودکان هر قدر هم که باهوش و پرتلاش باشند، اگر اضطراب به



ویژه اضطراب بلندمدت داشته باشند، با مشکل در یادگیری و دیرآموزی مواجه خواهند شد. آنها عنوان می‌کنند ترس و نگرانی می‌تواند بر مغز در حال رشد کودکان تأثیر بگذارد و ساختار مغز و عملکرد آن را تغییر دهد.

محققان در بررسی‌های خود متوجه شدند فعالیت مکرر سیستم واکنش به استرس بدن می‌تواند موجب اختلال در کارآمدی مدار مغز شود و در نتیجه مشکلات آنی و بلندمدت فیزیکی و روانشناختی را در پی داشته باشد.

محققان تأکید می‌کنند قراردادن کودکان در یک محیط بسیار ایمن می‌تواند به حفظ احساس امنیت، کنترل و پیش‌بینی‌پذیری آنها کمک کند و توانمندی‌های ذهنی آنها را ارتقا دهد.

چهل سال پیش در همین روز

تمام مطالب از روزنامه اطلاعات
روزهای ۱۶ تا ۱۷ فروردین ماه
۱۳۵۸ نقل شده است

۵۸/۱/۱۷

سرلشگر قرنی بر کنار شد

دیروز سرلشگر قرنی، رئیس ستاد ارتش ملی ایران از کاربرد کنار شد و به جای وی، تیمسار سرلشگر ناصر فرید، به این سمت منصوب گردید.

ستاد کل ارتش ملی اسلامی ایران، در این زمینه اطلاعیه‌ای به شرح زیر صادر کرد:

بسمه تعالی

بنا به دستور نخست‌وزیر موقت انقلاب اسلامی ایران، جناب آقای مهندس مهدی بازرگان، با اعلام مراتب قدرانی از تیمسار سرلشگر محمدولی قرنی، از تاریخ ۵۷/۱۱/۱۷ تیمسار سرلشگر ناصر فرید، به ریاست ستاد کل ارتش ملی اسلامی و هماهنگ کننده نیروها، منصوب می‌گردند.

مصر واسرائیل پیمان صلح امضا کردند

واشنگتن - خبرگزاری فرانسه - در حالی که جهان اسلام یک پارچه دست به اعتراض و انتقاد زده بود محمد انور سادات منامخیم بگین اسرائیل و جیمی کارتر ساعت ده و سنی دقیقه بعد از ظهر دیروز (به وقت تهران) ضمن مراسمی پیمان صلح مصر و اسرائیل را در کاخ سفید واشنگتن امضاء کردند. نخست متن قرارداد به سه زبان انگلیسی، عربی و عبری توسط سادات و بگین امضاء شد و آنگاه رئیس جمهوری آمریکا به عنوان شاهد امضای خود را زیر این اسناد گذارد. سپس سران سه کشور سخنرانی‌های کوتاهی ایراد کردند.

بازداشت دادستان دادگاه گلسرخی و دانشیان

یزد - خبرگزاری پارس - شب گذشته به وسیله مأموران کمیته انقلاب اسلامی یزد احمد رضا خردمند افسر سابق ارتش که در جریان محاکمه گلسرخی و دانشیان سمت دادستان دادگاه نظامی را بر عهده داشته علیه آنان کیفرخواست صادر کرده است دستگیر و در محل کمیته بازداشت شد. احمد رضا خردمند در سال‌های اخیر با اخذ پروانه و کالت دادگستری در یزد ساکن بوده است.

تصرف شهر بانی و ژاندارمری گنبد کاووس

آخرین گزارش رسیده از گنبد کاووس حاکی است که ظهر امروز ژاندارمری و شهر بانی این شهر به تصرف مبارزان خلق ترکمن و چریک‌های فدایی خلق گنبد کاووس درآمد. تیراندازی در گوشه و کنار شهر ادامه دارد عده کشته شده‌گان و مجروحان بیش از رقمی است که قبلاً اعلام شده بود.

۵۸/۱/۱۸

بختیار از بند عباس به دوی بی‌گرفت

بیروت - خبرگزاری فرانسه - روزنامه لبنانی «الانوار» اعلام کرد که جزئیات ماجرای فرار شاپور بختیار نخست‌وزیر پیشین ایران را در اختیار دارد.

این روزنامه از قول منابع آگاه نوشته است که سرویس‌های اطلاعاتی ایران اطمینان دارد که شاپور بختیار با یک قایق موتوری از بند عباس فرار کرده و به «دوی» یکی از امارات عربی خلیج فارس پناهنده شده است. به نوشته «الانوار» نخست‌وزیر سابق ایران در دوی از سوی یک مقام مسئول بلند پایه مورد استقبال قرار گرفته و شب را در منزل وی به سرسپردگی روز بعد با یک هواپیما رهسپار کشور مغرب شده است. روزنامه لبنانی در پایان اضافه کرده است که سرویس‌های اطلاعاتی ایران هنوز هم نمی‌دانند که آیا بختیار همچنان در مغرب به سر می‌برد و یا از آنجا به فرانسه رفته است.

تصمیم اعراب به تحریم مصر امروز روشن می‌شود

بغداد - خبرگزاری فرانسه - وزیران امور خارجه کشورهای عضو اتحادیه عرب که برای بررسی پی آمدهای قرارداد صلح مصر و اسرائیل در بغداد گرد آمده‌اند دیروز دو بار تشکیل جلسه دادند و در پایان این جلسات در اعلامیه‌ای که در بغداد انتشار یافت آمده است که کمیته‌ای از وزیران هفت کشور عربی مأموریت یافته است پیشنهاد هیأت‌های نمایندگی را درباره چگونگی مجازات مصر مورد بررسی قرار دهد.

ادامه زد و خورد در گنبد کاووس

در پایان حوادث خونین گنبد کاووس اعلام شد ۱۵ نفر در این رویدادها کشته شده‌اند و حداقل ۴۰ نفر جراحات سنگین و سبک برداشته‌اند.

دیروز پس از اینکه نماینده دولت وارد این منطقه شد و مذاکراتی را با نمایندگان ترکمن‌ها آغاز کرد زد و خورد قطع شد. اما امروز بار دیگر این زد و خوردها از سر گرفته شد. حوادث خونین گنبد به دنبال بازداشت یک سببگار

فروش توسط مأموران کمیته آغاز شد، مأموران این روستایی را که سببگار خارجی می‌فروخت بازداشت کردند و وی را به اتهام قاچاق سیگار به کمیته کشاندند چند تن به این عمل اعتراض کردند و سعی نمودند سببگار فروش را برهانند، در همین گیر و دار سببگار فروش گریخت و لاجرم بین معترضین و مأموران کمیته درگیری پیش آمد و بر اثر تیراندازی محصل ۲۲ ساله‌ای به نام «اراز دردی پور» کشته شد و یک نفر دیگر مجروح گردید...

واحد‌های نظامی دخالتی در وقایع گنبد نداشته‌اند

وزیر کشور پیام زیر را خطاب به اهالی گنبد کاووس و حومه فرستاد.

بسمه تعالی:

وقوع حوادث ناگوار منطقه گنبد کاووس همه ملت ایران مخصوصاً دولت موقت انقلاب اسلامی را به سختی متأثر و متألم نموده است. گزارش‌های رسمی و اخبار تأیید شده حاکی از آن است که درگیری چندروزه اخیر بین ساکنین آن منطقه بوده و هیچ یک از واحدهای نظامی دخالتی در این اتفاقات نداشته‌اند و نیز آرامش این گوشه از کشور عزیز متأسفانه به تحریک عده‌ای از افراد وابسته به رژیم سفک و استبداد سابق و عناصر ضد انقلابی به هم خورده است و برادران عزیز ترکمن و اهالی محترم گنبد هم بدون توجه به این تحریکات بر روی هم آتش گشوده و به خونریزی ادامه می‌دهند و تلاش فراوان گروه‌های منتخب برای وساطت و جلوگیری از برادر کشی به جایی نرسیده است.



۵۸/۱/۱۹

دوروز کابینه‌های سابق دستگیر شدند

دوروز کابینه‌های سابق دستگیر شدند. وزیر رژیم شاهنشاهی ایران و سه وزیر کابینه‌های هویدا و آموزگار بازداشت شدند. وزرای دستگیر شده عبارتند از: کریم معتمدی، وزیر پست و تلگراف کابینه‌های هویدا، آموزگار، شریف‌امامی و از هاری، همایون جابر انصاری، وزیر مسکن و شهرسازی کابینه هویدا، مرتضی صالحی، وزیر راه و ترابری کابینه آموزگار و وزیر مشاور و سرپرست سازمان برنامه و بودجه کابینه از هاری و احمد میرفندرسکی وزیر امور خارجه کابینه بختیار دکتر منوچهر رزم‌راز وزیر بهادری کابینه بختیار دکتر سیر و آموزگار، وزیر مشاور و سرپرست وزارت اطلاعات و جهانگردی کابینه بختیار.

اوضاع گنبد تحت کنترل درآمد

گنبد کاووس - سر حسین حسینی خبرنگار اعزامی اطلاعات: تعداد قربانیان حوادث اخیر گنبد کاووس تا صبح امروز ۳۰ نفر اعلام شد. گروهی از کشته‌شدگان که شناسایی شده‌اند عبارتند از: بابا محمد جبلی، حاج محمد آخوندی، دبیبالی، غفور عمادی - محمد صبوری، سلیمان محمدی (از تراکمه) و مرتضی حسینی و عبدالعلی بابا رضا (از غیر تراکمه). حجت‌الاسلام حسین عمادی نماینده مشترک نخست‌وزیر، ستاد عملیاتی قم، ستاد عملیاتی مشهد و مسئول برگزاری رفراندم در گنبد کاووس در یک گفتگوی اختصاصی خبرنگار اعزامی اطلاعات به گنبد کاووس اطلاعات تازه‌ای در اختیار وی قرار داد. حجت‌الاسلام عمادی اظهار داشت تا صبح امروز تعداد کشته‌شدگان حوادث اخیر ۳۰ نفر بوده است و با توجه به اینکه سردخانه بیمارستان شیر و خورشید سرخ تنها گنجایش ۱۲ جسد را دارد بقیه اجساد در راهروهای بیمارستان نگهداری می‌شود.

۵۸/۱/۱۰

میلیون‌ها ایرانی در رفراندم شرکت کردند

دیروز و امروز، میلیون‌ها ایرانی، برای تعیین نوع حکومت کشور، پای صندوق رأی رفتند و رأی خود را به صندوق ریختند. دیروز (جمعه) از اولین ساعات باطلات جنوب و جوش در خیابان‌های شهرها، به ویژه تهران، آغاز شد و مردم، گروه، گروه، به‌طور انفرادی خود را به حوزه‌های

اخذ رأی رساندند. در تهران ۱۱۹۹ حوزه رأی‌گیری در نظر گرفته شده بود که در بعضی از حوزه‌ها، تراکم جمعیت بیشتر بود، ولی روی هم رفته اخذ رأی در حوزه‌ها با سرعت و در کمال آرامش انجام شد. آیات عظام در تهران و شهرستان‌ها، مقامات مملکتی و رهبران بسیاری از گروه‌های سیاسی، رأی خود را به صندوق‌ها ریختند.

۵۸/۱/۱۲

امام: جمهوری اسلامی را رسماً اعلام می‌کنم

بسم الله الرحمن الرحيم
و نريد ان نمن على الذين استضعفوا في الارض و نجعلهم ائمه و نجعلهم الوارثين و صدق الله العظيم
من به ملت بزرگ ایران که در طول تاریخ شاهنشاهی با استبداد خود آنان را خفیف شمردند و بر آنان کردند آنچه کردند صمیمانه تبریک می‌گویم. خداوند تعالی بر ما منت نهاد و رژیم استبداد را با دست توانای خود که قدرت مستضعفین است در هم پیچید و ملت عظیم ما را ائمه و پیشوای ملت‌های مستضعف نمود و با برقراری جمهوری اسلامی وراثت حق را بدانان ارزانی داشت. من در این روز مبارک که روز امامت است و روز فتح و ظفر ملت، جمهوری اسلامی ایران را اعلام می‌کنم...

صبحگاه ۱۲ فروردین که روز نخستین حکومت‌الله است از بزرگترین اعیاد مذهبی و ملی ماست. ملت ما باید این روز را عید بگیرند و زنده نگه دارند. والسلام علیکم و رحمة الله و روح الله الموسوی الخمينی

۱۲ فروردین ۵۸ - ۳ جمادی الاول ۹۹

۵۸/۱/۱۴

توافقنامه ترک‌مخاصمه در گنبد امضاء شد

گنبد کاووس میرحسین حسینی خبرنگار اعزامی اطلاعات: ساعت ۴ بعد از ظهر دیروز، در پی امضای توافقنامه‌ای بین طرفین مخصوصه، در گنبد کاووس تیراندازی قطع شد و آتش‌بس اعلام گردید.

توافقنامه ترک مخصوصه، در حالی به اجرا گذاشته شد که چند ضد انقلابی با تیراندازی در چند نقطه شهر، از جمله منطقه و ششمگیر، قصد اختلال و تشنج تازه‌ای را داشتند تا بدین وسیله، آتش‌بس را شکسته و بار دیگر کشتار و خونریزی در این شهر از سر گرفته شود اما با هوشیاری طرفین قرارداد آتش‌بس، این توطئه خنثی شد و در همین حال، دست‌نور سرکوبی توطئه‌گران، توسط هیئت اعزامی وزارت کشور صادر شد ولی نیم ساعت بعد، شهر آرامش نسبی خود را باز یافت.

۵۸/۱/۱۵

بوتو اعدام شد

کراچی - آسوشیتدپرس - ذوالفقار علی بوتو نخست‌وزیر پیشین پاکستان سپیده دم امروز در زندان راولپنڈی بدار آویخته شد. این خبر را روزنامه پاکستانی جنگ به‌طور فوق‌العاده منتشر کرده است و هنوز (ساعت ۱۰ باامداد به وقت تهران) این خبر رسماً از طرف دولت پاکستان تأیید نشده است. ژنرال ضیاء الحق حاضر به عفو بوتو نشد. بوتو در ۱۹۷۷ با کودتای نظامی ضیاء الحق از سمت نخست‌وزیری برکنار شد و سپس به قتل یکی از مخالفان سیاسی خود متهم و محاکمه و محکوم به اعدام شد.

۲۰ میلیون و ۲۸۰ نفر در رفراندم شرکت کردند

آمار رفراندم تغییر رژیم ایران به جمهوری اسلامی اعلام شد و بر اساس این آمار ۲۰ میلیون و ۲۸۰ هزار و ۲ نفر در ایران در رفراندم شرکت کرده‌اند. احمد نوربخش مسئول ستاد رفراندم وزارت کشور گفت: طبق آمار وصولی که بر اساس استخراج تلفن گرام از سراسر کشور به ستاد مرکزی رفراندم در وزارت کشور رسیده است ۲۰ میلیون و ۲۸۰ هزار و ۲۱ نفر در سراسر کشور در رفراندم جمهوری اسلامی شرکت کرده‌اند. از این عده ۲۰ میلیون و ۱۴۷ هزار و ۵۵ نفر به جمهوری اسلامی رأی «آری» و ۱۴۰ هزار و ۹۶۶ نفر رأی نه داده‌اند. وی افزود: واجدین شرایط برای رأی دادن در کشور حدود ۲۲ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر برآورد شده بود.

عاملی تهرانی وسید جواد ذبیحی توقیف شدند

طی دو روز گذشته، یک وزیر سابق و ۲۲ تن از کسانی که در رابطه با ساواک بودند یا جزو عوامل رژیم سابق شناخته شده‌اند، بازداشت شدند. دستگیر شدگان عبارتند از: محمد رضا عاملی تهرانی، وزیر اطلاعات و جهانگردی کابینه شریف‌امامی و وزیر آموزش و پرورش کابینه نظامی‌از هاری، سید جواد ذبیحی، خواننده اشعار مذهبی، به اتهام خیانت به جامعه روحانیت و در رابطه با دربار پهلوی و ساواک نیز بازداشت شد.

نامزد ریاست جمهوری کنونی نمی‌کنم. بازرگان

مهندس مهدی بازرگان نخست‌وزیر دولت موقت

انقلابی، دیروز در یک مصاحبه با خبرنگاران داخلی و خارجی موضوع این دولت را درباره مسائل جاری تشریح کرد.

نخست‌وزیر در آغاز این مصاحبه در جواب سؤال خبرنگار روزنامه اطلاعات که پرسیده بود شورای انقلاب و کمیته‌ها تا چه زمان به کار خود ادامه می‌دهند گفت: کار شورای انقلاب و دولت موقت قاعدتاً و منطقاً مأموریتی است که تا زمانی که انتخابات مجلس شورای جمهوری اسلامی به عمل بیاید و دولت قطعی جمهوری اسلامی معین شود ادامه خواهد یافت و آنگاه خود به خود شورای انقلاب و دولت موقت از بین می‌روند و اما در مورد کمیته‌ها که متعدد و متنوع هستند آنها هم قاعدتاً موقعی که کارها صورت منطقی پیدا کرد و این حالت انقلابی از جنبه تخریبی، تخریب و منفی مبدل شد به مرحله مثبت و سازندگی قاعدتاً دیگر وجود نخواهد داشت.

در پاسخ به سؤال دیگر خبرنگار روزنامه اطلاعات که پرسیده بود آیا خودتان را برای احراز پست ریاست جمهوری کاندیدایی کنید.

نخست‌وزیر گفت: به نظر من وقت پاسخ به این سؤال وقتی است که قانون اساسی معین شود و این قانون بگوید که آیا این جمهوری رئیس جمهور هم می‌خواهد یا خیر چون ممکن است که این جمهوری اسلامی رئیس جمهور نداشته باشد. بنابراین کسی نمی‌تواند از حالا چیزی بگوید و چون قانونی تصویب نشده مجلس مؤسسان هنوز روی آن صحنه نگذاشته است از حالا کاندیدا شدن از حول حلیم توری دیگر افتادن است. این است که بنده خود را کاندیدا کرده‌ام و نه آن را نمی‌کنم...

۵۸/۱/۱۶

دادگاه‌های انقلاب کار خود را از سر گرفتند

دادگاه انقلاب اسلامی ایران، از امروز کار خود را مجدداً از سر گرفت. دادگاه انقلابی، از تاریخ ۲۴ اسفند گذشته پس از یک محاکمه چهار ساعته، از امیرعباس هویدا، نخست‌وزیر ۱۳ ساله شاه سابق، به دلیل تقاضای هویدا، برای اعلام تنفس، به‌طور موقت تعطیل شد و بعد، به دلیل ایام عید، برگزاری رفراندم و به ویژه، تدوین آئین‌نامه‌های جهت این دادگاه‌ها، تا امروز معوق ماند.

رئیس و اعضای دادگاه انقلاب اسلامی، بعد از ظهر دیروز، با تصویب آئین‌نامه دادگاه‌ها، در محل دادگاه حضور یافتند و پرونده‌هایی را که در طول این مدت برای احاله به دادگاه آماده شده بود، به بررسی نهایی کشیدند.

امروز در تاریخ

آغاز لشکر کشی ایران به اروپا

بوغابیش ژنرال پارسی با ۸۱ هزار سرباز در سال ۵۱۴ پیش از میلاد، ۱۷ روز پس از نوروز، عبور از دریای مرمره را آغاز کرد تا در اروپای جنوب شرقی، اقوام غیرتمدن را از نزدیکی قلمرو ایران براند. داریوش -شاه وقت در آن زمان در شمال شرقی ایران بود و بوغابیش را مأمور آن سوی مرزهای شمال غربی کشور کرده بود.

مورخان یونان باستان در نوشته‌های خود به توصیف رسته‌های سپاه بوغابیش پرداخته و به تخصصی بودن واحدها که برایشان تازگی داشت توجه ویژه کرده بودند. ژنرال بوغابیش در این لشکر کشی در مدتی کمتر از دو سال مناطقی را در اروپا که در شمال دریای اژه واقع اند تصرف کرد و اقوام غیرتمدن را به آن سوی دانوب راند. به علاوه، مناطقی را در دلنای دانوب و شمال آن بر قلمرو ایران اضافه کرد و به پیشروی به سوی اوکراین امروز ادامه داد و...

نقاشی که پیکاسو از اقباس کرده است

«فرانسسکو گویا» نقاش نامدار اسپانیایی سی ام مارس ۱۷۴۶ در ساراسوگا (آراگون) به دنیا آمد و ۸۲ سال عمر کرد و شانزدهم اپریل ۱۸۲۸ در بورده فرانسه درگذشت. وی از سال ۱۷۹۲ به ناشنوایی تدریجی دچار شده بود ولی این بیماری فعالیت‌های هنری او را کاهش نداد.

پیکاسو نقاش قرن بیستم بارها گفته بود که از مدل‌های «گویا» اقباس کرده است. در بیشتر آثار «گویا» زن و کودک در کنار هم دیده می‌شوند.

بیاخیزی گسترده بردگان سیاه در نیویورک

یک بیاخیزی گسترده بردگان سیاه‌پوست در آمریکای شمالی در این روز در سال ۱۷۱۲ در منطقه نیویورک آغاز شد و هفته‌ها طول کشید. در آن زمان این قسمت از آمریکای شمالی یک مهاجرنشین انگلیسی و متعلق به این دولت بود. بیاخیزی بردگان سرانجام توسط میلیشیای محلی سرکوب و چهارم ژوئیه این سال ۱۲ تن از بردگان که محرک قیام تشخیص داده شده بودند اعدام شدند.