







## روحانی: صلح در منطقه تنها با کمک ایران محقق می‌شود

**رئیس‌جمهور بر دفاعی بودن توانمندی موشکی ایران تاکید کرد**



رئیس‌جمهوری اسلامی ایران با تأکید بر این که فعالیت موشکی ایران کاملاً دفاعی است، گفت: ما قصد تجاوز به کشوری از همسایگان خود را نداریم و آنهایی که ناخوانم‌دانه بحث از مایش موشکی ما را به‌شورای امنیت بردند، ناامیدانه برگشتند و دنیا به آنها جواب منفی داد.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما، حسن روحانی در روز پس از پایان آخرین جلسه هیات دولت در سال ۹۴، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: مردم ایران از تنش، بر خورد و افسار‌بازراند و امیدواریم کشورهای که مسیر تنش را انتخاب کرده‌اند به صلح و صمیمیت بازگردند.

وی افزود: با کمک ملت ایران در منطقه، صلح و صفا برقرار می‌شود و اگر یکی دو کشوری که مسیر افراف را برگزیده‌اند به مسیر انسانیت برگردند شاهد صفا، صمیمیت و توسعه در منطقه خاورمیانه خواهیم بود. روحانی تأکید کرد: سلاح برای دفاع از ملت و کشور است و مردم ایران برای روابط بهتر با دنیا خود را آماده کرده است.

**□ سال ۹۵، شرایط بهتر خواهد شد**
رئیس‌جمهور به بیان این که در سال ۹۵، دیگر حقوق هسته‌ای ما به رسمیت شناخته شده و رابطه پولی و سوئیفت بانک مرکزی با خارج هم برقرار است، اظهار کرد: در سال ۹۵ با کمک مردم شرایط کشور بهتر خواهد شد و امیدواریم سال جدید از ابتدا سال همدلی، همکاری و هم‌زبانی باشد.

وی تصریح کرد: در سال ۹۵ در حالی آغاز می‌کنیم که بانک و بیمه ایران تحریم نیستند و می‌توانیم با دیگر کشورهای تجارت کنیم. رئیس‌جمهور افزود: سررمایه‌گذاری در کشور شروع شده و قراردادهای مهمی با دیگر کشورهای امضا شده است، وی با بیان این که روند تقصای خود را افزایش داد، افزود: رشد اقتصادی و کاهش تورم در سال آینده ادامه خواهد شد و به دو میلیون بشکه در سال جدید خواهد رسید. روحانی با تأکید بر این که مردم در ۷ اسفند، حماسه بزرگی را فرودآیند، گفت: سال ۹۵ و در این بهار پیش‌رو، باید با همه ایرانیان پیوسته با هم‌وطنان خود در داخل و خارج کشور صمیمیت و فضای خود را نشان دهیم. وی خاطر نشان کرد: همین طور در سال جدید باید همه هم‌زبان و گروه‌ها آشتی باشند و مدت سال پیش، می‌همدلی و هم‌زبانی باشد.



در گفت‌وگو با دکتر محمدباقر خرمشاد مطرح شد

**پرهیز از تندروی**

**مهم‌ترین توصیه سیاسی برای سال ۹۵**

**حسین نیک‌پور**  
سیاسی



انتخابات در کشورهای مختلف همواره به‌عنوان یکی از نمادهای دمو کراسی محسوب شده و حضور مردم پای صندوق‌های رای در جایگاه‌بین‌المللی کشورها تأثیرگذار بوده‌هست. در این میان جمهوری اسلامی ایران نیز از ابتدای تأسیس، همواره شاهد برگزاری دوره‌های مختلف انتخاباتی بر تری تعیین مسئولان در جایگاه‌هاو سطوح مختلف کشور بوده در اغلب دوره‌ها نیز مشارکت مردم در این فرآیند سیاسی در مقایسه با دیگر کشورها بالاتر و پررنگ‌تر بوده‌است. در برابر برگزاری انتخابات و نقش آن در توسعه سیاسی یک کشور، به‌دوره‌های مختلف انتخاباتی در کشورمان اشاره کرده‌و تأکید می‌کنند روند دمو کراسی در جمهوری اسلامی ایران، روندی نهادینه‌شده و رو به پیشرفت است.

دکتر خرمشاد همه‌گروه‌های سیاسی توصیه می‌کنند در سال آینده دیگر مقاطع و رقابت‌های سیاسی، از تندروی پرهیز کرده‌و بدانند هنجار شکنی به‌ضرر همه‌گروه‌های سیاسی و مردم و کشور است. مشروح این گفت‌وگو را می‌خوانید:

**• در انتخابات اخیر شاهد حضور گسترده مردم پای صندوق‌های رای بودیم. با توجه به این حضور و روند برگزاری انتخابات در دوره‌های اخیر، رشد و توسعه سیاسی در جمهوری اسلامی ایران را چگونه ارزیابی می‌کنید؟**

**• اندازه‌گیری رشد و توسعه سیاسی، شاخص‌هایی دارد. در تدرین تعریف توسعه سیاسی، مترادف است با دمو کراسی و هرچه کشوری به قواعد مردم‌سالارانه، نزدیک‌تر باشد به لحاظ سیاسی، توسعه‌یافته‌تر ارزیابی می‌شود. در یکی از مهم‌ترین شاخص‌های اندازه‌گیری دمو کراسی هم، بحث انتخابات است.**

**• با توجه به انتخاباتی که در ۷ اسفند برگزار شد، کشورمان از نظر گسترش مردم‌سالاری در چه جایگاهی قرار دارد؟**

آنچه در انتخابات اخیر اتفاق افتاد از چند جنبه جالب توجه بود که یکی از آنها، رشد فرآینده روند مردم‌سالاری در کشور بود. البته برآیند همه دوره‌های انتخاباتی جمهوری اسلامی ایران، روندی صعودی و رو به پیشرفت در پیموند مسیر به سمت دمو کراسی را نشان می‌دهد. اما متأسفانه در سال ۸۸ دلیل خروج بعضی از نامزدهایی که رأی‌نابوره بودند از حدود دموکراتیک و حدود اخلاقی رقابت‌شدگان، ارزش آرزوهای سیاسی انتخابات به سلسله منازعات قبایلی منجر شد و روند دمو کراسی کشور صدمه دید. یکی از موارد منفی که برای شورش‌های بعد از انتخابات در کنار همه نکات منفی دیگر مطرح بوده، این است که یک روند رو به صعود دمو کراسی در ایران راه یکباره منفجر کردند و آن را دچار مشکل ساختند. صرف‌نظر از آن اتفاقات، اتفاقی که در دو انتخابات اخیر، یعنی انتخابات ریاست جمهوری ۹۲ و انتخابات پارلمانی ۹۴ افتاد، نشان داد که روند رشد سیاسی، روندی نهادینه‌شده و رو به صعود داشته است. در انتخابات اخیر به لحاظ انتخاب‌کنندگان، ارزش آرزوهای مردم و مردم‌سالاری، عمومی بود و زمانه زبینه‌ربان‌ها همانی که به صندوق ریخته بودند، بیرون آمد و ششبه به همه دوره‌های انتخاباتی بود که در گذشته در جمهوری اسلامی ایران اتفاق افتاده بود. در سلامت انتخابات همین پس که این بار پیش‌مثل سال ۷۴ و ۸۴ شاهد رشد گفتمنی‌ها و غافلگیری‌های بودیم. در سال ۷۶ نامزدی پیروز شد که شاید قابل‌اذن آن کمتر تحلیگری می‌توانست پیروزی او را پیش‌بینی کند. در سال ۸۴ نامزدی پیروز شد که کمتر کسی پیش‌بینی می‌کرد و اینها نشان می‌دهد که در انتخابات سالم است و همان آرایه که مردم به صندوق می‌ریزند از صندوق خارج می‌شود. در انتخابات پارلمانی اخیر نیز همین طور بود و شاید خیلی‌ها تصور نمی‌کردند در تهران بر خلاف همه ادوار انتخابات مجلس، یک فهرست انتخاباتی بتواند تمام کرسی‌ها را بگیرد و فهرست بعدی دقیقاً شماره ۳۱ شروع شود. در بخش انتخابات‌گذاشتن هم همین طور است و با وجود فراز و فرودهای سه‌برخی گروه‌های سیاسی در بحث تأیید صلاحیت‌ها داشته‌اند همه گروه‌های سیاسی احساس کردند کسانی را دارند که آنها را نمایندگی کنند و آن افراد را انتخاب کرده، تبلیغ کردند و در فهرست خودشان قرار دادند و مردم هم در جاهایی به فهرست و در جاهایی به افرادی که از سوی گروه‌های مختلف معرفی شده بودند، رأی دادند.

**• عملکرد گروه‌های سیاسی در انتخابات اخیر نشان می‌دهد که آنها نیز به‌توعی یخته‌تر از گذشته عمل کرده‌اند. آیا این شاخص نیز در افزایش جایگاه کشور از لحاظ رشد سیاسی تأثیر گذار است؟**

**•** بله، اتفاقا یکی از نکات قابل تامل در انتخابات اخیر، این بود که یک گروه سیاسی که سال ۸۸ با استراتژی اشتباهی که در پیش گرفته بود از گردونه بازی و رقابت سیاسی کنار رفته بود با عبور از گذشته و آوردن چهره‌های جدید متعادل تلاش کرد قهری را که با صندوق‌های رای کرده بود، جبران کند و با هر عرصه رقابت سالم سیاسی بگذارد و نتیجه آن را هم گرفت و توانست در فضای یادآور هیجان و کف و سوت و تندروی، در یک فضای رقابتی یک‌پارچه و یک‌رقیب‌کهنه کار و قدر را در شهر بزرگی مثل تهران با شکست مواجه کند و خودش پیروزی را به‌دست بیاورد و در سطح کشور هم توانست خودش را ترمیم کند و با چهره‌های جدید و جوانی که به عرصه سیاست آورد، آینده خود را برای سال‌های آینده تضمین کرد. **• فکر می‌کنید سال آینده چه اولویتهای باید رعایت شود تا موانع احتمالی در مسیر بالندگی سیاسی و رونق‌توسعه دمو کراسی در کشور، زودتر رفع شود؟**
**•** برآیند مجموعه اتفاقاتی که در سال ۹۴ افتاد، در روند توسعه سیاسی و دمو کراسی بسیار مثبت محسوب می‌شود برای سال آینده به‌منظر می‌رسد همان طور که در انتخابات اخیر دیدیم، این روند ادامه پیدا کند به این مفهوم که گروه‌های سیاسی از تندروی‌ها پرهیز کنند و در واقع هیچ گروه سیاسی، استراتژی خودش را بر حذف گروه قوی‌تر نهد. دلیل آن هم این است که چند بار شدنت ثابت شد هیچ گروه سیاسی قابل حذف شدن نیست و الا آن در تقسیم‌بندی جناح‌های سیاسی که در کشور وجود دارد بر خلاف تصور اصلاح‌طلبان در دو دهه گذشته، فکر می‌کردند تاریخ مصرف و عمر اصولگرایان به پایان رسیده و تلاش می‌کردند که آنها را کاملاً حذف کنند، آنها به این جمع‌بندی رسیدند که اصولگرایان دارای ریشه‌های قوی و طولانی در کشور هستند و الا آن هم انتخاب نشدن اصولگرایان در تهران نباید خدای ناگردد، لایه‌های از اصلاح‌طلبان را به‌این‌فکر بیندازد که آنچه‌ارایش از این زموده‌اند، دوباره بیازماید که خاستگاه آن طرف اصولگرایان هم با توجه به اتفاقاتی که افتاد و گذشته هم چیز به‌کرده بودند به این نتیجه باید رسیده باشند که اصلاح‌طلبان یا تانکر رقیب آنها که در گذشته دورتر، چه شناخته می‌شد، قابل حذف نیستند و در نتیجه عقلا و معدلان دو مجموعه باید قوی‌قدری را برای بازی سیاسی که بتدریج در ایران شکل گرفته به رسمیت بشناسند، میانداری جریان و گروه‌سیاسی خودشان را به‌دست تندروها نسانند و در شکست‌هایی که می‌خورند، تمام دلایل آن اتفاق افتاده را به گردن رقیب یا بازی قوی‌ترین رقیب بیندازند بلکه از آن سر بگریزند تا بتوانند در نوبت بعد با پر کردن خلأها، شکست را جبران کنند. نکته دیگر این که گروه‌های سیاسی باید پذیرند این بازی سیاسی در چارچوب قانون اساسی در حال شکل گرفتن است و چارچوب‌های قانون اساسی و خطوط قرمز آن را حتماً باید رعایت کرده و به رسمیت بشناسند.

**• باتوجه‌به این‌که داغ و آس‌و‌اسطال ایندهر هفت‌رقابت‌ها از رقابت‌های سیاسی در باره انتخابات آینده ریاست جمهوری می‌شود، گروه‌های سیاسی باید چه موضوعاتی را مدنظر قرار دهند دوازدهم از مهر ۹۵ شروع می‌شود، گروه‌های سیاسی در آینده چه موضوعاتی را مدنظر قرار دهند تا به آسیب‌هایی که بعضاً در گذشته شاهدان بوده‌ایم، دچار نشویم؟**
**•** گروه‌های سیاسی برای انتخابات ریاست جمهوری آینده باید این اصل را قبول کنند که مانند هر کشورد دیگری، هنجارشکنی گرچه ممکن است به‌زم‌یک گروهی در کوتاه‌مدت به نفعش باشد، اما در دراز مدت قطعاً به نفع او نخواهد بود و قواعد بازی را به هم می‌ریزد و در یک بازی بی‌قاعده، همه طرف‌ها و بازیگرها ضرر می‌کنند، اما در یک بازی باقاعده، این مردم هستند که داورند و سوت در دست مردم است و مردم هم بخوبی تشخیص می‌دهند قدرت را به‌چه‌دلیلی و به‌چه‌کسی بدهند. وقتی مردم به گروهی اعتماد می‌کنند و قدرت را به او می‌سپارند، اما او نمی‌تواند انتظارات مردم را برآورده کند به صورت خیلی طبیعی در دوره بعد به گروه دیگری رأی می‌دهند به این امید که آنها بتوانند مشکلاتشان را رفع کنند و اگر آنها هم به وعده‌هایی که می‌دهند عمل نکنند، حافظه ملت بسیار قوی است و در دوره بعد با دوره بعدتر به سراغ رقیب گروه جدیدی که به قدرت رسیده است، می‌روند تا بتوانند مشکلاتشان را به دست آنها حل کنند. لذا هر گروهی بهتر و بیشتر در جهت اصول حاکم بر فرهنگ و ارزش‌های کشور حرکت کند هر گروهی که موفق‌تر در مسیر تحقق و رفع نیازهای مردم عمل کند، طبیعتاً مردم برای مدت طولانی‌تری به او اعتماد می‌کنند و امور زمام را به او می‌سپارند.

### اولویت اصلی مجلس

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

**اولویت اصلی مجلس**

### بهبود شرایط اقتصادی کشور

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

**بهبود شرایط اقتصادی کشور**

### همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**

**همه دستگاه‌ها آماده ارائه خدمات نوروزی**





تحلیل سایت انتخاب از پشت پرده حمله رئیس صداوسیما به دولت!!

**اثر مهجاری و تلویزیون**  
مسابقه «حرف‌های‌ها» که در گروه اقتصاد و جامعه شبکه پنج به منظور معرفی قهرمانان مهارت‌های حرفه‌ای کشور تولید شده، در ایام نوروز از این شبکه پخش می‌شود.

به گزارش جام‌جم، این مسابقه تلویزیونی با دو بخش تئوری و عملی دربارۀ مشاغل مهارتی به تهیه‌کنندگی علی‌هشامی در ۱۲ قسمت تولید می‌شود و در هر قسمت ۱۲ شرکت‌کننده در قالب دو گروه شش نفره با هم رقابت می‌کنند. براساس توضیحات هشامی، شرکت‌کنندگان این مسابقه برگزیدگان مسابقات ملی مهارت هستند که بعد از نمایش توانایی‌های مهارتی در مسابقات ملی مهارت، این بار در استودیوی مسابقه «حرف‌های‌ها» آفرصتی برای رقابت علمی-افرادهمه‌فرد حرفه‌ای می‌داند و دربارۀ نحوه برگزاری آن می‌گوید: هر گروه باید به

**همه‌فرد حرفه‌ها**  
مسابقات ملی مهارت از سال ۱۳۵۰ در کشورمان سابقه دارد و هر ساله این مسابقه بین متخصصان و افراد ماهر در رشته‌های مختلف برگزار می‌شود. بعد از انقلاب اسلامی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای برگزاری این مسابقه را به عهده دارد. از آنجا که مسابقه تلویزیونی «حرف‌های‌ها» بر مبنای مسابقه ملی مهارت برگزار می‌شود، بخش‌هایی از مسابقه ملی مهارت سال ۹۴ که بهمن ماه برگزار شد، در این مسابقه به نمایش گذاشته می‌شود. شرکت‌کنندگانی که در آن مسابقه به‌صورت عملی با هم رقابت کرده و موفق شده‌اند مدال طلای این مسابقه را به‌دست آورند، این بار در استودیوی به‌صورت تئوری با هم رقابت می‌کنند. علی‌هشامی، مسابقه «حرف‌های‌ها» آفرصتی برای رقابت علمی-افرادهمه‌فرد حرفه‌ای می‌داند و دربارۀ نحوه برگزاری آن می‌گوید: هر گروه باید به

**روند مسابقه**  
قرار است شرکت‌کنندگان مسابقه «حرف‌های‌ها» به‌سوالاتی در زمینه کارآفرینی، مهارتی، اطلاعات عمومی و سبک زندگی پاسخ دهند. بعد از هر برنامه یک گروه از میدان مسابقه حذف می‌شود تا این که در نهایت یک گروه به‌عنوان برنده معرفی می‌شود.

### امیدبخشی، اولویت رادیو در سال ۹۵

معاونت صدا در سال‌های گذشته مبدع خلاقیات و تحولات زیادی بود از حذف و ادغام برخی شبکه‌ها و واحدهای ستادی رادیو و راه‌اندازی رادیوهای مناسبتی مانند رادیو اربعین و بهارن تا الیکیشن‌های جدید، همه و همه نشان داد که رادیو می‌تواند همچنان رسانه‌ای روز به‌روز باشد. گفت‌وگو‌ی زیر حاصل مصاحبه کوتاه جام‌جم با نسرین آبروانی، معاون صدای رسانه ملی است.

**آیا از تحول صورت گرفته در رادیو راضی هستید؟**  
به شکل مقطعی و به‌عنوان یک آغاز پس از کوچک‌سازی ساختار رادیو به‌ویژه رادیو بیه‌ضرب و ضرورت‌های جامعه و مخاطبان نمی‌تواند هویت استانی داشته باشد. بلکه بر عکس، مدام

باید در حال تحول و نوآوری باشد. در از تباطؤ با کم و کیف فعالیت رادیو نمی‌توان نسخه ثابتی برای تمام سال‌ها پیچید. قطعاً بر حسب ضرورت در سال ۹۵ هم شاهد تحولات برنامه‌های در شبکه‌ها خواهید بود، حتی تغییرات ساختاری هم نامحتمل نیست. خوشبختانه رادیو این ویژگی و قابلیت را دارد که هر اقدامی که مصلحت سازمان و رسانه ملی آن را ایجاد کند با یک مهندس هنرمندانه و به‌نگام محقق سازد.

**اولویت کاری شما در سال ۹۵ در رادیو چیست؟**  
رویکرد اصلی ما در سال پیش‌رو چنان‌که از سال ۹۴ در شمع نظر شبکه‌های ما و همکارانم بوده کیفیت بخشی هر چه بیشتر به برنامه‌ها و تولید محتوای جذاب و آگاه‌بخش و امیدآفرین و در کل جذب

مخاطبان جدید است. این البته سیاست جاری و همیشگی مادر رادیو است و مادر این باره نسبت به خودمان سختگیریم؛ زیرا رادیویی که عنوان رسانه ملی را بر خود دارد نباید جای برنامه‌های ضعیف و کم‌مایه و بی‌فایده باشد. این را هم تا گفته نگذاریم که ما به افزایش مخاطبان به هر قیمتی هم چشم‌انداز داریم. هر اتفاق ارتباطی و رسانه‌ای روی آنتن رادیو باید با رعایت اصول و مبنای سازمان و توأم با ممانعت اخلاقی مداری و به دور از ابتذال و سبک‌سری در تمام جنبه‌های برنامه‌های باشد. اعزام محتوای مطالب و اطلاع‌رسانی‌ها و موسیقی و طرز اجرا و بازیگری و خاصه متون طنز و نظایر آن.

**رادیو برای نوروز چه برنامه‌هایی را تدارک دیده است؟**  
یک تدارک وسیع، اصولاً هر سال

### «شکر آباد» میزبان نوروزی مخاطبان شبکه نسیم

مخاطبان را در نوروز سرگرم کنیم. در واقع روی موضوعاتی کار می‌کنیم که شبکه هم‌پیمان آن تأکید داشت. وی درباره پذیرش بازی در این مجموعه توضیح داد: راستش فضای این مجموعه خیلی متفاوت است و کاملاً با فصل اول فرق دارد. حتی می‌توان گفت یک مجموعه مستقل است. من در این مجموعه هم نقش پر و قفسور شهرزاد را در زمان حال دارم و هم به‌عنوان راوی قصه ایفای نقش می‌کنم.

مستقل ساختم. نگارش این مجموعه هم دو ماه طول کشید و همچنان با ضیضا ادامه دارد. وی ادامه داد: مجموعه عمدی شکرآباد (شهر گمشده) به موضوعات اجتماعی از جمله آلودگی هوا، ازدواج و... می‌پردازد و تلاش می‌کنیم ضمن این که بازی‌ها روان و ساده است. تلاش می‌کنیم مخاطبان با تماشای مجموعه شکرآباد (شهر گمشده) لیکن به لب‌هایشان بیاید. داستان این مجموعه درباره یک گروه باستان‌شناسی است که در اثر اتفاقی به زمان گذشته می‌روند. سیاوش مفیدی نقش پروفیسور باستان‌شناسی به نام شهرزاد را بازی می‌کند و در سری اول سریال شکرآباد به‌عنوان بازیگر حضور نداشت، بلکه بازیگردان کار بود.

**سرگرم کردن مخاطب**  
شهاب عباسی، نویسنده تهیه‌کننده و کارگردان مجموعه شکرآباد (شهر گمشده) درباره تولید این اثر به جام‌جم گفت: ماه‌ها برای طرح این مجموعه با سازمان صدا و سیما به نتیجه رسیدیم و بعد از آن شهاب عباسی در مقام نویسنده تهیه‌کننده و کارگردان شروع به نگارش مجموعه کرد. او اسط‌پنم ماه پیش تولید را شروع کردیم و استفاده کلید زدیم.

**دکورهای شهرک غزالی**  
وی با اشاره به دکورهای این مجموعه در شهرک سینمایی غزالی عنوان کرد: از

دکورهای شهرک بعد از بازسازی و مرمت برای تصویربرداری این اثر استفاده کردیم و ضیضا همچنان ادامه دارد. مجموعه شکرآباد (شهر گمشده) در ۱۳ قسمت ۳۰ دقیقه‌ای برای ایام نوروز آماده می‌شود. امین‌واریم بتوانیم مخاطبان شبکه نسیم را در ایام با پخش این اثر سرگرم کنیم. ساختار مجموعه به این ترتیب است که بخشی از قصه در زمان حال می‌گذرد و بخشی دیگر در گذشته. این مجری طرح درباره بازیگران این مجموعه تصریح کرد: در این اثر سیاوش مفیدی، یزدان فتوحی، حامد تهرانی، فاطمه هاشمی، مونا فرجاد، مختار ساقی، کیوان ملک‌مطیعی، مرتضی رستمی، میثم رستگاری، بهشاد مختاری، افشین قدیمی، فرشته ترابی، سیدرضا حسینی و علی ابوالحسنی به ایفای نقش می‌پردازند.

انتظاری هدف از تولید مجموعه شکرآباد (شهر گمشده) را گفت: رفتارهای اجتماعی ذکر کرد و آفرود: این مجموعه با زبان طنز به ناهنجاری‌های اجتماعی می‌پردازد. به‌هیچ وجه اغراق نکردیم و طنز موقعیت است.

## جشنواره حساب‌های قرض الحسنه پس انداز بانک ملت با ۵۰۰ جایزه ویژه

**۱۵۵۶ کیلومتر راست‌ساز ۵۰ هزار ریالی معادل ۴۷۱/۵۱۵/۱۵۱/۵۱۵ ریال برای ۱۰۰۰ نفر به تساوی**

**۱۰۰۰ کمک هزینه خرید صنایع دستی هر یک به ارزش ۳۰ میلیون ریال**  
**۵۰۰/۰۰۰ جایزه نقدی هر یک به ارزش ۷۰۰ هزار ریال**  
**آغاز دوره قرعه‌کشی و محاسبه امتیاز از ۱۳۹۴/۱/۱**

**بانک ملت bank mellat**  
www.bankmellat.ir

## سازنو مبارک

**صدور کارت هدیه با طرح‌های متنوع و متن دلخواه شما در شعب بانک تجارت**

**بانک تجارت**  
رابط عمومی



عماد عزتی  
گروه اقتصاد

## برای اقتصاد ۹۶ برنامه ریزی کنیم

تا فرارسیدن نوروز فقط چندروز مانده است و همه افراد جامعه به دنبال جمع و تفریق عملکرد سال ۹۴ هستند. کسبه، کارمندان و کارگران، مسئولان بلندپایه دولتی، بخش خصوصی و حتی بانوان خانه دار همه و همه بانگاهی گزرا به آنچه پشت سر گذاشته اند در حال دو دوتا چهره تازی اقتصادی هستند.

این مهم در اقتصاد کلان کشورمان بیش از دیگر موارد خودنمایی می کند و به همین دلیل است که مسئولان از برنامه های خود برای اداره بهتر اقتصاد کشور در سال ۹۵ سخن گفته و می گویند. اما در این میان ظاهرا نکته ای کاملاً واضح از دید همگان پنهان مانده است.

همه می دانیم ایران اسلامی به واسطه تنگ نظری غربی ها طی سال های گذشته تحت شدیدترین تحریم های اقتصادی و سیاسی قرار داشته است. هر چند اقتصاد ایران طی همین دوران، رشد و توسعه ای قابل توجه را تجربه کرده، اما زیرساخت هایش به دلیل فرسودگی یا رده خارج شدن فناوری ها، نیازمند بازسازی عمده و اساسی از سوی مسئولان است.

واقعیتی که امروز با راکد شدن غیر قابل تصور اقتصاد کشورمان بیش از هر زمان دیگر خودنمایی کرده و بر لزوم جدی گرفتن تحولات مورد نیاز از سوی سیاستگذاران تأکید دارد.

این در حالی است که امروز روح اجرایی شدن برنامه و رفع تحریم ها در کالبد خسته و از نفس افتاده اقتصاد کشورمان دمیده شده و حداقل از لحاظ روانی موتور اقتصاد کشورمان را دوباره گرم کرده است.

از این رو و با نظر گرفتن تمام این شواهد، اغلب کارشناسان اقتصادی کشورمان بر این باورند که سال آینده اقتصاد ایران حداقل ۵ درصد رشد را تجربه خواهد کرد. ولی همان طور که اشاره شد، ادامه این روند برای سال های پس از آن، مشکل تر است. چون در صورت سرد شدن دوباره موتور محرکه اقتصاد کشورمان، گرم کردنش نه تنها هزینه ای سنگین بر ایران اسلامی تحمیل خواهد کرد بلکه می تواند به نوعی برای دودوتا چهره تازی اقتصادی کشورمان تهدید به شمار آید.

پس بجاست با در نظر گرفتن اهمیت مواردی چون ۱- اصلاح ساختار سیستم بانکی ایران ۲- کوچک سازی هر چه بیشتر دولت ۳- شفافیت فضای کسب و کار و ۴- خروج از اقتصاد تک محصولی، امروز که به یاری خداوند ایران سر بلندتر از همیشه به راه خود ادامه می دهد در پیج اقتصادی ۱۳۹۵ با سیاستگذاری های اصولی به فکر ایران ۱۳۹۶ باشیم، چون سال آینده به واسطه جو روانی مثبتی که بر جامعه و اقتصاد کشورمان حاکم شده، روند حرکت اقتصادی مثبت خواهد بود، اما سال های بعد از آن کار دشوارتر است.

## انتظار ارزانی در سال ۹۵ نداشته باشید

معاون اول رئیس جمهور در باره

احتمال ارزانی بر برخی اجناس و کالاها در سال جدید با اجرایی شدن برنامه و لغو تحریم ها، گفت: انتظار ارزانی کالاها انتظار درستی نیست، اما فکر می کنیم سال آینده اقتصاد کشور وارد دوره جدیدی می شود که در آن اشتغال و رونق اقتصادی را هم داریم.

به گزارش تسنیم، اسحاق جهانگیری دیروز در حاشیه آخرین جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران با اظهار امیدواری از افزایش رفاه مردم در سال جدید، افزود: ان شاءالله وضعیت اقتصادی کشور بهتر خواهد شد. همچنین انسجام و همدلی سیاسی بیشتر شود. به هر حال ۱۲ اسفند نماد تقویت همدلی بود و می تواند درسی برای همه نیروهای سیاسی باشد.

وی تصریح کرد: در سال ۹۵ از همه جهات سال جدید خواهد بود، در این سال آثار رفع سال ها تحریم در کشور را خواهیم داشت؛ کشور های خارجی به

خودرو سال آینده ارزان می شود، گران می شود یا قیمت آن ثابت می ماند؟ لغو تحریم ها چه تأثیری در بازار خودروی ایران می گذارد؟ وعده از نقای کیفی محصولات داخلی محقق خواهد شد؟ قراردادهای جدید با خودروسازان اروپایی همچون پژو، به تولید خودروهای جدید در سال ۹۵ منتهی خواهد شد؟ این خودروها با چه قیمتی عرضه خواهند شد؟ آیا عموم مردم به خصوص اقشار متوسط و کم درآمد می توانند به خرید خودرو متوسط و کم درآمد در سال ۹۵ امیدوار باشند؟ کود بازار خودرو رقی می شود یا دوباره دولت مجبور به اعطای وام های ارزان قیمت خواهد شد؟

اینها سوالاتی است که در روزهای پایانی سال دربار بازار خودروی ایران آینده، بین مردم مطرح است و پاسخ به آنها مطمئناً در رونق یا رکود صنعت خودروی کشور تأثیر مستقیم دارد.

### توتال جریمه شد

بر اساس پرونده «نفت در برابر غلظا» در دوران حکومت صدام بر عراق، دادگاه تجدیدنظر، روز گذشته شرکت نفتی توتال را جریمه کرد. در اطلاعیه ای که در این زمینه صادر شده است، مبلغ این جریمه ۷۵۰ هزار یورو تعیین شده است. *اسپوت نیک*

## یونان، نفت ایران را از توتال فرانسه خرید

در حالی که محدودیت های بانکی ایران به رغم لغو تحریم ها باقی مانده است، شرکت یونانی هلنیک پترولیم مجبور شده به جای خرید مستقیم نفت از ایران، نفت تولیدی ایران را از شرکت توتال خریداری کند. *تسنیم*

## نمره مروددی بانک مرکزی در تامین اسکناس شب عید

# مردم در صف اسکناس



### شعب بانک ها هم اسکناس ندارند

در روزهای اخیر در حالی که با افزایش تقاضا برای خریدهای نوروزی، نیاز مردم برای اسکناس نیز افزایش مضاعفی پیدا کرده، اکثر کسبانی که برای تهیه اسکناس های دو، پنج و ده هزار تومانی به شعب بانک ها مراجعه می کنند، دست خالی بازمی گردند. مسئولان شعب بانک ها به مردم می گویند اسکناس تمام شده و به اندازه کافی نداریم که کار مراجعان را راه بیندازیم. روز گذشته خبرنگار مسابری دریافت اسکناس ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی (نه اسکناس نو، بلکه اسکناس کهنه) که شعب بانک های دولتی مراجعه کرد، اما هیچ یک اسکناس نداشتند. خبرنگار ما حتی به شعبه مرکزی بانک ملی در خیابان فردوسی که همواره در طول سال تامین کننده اسکناس مورد نیاز مردم است، مراجعه کرد اما این شعبه نیز اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشت. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشتند. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشتند. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

### افزایش تقاضا برای اسکناس با رونق دستفروشی

در سال جاری به نظر می رسد تقاضای مردم برای اسکناس بیش از شب عید سال های قبل است. همین افزایش تقاضا نیز موجب شده تمهیداتی که بانک مرکزی برای تامین اسکناس شب عید در سطح تقاضای اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی گرفته شده بود، کافی نباشد. به گفته کارشناسان، افزایش تقاضا برای اسکناس در سال جاری، بی ارتباط با رکود اقتصادی عمیق و کاهش قدرت خرید مردم

## معاون اول رئیس جمهور:

## انتظار ارزانی در سال ۹۵ نداشته باشید



سنت سرمایه گذاری به ایران می آیند، سال آینده حتما منابع خارجی زیادی به کشور خواهد آمد.

معاون اول رئیس جمهور در باره اشتغال و رونق اقتصادی کشور در سال آینده صحبت هایمان را بشنوم. در حالی که دولت به فکر تامین اشتغال و رونق اقتصادی کشور است، اما به نظر می رسد که در سال ۹۵ افزایش تقاضای مردم برای اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشتند. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشتند. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشتند. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشتند. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشتند. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشتند. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشتند. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

اسکناس های ۲۰۰ تومانی و ۵۰۰ تومانی نداشتند. هر چند در سال های اخیر بانکداری الکترونیک در کشور رشد گسترش پیدا کرده و استفاده از کارت های بانک برای خرید افزایش چشمگیری یافته است، اما همچنان استفاده از پول خرد اسکناس برای خرید مباحث زندگی در میان مردم شایع است.

## اقدامات دقیقه نودی

در حالی که مردم با کمبود پول نقد روبه ر هستند و صف های طولانی روبروی عابری بانک ها فقط برای دریافت ۲۰ هزار تومان تشکیل می شود، عصر دیروز بانک مرکزی در اقدامی دیر هنگام سقف برداشت از دستگاه های خودپرداز را به ۵۰ هزار تومان افزایش داد. داوود محمدیگی، مدیر نظام های پرداخت بانک مرکزی در این باره گفت: با توجه به تراکم مردم در دستگاه های خودپرداز، و بخصوص دستگاه های خودپرداز، بانک مرکزی مجوزی در خصوص افزایش سقف برداشت ها صادر کرده است. وی تصریح کرد: مجوز سقف برداشت تا مبلغ ۵۰ هزار تومان به همه بانک ها داده شده است و در صورتی که بانک های مایل باشند این امکان را فراهم می کنند.

گفته های این مقام مسئول در بانک مرکزی ممکن است باز هم مردم را با مشکل مواجه کند. به این دلیل که ممکن است برخی بانک ها از عملیاتی شدن این اقدام خودداری کنند و بانک مرکزی در آن صورت باید فهرستی از شعب بانک ها را نه دهد که چنین خدمتی را ارائه می کنند.

## مرکز آمار اعلام کرد:

## افزایش شکاف طبقاتی در سال ۹۳

مرکز آمار ایران اعلام کرد: به دلیل تورم بالا، رکود عمیق و افزایش نرخ ارز، ضریب جینی در سال ۹۳ افزایش یافت.

یکی از شاخص های سنجش نابرابری در آمد جامعه، ضریب جینی است. ضریب جینی عددی است بین صفر و یک یا صفر و صد در صد که در آن صفر به معنی توزیع کاملاً برابر درآمد و یک به معنی نابرابری مطلق در توزیع است. داده های مرکز آمار نشان می دهد در هر دو منطقه شهری و روستایی ضریب جینی سال ۱۳۹۳ افزایش یافته است. شاخص ضریب جینی در سال ۱۳۹۳ در کل کشور به عدد ۰/۳۷۸ رسیده که نسبت به رقم سال ۹۲ (۰/۳۶۵) افزایش یافته است. اوایل آشنایی بانک مرکزی از افزایش ضریب جینی در سال ۱۳۹۳ خبر داده بود.

مرکز آمار ایران اعلام کرد: به دلیل تورم بالا، رکود عمیق و افزایش نرخ ارز، ضریب جینی در سال ۹۳ افزایش یافت. یکی از شاخص های سنجش نابرابری در آمد جامعه، ضریب جینی است. ضریب جینی عددی است بین صفر و یک یا صفر و صد در صد که در آن صفر به معنی توزیع کاملاً برابر درآمد و یک به معنی نابرابری مطلق در توزیع است. داده های مرکز آمار نشان می دهد در هر دو منطقه شهری و روستایی ضریب جینی سال ۱۳۹۳ افزایش یافته است. شاخص ضریب جینی در سال ۱۳۹۳ در کل کشور به عدد ۰/۳۷۸ رسیده که نسبت به رقم سال ۹۲ (۰/۳۶۵) افزایش یافته است. اوایل آشنایی بانک مرکزی از افزایش ضریب جینی در سال ۱۳۹۳ خبر داده بود.

## تمدید انتظارات خودرویی مردم در سال ۹۵

صنعت خودرو داشته باشیم.

### قدرت خرید داخلی و خارجی را در نظر داشته باشیم

در همین حال، محمدرضا نجفی منش، عضو هیات مدیره انجمن قطعه سازان ایران درباره سیاست خودروسازان در سال آینده به جام جم توضیح داد: سیاست آینده خودروسازان در دوران پسابرجام متناسب با تولید مشترک آنها باید آنچنان باشد که

اقشار کم درآمد و متوسط، امکان خرید خودروهای جدید تولید شده را داشته باشند. این در حالی است که نباید از بازارهای هدف صادراتی ایران که بیشتر عراق و افغانستان است نیز غافل شویم، چون توان خرید در این بازارها نیز محدود بوده و باید متناسب با آنها برنامه ریزی کنیم.

### قرارداد جدید با پژو ارزانی نمی آورد

به اعتقاد نجفی منش، باید تولید خودروهای ارزان قیمت و در سطح قدرت خرید مردم از سوی خودروسازان دنبال شود، چرا که مردم بیشتر به خودروهای تمایل نشان می دهند که متناسب با درآمد و قدرت

کاهش قدرت خرید ندارد. هستند، اما بیشتر آنها این تجهیزات را ندارند و خریداران به ناچار باید پول نقد همراه داشته باشند.

بر این اساس، بازار شب عید اسفند از یک نادره اند که همین مساله موجب افزایش تقاضا برای اسکناس نقد به جای استفاده از کارت بانکی شده است. البته در میان دستفروشان، عده اندکی به کارتخوان های بی سیم مجهز

هستند، اما بیشتر آنها این تجهیزات را ندارند و خریداران به ناچار باید پول نقد همراه داشته باشند. اسکناس های نو با مشکل تقاضای آنهوه

اسکناس های نو با مشکل تقاضای آنهوه

اسکناس های نو با مشکل تقاضای آنهوه

## جلالی: خرید هواپیمای اولویت دارد

## نه اشتغال، از دواج و مسکن



کاکم جلالی نماینده حامی دولت در مجلس، ضمن غیر کارشناسانه خواندن اظهارات مطرح شده در خصوص اولویت اشتغال و مسکن برای کشور، خرید هواپیمای راداری اهمیت بیشتری دانست.

به گزارش تسنیم، کاکم جلالی درباره خرید هواپیمای نو تصریح کرد: از دولت یازدهم و وزارت راه و شهرسازی به خاطر نوسازی ناوگان هوایی کشور گفت: برخی می گویند اولویت کشور در حال حاضر مسائل دیگری چون اشتغال، مسکن، ازدواج جوانان و... است. به نظر من این گونه اظهارات کاملاً غیر کارشناسانه است؛ شاید خیلی چیزهای دیگر اولویت ما باشد اما آیا نباید ناوگان هوایی را نوسازی کنیم تا بتوانیم برای آن اولویت ها درآمندی کنیم؟ این که مسافران ایرانی به خاطر نبود هواپیمای مناسب سهالی چهار میلیارد دلار ارز را به جیب ایرلاین های خارجی می ریزند، آیا کار درستی است و باید ادامه یابد؟

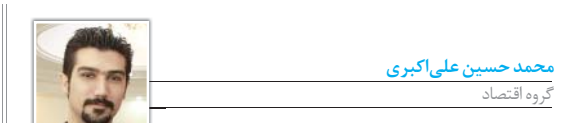


خرید آنان طراحی شده باشد. این مقام صفتی، قیمت خودروهای جدید پژو که قرار است در ایران تولید شود را گران دانست و افزود: قیمت ۶ تا ۶ میلیون تومان تعیین شده برای مشتریان داخلی ایران گران است و بازار موجود کشورمان، کنشش این نوع محصولات را با قیمت یافته ندارد.

به اعتقاد نجفی منش، باید تولید خودروهای ارزان قیمت و در سطح قدرت خرید مردم از سوی خودروسازان دنبال شود، چرا که مردم بیشتر به خودروهای تمایل نشان می دهند که متناسب با درآمد و قدرت

به اعتقاد نجفی منش، باید تولید خودروهای ارزان قیمت و در سطح قدرت خرید مردم از سوی خودروسازان دنبال شود، چرا که مردم بیشتر به خودروهای تمایل نشان می دهند که متناسب با درآمد و قدرت

## حمایت تعرفه ای صد سال دیگر پس است؟

محمد حسین علی اکبری  
گروه اقتصاد

## حمایت تعرفه ای صد سال دیگر پس است؟

چند سال است که افزایش قیمت خودرو بحث داغ محافل اقتصادی و خانوادگی شده است و بسیاری از افراد نسبت به این رشد قیمت و همچنین کیفیت خودروهای داخلی انتقاد دارند، اما باز هم خریداران نوع خودروه ها هستند. به طوری که در مدت شش روز ۱۱۰ هزار خودروی تولید داخل با وام ۲۵ میلیون تومان ثبت نام شد و این همان مردمی بودند که نسبت به کیفیت خودروها اعتراض داشتند و کمپین حمایت از نخریدن خودروی صفر را راه اندازی کرده بودند. اما چرا باز هم سراغ تولیدات داخل به قول خودشان بی کیفیت می روند؟ پاسخش این پرسش مشخص است. مردم توانایی خرید خودروهای با کیفیت را ندارند و همین موضوع باعث شده تا افراد به خودروهای داخلی روی بیاورند. این که در طول دهه های اخیر کیفیت خودروهای داخلی ارتقا نیافته، جای بسی مامل دارد.

شاید دلیل محکم این موضوع، کار برد حمایت های دولت و همچنین اعمال تعرفه های خاص برای خودروسازان بوده است. در بیشتر کشورهای پیشرفته، خودروسازان وابسته به دولت نیستند و در صورت نیاز از دولت به صورت تسهیلات کمک می گیرند، اما در ایران نه تنها تسهیلات برای آنها در نظر گرفته می شود بلکه دولت در زمان رکود به کمکشان می آید تا چرخشان بچرخد.

آخر امیرحسین قناتی، مدیر کل خودرو و نیرو محرکه وزارت صنعت در مورد دلیل عدم کاهش تعرفه واردات خودرو برای سال آینده گفته است: تعرفه، ابزار کنترل بازار است و از طریق آن، بازار را برای خریداران دیگران قرار نمی دهیم. اگر تعرفه خودرو برداشته شود، صنعت خودرو هیچ ارزش افزوده ای برای کشور نخواهد داشت.

صحت آقای قناتی به این مناسبت که اگر حمایت دولت از خودرو برداشته شود، این صنعت زمین می خورد، اما در واقع این صنعت سریاست؟ همه در مورد اشتغال افرادی که در این صنعت مشغول هستند، صحبت می کنند، اما آیا بیکاری در بخش های دیگر بدون ایراد است؟ بهتر است با نگاه سطحی به موضوعات نگاه نکنیم.

هزینه تولید در ایران گران است در حالی که انرژی ارزان در اختیار بنگاه های تولیدی قرار گرفته و این جریان نشان می دهد نبود مدیریت، حلقه مفقوده تولید است. همچنین باید توجه داشت که تعرفه واردات خودروهای خارجی به دلیل حمایت از تولید داخل از متوسط معمول بالاتر است و به گونه ای در نظر گرفته شده تا افراد نتوانند خودروی خارجی تهیه کنند، اما این حال افرادی که قدرت خرید دارند، ترجیح می دهند مبلغ بالاتری را بپردازند و در مقابل، کیفیت را دریافت کنند. شاید یک راه درمان در اقتصاد ایران وجود داشته باشد

و نجات کشور از جمله صنعت خودرو نیاز به یک مدیریت جهادی دارد تا سیاست اقتصادی مقاومتی را پیاده کنند. اقتصاد مقاومتی اگر در همه سطوح اقتصادی کشور مورد بهره برداری قرار بگیرد، شاید مشکل همه بخش ها در زمان شود. این نسخه، بهترین راه در زمان اقتصاد ایران است و دولت را از فروش نفت و هزینه در بخش های دیگر بازمی دارد.

## وعده دوباره برای تکنرخی شدن ارز

رئیس کل بانک مرکزی گفت: در شش ماه دوم سال ۹۵ م قطعاً شاهد یکسان سازی نرخ ارز خواهیم بود. ولی الله سیفی افزود: با عزمی که داریم و برنامه ریزی های که صورت گرفته، حتماً نرخ ارز در شش ماه دوم سال ۹۵ یکسان سازی خواهد شد. *تسنیم*

## تعیین تکلیف ۷۰۰ هزار حساب تعاونی اعتبار ثامن الحجج

بانک مرکزی اعلام کرد: با پرداخت بالغ بر ۷۵۰ میلیارد ریال وجوه متعلق به سپرده گذاران تعاونی اعتبار ثامن الحجج، تاکنون بیش از ۷۰۰ هزار حساب این تعاونی تعیین تکلیف شده است. *تسنیم*

## چک های برگشتی: ۹۴ هزار میلیارد تومان

بانک مرکزی در گزارشی اعلام کرد: در ده ماهه منتهی به مهر ۹۴ جمعا ۷/۱۸ میلیون فقره چک به مبلغ ۹۴ هزار میلیارد تومان با میانگین مبلغ ۱۲ میلیون تومان، برگشت خورد است. *امهر*

## استقراض چندباره دولت یازدهم از بانک مرکزی

حیدر مستخدمین حسینی، معاون اسبق بانک مرکزی با تأکید بر استقراض چندباره دولت فعلی از بانک مرکزی گفت: دولت یازدهم در مدت فالیشت تا امروز برای جریان کسری منابع خود، به کارهای مختلفی مانند استقراض، چاپ اسکناس و دریافت تنخواه دست زده است. *تسنیم*

## واردات خودروهای ممنوعه، آزاد نشده است

سازمان توسعه تجارت در واکنش به خبری مبنی بر ترخیص خودروهای ممنوعه وارداتی اعلام کرد: این خبر کذب محض است و واردات خودروهای سواری با حجم موتور ۲۵۰۰ سی سی، به بالا یا خودروهای فاقد ضوابط فنی واردات، همچنان ممنوع است. *روابط عمومی سازمان توسعه تجارت*

## پایان بررسی بودجه ۱۳۹۵ در کمیسیون تلفیق مجلس

محمدرضا پورابراهیمی، سخنگوی کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی با اعلام پایان بررسی لایحه بودجه ۹۵ در این کمیسیون گفت: بر اساس تشخیص هیات رئیسه مجلس، بررسی جزئیات لایحه بودجه سال ۱۳۹۵ کل کشور در اولین جلسه پس از تعطیلات نوروزی مجلس در دستور کار قرار خواهد گرفت. *خبرگزاری صداوسیما*

## سایپا پیک استفاده از قطعات غیراصلی را رد نکرد

مصطفی وحیدزاده، مدیر عامل سایپا یک تصریح کرد که نمی تواند اذعان کند قطعه غیراصلی و تقلبی در سطح قطعه سازی و حتی توزیع قطعه وجود ندارد. *خبرگزاری صداوسیما*

## رشد ۵۰۰ تومانی بهای سکه

روز گذشته در بازار تهران قیمت سکه طرح جدید با ۵۰۰ تومان افزایش یک میلیون و ۱۲ هزار تومان و دلار را ۹ تومان رشد ۳۳۴۱ تومان معامله شد. *افارس*

## دعوت به شرکت در مجمع عمومی عادی موسسه جام جم

آگهی دعوت سهامداران موسسه جام جم «سهامی خاص» ثبت شده به شماره ۱۵۸۴۱ و شناسه ملی ۵۷۹۷۴۷۱۰۰۱۰۰ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده.

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در روز دوشنبه ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۵/۱/۱۶ در آدرس تهران خیابان میرداماد جنب مسجد الغدیر شماره ۱۲۹، کدپستی ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳، تلفن: ۲۲۲۲۲۵۱۰ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانید.

**دستور جلسه:**  
در خصوص تعیین اعضای هیات مدیره هیات مدیره شرکت



چهار خونه

توصیه های نوروزی قرائتی



حجت الاسلام والمسلمین محسن قرائتی در آستانه سال نو، پیامی با عنوان «تبریک عملی» نوشته که حاوی نکات جالبی است. او نوشته: این دید و بازدیدها قالب و تریک ظاهری است، ولی قلب آن چیست؟ معنی این تبریک آموری است از جمله این که: در این دید و بازدیدها تروتمندان قایل، مخفیانه از قفای قفای قفای دستگیری کنند. اگر میان قفای افرادی با هم کدورتی دارند آنان را آشتی دهند. اگر نوجوانان قفای در بعضی از درس های خود ضعیف هستند به آنان کمکی شود. اگر شخصی گرفتار بدهی یا زندان است آن را نجات دهیم.

هجرت آرام پیام دهکردی



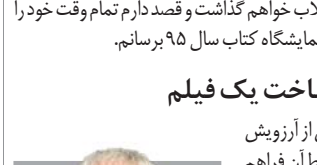
پیام دهکردی از بازیگران سرشناس تئاتر تصمیم عجیبی گرفته است. او به این نتیجه رسیده که پودش در شهر تهران دیگر پیشرفتی را برایش به همراه ندارد و برای آن که به آدمی غرغرو و غیرپویا تبدیل نشود، هجرتی آرام را در پیش گرفته است. این بازیگر که مدتی قبل در نمایش «کنه های سن گین سرب» نقش شهید چمران را بازی کرده بود، در گفت و گو با ایسنا از مهاجرت خود به شهری دیگر و تأسیس یک موسسه آموزشی هنری خبر داد و بیان کرد: ماه های آخر حضورم در تهران را سپری می کنم و ان شاءالله بعد از عید نوروز و در اردیبهشت برای همیشه به لاهیجان سفر می کنم تا در آنجا زندگی کنم.

سختگیری مزینانی برای اثرش



محمد کاظم مزینانی که با دورمان «شاه بی شین» و «آه با شین» سال گذشته خوش درخشید و توجه ها را به خود معطوف کرد، می گوید توقعش از اثر جدیدش بالاست و تعاملی ندارد. براحتی را منتظر کند. وی با بیان این که این روزها بشدت درگیر مراحل پایانی ویرایش کتاب تازمان است، اظهار کرد: در ایام نوروز نیز تمام وقتم را روی باز نویسی نهایی جلد سوم از مجموعه سه گانه داستان انقلاب گذاشت و قصد دارم تمام وقت خود را روی این کار متمرکز کنم و کتاب را به نمایشگاه کتاب سال ۹۵ برسانم.

آرزوی راعی برای ساخت فیلم



مجتبی راعی، کارگردان کشورمان از آرزویش برای ساخت یک فیلم خبر داد که شرایط آن فراهم نشده است. این کارگردان به فارس گفت: تا این لحظه نتوانستیم وارد مرحله ساخت طرح سینمایی «طاووس مست» شویم. وی در پاسخ به این پرسش که آیا ممکن است به دلیل فراهم نشدن شرایط ساخت این فیلمنامه سراغ اثر دیگری در سال جدید برود، گفت: خیر، بلکه علاقه مند فیلمنامه «طاووس مست» را در سال جاری بسازم. در واقع آرزو دارم شرایط ساخت این فیلمنامه فراهم شود و دلیل اصلی که باعث شد تا ساخت این اثر تا این لحظه بازمیانم، مشکلات مالی بود که بر سر راه ما قرار گرفته است و نتوانستیم بودجه ای فراهم کنیم.

بازار گرم هنر در نوروز

گروه های موسیقی و تئاتری با حضور گسترده در تهران و دیگر شهرها با به پای سینماها فعال خواهند بود



عید نوروز هر چند برای بسیاری از مردم و اصناف مختلف شاید برابر با دو هفته تعطیلی باشد اما خوشبختانه چند سالی است که فعالیت های فرهنگی و هنری در این ایام دیگر تعطیل نیست و علاوه بر کارکنان پر رونق سینماها، شاهد روی صحنه رفتن تئاترها و برای بسیاری کنسرت های متعددی هستیم. هر چند این فعالیت ها اکنون در تهران بیشتر پررنگ است، اما امیدواریم بزودی دیگر شهرهای کشورمان هم در فصل نوروز فرهنگ و هنری فعال و پویا داشته باشند.

دست بچه ها را بگیرد

بهترین عیدی نوروزی برای کودکان می تواند تماشای یک تئاتر باشد. در این ایام برای کودکان هم دو نمایش تدارک دیده شده است. «گرگ های دوست نداشتی» به نویسندگی و کارگردانی علیرضا جعفری مراد در فرهنگسرای ایوان میزبان حضور خانواده ها ست. «گرگ های دوست نداشتی» مناسب رده سنی کودکان تا ۱۲ سال است. این نمایش از پنجم فروردین اجرای خود را آغاز می کند. همچنین نمایش «شاهزاده خانم بدتر کب» به کارگردانی مریم کاظمی در تالار هنر روی صحنه خواهد رفت. این نمایش به ماجرای شاهزاده خانمی اخمو و بد اخلاق به نام اسمیرالدا می پردازد و قرار است از ۹ فروردین اجرای خود را آغاز کند.

بهار در گالری ها

اما آنجا که حوصله وقت بیشتری دارند، در ایام نوروز بدانند که بسیاری از گالری ها همچنان فعال هستند و با رنگ های شاد و پر انرژی برای شما از بهار و نوروز می گویند. در همین رابطه نمایشگاه گروهی آثار تجسمی «نوروز، روز نو - بهار آرزو» در نوروز، میزبان هنردوستان خواهد بود و گالری «ویستا» میزبان این نمایشگاه است که آثار مختلفی در حوزه نقاشی، چیدمان، مجسمه و عکس از ۲۰ هنرمند در آن به نمایش آمده است. موضوع این نمایشگاه «بهار» است و در آن، آثاری از هنرمندانی مانند فریدون آو، فرح اصولی، نیلا امیر ابراهیمی، مینا نوشه، زهرا ابراهیمی و... در معرض دید عموم قرار گرفته است. این نمایشگاه تا ۱۶ فروردین بدون تعطیلی، از ساعت ۱۱ تا ۱۷ بایست. اما در شهر شیراز تماشای آثار یکصدسومین موضوع این نمایشگاه است و آثار هنرمندان دهه ۴۰ تا امروز متعلق به چهره هایی از جمله حسین کاشیان، رضا مافی، رضا کایان، زاره نباتی، صادق تیریزی، علی شیرازی و... به نمایش در می آید.

دیدار نوروزی با اجنه

امسال در عید نوروز در تهران نمایش های مختلفی روی صحنه هستند. در مجموعه تئاتر شهر از هشتم فروردین نمایش های روی صحنه می روند. «چمن» به نویسندگی و کارگردانی فرهاد آئیش در سالن اصلی تئاتر شهر و «تنه دلاور و فرزندانش» به کارگردانی امیر دژاکام در سالن چهارسوی با حضور بازیگران مطرح و شناخته شده سینما و تئاتر روی صحنه می روند. جن های حمام فین هم که نمایش خیلی خوبی را در تماشای اجنه باران داشته اند، دوباره از هفتم فروردین روی صحنه می آیند تا در نمایش «حکایت فین» به روایت جن جین» فرصت دیدار با اجنه تئاتری را برایشان فراهم کنند. دین این نمایش کمدی با فضای شاد و جذاب اما در عین حال حرفه ای راز دست نهدید. اگر هم به تماشای یک روایت افسانه ای علاقه بیشتری دارید، می توانید راهی برج آزادی بشوید. «مش مش قلی خان» به نویسندگی گیتادالوودی و ناصر اوپژه و کارگردانی ناصر اوپژه از دوم فروردین در این فضای شناخته شده پایتخت روی صحنه می رود.

ترافیک پاپ خوان ها

ایام عید نوروز برای موسیقی پاپ هم روزهای شاد و خوبی خواهد بود. در تهران گروه پاپ پنج فروردین، مازیا فلاحی هشت فروردین و گروه دنگ شو ۹ فروردین در برج میلاد به اجرای موسیقی می پردازند. همچنین در جشنواره نوروزی جزیره کیش یکم فروردین فرزاد فریزن، سوم فروردین احسان خواجه امیری، چهارم فروردین سیروان خسروی و ششم فروردین گروه سون روی صحنه می روند.

هفت فروردین محمد علیزاده در بندر

انزلی به اجرای موسیقی می پردازد و نهم فروردین هم علی عبدالملکی در همین شهر روی صحنه می رود تا شب بعد از کنسرت او یعنی دهم فروردین احسان خواجه امیری هم در بندر انزلی موسیقی اجرا کند. نهم تا یازدهم فروردین در شهر رشت هم گروه محبوب ناصر وحدتی روی صحنه می رود و قطعاتی را اجرا می کند. محمد علیزاده هم قبل از شروع اجرای گروه وحدتی یعنی ۸ فروردین برای مردم رشت

پورآفندها

معرفی برترین های تئاتر کودک و نوجوان

نخستین جشن روز جهانی تئاتر با عنوان «جشن روز جهانی تئاتر کودک و نوجوان» ۸ فروردین در تالار هنر برگزار می شود. حمید جلیلی، دبیر جشن روز جهانی تئاتر کودک و نوجوان درباره برپایی این مراسم گفت: نخستین بار است که این جشن برگزار می شود، به همین سبب نمی توانیم شهرهای دیگر را پوشش بدهیم اما اگر این جریان ادامه پیدا کند از سال آینده می توانیم جشن را در شهرهای دیگر هم برگزار کنیم تا روز جهانی تئاتر نیز مانند عید نوروز نهادینه شود و در تمام شهرها برنامه داشته باشیم. امسال دو قدر دانی و اعطای مدالیم را خواهیم داشت و در مراسمی از برگزیدگان هشت رشته تئاتر کودک و نوجوان در این روز تجلیل می شود و نمایش «شاهزاده خانم بدتر کب» به کارگردانی مریم کاظمی از جمله برنامه های این روز است. اخبارگزاری صدا و سیما

رونمایی از ضریح جدید حرم حضرت عباس (ع)

ضریح جدید و بابالقبه حرم حضرت عباس (ع) سه شنبه با حضور آیت الله صافی، تولیت حرم آن حضرت در کربلا رونمایی شد. در این مراسم باشکوه عاشقان اهل بیت (ع) با سردان ندای لیبیک یا عباس (ع) فضای حاکم بر این مکان مقدس را معطر کردند. این ضریح قرار است در ۱۳ رجب مصادف با ولادت حضرت امام علی (ع) نصب و بهره برداری شود. فارس

دیدار پرستویی با «پنج تن با زبگیری»

پرویز پرستویی که در اختتامیه جشنواره فیلم فجر سیمرغش را به عزت الله انتظامی، جمشید مشایخی، داود رشیدی، علی نصیریان و محمدعلی کشاورز اهدا کرده بود، در آستانه سال نو به دیدارشان رفت: زبگانی که همیشه از آنها به عنوان «پنج تن با زبگیری» یاد کرده و معتقد است دیگر در سینمای ایران مانند آنها تکرار نخواهد شد. ایسنا

اکران محمد رسول الله (ص) در لبنان

محمد رضا صابری مدیر شرکت نورتابان اعلام کرد دوبله فیلم محمد رسول الله (ص) طی چند روز آینده در لبنان به پایان می رسد و شاهد آغاز اکران این فیلم در کشور لبنان خواهیم بود. فارس

اعلام قیمت بلیت سینما در سال ۹۵

محمد رضا فرجی اعلام کرد فقط سینماهای مدرن در تهران در سال ۹۵ افزایش قیمت بلیت دارند و سینماهای ممتاز و درجه یک افزایش قیمت بلیت ندارند. مدیر کل امور سینماهای سازمان سینمایی با اشاره به مصوبه قیمت بلیت سینماها در سال ۹۵ گفت: با توجه به نشست های تخصصی که با حضور مسئولان و دست اندرکاران سینما داشتیم به این نتیجه رسیدیم که برای سال پیش و صرفا در سینماهای مدرن افزایش قیمت بلیت داشته باشیم که بر این اساس پیشینه قیمت بلیت این سینماها در تهران ده هزار تومان خواهد بود. امهر

جشن نوروزی خانه هنرمندان

به مناسبت فرا رسیدن عید نوروز، جشن نوروزی خانه هنرمندان ایران در روزهای ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ اسفند در باغ هنر خانه هنرمندان ایران برگزار می شود. این جشن شامل نمایش های ایرانی و نوروزی همچون «سنبلون باری»، «تخت حوضی»، «تکم چی»، «عمو نوروز» و «نقالی و نیمه های زورخانه ای» است. فارس

نشر ایران در بلونیا

موسسه نمایشگاه های فرهنگی ایران به نمایندگی از نشر کشور در پنجاه و سومین دوره نمایشگاه بین المللی کتاب کودک بلونیا شرکت می کند. این نمایشگاه از تاریخ ۱۶ تا ۱۹ فروردین سال آینده برگزار می شود. غرفه ایران در این دوره از نمایشگاه ۲۲ متر مربع است. ۲۷۰ عنوان کتاب از ۱۲۸ تصویرگر کتاب کودک و نوجوان و ۱۱۰ مولف در غرفه ایران به نمایش گذاشته می شود. فارس



دوره می رنگ ها در پایان سال

در نمایشگاه گالری شکوه، پرتره های علی اکبر صادقی و حسین علیزاده به دیوار آویخته شده است

سجاد روشنی فرهنگ و هنر

در روزهای پایانی سال، بیشتر گالری های تهران هنرمندانی را که در طول سال با آنها کار کرده اند، گرد هم آورده اند تا هم یک دورهمی آخر سالی داشته باشند و هم مروری شود بر نمایشگاه سالشان. آنها در یک اقدام نوین روند یک سال کار خود را برپرسی می کنند و پیش چشم مخاطبان فعالیت سالانه خود را به قضاوت می گذارند. این کار سبب می شود اگر خریدار یا مخاطبی دوست داشته از آثار یکی از هنرمندان دیدن کند یا اثری را از هنرمندی بخرد، به این نمایشگاه سالانه رجوع کند و از کارهای هنری تمامی هنرمندان سال یک گالری آگاه شود. در این روزها جشن پایان سال گالری شکوه با نمایش آثاری هزار رنگ همراه است که بیش از هر چیزی مخاطب را به یاد بهار و نوروز می اندازد. در این نمایشگاه ۲۸ هنرمندی که سال ۹۴ در گالری شکوه آثارشان در معرض تماشا بوده یا یک اثر حضور دارند و هر کدام به سبک و سیاق خود در این جشن نقاشی حاضرند. در این رویداد آثاری از کوروش اصلانی، حمیدرضا اندرز، هومن بیات، حمید پوربهرامی، مرحوم محمدعلی ترقی جاه، محمد ترقی جاه، حمیدرضا جهانی، بهرام دبیری، آنهایتا در گاهی، عطاءالله ذی نوری، فرسید شیوا، محمد طباطبایی، نگین علوی، شمس علیزاده، شمس الدین غازی، فخرالدین فخرالدینی، بهنوش فروتن، آیدین قشلاقی، زهرا قیاسی، بیبا محبتی، محمد مشرفی، سیاوش مظلومی پور، مسعود ملایی، عنایت الله نظری نوری، بهمن نیکو، نیلوفر وجدانی، احد وطنی و ابوالفضل همتی آهویی روی دیوار رفته است.

تسللی روح با تماشای اثر هنری

بهنوش فروتن، نقاش و مدیر گالری شکوه - که زمینه برپایی این نمایشگاه را فراهم آورده است - گردهم آمدن هنرمندان و دیدار پایان سال را بهانه خلق این رویداد خواند و گفت: از این که فروتن - که خود با یک اثر جدید از مجموعه تازش که آستردهای شاعرانه و متفاوت با آثار قبلی اوست - در این نمایشگاه جمعی حاضر است - درباره اثرش گفت: این اثر از مجموعه جدیدم با عنوان «سایلت» است. نقاشی هایم در این مجموعه پالت رنگی محدودی دارند و اغلب از رنگ های خاکستری، آبی و



نوروز ۹۵ با گروه، مثل های بین المللی با باطاهر آسوده استراحت کنید هتل ۵ ستاره باباطاهر همدان ۱۳۰ اتاق و سوئیت با بهترین امکانات روز و چشم انداز دامنه الوند رستوران باغذاهای ایرانی و فرنگی سالن های میهمانی و همایش مجموعه آبی ورزشی با معماری برتر تلفن زررواسیون همدان ۸۴-۰۸۱-۳۴۲۲۷۱۸۰

هتل بین المللی باباطاهر تهران ۱۰۸ اتاق و سوئیت با امکانات روز در مرکز شهر تهران با قابلیت دسترسی وزارتخانه ها، سازمان ها، بانک ها، مراکز خرید، بازار بزرگ و کاخ موزه ها در تهران در نزدیکی خط مترو و BRT تلفن زررواسیون تهران ۸۷-۰۲۱-۸۸۳۰۰۰۸۳







اهالی فرهنگ و هنر چه کتاب‌هایی را برای نوروز معرفی می‌کنند؟

# کتاب؛ همراه اول تعطیلات

## اشاره

می‌گویند ما ایرانی‌ها کم می‌خوانیم، می‌گویند سراسر آنکه مطالعه مردم ما پایین است. می‌گویند بیشتر از کتاب، موبایل و تبلت دستمان است. باز هم می‌گویند خارجی‌ها از هیچ فرصتی برای مطالعه نمی‌گذرند، اما مردم ما در اتوبوس و تاکسی و مترو به جای مطالعه کتاب، با تلفن همراه خود مشغولند. راست و دروغ این آمارها و اخبار را کاری نداریم، اما تعطیلات نوروز، بی‌شک یکی از بهترین فرصت‌های سال است که می‌تواند مخاطبان را با کتاب‌های متنوع آشنا کند. هر کدام از ما، هر قدر هم در طول سال مشغول باشیم، در این تعطیلات چند روزه که گاه به دو هفته می‌رسد، دیگر بهانه‌ای برای مشغول بودن نخواهیم داشت. پس این تعطیلات می‌تواند برای هر کس، فراغتی باشد تا باز هم در خلوت خودش، صفحات کتاب‌ها را ورق بزند و در هزاره‌ها سال پیش غرق شود. ما هم برای این افراد پیشنهادهایی در نظر گرفته‌ایم. سعی کردیم پیشنهادها متنوع باشند. از مان و مجموعه داستان گرفته تا کتاب فلسفی و مجموعه شعر. این پیشنهاد برخی نویسندگان، مترجمان و شاعران است. امتحانش ضرر ندارد. شاید تعطیلات عید به خوانندگان خوش بگذرد. شاید باعث شود اقتدار خواننده از این کتاب‌ها خوشش بیاید که در طول سال بازم کتاب‌های بیشتری بخواند تا ما را دیگر از این حرف‌ها نزنند.

## پیشنهاددهنده: ابراهیم حسن بیگی

(داستان نویسی)

### ژنرال ارتش مرده

نویسنده: اسماعیل کاره  
مترجم: مجید حاتم  
ناشر: فکر روز



داستان در باره یک ژنرال ایتالیایی است که مامور می‌شود ۲۰ سال پس از جنگ به آلبانی برود و جنازه سربرازنی را که در این کشور خاک شده‌اند، به میهن باز گرداند. داستان در باره تفکرات سرهنگ در میان این ارتش مردگان و تقابل او با مردم آلبانی است. این کتاب اولین رمان و جنجال برانگیزترین رمان کاره است. اسماعیل کاره چند بار برای دریافت جایزه نوبل ادبی نامزد شده، اما به خاطر رویکردهای سیاسی‌اش همواره از دریافت آن محروم شده است.

## پیشنهاددهنده: لیلیا کر دچچه (شاعر)

### منظومه بازگشت

شاعر: محمد شمس لنگرودی  
شمس لنگرودی، از شاعران نام‌آشنای دوران ماست. او پنهان ماه سال قبل آخرین مجموعه شعر خود را روانه بازار نشر کرد. «منظومه بازگشت» نام دفتر شعر شمس لنگرودی شامل یک منظومه بلند و چهارده شعر کوتاه است که در ۸۹ صفحه، با شمارگان ۱۵۰۰ نسخه و به قیمت ۶۵۰۰ تومان چاپ کرده است.



منظومه بازگشت، دومین منظومه شاعرانه بلند شمس لنگرودی محسوب می‌شود. چون او پیش از این، دفتر شعر خاکستر و بانو را در همین قالب منتشر کرده است. از شمس لنگرودی پیش از این مجموعه شعرهای دیگری چون در مهتابی دنیا، توفانی پنهان شده در نسیم و می‌میرم به جرم آن که زنده‌ام، در نشر چشمه منتشر شده بود.

## پیشنهاددهنده: محمدرضا رساشار (نویسنده)

دا

راوی: سیده زهرا حسینی  
نویسنده: سیده زهرا حسینی  
ناشر: سوره مهر



### محمدرضا گوردزی (منتقد)

#### انتقام

نویسنده: یوگو اوگاوا  
مترجم: کیهان همتی  
ناشر: آموست



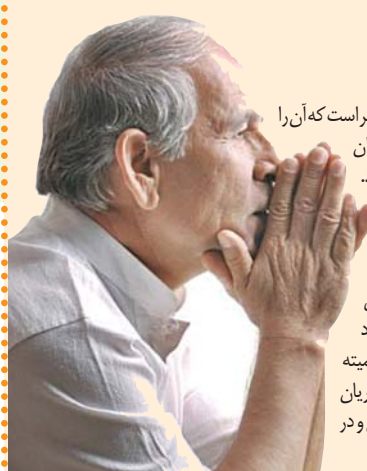
«دا» نام کتاب روایت خاطرات سیده زهرا حسینی است که در باره جنگ ایران و عراق نوشته شده است. دا، در زبان کردی به معنی مادر است و زهرا حسینی که خود یکی از کردهای پهلوی زین آباد استان ایلام است، با انتخاب این عنوان سعی کرده به موضوع مقاومت مادران ایرانی در طول جنگ ایران و عراق بپردازد. به اعتقاد بسیاری از کارشناسان، این کتاب مهم‌ترین و تأثیرگذارترین کتاب در زمینه خاطره‌نگاری جنگ تحمیلی و دوران هشت ساله دفاع مقدس محسوب می‌شود. کتاب را می‌توان به سه قسمت تقسیم کرد. قسمت نخست کتاب سال‌های ابتدایی زندگی حسینی در عراق و مهاجرت اجباری خانواده‌ی او تحت فشار رژیم بعث را روایت می‌کند و قسمت دوم کتاب به شرح فعالیت حسینی در جریان جنگ ایران و عراق پرداخته است. قسمت سوم کتاب هم در باره زندگی شخصی حسینی و ماجرای ازدواج اوست.

این کتاب، دومین اثر از یوگو اوگاوا نویسنده ژاپنی شامل ۱۱ داستان سیاه است. بیشتر خوانندگان ایرانی، یوگو اوگاوا را ژاپنی راه واسطه رمان «خدمتکار و پروفیسور» می‌شناسند، اما جالب این است که اوگاوا با نگارش مجموعه داستان انتقام در فهرست نویسندگان برتر شایسته دریافت جایزه داستان خارجی ایندیندنت قرار گرفت. اوگاوا در رمان پروفیسور و خدمتکار به ارتباطی انسانی میان نسل می‌پردازد. ارتباطی که علم ریاضیات سبب‌ساز آن است. حین خواندن این رمان، خواننده با هیچ رویداد و کنش پیچیده‌ای مواجه نمی‌شود و داستان در سیری خطی و منطقی از نقطه الف به نقطه ب می‌رسد، اما در انتقام، یازده داستان سیاه در سیر حرکت دورانی از نقطه الف به نقطه الف می‌رسند.

## پیشنهاددهنده: قاسمعلی فراست (نویسنده)

### ظلمت در نیمروز

نویسنده: آرتور کستلر  
مترجم: مزده دقیقی  
ناشر: ماهی



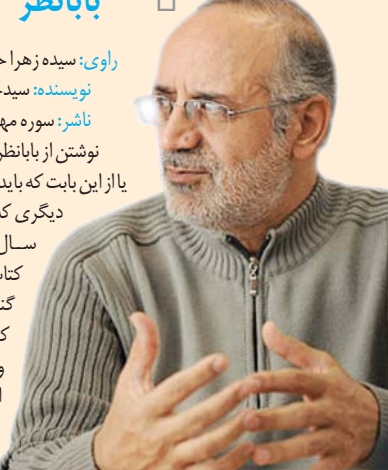
ظلمت در نیمروز، معروف‌ترین رمان آرتور کستلر است که آن را سال ۱۹۴۰ منتشر کرد. کستلر از یهودیان مجارستان بود که سال ۱۹۴۵ تابعیت بریتانیا را کسب کرد. اگرچه در این داستان، نام هیچ شخصیت یا مکان واقعی آورده نشده و از استالین هم نام «شخص اول» یاد شده، اما وقایع داستان به روشنی شوروی سال ۱۹۳۸ میلادی را بازتاب می‌کند. شخصیت اصلی داستان روایت‌شده نام دارد که یکی از رهبران انقلاب ۱۹۱۷ و از اعضای کمیته مرکزی حزب کمونیست شوروی بوده که در جریان محاکمات فرمایشی نظام استالین دستگیر، زندانی و در نهایت محکوم به اعدام می‌شود.

قسمت نخست کتاب سال‌های ابتدایی زندگی حسینی در عراق و مهاجرت اجباری خانواده‌ی او تحت فشار رژیم بعث را روایت می‌کند و قسمت دوم کتاب به شرح فعالیت حسینی در جریان جنگ ایران و عراق پرداخته است. قسمت سوم کتاب هم در باره زندگی شخصی حسینی و ماجرای ازدواج اوست.

## پیشنهاددهنده: جمال شورجه (کارگردان سینما)

### بابانظر

راوی: سیده زهرا حسینی  
نویسنده: سیدحسین بیضایی / مصطفی رحیمی  
ناشر: سوره مهر

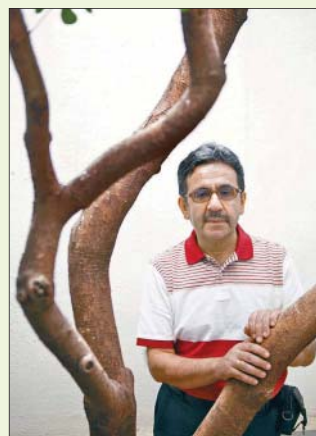


نوشتن از بابانظر دشوار است، نه از این جهت که کتابی سترگ است یا چون در آن با حوادثی شگفت و گاه باورنکردنی روبه‌رو می‌شوید یا از این بابت که باید درباره مردی بنویسید که ۱۴۰ ماه جنگید و ۱۶۰ تیر و ترکش خورد و باز به جبهه برگشت. برخلاف بسیاری از آثار دیگری که در ارتباط با سال‌های دفاع مقدس و انقلاب منتشر شده‌اند، بابانظر به علت حضور مداوم شهید نظر نژاد در جبهه، همه سال‌های جنگ را دربر می‌گیرد. کتاب‌های دیگر، معمولاً تنها بخشی از جنگ را پوشش می‌دهند؛ چرا که راوی یا نویسنده کتاب، تنها در بخشی از آن حضور داشته، اما شهید نظر نژاد حتی پیش از آغاز رسمی جنگ، در درگیری‌های اوایل انقلاب در گنبد با نیروهای کومله و دموکرات حضور داشته و این باعث شده آنچه او می‌گوید، ارزش تاریخی ویژه بیاید؛ بی‌شک آن که برخلاف کتابی نظیر دا یا شامام - که از جمله بهترین آثار اخیر این حوزه‌اند - گفت‌وگوهای بابانظر، ۱۵ سال پیش، وقتی هنوز شهید نظر نژاد فاصله زیادی از ماجراها نگرفته بود، انجام شده و بیشتر وقایع، هنوز به صورت روشن در ذهن او وجود داشته است. این نکته، اعتبار خاطرات او را تا حد زیادی بالا می‌برد و کتاب را از سطح خاطرات شگفتی‌های یک رزمنده به اثری تاریخی درباره جنگ ارتقا می‌دهد.

## پیشنهاددهنده: کاوه میرعباسی (مترجم)

### جودت بیک و پسران

نویسنده: اورهان پاموک  
مترجم: ارسلان فصیحی  
اورهان پاموک برای ایرانی‌ها نامی آشناست؛ نویسنده اهل ترکیه که برنده جایزه نوبل ادبیات در سال ۲۰۰۶ است. این رمان که نخستین کتاب پاموک است، بیانگر داستان سه نسل از خانواده‌ی ساکن یکی از محله‌های اعیان نشین استانبول است؛ بخش اول، در اواخر سال‌های امپراتوری عثمانی و دوره مشروطیت سوم سیری می‌شود.



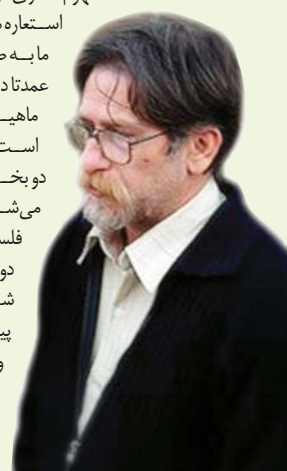
در این بخش نویسنده سعی می‌کند خواننده را با گوشه‌های تاریک آن زمان آشنا کند و گذر از سنت به مدرنیته و نوگرایی را در چشم خواننده آشکار کند. بخش دوم که می‌توان گفت بخش اصلی رمان است، در دهه ۱۹۳۰ اتفاق می‌افتد. در بخش سوم کتاب با نسل سوم این خانواده آشنا می‌شویم که مربوط به سال‌های ۱۹۷۰ است، یعنی قیبل از کودتای نظامی که در آن سال‌ها اتفاق افتاد. نویسنده در این کتاب توانایی‌اش در خلق رمان کلاسیک را نشان می‌دهد.

## پیشنهاددهنده: شاپور جورکش (شاعر)

### فلسفه جسمانی

نویسنده: جورج لیکاف و مارک جانسون  
مترجم: جهان‌شاه میرزایی  
ناشر: آگاه

«فلسفه جسمانی: ذهن جسمانی و چالش آن با اندیشه غرب» کتابی دوجلدی به قلم جورج لیکاف و مارک جانسون است که انتشارات آگاه همین ماه گذشته منتشر کرده است. با طرح بحث مفهوم‌سازی، نویسنده‌گان کتاب وارد مباحث مربوط به استعاره می‌شوند. از نظر آنها استعاره‌ها در معن ما به صورت فیزیکی تحقق پیدا می‌کنند و عمدتاً در کنترل ما نیستند. اینها نتیجه طبیعی ماهیت مغزهای ما، بدن‌های ما و جهانی است که ما در آن زندگی می‌کنیم. جلد اول دو بخش دارد که در آن این پرسش مطرح می‌شود که چگونه ذهن جسمانی، سنت فلسفی غرب را به چالش می‌کشد. جلد دوم کتاب هم دو بخش دارد که علوم شناختی فلسفه و فلسفه جسمانی را از پیش از سقراط آغاز می‌کند، به افلاطون و ارسطو و دکارت می‌پردازد و سرانجام به فلسفه جامسکی می‌رسد و نظریه کنش عقلانی و نظریه‌های فلسفی را توضیح می‌دهد.



## نوروز، کتاب، مسابقه و کمپین

این روزها با نزدیک شدن به تعطیلات سال نو بسیاری از مردم در حال خرید و خانه‌تکانی‌اند. اما در همین روزهای شلوغ و پراز دحام کاری آخر سال در فضای مجازی یکی دو اتفاق خوب فرهنگی هم در حال رخ دادن است. یک مسابقه با محوریت یار مهربان و دیگری یک کمپین برای حمایت از کتاب و نویسندگان و با هدف ترویج مطالعه میان مردم.

از لولی شروع می‌کنیم که به همت حوزه هنری و انتشارات سوره مهر در حال برگزاری است. داستان از این قرار است که یک مسابقه طراحی شده است که چهار بخش خاطرات، رمان، داستان و بخش مستقل برای نوجوانان را در بر می‌گیرد. این مسابقه از هفته گذشته یعنی پانزدهم اسفند آغاز شده است و تا ۲۵ فروردین ماه هم ادامه دارد.

هدف مسابقه هم مشخص است: «در راستای طرح ترویج کتاب و کتابخوانی، انتشارات سوره مهر قصد دارد در ایام نوروز، مسابقه کتابخوانی را برگزار کند.» بر این اساس در بخش خاطرات کتاب‌های «شام» نوشته کیوانش گلزار راغب، «یک‌تنبه آخر» نوشته مصوم، «امهر می‌زی» و «قافق ۵۶» و در بخش رمان «آه‌باشین» نوشته محمد کاظم مینائی، «ای کاش گل سرخ نبود» اثر منیره آر مین و «سفر به کرای ۲۷۰ درجه» نوشته احمد دهقان در نظر گرفته شده است.

کتاب‌های «سه‌دختر گل فروش» نوشته مجید قیصری، «آینبات هل دار» و «قطعه ته‌خط» دو اثر از مهراد صدیقی برای بخش داستان و «خاطرات یک‌لاغ» نوشته ژاک پکنار و «ترجمه سهیل صفاوی»، «تویوتای خرگوشی» نوشته اکبر صحرایی و «راز قلعه افلاک» نوشته حمید نوایی لولاسانی نیز برای بخش نوجوان معرفی شده‌اند.

علامتدانی که این مطلب را می‌خوانند دوست دارند اطلاعات بیشتری از این مسابقه به دست آورند می‌توانند به پایگاه اطلاع‌رسانی انتشارات سوره مهر مراجعه کنند. نشانی این پایگاه هم با یک جستجوی ساده در موتورهای جستجوگر به آسانی پیدا می‌شود. لایبیش خواندن می‌گوید دو کلمه نشانی اینترنتی را هم می‌نویسید دیگر! اما خیلی آگاهانه از آوردن نام آن پرهیز کردیم تا خوانندگان آستین همت بالا بزنند و پروید دنبال کسی که حال پیدا کردن یک نشانی اینترنتی را نداشته باشد قطعاً حال خواندن یک کتاب چند دهه یا چند صفحه‌ای را هم نخواهد داشت.

اما اتفاق دوم رانندگی یک کمپین فرهنگی بسیار خوب برای عیدی دادن کتاب است که الحمدالله هر روز هم دارد به افراد مطرح و شناخته شده‌ای که این کمپین می‌پیونداند افزوده می‌شود. لایبیش پرسید اصل داستان چیست؟

خانه کتاب امسال ابتکاری به خرج داده و طرحی راه انداخته است به نام «طرح عیدانه کتاب» که شاعران این است: «امسال کتاب عیدی بدهیم» برای رسیدن به این هدف هم یک فهرستی از کتابفروشی‌های منتخب معرفی شدند که نه فقط در تهران بلکه تقریباً تمام استان‌های کشور را در بر می‌گیرد به عنوان مثال فقط در استان اصفهان حدود ۵۰ کتابفروشی به این طرح پیوسته‌اند و بر اساس مشارکت و یارانهای که وزارت ارشاد می‌دهد این کتابفروشی‌ها ۲۰ درصد تخفیف را برای فروش کتاب در نظر گرفته‌اند. باره افتادن و فرقی کردن این طرح بسیاری از هنرمندان و نویسندگان و شاعران هم در قالب یک کمپین به آن پیوستند و از مردم خواستند امسال عید، کتاب عیدی بدهند. مثلاً سروس و صحت در همین ارتباط گفته است برای عیدی دادن می‌توانیم به کتاب هم فکر کنیم. اگر به دنبال عیدی‌های گرانبه‌تر هستیم می‌توانیم تعداد کتاب‌هایی را که هدیه می‌دهیم بیشتر کنیم. می‌توانیم در کنار هر هدیه دیگری که به مناسب عید نوروز به هم می‌دهیم کتاب را هم در نظر بگیریم تا از ایام عید برای خواندن کتاب استفاده کنیم. اگر کتاب عیدی گرفتیم خوشحال شویم و سعی کنیم آن را بخوانیم. در طرح «عیدانه کتاب» مردم می‌توانند با ارائه کارت ملی در بازه زمانی ۱۵ اسفند تا ۱۵ فروردین با حضور در کتابفروشی‌هایی که در این طرح مشارکت کرده‌اند تا سقف ۱۰۰ هزار تومان کتاب خریداری کنند و از ۲۰ درصد تخفیفی که از طریق وزارت ارشاد اعمال می‌شود، بهره‌مند شوند.

**بیباید روزهایمان را سبزتر کنیم**

چه ریشنه‌ای عمیق تر و چه سبزه‌ای سبزتر و زنده‌تر از  
 صرخت، با کاشت طنه‌های نارنج بر سر سفره هفت‌سین،  
 نهل‌های کوچک و زیبای سبزه‌هایم کرد که عمر چند  
 سله خواهند داشت و تعیین‌کننده‌ی یک بریز چلنی  
 نسل خواهند بود.

**ننون پیشاپیش روزهای سبزی**  
 را در سال جدید برای شما آرزو دارد

**schon**  
 HERBAL ORIGIN

**www.schonbeautycare.com**

**دور، دور زیبایی است...**



## سال میمون چگونه سالی است؟

کاتلم کوکرم

دانش

سال ۹۴ سال گوسفند بود و سال ۹۵ سال میمون. سال ۹۶ هم مرغ است. شصت و نهم سال هاست؟ معمولا در پایان و آغاز هر سال در مکالمات روزمره پیرامون سال قدیم و جدید خیلی‌ها ما بلند بمانند سال جدید منسوب به چه حیوانی است. بعضی کنجکاوانه گوش به پیشگویی‌ها می‌سپارند و ابروها را بالا می‌دهند و برخی پوزخندزنان پر دختن به چنین مسائلی را عوامانه و از خرافات می‌دانند. تا به حال به این فکر کرده‌اید که ترتیب سال شماری حیوانی از کجا منشا می‌گیرد و منسوب بودن سال‌ها به حیوانات را چطور محاسبه می‌کنند؟

این روزها به احتمال زیاد دفتر سررسید سالنامه سال ۱۳۹۵ را هدیه گرفته‌اید. اگر نزدیکتان است، ورق بزنیدش... بعید نیست در همان صفحه اول در گوشه‌ای حتی در وسط نوشته باشد: بیچین تیل - سال میمون!

اگر از اخترشناسان که از صورت فلکی مثل حمل و ثور و جوزا در آسمان سر در می‌آورند، لحظه تحویل سال را محاسبه و تقویم هجری شمسی را استخراج می‌کنند، پیرسید ماجرای این سال‌های حیوانی و از جمله سال ۹۵ که سال میمون است چیست، بیشتر مواقع شانه بالا می‌دهند و می‌گویند نمی‌دانیم؛ ما در آسمان شنب و در میان صورت فلکی گرچه نام‌ها و اشکال عجیب و غریب کم نداریم، اما نشانی از میمون و مرغ ندیده‌ایم! راست هم می‌گویند. ماجرای گاهشماری حیوانی بیشتر از آن که ریشه نجومی و علمی داشته باشد، پس زمینه‌ای تاریخی و فرهنگی در پس خود دارد. نامیدن سال‌ها به نام حیوانات و موجودات دیگر ناشی از اعتقادات، رسوم و فرهنگ ملت‌های مختلف است که در هزاران سال در این آنان ریشه دوانده و به گاهشماری آنان راه یافته است.

در کشورهای شرقی که تحت تأثیر این بودا هستند، نوعی گاهشماری رایج بوده است که در آن بنا بر افسانه‌های قدیمی بر تأثیر گذاری ۱۲ حیوان خاص بر سر نوشت زمین و آسمان اشاره شده است. ماجرا در افسانه‌ها این قرار است که: «روزی بودا در آغاز سال نو، تمام حیوانات را نزد خود دعوت کرد، اما از میان آنها فقط ۱۲ حیوان دعوت بودا را از چاه نهند و به محضر او رفتند. این ۱۲ حیوان عبارت بودند از: موش، گاو، پلنگ (یا ببر)، خرگوش (یا گربه)، نهنگ (یا اژدها)، مار، اسب، گوسفند (یا بز)، میمون، مرغ (یا خرگوس)، سگ و خوک. از آن پس بودا مقدر کرد که سر نوشت انسان و کائنات، فقط به دست این ۱۲ حیوان رقم بخورد و هر یک از این حیوانات در هر سال یکی پس از دیگری پدیدار شوند و مقدرات و سر نوشت جهان را به دست بگیرند.

## گاهشمار حیوانی و فرهنگ ایرانی

اما نخستین جرقه ورود سال‌های حیوانی به تقویم ما به حدود ۷۰۰ سال پیش بازمی‌گردد. روزگاری که مغول‌ها از مرزهای شمال شرقی به کشور ما تاختند و به قول یکی از اهالی بخارا که به خراسان گریخته بود: «آمدند و کتند و سوختند و کشتند و بردند و رفتند...».

با این حال مغول‌ها در دهه‌های بعد با وجود استیلا بر کشورهای شدت تحت تأثیر فرهنگ و مذهب ایرانیان قرار گرفتند. چنان که الجایتو، ایلخان مغول در ایران و جانشین غازان خان، نام خود را به «سلطان محمد خدابنده» تغییر داد. به هر تقدیر بخشی از فرهنگ و آیین‌های مغولی هم سوغات آنان برای ما بود. از آن جمله است تقویم دوازده گانه حیوانی که ردپای آن را کماکان در سنتی ترین آیین مان یعنی نوروز می‌بینیم.

تقویم ترکی - مغولی از نوع شمسی - قمری است؛ در این گونه از تقویم‌ها سال آن شمسی و ماه‌های آن قمری است. ۱۲ ماه قمری این تقویم در ترکی به ترتیب به معنی ماه اول، ماه دوم، ماه سوم و... است. تقویم ترکی - مغولی همچنین دارای دوره ۱۲ ساله حیوانی است به نام‌های: سیچقان تیل (سال موش)، اود تیل (سال گاو)، بارس تیل (سال پلنگ)، توشقان تیل (سال خرگوش)، لوی تیل (سال نهنگ)، نیلان تیل (سال مار)، یوند تیل (سال اسب)، قوی تیل (سال گوسفند)، بیچین تیل (سال میمون)، تخاقوی تیل (سال مرغ یا خرگوس)، ایت تیل (سال سگ) و تنغوز تیل (سال خوک).

## سال شمار حیوانی و خاقان ترک

در روایتی دیگر از محمود کاشغری در دیوان لغات التترک منسوب به قرن پنجم هجری در ذیل کلمه «برس» - شرحی درباره تقویم دوازده گانه حیوانی آورده است که نخستین شرح درباره این تقویم منسوب می‌شود. او می‌نویسد: ترکان

نام ۱۲ گونه از جانوران را گرفته و به عنوان نام برای ۱۲ سال برگزیده‌اند. سال‌های عمر کودکان، تاریخ نبردها و قهرمانی‌ها و دیگر چیزها را با گردش سال‌های دوازده گانه می‌شمارند و به یاد می‌سپارند

و ریشه آن چنین است که: یکی از خاقانان ترک اراده کرده که تاریخ یکی از نبردهای سال‌ها پیش از خود را بداند و در تاریخ وقوع آن اختلاف افتاد. از این رو خاقان در این کار با مردم مشورت کرده و در کنگره‌ای گفت: ما سال‌ها را نیز مانند برج‌ها دوازده گانه و شمار ماه‌ها، دوازده فرار دهیم و این جوانان یادگاری در میان ما باقی بمانند. مردم

نیز پذیرفتند. پس خاقان به شکار بیرون آمد و فرمان داد حیوانات را به طرف رودخانه ایلا سو روان سازند. چندی از حیوانات را شکار کردند و گروهی نیز به داخل آب پریدند. دوازده گونه از حیوانات از آب گذشت و نام آنها را بر سال‌ها نهادند. نخستین این حیوانات سیچقان (موش) بود که نخستین سال است و پس از آن نام یازده حیوان دیگر را برمی‌شمارد. او می‌افزاید: ترکان گویند در هر یک از این سال‌ها حکمتی نهفته است که بدان تقال می‌کنند و نام رافرنده و مبارک می‌شمارند. مثلا وقتی سال گاو وارد می‌شد، نبردها و قهرمانی‌ها فزونی می‌یافت؛ زیرا گاوها به هم بسیار شاخ زند و در ستیز باشند(!) در سال مرغ طعم فراوان شود، اما در میان مردم تشویش و نگرانی پدید آید(!) سال تمساح (در تقویم اقباسی فارسی سال نهنگ)، باران فراوان رخ دهد و...

ترتیب نام‌های حیوانی سال‌ها را ابونصر فرهی در نصاب الصبایان به صورت زیر به نظم در آورده است و بر اساس آن می‌توانید ترتیب سال‌های قبل و بعد را با دانستن یک سال متوجه شوید:

موش و بقر و پلنگ و خرگوش شمار  
زان چار چو بگذری نهنگ آید و مار  
آنگاه به اسب و گوسفند است حساب  
حمدونه و مرغ و سگ و خوک آخر کار

## فراز و فرود تقویم ترکی - مغولی

سابقه رواج استفاده از تقویم ترکی - مغولی در گاهشماری ایران به دوره صفویه بازمی‌گردد. به این صورت که از دوره صفویه، مقرر شد علاوه بر ماه‌های قمری، ماه‌های شمسی نیز در تقویم‌های سالانه ثبت شود. تا اواسط قرن سیزدهم هجری قمری، این تقویم بیشتر در امور دولتی و شرح وقایع تاریخی، در کنار تقویم‌های هجری قمری، جلالی و غیره استفاده می‌شد. سرانجام در سال ۱۳۲۹ هجری قمری (مطابق با ۱۲۸۹ هجری خورشیدی برچی) بود که تقویم شمسی برچی - با ماه‌هایی با ریشه نجومی به نام‌های حمل، ثور، جوزا، سرطان و... به جای این تقویم رایج شد. تا این که سال ۱۳۰۴ هجری شمسی بود که تقویم هجری شمسی به عنوان تقویم رسمی کشور پذیرفته شد و در ماده قانونی که به تصویب مجلس شورای ملی وقت رسید، به طور صریح استفاده از سال‌های دوره ۱۲ ساله حیوانی منسوخ و غیر قانونی اعلام شد. با این حال کماکان در بعضی از تقویم‌های ایرانی، از نام سال‌های شمسی در دوره ۱۲ ساله حیوانی استفاده می‌شود. اطلاعی که صرفا یادبودی از ایامی است که بر تاریخ و فرهنگ ما گذشته و به لحاظ علمی هیچ منشا متفق و قابل استنباط ندارد.

حدود ربع قرن پیش به ابتکار استاد محمدرضا صیاد، تقویم‌خوان ایرانی جدولی برای استخراج سالشماری حیوانی منطبق بر سال‌های هجری شمسی به مدت ۲۱۰۰ سال هجری شمسی (سال صفر تا سال ۲۰۹۹) تعیین شد که به لحاظ بازمی‌آید با نام سال‌ها در دوره‌ای طولانی و در ایام فراغت می‌تواند دلپذیر باشد.

## گفت و گو با معاون سیاستگذاری و ارزیابی راهبردی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری

## تجاری سازی دانش بنیان در سال ۹۵

## سهیلا فلاچی

دانش

جایگزینی اقتصاد دانش بنیان و صادرات محور به جای اقتصاد نفتی از سیاست‌هایی است که دولت یازدهم در پی تحقق آن است. به همین دلیل دولت سال ۹۵ را با شعار «سال بسیج ملی برای گشودن پنجره‌های اقتصاد دانش بنیان» آغاز خواهد کرد.

دکتر مهدی الیاسی، معاون سیاستگذاری و ارزیابی راهبردی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در گفت‌وگو با جام جم درباره برنامه‌های سال آینده دولت برای تحقق اقتصاد دانش بنیان می‌گوید: توسعه و تجاری سازی فناوری، افزایش توان دیپلماسی فناوری، توسعه فرهنگ اقتصاد دانش بنیان و مشارکت فعال در سیاستگذاری و فرهنگ سازی حوزه علم و فناوری و نوآوری محورهای کلیدی فعالیت‌های دولت در این بخش برای سال آینده خواهد بود.

وی ادامه می‌دهد: در حوزه تجاری سازی و کاربردی کردن علم و فناوری که از دو سال پیش آغاز شده است، دستاوردهای خوبی کسب کرد و در حوزه دانش بنیان رشد قابل توجهی داشته‌ایم؛ به گونه‌ای که در حال حاضر، پژوهشگاه و شرکت‌های

دانش بنیان به مرحله اقتصادی رسیده‌اند. وی با بیان این که دستیابی به اقتصاد دانش بنیان در سال آینده از چند جهت

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

## دکتر الیاسی:



بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

## ۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری

طرح تا سقف پنج میلیارد

ریال به خریدار طرح یا

اختراعات بازار دارایی

فکری به صورت وام

پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بر اساس بسته حمایتی طراحی شده

۸۰ درصد مبلغ ارزشگذاری طرح تا سقف پنج میلیارد ریال به خریدار طرح یا اختراعات بازار دارایی فکری به صورت وام پرداخت می‌شود

بخش‌های اقتصادی و نهادی علم و فناوری باشد.

دانش بنیان در سال آینده از چند جهت حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

## دکتر الیاسی:

دکتر مهدی الیاسی، معاون سیاستگذاری و ارزیابی راهبردی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در گفت‌وگو با جام جم درباره برنامه‌های سال آینده دولت برای تحقق اقتصاد دانش بنیان می‌گوید: توسعه و تجاری سازی فناوری، افزایش توان دیپلماسی فناوری، توسعه فرهنگ اقتصاد دانش بنیان و مشارکت فعال در سیاستگذاری و فرهنگ سازی حوزه علم و فناوری و نوآوری محورهای کلیدی فعالیت‌های دولت در این بخش برای سال آینده خواهد بود.

وی ادامه می‌دهد: در حوزه تجاری سازی و کاربردی کردن علم و فناوری که از دو سال پیش آغاز شده است، دستاوردهای خوبی کسب کرد و در حوزه دانش بنیان رشد قابل توجهی داشته‌ایم؛ به گونه‌ای که در حال حاضر، پژوهشگاه و شرکت‌های

دانش بنیان به مرحله اقتصادی رسیده‌اند. وی با بیان این که دستیابی به اقتصاد دانش بنیان در سال آینده از چند جهت

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک

حائز اهمیت است، ادامه می‌دهد: در گام اول، حرکت در چارچوب سیاست اقتصاد مقاومتی مأموریت اصلی ماست و انتظار داریم ورود به این عرصه، با حضور و کمک



# ردپای یک افتخار تا المپیک

مسابقه‌های انتخابی تیم ملی کشتی جوانان انتظارات را برآورده کرد



مید توفیقی

## ورزش

یکارهای کشتی قهرمانی جوانان آسیا و جهان در حالی به ترتیب طی اردیبهشت و مردادماه سال آینده در فیلیپین و فرانسه برگزار می‌شود که استارت انتخاب ملی پوشان انزلی برای شرکت در این دو رویداد طی روزهای گذشته و با برگزاری رقابت‌های انتخابی تیم ملی زده شد استارتی که مردان فنی این دو تیم معتقدند امیدوارکننده بود، حتی بهتر از سال گذشته که این دو تیم در یکارهای قارمی و جهانی درخشیدند.

جوانان آزاد کار کشتی ایران در حالی طی دو سال گذشته در رقابت‌های جهانی بر سکوی قهرمانی جهان ایستاده‌اند که ردپای این افتخار را در ترکیب تیم اعزامی به بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ خواهیم دید جایی که حسن ذیانی و علیرضا کریمی دو عضو سابق تیم ملی جوانان که با این تیم قهرمان جهان شدند از شانس‌های مدال آوری ایران در ريو ۲۰۱۶ هستند و حالا به باور مردان فنی تیم ملی، رقابت‌های انتخابی نشان داد شرایط همچنان در این رده سنی خوب است، از طرفی، هر چند جوانان فرنگی کار سال گذشته قهرمان جهان نشدند و به سه مدال در یکارهای

جهانی بسنده کردند، اما سرمربی این تیم اطمینان دارد امسال شرایط به مراتب بهتری خواهد داشت هر چند عضو کمیته فنی و همچنین سرپرست تیم ملی کشتی آزاد جوانان نیز چنین نظری دارد. در پایان مسابقات انتخابی تیم ملی کشتی جوانان آزاد که با شرکت ۶۲

نفرات برتر یکارهای انتخابی تیم ملی		
وزن	کشتی آزاد	کشتی فرنگی
۵۰ کیلو	علیرضا کوردی (تهران)	علیرضا تجاتی (قم)
۵۵ کیلو	نادر نصیری (مازندران)	مسعود ادینه بند (استان)
۶۰ کیلو	مهدی نیازی (تهران)	محمدرضا کرابی (فارس)
۶۶ کیلو	سامان شجاعی (مازندران)	حسین اسدی (خوزستان)
۷۴ کیلو	احمد بزرگی (مازندران)	مهدی ابراهیمی (قم)
۸۴ کیلو	ارشک محبی (کرمانشاه)	آرمان علیزاده (خوزستان)
۹۶ کیلو	حسین شهزادی (تهران)	محمد بیرانوند (خوزستان)
۱۲۰ کیلو	امیررضا امیری (استان)	امیرمحمد حاجی‌پور (مازندران)

کشتی گیر برتر از ۱۳ استان برگزار شد. پرویز عالی، سرپرست تیم ملی در ارزیابی خود از شرایط فنی این دوره از رقابت‌ها به جام جم می‌گوید: خوشبختانه مبارزات کشتی گیران در سطح فنی بسیار خوبی برگزار شد و حتی

نسبت به سال گذشته شرایط کشتی گیران به مراتب بهتر است، چرا که سال گذشته در دو سه وزن وضع متزلزلی داشتیم اما امسال در همه اوزان کشتی گیران توانمندی خواهیم داشت که بخوبی می‌توانند از عنوان قهرمانی در آسیا و جهان دفاع کنند.

سرمربی تیم ملی کشتی جوانان با اشاره به این که در یکی دو وزن از دل همین رقابت‌های انتخابی نفر فیکس تیم ملی برای اعزام به رقابت‌های آسیایی انتخاب شد، گفت: طبیعی است در بعضی اوزان باید کشتی گیران را در رقابت‌های برون مرزی هم محک بزیم، چرا که برخی از آنها مقتدرانه در اوزان خود اول نشدند و برخی دیگر تجربه نشان داده در یکارهای بین‌المللی متزلزل ظاهر می‌شوند بنابراین ضروری است با وسواس زیاد ترکیب نهایی را انتخاب کنیم. سیم‌خواه، زمان آغاز اردوی تیم ملی کشتی جوانان را ۱۵ فروردین اعلام کرد و صحبت‌های خود را این گونه به پایان می‌رساند: امیدواریم بتوانیم تیم خوبی بسازیم و در این راه هیچ مشکلی وجود نداشته باشد تا بتوانیم بهترین نتایج را در این دو مسابقه بگیریم.

عالی با بیان این که فدراسیون کشتی برنامه‌های پشتیبانی و توجیه به رده‌های سنی را دنبال می‌کند، افزود: هر چند چون اعضای تیم جوانان عموماً تمرینات خود را با تیم ملی بزرگسالان

را منظم ادامه دادند، خوشبختانه کادر فنی تیم ملی، مربیان و بویژه علیرضا استکی خوب می‌بود و آمادگی خوبی با من داشتند و توانستیم به کمک هم به این مرحله برسیم.

پیش از این اردو علیرضا استکی، مربی تیم ملی برای گذراندن کلاس ارتقای دانش فنی مربیگری به قزاقستان رفته بود و با یک روز تأخیر به ملی پوشان پیوست. اسکندری درباره مربی تیم ملی می‌گوید: استکی مربی جوان و با



هر چند معتقدم بوکسور تدارکات کمی داشتند، اما در صورت اردوی او کرانیم برای ارزیابی نفرات بسیار اهمیت داشت. اسکندری ادامه داد: تمرینات با وزن و بدون وزنه بدنسازی خیلی خوب دنبال شد و بچه‌ها با انگیزه‌ای که داشتند، تمرینات

## بوکسورها آماده کسب سهمیه هستند

اردوی تیم ملی بوکس در اوکراین به پایان رسید و ملی پوشان بعد از مبارزات خوب با بوکسورهای میزبان در این اردوی مشترک به کشور بازگشتند تا آخرین مرحله تمرینات را پیش از

هر چند معتقدم بوکسور تدارکات کمی داشتند، اما در صورت اردوی او کرانیم برای ارزیابی نفرات بسیار اهمیت داشت. اسکندری ادامه داد: تمرینات با وزن و بدون وزنه بدنسازی خیلی خوب دنبال شد و بچه‌ها با انگیزه‌ای که داشتند، تمرینات

هر چند معتقدم بوکسور تدارکات کمی داشتند، اما در صورت اردوی او کرانیم برای ارزیابی نفرات بسیار اهمیت داشت. اسکندری ادامه داد: تمرینات با وزن و بدون وزنه بدنسازی خیلی خوب دنبال شد و بچه‌ها با انگیزه‌ای که داشتند، تمرینات

## سیم‌خواه: از سال گذشته جلوتریم

در کشتی فرنگی هم ۶۵ کشتی‌گیر برتر از ۱۴ استان در یکارهای انتخابی حاضر شدند؛ یکارهایی که رضا سیم‌خواه سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان و دارنده مدال نقره جهان از آنها رضایت دارد. او در این خصوص به جام جم می‌گوید: خوشبختانه در بیشتر اوزان شرایط خوبی داریم و بچه‌ها نشان دادند در صورت استمرار تلاش و پشتکار می‌توانند آینده خوبی را برای خود و کشتی کشور رقم بزنند.

او در پاسخ به این پرسش جام جم که آیا دغدغه‌های فنی سال گذشته شما درباره ضعف تکنیکی کشتی گیران برطرف شده است، گفت: به طور طبیعی یک سال از آن زمان گذشته است و آن دسته از کشتی‌گیرانی که شرایط سنی شان می‌خورد و امسال نیز در تیم جوانان عضوند، به مراتب بهتر از سال گذشته هستند. دیگر نفرات هم شرایط به مراتب بهتری از سال گذشته دارند. این شرایط ما را امیدوار کرده است.

سیم‌خواه، زمان آغاز اردوی تیم ملی کشتی جوانان را ۱۵ فروردین اعلام کرد و صحبت‌های خود را این گونه به پایان می‌رساند: امیدواریم بتوانیم تیم خوبی بسازیم و در این راه هیچ مشکلی وجود نداشته باشد تا بتوانیم بهترین نتایج را در این دو مسابقه بگیریم.

## بهترین تیم تاریخ فوتبال اسپانیا

تیم لوئیژ انریکه تمام آمارها را به خود اختصاص داده است از حریف و تمرکز کامل روی هر حریفی که با آن مواجه می‌شوند، یک پیمان نامه دائمی و مشخص است که با آمدن مربی جدید تغییر نمی‌کند و حتی او تحت تأثیر قرار می‌دهد. برخلاف همه تیم‌های رقیب خود را پیشین براسا، تیم کنونی می‌داند که چه زمانی باید ریم بازی خود را تغییر دهد؛ زمانی که تیم حریف تصمیم دارد مقابل باس‌های دنباله‌دار این تیم دست به دفاع بزند، آن‌ها این ظرفیت را دارند که سرعت و شیوه بازی خود را سرعت تغییر دهند. این تغییر با افزایش پاس‌های در عمق، گسترش بازی شاور در میانه میدان، حرکات مستقیم پشت مدافعین و ایجاد ترکیبات ملتی همراه است.

تیم تاریخ فوتبال اسپانیا یاد شود. وقتی تاریخ لیگ را از سال ۱۹۲۸ مرور می‌کنیم، تیم‌های افسانه‌ای براسا کم ندهاند که در خاطرمان باقی مانده‌اند، اما قدرت قرار حمله تیم کنونی را هیچ‌یک از آنها در اختیار نداشتند و همین، دلیلی بر تمایز بارسلونای انریکه با سایر تیم‌های تاریخ این باشگاه شده است. پس از تیم رومانتیک پپ گواردیولا که توانست ۶۰ قهرمانی را به دست آورد، کسی تصور نمی‌کرد، تیمی بتواند به محدوده قدرت رویایی این تیم نزدیک شود اما مسی، سوارز و نیمار نشان دادند که می‌توان هر خاطره زیبایی را فرو ریخت و زیباتر از آن را بار دیگر بنا کرد. بازیکنانی که بارسلونا را در این فصل به محبوب‌ترین تیم برای قهرمانی در همه رقابت‌ها و موثرترین تیم در مقایسه با هر تیم دیگری در ۸۷ سال گذشته لایگا، تبدیل کرده‌اند.

## تکامل بارسلونا

عده‌ای می‌گویند، استعداد ناب این سه بازیکن است که توانسته تیم را در موقعیت کنونی قرار دهد؛ استعدادهایی که انکار شدنی نیست، اما باید پذیرفت تیم انریکه چیزی فراتر از این در خود دارد که توانسته تیمی فراتر از تاریخ باشد. قوه ذهنی، انسجام و جاه‌طلبی بی‌رحمانه ویژگی‌هایی است که باعث شده، بارسا برای تکرار سه‌گانه قهرمانی تاریخی فصل قبل شایسته باشد و بی‌هیچ چون و چرایی شانس اول قهرمانی لایگا باشد. مهم‌تر از همه اینها درجه‌ای از بلوغ و تکامل و اعتماد

به نفسی است که تیم انریکه به آن دسته یافته و باعث شده تا تکامل یافته‌ترین تیمی باشد که عاشقان فوتبال اسپانیا تا کنون دیده‌اند. توانایی بازیکنان این تیم در حفظ خونسردی و وفاداری در شیوه پاسکاری سستی شان حتی در زمان عقب‌بودن عده‌ای می‌گویند، استعداد ناب این سه بازیکن است که توانسته تیم را در موقعیت کنونی قرار دهد؛ استعدادهایی که انکار شدنی نیست، اما باید پذیرفت تیم انریکه چیزی فراتر از این در خود دارد که توانسته تیمی فراتر از تاریخ باشد. قوه ذهنی، انسجام و جاه‌طلبی بی‌رحمانه ویژگی‌هایی است که باعث شده، بارسا برای تکرار سه‌گانه قهرمانی تاریخی فصل قبل شایسته باشد و بی‌هیچ چون و چرایی شانس اول قهرمانی لایگا باشد. مهم‌تر از همه اینها درجه‌ای از بلوغ و تکامل و اعتماد به نفسی است که تیم انریکه به آن دسته یافته و باعث شده تا تکامل یافته‌ترین تیمی باشد که عاشقان فوتبال اسپانیا تا کنون دیده‌اند. توانایی بازیکنان این تیم در حفظ خونسردی و وفاداری در شیوه پاسکاری سستی شان حتی در زمان عقب‌بودن

همچنان به سه بازیکن خط هجومی خود برای زدن ضربات پنالتی اعتماد می‌کند یا به بازیکنی همچون ایوان راکیتیچ که خلاقیت او بارها به کمک بارسا در این فصل آمده، روی می‌آورد؟ نباید فراموش کنیم راکیتیچ در دوران حضورش در سوپا پالتی زن اول تیمش بود و ر کورد بسیار خوبی از خود بر جا گذاشته بود. چیزی که برای بارسلونا غیر قابل قبول است از دست دادن چنین موقعیت‌هایی در بازی‌های حساس است. آنها باید بتوانند همان طور که از توپ‌های برگشتی پالتی‌ها استفاده می‌کنند، از خود پالتی‌ها هم به‌خوبی بهره ببرند.

منبع: ESPN

# پارس خزر

## ۷٪ تخفیف ویژه

### از ۲۰ اسفند ۹۴ تا ۲۰ فروردین ۹۵

فروشنده های پارس خزر در سراسر کشور

- اصفهان / مرتضی فولادگر / ۰۲۱-۳۲۲۲۲۲۲۲
- اصفهان / بهمنی پنهان پور / ۰۲۱-۲۵۲۷۲۲۲۲
- اصفهان / امیربصری / ۰۲۱-۳۵۵۹۹۹۱۲
- اراک / محسن صفاتی / ۰۸۶-۳۲۲۲۶۵۷۳
- اسدآباد / بابک قهرمانی / ۰۸۱-۳۳۱۱۶۸۸۱
- اردکان / ذاکر آذرگانی / ۰۳۵-۲۵۲۲۳۱۹۹۵
- ایهر / امیر عبوس محمدی / ۰۲۴-۲۵۲۲۴۱۷۵
- ارومیه / لطف کوه نورد تپه / ۰۴۴-۳۲۲۲۷۵۳۲
- تهران / مرتضی / ۰۲۱-۸۸۳-۵۸۲۸
- تهران / شریعتی / ۰۲۱-۲۲-۰۸۳-۲۲۰۰
- تهران / شهری / ۰۲۱-۳۲۷۳۳۲۹۲
- تهران / ملارد / ۰۲۴-۳۲۲۲۲۲۲۲
- تهران / تهرانسر / ۰۲۱-۴۴۲۳۳۳۳۳
- تهران / مینی سیتی / ۰۲۱-۲۲۲۶۶۶۶۸
- تهران / مرزداران / ۰۲۱-۴۴۲۳۳۳۳۳
- تهران / خیابان نبرد / ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳
- تهران / خانه / ۰۲۱-۵۵۰۶۲۸۲۱
- تهران / باقرشهر / ۰۲۱-۵۵۲۳۳۳۳۳
- تهران / انقلاب / ۰۲۱-۶۶۶۶۶۶۶۶
- تهران / امام علی / ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳
- تهران / شهر گلستان / ۰۲۱-۵۶۷۵۶۵۵۰
- تهران / دولت آباد / کشاورز / ۰۲۱-۳۲۷۲۲۲۲۲
- تهران / شرکت انرفیسه / تیموری / ۰۲۱-۶۵۵-۶۳۵۰
- تهران / خیابان پرستار / باقرنژاد / ۰۲۱-۳۳۳-۵۵۶۶۵۰
- تهران / خیابان جیحون / موسوی / ۰۲۱-۶۶-۱۵۵۰۴
- تهران / خیابان جیحون / بیدآبادی / ۰۲۱-۶۶۶۶۶۶۶۶
- تهران / سه راه امین حضور / مؤذن / ۰۲۱-۳۳۵۱۹۳۱۰
- تهران / نارمک / رضایی / ۰۲۱-۷۷۸-۶۶۶۶۹
- تهران / شهرام همتی / ۰۲۱-۸۸۹۳۷۸۹۹
- تهران / حسن حمیدی شفیق / ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳
- تهران / بیمن علی قارذاشی / ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳
- تاکستان / سجاد محمدزاده سلیمانی / ۰۲۸-۳۳۳۳۳۳۳۳
- جیرفت / مهدی ناچی / ۰۲۴-۴۴۲۳۳۳۳۳
- جیرفت / ابوزمناخی / ۰۲۴-۳۳۳۳۳۳۳۳
- خرم آباد / رضا باقری / ۰۲۴-۳۳۳-۳۳۳۳
- دیلمان / انقید ابراهیمی / ۰۸۶-۴۴۲۳۳۳۳۳
- رفسنجان / حمیدحسینی / ۰۳۴-۳۳۳-۳۳۳۳
- زنجان / محمدرضا نجلو / ۰۲۴-۳۳۳-۳۳۳۳
- ساوه / حمید مسیحی / ۰۸۶-۴۴۲۳۳۳۳۳
- سیرجان / سعید باقرشهرجانی / ۰۳۴-۳۳۳۳۳۳۳۳
- شهرکرد / مسعود حبیب پور / ۰۲۸-۳۳۳۳۳۳۳۳
- شاهین‌دژ / محمد سعید تقی زاده / ۰۲۴-۴۴۲۳۳۳۳۳
- قزوین / مجید رستمی / ۰۲۸-۳۳۳۳۳۳۳۳
- قزوین / ابراهیم کریمی / ۰۲۸-۳۳۳۳۳۳۳۳
- قم / حسن عابدینی / ۰۲۵-۳۳۳-۳۳۳۳
- قم / محمد زانری / ۰۲۵-۳۳۳-۳۳۳۳
- قم / رضویان عباسی / ۰۲۵-۳۳۳-۳۳۳۳
- قم / اسمعیل چهرقانی / ۰۲۵-۳۳۳-۳۳۳۳
- قم / شمیمانی حمزه ای / ۰۲۵-۳۳۳-۳۳۳۳
- قاندشهر / محمد رضا حیدری / ۰۱۱-۴۴۲۳۳۳۳۳
- کرج / مرتضی / ۰۲۶-۳۳۳۳۳۳۳۳
- کرج / نسیمی / ۰۲۶-۳۳۳-۳۳۳۳
- کرج / داوود جلیلی / ۰۲۶-۳۳۳۳۳۳۳۳
- کرج / قاسم امیران / ۰۲۶-۳۳۳۳۳۳۳۳
- کرمان / حمید رامتنش / ۰۲۴-۳۳۳۳۳۳۳۳
- کرمان / زرناد / حسن بیگلری / ۰۲۴-۳۳۳۳۳۳۳۳
- کمال‌شهر / کرج / علی اجرولو / ۰۲۶-۳۳۳۳۳۳۳۳
- ملایر / ملک جمشید رحیمی / ۰۸۱-۳۳۳۳۳۳۳۳
- ملایر / ملک جمشید رحیمی / ۰۸۱-۳۳۳۳۳۳۳۳
- ملکان / موسی عینکی / ۰۴۱-۳۳۳۳۳۳۳۳
- مرغه / رسول ظاهر / ۰۴۱-۳۳۳۳۳۳۳۳
- مشهد / نصراله بربری / ۰۲۶-۴۴۲۳۳۳۳۳

کلیه فروشگاه های زنجیره ای هایپر استار، شهروند، رفاه، هایپرسان، هایپرمی

سازمان مرکزی: ۲۲۶۷۸۶۷۲  
 امور فروش: ۰۹۱۰۹۹۲۹۲۰۳-۴  
[www.EstakhrCart.com](http://www.EstakhrCart.com)

## آگهی مزایده مرحله اول نوبت دوم

شهرداری سقز به استناد بند ۴ صورتجلسه عادی شماره ۴/۳۰۴ مورخ ۹۴/۱۱/۲۷ شورای محترم اسلامی شهر سقز و برابر با این نامه مالی در نظر دارد، **بهره برداری از جایگاه CNG شهید، حلیچه سقز (ترهبار) با تاسیسات Dresser** و شماره اشتراک ۲۰۰۲۱۹۰۸۰۳ و مبلغ پایه ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال معادل هفده میلیون و دو صد هزار تومان به عنوان اجاره ماهانه را به اشخاص حقوقی دارای شرایط و تایید وزارت محترم نفت واگذار نماید. متقاضیان از تاریخ نشر آگهی تا پایان وقت اداری ۱۵/۰۱/۹۵ فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده و واریز مبلغ ۱۰٪ اجاره سالیانه (۲۰/۶۴۰/۰۰۰ تومان) به عنوان سپرده شرکت در مزایده یا کسب اطلاعات بیشتر به دفتر مدیریت جایگاه‌های CNG شهرداری سقز مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۰۹۱۸۸۷۴۱۱۵۲ و ۰۸۷۴۲۲۱۸۵۳۴ آقای مهندس امیر مرادی تماس حاصل فرمایند.

پیشنهادهات واصله رأس ساعت ۱۲ ظهر روز دوشنبه مورخ ۹۵/۰۱/۱۶ با حضور هیأت عالی معاملات شهرداری سقز و جلسه و شرکت‌های اول تا سوم اعلام خواهند شد. (هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مزایده است).

**ضیاءالدین نعمانی - شهردار سقز**

## استخر کارت هوشمند

بابت کارت تخفیف هوشمند استخر در ایران

### بالاترین تخفیف استخر های نمونه تهران

دفتر مرکزی: ۲۲۶۷۸۶۷۲  
 امور فروش: ۰۹۱۰۹۹۲۹۲۰۳-۴  
[www.EstakhrCart.com](http://www.EstakhrCart.com)



# زمان؛ به وقت خانه‌تکانی دل

## تکنیک‌های مدیریت رابطه با خانواده همسر از نگاه دکتر فریده دوکانه‌ای فرد، مشاور خانواده

**سامان کوردوزی**
**چام‌چم**

برای شنیدن نفس‌های بهار، حتما نباید در کوچه و خیابان منتظر دیدن حاجی فیروز‌های قرمزپوش روسیاه باشید و حتما نباید بساط تخم‌مرغ رنگی و سبزه در کوچه و خیابان به راه برفت تا به این نتیجه برسید که سال کهنه نفس‌های آخر را می‌کنند.

برای درک این تغییر، فقط کافی است کمی به دل‌تان رجوع کنید؛ به حال و هوایی که در دل‌تان هم‌زمان با نوشیدن

روزگار به وجود می‌آید

به عادت‌های کهنه‌ای

که قرار است با

خانه‌تکانی دل دور

ریخته شوند، به

رفتارهایی که بهتر است

در سال جدید قیچی اصلاح

بخورند و ارمغانشان برای شما،

آرامش باشد؛ آرامشی مثال

زندی در ارتباط‌های مختلفی که

در این سال با اطرافیان برقرار

می‌کنید؛ از رابطه با دوستان گرفته

تا همسر و خانواده محترمش.

رابطه‌ای که ممکن است خیلی‌ها

رایه‌مرز اختلاف برسانند و

تنها در صورتی که هدایت

شود می‌تواند کانون یک زندگی

زنشویی را از بحران‌های بعدی نجات

دهد مدیریت است که تغییر در رفتارهای

گذشته را می‌طلبد؛ تغییر در عادت‌های

نادرست.

برای این که بارز و رمزهای مدیریت

رابطه با خانواده همسر در سال جدید

بخصوص در ایام نوروز آشنا شویم،

پای صحبت‌های دکتر فریده دوکانه‌ای

فرد، مشاور خانواده و استاد دانشگاه

می‌نشینیم و با او به توضیح می‌دهد

که با استفاده از چه روش‌هایی می‌توان

در سال جدید کمترین تنش را با خانواده

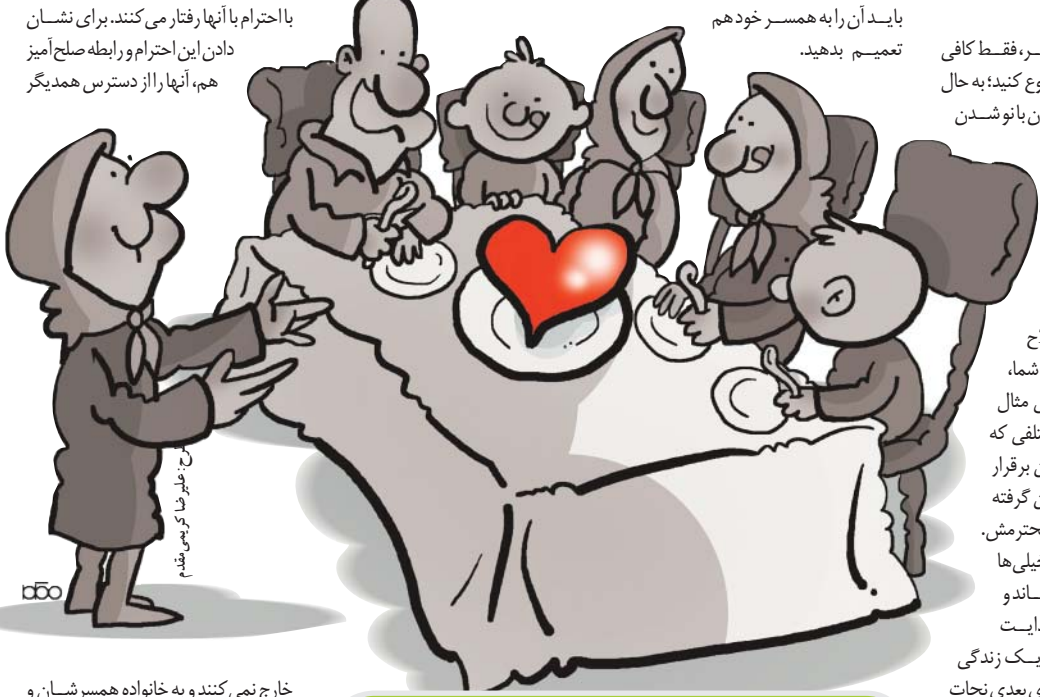
همسر داشت.

### □ همسر شما از خانواده‌اش جدا نیست

لطفاً برای چند لحظه کلاهتان را قاضی کنید؛ انصاف به خرج دهید و به این سوال یا صداقت جواب دهید: آیا کسی می‌تواند شما را از خانواده پدر و مادر و خواهر و برادرانی که سال‌ها با آنها زندگی کرده‌اید جدا کند؟! جواب این سوال هر چه باشد، باید آن را به همسر خود هم

تعمیم بدهید.

شما نمی‌توانید حساب همسرتان را از خانواده‌اش جدا کنید. همان‌طور که حساب شما از خانواده‌تان جدا نیست. پس اولین گام برای بنانه‌اندن یک رابطه خوب برای آنهاست که تازه در آغاز راه هستند یا اصلاح یک رابطه نه‌چندان خوب برای زوج‌هایی که سال‌ها از شروع زندگی مشترکشان می‌گذرد،



### کابوسی سفر با خانواده همسر را دور بزنید

تعطیلات طولانی‌نوروز، برای خیلی از خانواده‌ها مساوی است با برنامه‌ریزی برای سفر؛ سفرهایی که هم می‌تواند همراه با دوستان و آشنایان باشد و هم با اعضای خانواده همسر. برای خیلی از زوج‌ها، این تصمیم نقطه شروع تنش‌هایی است که حتی می‌تواند شیرینی تعطیلات را برایشان تلخ کند. با این حال، اگر حد و مرزها در این سفر خانوادگی رعایت شود، می‌توان با خاطره‌سفری خوش‌بختانه برگشت. مهم‌ترین نکته‌ای که باید مدنظر عروس و داماد خانواده قرار بگیرد، این است که اعضای خانواده همسر به هیچ وجه این حس را پیدا نکنند که از بودن با آنها نهمتنها خوشحال نیستید بلکه احساس ناراحتی هم می‌کنید.

بپذیرش این موضوع است که همه آنها پای ثابت یک زندگی هستند. همان‌طور که از قدیم گفته‌اند از دواج دختر و پسر فقط برقراری پیوند بین دو انسان نیست بلکه با این دواج، بین دو خانواده پیوندی عمیق برقرار می‌شود. در نتیجه در یک رابطه سالم، زن و شوهر به اهمیت نقش والدین در زندگی‌شان آگاهند و دقیقاً به همین دلیل با احترام با آنها رفتار می‌کنند. برای نشان دادن این احترام و رابطه صلح‌آمیز هم، آنها را از دسترس هم‌دیگر

خارج نمی‌کنند و به خانواده همسرشان و البته همسرشان این اجازه را می‌دهند تا با هم‌دیگر در ارتباط باشند. در حقیقت اگر شما بایستید چطور با خانواده همسرتان رفتار کنید کم‌کم همسرتان را هم از دست خواهید داد.

### □ احترام به رسم و رسوم

درست است که همه ما اهل یک کشوریم و برگزاری جشن نوروز در روزهای ابتدایی سال به میمیت آمدن بهار و سال جدید، عادت دربرینه خیلی از خانواده‌های ایرانی است، اما بهتر است قبول کنید در

انجام این رسم کهن، خانواده‌های می‌توانند در دو سر یک طیف قرار بگیرند. بعضی سخت و سخت‌پایند انداختن سفره هفت‌سین و پختن سبزی پلو و ماهی شب عید هستند و در خانه بعضی‌ها از هیچ کدام خبری نیست.

دومین راز یک رابطه موفق این است که بپذیرید هر دو دوی این فرهنگ‌ها قابل احترامند. بپذیرید در یک رابطه سالم، زن و شوهر باید به اختلاف‌های فرهنگی خانواده‌های هم‌دیگر احترام بگذارند و از پیروی بی‌چون و چر از آداب و رسوم و سنت‌های فرهنگ خود دوری کنند.

### □ نیکویی والدین، توصیه اسلام

در دین ما بارها به فرزندان توصیه شده با والدینشان با عزت و احترام رفتار کنند. در سوره نیکویی به والدین آیات و احادیث زیادی هم وجود دارد، اما این عزت و احترام فقط شامل حال فرزند نمی‌شود، وقتی این فرزند بزرگ می‌شود و از دواج می‌کند به واسطه او فرد جدیدی به اعضای خانواده اضافه می‌شود. حالا دیگر عروس یا داماد جدید خانواده هم نقش فرزندان جدید را دارند و از آنها هم انتظار می‌رود این احترام را به جا بیاورند. علاوه بر این، از نظر روانی نیز داشتن یک رابطه خوب با خانواده بخصوص با هم‌راهی همسر، نقش موثری در حفظ بهداشت روانی زوج‌ها دارد. تا جایی که به عقیده بسیاری از کارشناسان، زوج‌هایی که بعد از ازدواج همچنان به تمهیدات اخلاقی و قلبی خود نسبت به خانواده‌هایشان پایبند و رفت و آمد مدیریت شده‌ای با خانواده‌هایشان دارند، در سلامت روانی بیشتری هم برخوردارند.

### □ مدیریت رفت و آمدها

رفت و آمد و دید و بازدید در ایام نوروز، یکی از شایع‌ترین دلایلی است که تنش اختلاف را بین بعضی خانواده‌ها تشدید می‌کند. با این حال برای مدیریت این اتفاق هم راه‌حل‌های زیادی وجود دارد. توصیه ما به زوج‌ها این است که در چه اول از دیدارهای بدون برنامه‌ریزی و غیرضروری پرهیز کنند.

در روابط بین زوجین و گله‌گذاری‌هایی که زن و شوهر خیلی وقت‌ها از هم دارند، بارها دیده شده آنها از مهمانی‌های

ناگهانی، بدون برنامه‌ریزی و البته مکرر گله‌مند، مهمانی‌هایی که خیلی وقت‌ها نظم و ترتیب و روال عادی زندگی را به هم می‌زند.

نکته مهم بعدی، اختصاص زمان و وقت هم اندازه به خانواده‌های هم‌دیگر است. از این نظر بهتر است به همان میزانی که برای مسافرت و وقت گذراندن با خانواده

### دوگانه‌ای:



**از نظر روانی داشتن یک رابطه خوب با خانواده بخصوص با هم‌راهی همسر، نقش موثری در حفظ بهداشت روانی زوج‌ها دارد**

خودشان وقت می‌گذارند، همین وقت را هم به خانواده همسرشان اختصاص بدهند. رعایت عدالت رمزی است که می‌تواند جلوی بسیاری از اعتراض‌ها را بگیرد.

### □ قضاوت و رای تعصبات ذهنی

نگاه‌های متعصبانه و قضاوت‌های سوگیرانه نسبت به خانواده هم‌دیگر را دور بریزید. مادرشوهر و عروس شاید در قضاوت‌ها رابطه چندان خوبی با هم‌دیگر نداشته باشند؛ در سوره زیادی داماد و مادرزن، شاید حکایت‌های زیادی شنیده باشید، اما بهتر است همه این قضاوت‌ها و سوگیری‌ها را دور بریزید و بدون در نظر گرفتن ذهنیت‌های از پیش تعیین شده بر اساس عملکرد، شخصیت و رفتاری که از آنها می‌بینید درباره کارهایشان واکنش نشان بدهید و قضاوت نکنید.

فرواش نکنید اگر قرار باشد آنها هم بر اساس پیشداوری‌های ذهنی‌شان با شما برخورد کنند. زندگی خانوادگی شما و همسرتان به مویی بند خواهد شد.

### جدول ۲۵×۶

**بیژن گودانی**

#### □ جدول عادی

**افتی: ۱-** عبد باستانی ایرانیان - عیدی - تکرار حرفی از الفبا  
**۲-** تبریک نوروزی اهالی جام‌چم به شما - آسایش  
**۳-** از واجبات نماز - تاریخ نگار - اختاپوس ۴ - سمت و سو - داخل - سراینده مجموعه شعر هوای تازه  
**۵-** مهریان - بول بسیار ناچیز - غذای مریض ۶ - اسب - پلار - کوچک و ناچیز - از گل‌های زیبا ۷ - برگزیده - حرص و طمع - تکرار حرف دوازدهم الفبا ۸ - قابل اجرا - شهری باستانی در منطقه خودگردان فلسطین  
**۹-** رنگ برتر ۹ - ضمیر انگلیسی - حشره‌ای با تنه دراز  
**۱۰-** قیمت نامطلوب ۱۰ - مران مشهور شولوف روسی - سخن چین - از بندرسته ۱۱ - دوره ده‌روزه - قد و بالا - دیندار ۱۲ - اصرار و پافشاری بیش از حد - ژاله - مضمون داستان ۱۳ - بومی ماندگار با آواز استاد شجریان - زد و خورد - نوعی خاک ۱۴ - بوی خوش - سیب و سبزه و سنجدو سکه و سمنو و سرکه و سماق را در آن پچینیم  
**۱۵ -** مساوی - پایتخت اسپانیا - گدا.

**عمودی: ۱-** قطعه‌ای ضریبی در دستگاه نوا  
 و بازدید نوروزی ۲ - حلقه فلزی یا پلاستیکی جهت توزیع بار پیچ و مهره - تست - مستی ۳ - تقویت امواج الکتریکی - اسبابی در ورزش پرورش انام - بی‌سر و صدا  
**۴-** تخریب‌کننده اموال عمومی - سرزمین - عزاداری ۵ - باغ و حش - خارجی - نام در امام رضا (ع) - لقب پادشاهان چین و تر کستان ۶ - ستایش شده - نوعی آش که با آرد کندم تهیه می‌شود - آب‌بند ۷ - گذر کردن از جایی - پسر کلاه آهنگر - بیزار ۸ - هر یک از بازیکنان یک تیم ورزشی - رئیس جمهور - زربفت ۹ - تابندگی - مقاوم و استوار - گواه ۱۰ - صدمه - خبرگزاری قرآنی ایران  
**۱۱-** چهارگانه ۱۱ - دوقلو - بنادر دهان ۱۲ - کاشف سیاره اورانوس - مقدر و ممکن - سرزنش ۱۳ - چشم الکتریکی  
**۱۴-** واحدی برای طول معادل ۲۶ اینچ - خاشاک ۱۴ - تکثیر کتاب - آشیانه جغد - نان خردشده در آبدوشت ۱۵ - نوعی

### حل

**جدول ویژه شماره ۴۵۰۵**

### حل جدول ویژه شماره ۴۵۰۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۵	۱۰	۱۵	۲۰	۲۵	۳۰	۳۵	۴۰	۴۵	۵۰	۵۵	۶۰	۶۵	۷۰
۲	۱۰	۲۰	۳۰	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰
۳	۱۵	۲۵	۳۵	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵
۴	۲۰	۳۰	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰
۵	۲۵	۳۵	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵
۶	۳۰	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰	۱۶۰
۷	۳۵	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵	۱۶۵
۸	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰	۱۶۰	۱۷۰
۹	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵	۱۶۵	۱۷۵
۱۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰	۱۶۰	۱۷۰	۱۸۰
۱۱	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵	۱۶۵	۱۷۵	۱۸۵
۱۲	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰	۱۶۰	۱۷۰	۱۸۰	۱۹۰
۱۳	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵	۱۶۵	۱۷۵	۱۸۵	۱۹۵
۱۴	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰	۱۶۰	۱۷۰	۱۸۰	۱۹۰	۲۰۰
۱۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵	۱۶۵	۱۷۵	۱۸۵	۱۹۵	۲۰۵

شمال اروپا.

## مالزی؛ سرزمینی با فرهنگ‌های مختلف

**مترجم: نادیا کاروند چام‌چم**

مالزی، کشوری در جنوب شرقی آسیا با جمعیتی حدود ۳۰ میلیون نفر است. این کشور دارای جامعه‌ای چنددینی و فرهنگی از جمله اسلام، بوداییسم، مسیحیت و هندوئیسم است. بر اساس آمار سال ۲۰۱۰، ۶۱ درصد جمعیت این کشور مسلمان هستند. مذهب مسلمانان مالزی اغلب سنی و تقریباً ۲ درصد از آنها راشیعیان تشکیل می‌دهند.

**مسلمانان متعدده:** مسلمانان مالزی برای ارزش‌های اسلامی اعتبار بسیاری قائل هستند و تمام آموزه‌های دینی‌شان در فرهنگ و سنت‌هایشان مشاهده می‌شود تا جایی که مردم مسلمان مالزی به تمهیداتین مردمان مسلمان جهان معروف شده‌اند. برگزاری نماز اول وقت، شرکت در نماز جمعه و روزه‌داری در ماه رمضان در نظر مسلمانان این کشور از اهمیت بالایی برخوردار است.

**مکانی برای تمام امور:** مسجد مکانی بسیار مهم برای مسلمانان است. در این کشور، نقش مسجد فقط به مکانی مذهبی محدود نمی‌شود، بلکه تمام جنبه‌های اجتماعی، اقتصادی، تحصیل و ترویج اسلام را شامل می‌شود. در حقیقت مکانی است که به تمام نیازهای مسلمانان جامعه اهمیت می‌دهد. در سراسر مالزی، مساجد بسیار زیبایی وجود دارد که برخی از آنها از گذشته به جا مانده و برخی دیگر جدید هستند. **تعطیلاتی برای همه:** یکی از تعطیلات و جشن‌های مهم مسلمانان مالزی، عید فطر است که پس از غروب ۲۹ ماه رمضان شروع می‌شود. عید فطر در مالزی، هاری رابا، یعنی روز جشن نامیده می‌شود و برای اشاره به عیدهای اسلامی مانند فطر و قربان به کار می‌رود. مردم صبح روز بعد از ماه رمضان با رفتن به مسجد به خواندن نماز عید فطر و عبادت می‌پردازند و بعد به زیارت اهل قیوم می‌روند و برایشان دعا می‌خوانند. در این روز در خانه‌های مسلمانان به روی اقوام و دوستان از هر نژاد و مذهبی باز است. به همین دلیل مردم مذاهب دیگر مانند چینی‌ها نیز در این جشن شرکت می‌کنند. خانه‌ها با چراغ‌های زینتی، روشن و نورانی شده و برای مهمان‌ها، انواع و اقسام شیرینی و کیک مانند کیک برنج پخته می‌شود. در مراسم عید فطر، مردان و زنان لباس‌های سنتی خود را می‌پوشند و شال‌های سنتی موسوم به سونگت بر شانه خود می‌اندازند.

عید قربان در مالزی مانند بقیه کشورهای اسلامی با نماز عید آغاز می‌شود و زن و مرد و کوچک و بزرگ در آن شرکت می‌کنند و بعد از نماز به قربانی می‌پردازند و گوشت آن را برای تشکر از نعمت‌های خداوند صدقه می‌دهند و بقیه روز را به دید و بازدید می‌پردازند و با غذاهای سنتی پذیرای مهمانان خود هستند.

**حجاب در رنگ‌های مختلف:** پوشیدن لباس مناسب در مالزی، چه زن و چه مرد، از آداب اخلاقی محسوب می‌شود و اگر چه اجبار خاصی برای مسلمانان مالزی وجود ندارد، اما از پوشیدن لباس‌های زنده‌امتناع می‌کنند. حجاب سنتی مالزی که به طور معمول در این کشور رعایت می‌شود، برگرفته از آموزه‌های اسلامی و فرهنگ این کشور است. زنان مسلمان حساسیت خاصی برای رعایت حجاب اسلامی دارند و البته از رنگ‌های شاد استفاده می‌کنند.

**گردشگری حلال:** مالزی یکی از کشورهای است که به گردشگری حلال بسیار اهمیت می‌دهد. این کشور با توجه به این موضوع توانسته، مسلمانان جهانگرد بسیاری را به خود جلب کند و با تخصصی‌رستوران‌های حلال و محصولات خوراکی که مهر اطمینان از نظر حلال بودن دارند، مکانی مناسب و بی‌غذغده برای مسلمانان جهانگرد فراهم کند.

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱	۵	۱۰	۱۵	۲۰	۲۵	۳۰	۳۵	۴۰	۴۵	۵۰	۵۵	۶۰	۶۵	۷۰
۲	۱۰	۲۰	۳۰	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰
۳	۱۵	۲۵	۳۵	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵
۴	۲۰	۳۰	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰
۵	۲۵	۳۵	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵
۶	۳۰	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰	۱۶۰
۷	۳۵	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵	۱۶۵
۸	۴۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰	۱۶۰	۱۷۰
۹	۴۵	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵	۱۶۵	۱۷۵
۱۰	۵۰	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰	۱۶۰	۱۷۰	۱۸۰
۱۱	۵۵	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵	۱۶۵	۱۷۵	۱۸۵
۱۲	۶۰	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰	۱۶۰	۱۷۰	۱۸۰	۱۹۰
۱۳	۶۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵	۱۶۵	۱۷۵	۱۸۵	۱۹۵
۱۴	۷۰	۸۰	۹۰	۱۰۰	۱۱۰	۱۲۰	۱۳۰	۱۴۰	۱۵۰	۱۶۰	۱۷۰	۱۸۰	۱۹۰	۲۰۰
۱۵	۷۵	۸۵	۹۵	۱۰۵	۱۱۵	۱۲۵	۱۳۵	۱۴۵	۱۵۵	۱۶۵	۱۷۵	۱۸۵	۱۹۵	۲۰۵

نوشته رضا امیرخانی - راز یانه ۷ - در آمد نامشروع با امکانات دولتی - بخش مایع و شفاف خون - رام نشده! ۸ - خسر رساندن - تجربه - برج کیوتران ۹ - برنج گیلانی‌ها - استقبال یا بدرقه مهمان - قالی نیک ۱۰ - مهریش - قوم حضرت موسی (ع) - فلزی نرم ۱۱ - رنگ تسکین بیمار - هر حفره بسته در بدن - امیدوار کردن ۱۲ - کلاف اقفی چارچوب در و پنجره - بزدل - مخترع تلفن ۱۳ - پیرو دین موسی (ع) - پوست دانه‌گندم - نمازهای واجب ۱۴ - دانه چرکی ریز روی پوست - اثری به قلم ایوان تورگنیف، نویسنده روسی ۱۵ - ضمیری عربی - کلیسای تاریخی پاریس - جنگ معروف مسلمانان و رومیان که در سرزمین آردن روی داد.

**عمودی:** ۱ - ساکنان بهشت - به درآمد کم ولی همیشگی و مرتب گویند ۲ - قدرت - قطعه‌ای در دل کویر شهرستان آران و بیدگل که در مسیر راه ابریشم قرار داشته است - سوسی ۳ - شکله - باتلاق شهری در هندوستان ۴ - هدیه چهاره گشایی عروس - محافظ انگشتان - به رنگ دود ۵ - تیر پیکاندار - فلسفه اسلامی - فیلمی به کارگردانی ویتوریو دسیکا ۶ - یاری دهندگان - بدبختان - پسوند فاعلی



## په احترام زمين

به احترام زمين، زبان اعضای سازمان‌های مردم‌نهاد(سَمَن) عاشق طبيعت اين سرزمين پهناور است تا از تلاش‌هايشان درباره حفظ محيط زيست بگويند.

### رفتگران طبيعت کرمانشاه

دومين برنامه باکسازي اين گروه، پنجشنبه گذشته و در پارک غربی طاق بستان و محوطه جنگلی پارک کوهستان صورت گرفت. اعضای اين تشکل، جمعه گذشته نيز با هدف جلوگیری از فرسایش خاک به درختکاری در کنار رودخانه اقدام کردند.

### «دوستداران صلح با طبيعت» اصفهان

اعضای این گروه به همراه و حمایت یک مجموعه تجاری و گردشگری اصفهان، قرار است به منظور بزرگداشت «ساعت زمین» در سه روز متوالی، از روز گذشته تا ۲۸ اسفند، به اطلاع‌رسانی درباره اهمیت توجه به زمین و مراقبت از آن بپردازند. البته این دو گروه، ۱۸ اسفند نیز هزار اصله نهال در محوطه مجموعه تجاری و گردشگری حامی‌شان، کاشتند.

### شهر پاک تربت جام



اعضای این گروه قرار است در هفته نخست فروردین نیز به پاکسازی زباله‌های اطراف و داخل مجموعه مزار شیخ احمد جام که از مراکز تاریخی و فرهنگی تربت جام و پذیرای گردشگران نوروزی است، اقدام کنند.

### زیست پویان طبيعت رامهرمز

اعضای این تشکل نیز جمعه ۲۱ اسفند، ۲۰۰ اصله نهال در منطقه حفاظت‌شده دیم کاشتند.

### انجمن علمی طراحی محیط زیست دانشگاه تهران

این انجمن ۱۷ اسفند یک نشست محیط زیستی به همراه بخش یک فیلم مستند با موضوع تخریب زیستگاه‌ها و انقراض گونه‌های جانوری به دست بشر برگزار کرد. این انجمن همچنین در نظر دارد مسابقه‌ای با عنوان طراحی تک درخت با هدف اهمیت‌بخشی به عنصر درخت و جایگاه آن در طبیعت برگزار کند که علاقه‌مندان می‌توانند آثار خود را تا ۱۵ فروردین به دفتر انجمن در دانشگاه تهران یا از طریق رایانامه: Environmental.design94@gmail.com ارسال کنند.

### پاکسازان طبيعت فارس



پاکسازی بیش از ۴۰۰ کیسه زباله از این مناطق جمع شد.

### چهارشنبه «سبز»

طی هفته گذشته کمیته‌ی با عنوان «لاستیک‌های دودزای دیروز، گلدان زیبای امروز» تشکیل شد که اعضای آن تصمیم گرفتند فرهنگ استفاده‌پهینه از دور ریختنی‌ها را باالگودهی علمی و رفتاری تبلیغ کنند. بر همین اساس، این کمیته از هموطنان خواست که سه‌شنبه، لاستیک‌های دور ریختنی خود را تمیز و رنگ‌آمیزی کرده‌وا آماده‌سازی در آن نهال یا بندر گل بکارند. شیوه کار نیز در این کمیته به مردم آموزش داده شد.

### حافظان طبيعت اراک

پاکسازی تالاب میقان و درختکاری در حاشیه روستای ده نمک و حاشیه تالاب میقان اراک هم توسط موسسه محافظان طبیعت و موسسه ارمان روح‌بخش سبز و با مشارکت جوامع محلی، شورا و دهیاری روستای ده نمک در جمعه گذشته صورت گرفت.

### نهضت سبز زاگرس

این تشکل با همکاری دیگر تشکل‌های زیست‌محیطی و به بهانه هفته منابع طبیعی و درختکاری، در پارک محله‌ای عدل یک در شهر یاسوج به درختکاری اقدام کردند که با استقبال ساکنان محله موجه‌شند. بزب بلوط هم در پایان بین اهالی این محله توزیع شد. تشکل نهضت سبز زاگرس یک برنامه آموزشی و اجرای کاشت بلوط در گلدان هم برای دانش آموزان ابتدایی مدرسه صدیقه کبرای یاسوج داشت که بذره‌ای بلوط توزیع شده میان دانش آموزان، بعد از رشد به طبیعت منتقل خواهند شد.

## ایران زمین

### برنامه‌های نوروزی کاخ نیاوران

مجموعه‌فرهنگی –تاریخی نیاوران در طول تعطیلات نوروز برنامه‌های متنوعی برای گردشگران تدارک دیده‌است. کاخ نیاوران در طول نوروز از ساعت ۹ تا ۱۸ میزبان گردشگران خواهد بود. همچنین این مجموعه اقدام به برگزاری جشنواره تهران زیبا با موضوع صنایع دستی ایران در بافت بازار قدیم تهران از تاریخ ۱۳ تا ۱۷ فروردین کرده‌است.
*ا.جام‌جم*

### پیشرفته‌ترین کارخانه تفکیک زباله کشور در قم

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم گفت: کارخانه تفکیک پسماند قم یکی از پیشرفته‌ترین مجموعه‌های جداسازی زباله کشور است که تکمیل آن با وجود حجم بدهی‌ها نیازمند حمایت مجموعه این استان است. سعیدعبدالله میرابراهیمی با اشاره به تولید ۶۵۰ تا ۷۰۰تن زباله در روز در شهر قم و تخلیه و دفن این زباله‌ها روزانه در سایت البرز، عنوان کرد: در این سایت یکی از پیشرفته‌ترین کارخانه‌های تفکیک زباله در حال ساخت‌است که این کارخانه وظیفه‌جداسازی پسماندها را بر عهده دارد.
*فارس*

### فعالیت ۳۶ گروه جهادی در مناطق محروم خوزستان

فرمانده ناحیه‌سیع دانشجوی خوزستان از فعالیت ۲۶ گروه جهادی در مناطق محروم استان در ایام تعطیلات سال نو خبر داد. بهمن شهرپاری با اشاره به فعالیت این گروه‌ها از ۲۸ اسفند تا ۲۰ فروردین، اظهار کرد: فعالیت‌های جهادی در مناطق محروم در چند بخش مختلفه‌اید است که بخش‌های عمرانی، بهداشتی و فرهنگی مانند ساخت و تعمیر مساجد، احداث خانه برای محرومان و بهسازی و احداث مدرسه در مناطق محروم است.
*ایستا*

### رونمایی از تمبر یادبود نوروز گاه گیلان

روز گذشته در مراسمی از تمبر یادبود آیین‌های سنتی نوروز گاه گیلان در خانه میرزا کوچک جنگلی رونمایی‌شده. به گفته رضا غلیزه‌مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گیلان، قرار است این تمبر از سال آینده به صورت انبوه چاپ شود. آیین‌های سنتی نوروز گاه با هدف استقبال از بهار تا ۲۸ اسفند در اماکن عمومی رشت و لاهیجان اجرا می‌شود.
*باشگاه خبرنگاران جوان*

### مقبره با یزید بسطامی مرمت شد

مقبره عارف نامی یازید بسطامی مرمت و بهسازی شد. حمیدرضا حسنی رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان شاهرود با اعلام این خبر، عنوان کرد: در این مرحله از مرمت، مصالح فلزی و سسکوی الحاقی، اجرای سکوسازی با سنگ تیشه‌ای، اجرای سنگ قبر از جنس کریستال و مر مر و حکاکی روی سنگ قبر انجام شد.
*ایرنا*

## جام‌جم گزارش می‌دهد

# آذربایجان شرقی، میزبان گردشگران نوروزی



علی فرهاد

جام‌جم تبریز

آذربایجان شرقی به دلیل وجود جاذبه‌های فراوان تاریخی و طبیعی و آب و هوای معتدل و مطبوع، یکی از مقاصد مهم گردشگری نوروزی محسوب می‌شود. از همین ره مسئولان مربوط در این استان از چندی پیش در پی زیباسازی این خطه و فراهم آوردن امکانات اقامتی و تفریحی برای گردشگران بوده و از آماده بودن کامل این استان بصرای پذیرایی از مسافران نوروزی خبر می‌دهند. به گزارش جام‌جم، یکی از خدماتی که از ده سال گذشته تاکنون به طور مستمر در نوروز و تابستان هر سال توسط شهرداری تبریز به مسافران و حتی شهروندان ارائه می‌شود، خدمات رایگان تبریز گردی است که نوروز امسال هم به مقصد تمام جاذبه‌های تاریخی، طبیعی و تجاری این شهر برگزار می‌شود.

سرپرست سازمان توسعه گردشگری شهرداری تبریز با اشاره به برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در این زمینه، می‌گوید: نوروز امسال ۳۰ دستگاه اتوبوس در نویت و در شش ایستگاه، علاقه‌مندان به تبریزگردی را به تماشای جاذبه‌های تاریخی فرهنگی این شهر خواهند برد و در صورت استقبال این آمادگی وجود دارد که تعداد ایستگاه‌ها و اتوبوس‌ها افزایش یابد.

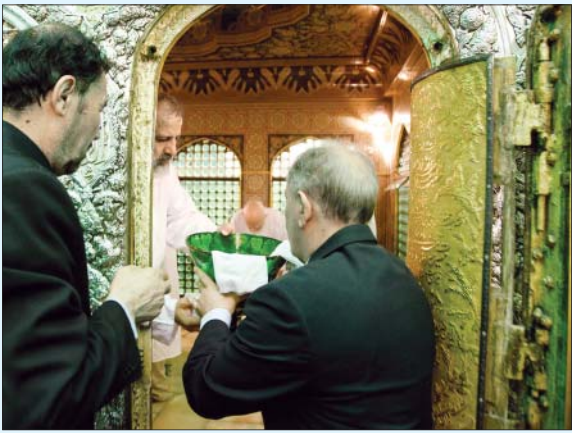
رضا خلیلی با بیان این که در هر بازدید، مسافران به‌طور متوسط از سه یا چهار نقطه گردشگری، تفریحی و تجاری دیدن می‌کنند، می‌افزاید: «تاکسی‌های از من بپرس» نیز بخش دیگری از خدمات تبریز گردی است که در چند سال اخیر در کنار برگزاری طرح اتوبوس‌های تبریز گردی به اجرا در آمده و استقبال بالای گردشگران را به همراه داشته است.

وی با اشاره به این که بلیت نیم‌بهار برای بازدید از موزه‌ها که سازمان گردشگری شهرداری تبریز برای مسافران این تورها به وجود آورده، یادآور می‌شود: مسافران و گردشگران در صورت وجود هر گونه نواقص در این خصوص می‌توانند مراتب را به اطلاع سازمان برسانند تا در اسرع وقت برطرف شود.

### موزه‌ها و نمایشگاه‌ها

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی نیز از آغاز برنامه‌های استقبال از نوروز خبر داده و می‌گوید: ۲۱ موزه در این استان از ساعت ۹ تا ۲۰ دایر خواهد بود. ضمن این که سه نمایشگاه صنایع دستی هم به‌طور شاخص در سه نقطه تبریز برگزار می‌شود. فریزین پرسید بر اساس افزایش: در تمام موزه‌ها نیز نمایشگاه‌های صنایع دستی به‌را شده است و امسال برای کودکان هم برنامه‌های ویژه‌ای در نظر گرفته شده و

## غبارروبی روزه منوره حضرت امام رضا (ع)



و شور در هم آمیخته و در این قطعه بهشتی از خاک، جلوه‌ای از ارادتندی به ساحت حضرت شمس‌الشموس را متجلی ساخته نیز گشوده شد و ثنورات زائران که با عشق

## میزان تخفیف هتل‌های کشور

### در نوروز ۹۵ اعلام شد

جامعه هتلداران ایران در فهرستی تخفیف‌هایی که هتل‌های برخی از استان‌های ایران در ایام نوروز ۹۵ به مسافران می‌دهند را: ۱۰ تا ۴۰ درصد اعلام کرد. به گزارش مهر، به این ترتیب هتل‌های استان تهران ۴۰ درصد، برخی از هتل‌های خراسان رضوی در هفته دوم ۲۰ درصد، برخی از هتل‌های خراسان جنوبی ۲۰ درصد و هتل‌های استان گیلان هر هتل متناسب با وضعیت خود تخفیف اعلام می‌کند. هتل‌های ایلام تا ۳۰ درصد، هتل‌های استان آذربایجان شرقی از

به همین منظور اقلام فرهنگی متناسب با گروه سنی کودکان در موزه‌ها توزیع می‌شود.

#### تخفیف در مراکز اقامتی

یکی دیگر از برنامه‌های آذربایجان شرقی برای تشویق حضور گردشگران نوروزی در این شهر، ارائه تخفیف در تمام مراکز اقامتی این استان است. رئیس جامعه هتلداران استان با اشاره به طرح مذکور می‌گوید: تخفیف مراکز اقامتی استان در سال متفاوت خواهد بود

## جاذبه‌های کمتر شناخته شده آذربایجان شرقی

اکثر شهرهای استان دارای جاذبه‌های استثنایی است که شاید ناشناخته مانده باشد. برای نمونه تبریز دارای موزه‌های استثنایی است که نمونه مشابه داخلی یا خارجی ندارد. از این موارد می‌توان به موزه عصر آهن اشاره کرد که باز دیدکننده‌ها می‌توانند در مرکز شهر تبریز سفری به داخل گورستان ۳۰۰ساله با اسلکت‌های سالم مانده داشته باشند و در تنولسی زیر قبرهای پرشمار نقبیه به تاریخ بزنند. جنگل‌های زیبای ارسباران، قلعه‌های تاریخی استان و معبد مهر مرآه‌که زیر قبرستان روستای ورجوی قرار دارد نیز فقط بخش اندکی از نمونه‌های استثنایی آثار این استان است.

#### مواجه شود.

مدیر کل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی در این باره می‌گوید: در اسکان نوروزی امسال دو پایگاه در قالب ۲۱ مدرسه در تبریز یا ۲۲۰ اتاقی باتمام تجهیزات به صورت اتاق نوع الف در اختیار مهمانان فرهنگی (و در صورت نیاز) دیگر مسافران قرار خواهد گرفت. البته در تمام شهرهای استان مدارس زیادی برای این منظور در نظر گرفته شده‌است تا در هیچ نقطه‌از استان مشکل اقامتی نداشته باشیم. جعفر پاشایی با اشاره به این که اسکان نوروزی این اداره کل بعد از ۲۷ اسفند آغاز می‌شود و تا پایان ۱۳ فروردین ادامه خواهد داشت، می‌افزاید: آدرس مراکز

## یادداشت

## سمنوپزان خراسان شمالی

### مراسمی به قدمت تاریخ

#### حسین حیدرزاده

جام‌جم خراسان شمالی

مراسم سمنوپزان یکی از دیرینه‌ترین آداب و سنن ایرانیان است که هر ساله پیش از فرارسیدن نوپهار در نقاط مختلف کشور برگزار می‌شود. این مراسم ریشه در فرهنگ و اعتقادات عمیق ایرانیان مسلمان دارد. به بهانه برگزاری سمنوپزان شهر درق در بنای تاریخی عمارت آینه‌خانه مخفم بجنورد برگزار می‌شود.

#### عطری در نزدیکی بهار

دیدگاهی بزرگ آینچا و آنجا روی آتش قرار دارند، بوی خوش دودی که از چوب بلوط و گردو فضا را پر کرده، خود به تنهایی می‌تواند تو را میان رویاهای دور و درازت پرت کند. چند پیرمرد و پیروزن پشت دیگ‌ها ایستاده‌اند و مدام سمنوهای خوش‌رنگ و لماب را هم می‌زنند. امکان ندارد در چنین فضایی قرار بگیری و خودت را میان رنگ‌ها و عطرها ی خوش شیرین خاطره‌ساز برای دقایقی رها نکنی. بانوی سسالخورده‌ای که تازه بساطش را آورده و مانند دیگر بانوانی که در این مراسم شرکت کرده‌اند، لباس زیبای محلی بر تن دارد، صدایم می‌زند و مقداری سمنو تعارف می‌کند و می‌گوید: سمنو خوراک مردآفرین است. سمنو سمبل قدرت و شجاعت است، چون از جوانه گندم درست می‌شود.

بانوی دیگری همصحتم می‌شود. وی که بالای دیگ بزرگ سمنوش ایستاده، می‌گوید: جشنواره سمنوپزان شهر درق ابتدا امسال در بنای تاریخی مسجد جامع شهر درق و اینک در عمارت آینه‌خانه مخفم برگزار شد. اما این رسم یا به نوعی جشن، هر ساله در سراسر کشور برگزار می‌شود.

ایستاده، می‌گوید: جشنواره سمنوپزان شهر درق ابتدا امسال در بنای تاریخی مسجد جامع شهر درق و اینک در عمارت آینه‌خانه مخفم برگزار شد. اما این رسم یا به نوعی جشن، هر ساله در سراسر کشور برگزار می‌شود.

مقداری خاکستر به شمش می‌رود، اما بدون توجه انگار که از کودک خودش دارد نگهداری می‌کند، نگاهی به رنگ قهوه‌ای و طلایی سمنو می‌اندازد و ادامه می‌دهد: این سنت در کشور به ثبت رسیده‌است که حقیقتا یک رسم و سنت پستندیده و زیباست.



### از دیرباز تا همیشه

عمارت آینه‌خانه خوبی دارد دوران دوساره‌ای را تجربه می‌کند: دورانی که با فرارسیدن بهار و نوشدن فصل، زیباتر خواهد شد. عمارتی که پیش از این، چنین دورانی را دیده و اینک با چشمانی سرشار از غرور، به زنان و مردانی می‌نگرد که آیین‌های دیرینه خود را نگه‌دار و نگهدارند مردمی که طی این همه سال با برگزاری این مراسم زیبا، نگذاشته‌اند که زمان روی داشته‌ها و اعتقادات فرهنگی ملی و مذهبی آنها رنگ کهنگی بزند. در این میان، محمد سویدانلوپی مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان شمالی هدف از برگزاری مراسم سمنوپزان را حفظ و احیای آداب و رسوم استان می‌داند.

به گفته وی، این مراسم به‌عنوان میراث فرهنگی ناملموس با عنوان «سمنوپزان درق در استان خراسان شمالی» به ثبت ملی رسیده‌است.

سومین مراسم سنتی سمنوپزان خراسان شمالی نیز به پایان می‌رسد، اما شادی مردمی که در انتظار آمدن نوروز می‌خواهند یکی از سسین‌های سفره عید خود را با خریدن سمنو در این مراسم تهیه کنند، ادامه دارد. این روز را نیز پشت سر می‌گذارم، اما هنوز حال و هوای عیدانه این مکان، با من است.

## بو شهر با گردشگری دریایی به استقبال نوروز می‌رود

#### راضیه بوستانی

#### جام‌جم بو شهر

استان بو شهر در جنوب ایران با داشتن بیشترین ساحل خلیج فارس و بر خودرداری از آب و هوای مطبوع و دلپذیر در ایام نوروز، هر ساله شاهد حضور مسافران زیادی است.

در کنار این، وجود آثار متنوع تاریخی و

فرهنگی و طبیعی همچون کاروانسرای مشیرالملک، کور دختر هخامنشی، کاخ‌های هخامنشی چرخاب و تاوکه و (توکن) در دشتستان، سواحل سنگرفش شده با چشم‌انداز زیبای بندر بو شهر در کنار نیر و گامه و نیز بازارهای تجاری بنادر گناوه و دیلم و موزه شهید رئیسعلی دلواری و تالاب‌های بین‌المللی حله و نایبند و جزیره خارک، دیدنی‌ها و جاذبه‌هایی است که بازدیداز آنها می‌تواند اوقات خوشی برای هموطنانمان در تعطیلات نوروزی فراهم آورد.

در این باره، مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان بو شهر گفت: پیش‌بینی می‌شود نوروز ۹۵ شاهد ورود حداقل پنج میلیون گردشگر به استان بو شهر باشیم.

محمدابراهیم‌فرزانی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در

سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال ۹۴ به بو شهر سفر کرده‌اند، مشخص کرد بخش عظیمی از مسافران ورودی به بو شهر از استان‌های تهران و اصفهان به این استان ساحلی سفر کرده‌اند. این مقام مسئول تصریح کرد: در واقع این استان سهم‌وفزونی افزود: دما ل‌های گذشته بیشتر گردشگران از استان‌های همجوار نظیر کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان و فارس و وارد استان می‌شدند، اما بررسی آمار مسافران نوروزی که در سال



## خبر سلامت

## ساعت کار طولانی و خطر بیماری های قلبی

نتایج تحقیقات جدید محققان نشان می دهد کار کردن به مدت طولانی، موجب بالا رفتن خطر بروز بیماری های قلبی می شود.

به گزارش مهر، محققان داده های بیش از ۱۹۰۰ نفر که ساعات کاری طولانی داشتند را بررسی کردند و دریافتند ۴۳ درصد این افراد بیماری های قلبی-عروقی مانند آنژین، بیماری عروق کرونر، نارسایی قلبی، حمله قلبی، فشارخون بالا هستند یا سکت قلبی را تجربه کرده اند.

در مقایسه با افراد دارای میانگین ۴۵ ساعت کار در هفته در مدت ۱۰ سال یا بیشتر، ریسک بیماری قلبی در افرادی با ساعات کاری ۵۵ ساعت در هفته ۱۶ درصد بیشتر و در افراد دارای ساعات کاری ۶۰ ساعت در هفته، ۳۵ درصد بیشتر بود.

## پیشگیری از آلزایمر با خوردن «بلوبری»

در شرایطی که فعلا هیچ درمان قطعی برای بیماری آلزایمر وجود ندارد، محققان می گویند نتایج مطالعه اخیر نشان می دهد بلوبری که «سوپر میوه» لقب گرفته است، می تواند ابزار جدیدی در مقابله با بیماری آلزایمر باشد.

به گزارش مهر، تحقیقات اخیر محققان دانشگاه سینسیناتی اوهاو نشان داده است که میوه بلوبری حاوی آنتی اکسیدان های مفیدی است که می تواند به پیشگیری از تأثیرات بیماری آلزایمر که نوعی زوال عقل است، کمک کند.

یکی از اعضای تیم محققان می گوید: یافته های جدید تأیید کننده مطالعات حیوانی قبلی و مطالعات اولیه انسانی است و از این نظریه حمایت می کند که بلوبری می تواند دارای فواید زیادی در بهبود حافظه و عملکرد شناختی در افراد مسن باشد. بیشتر آزمایشات بالینی ابتدایی نشان داده بود که بلوبری می تواند در شروع علائم آلزایمر نقش داشته باشد.

## آنچه مسافران پرخطر نوروزی باید بدانند

## سبب فلاچی

## دانش و سلامت

دور شدن از فشارهای روزمره، کاهش استرس و افزایش لذت زندگی از جمله فواید سفر محسوب می شود. مسافرت در تعطیلات نوروز به دلیل ازدحام بالای مسافران در شهرها و جاده ها نیازمند رعایت نکاتی است که توجه به آنها در جلب رضایت افراد و رسیدن به نتایج مذکور بسیار تأثیر دارد. دکتر مهرداد پهلوی، متخصص جراحی عموسی و فلوشیپ جراحی عروق در گفت و گو با جام جم خطاب به مسافران نوروزی بویژه افراد پرخطر و مسن می گوید: مسافرت های طولانی مدت و بی حرکتی در سفر باعث کاهش حرکت خون در اندام ها و ایجاد لخته در آنها می شود که به آن

DVT یا ترمبوز وریدهای عمقی گفته می شود. این بیماری به دلیل ایجاد عوارضی از جمله ایجاد تورم، ریسک آمبولی ریه و مرگ و میر بسیار قابل توجه است.

وی ادامه می دهد: مسافران پرخطر و مسن، حتی امکان از صندلی های راحت و جوراب های مخصوص ضد آمبولی استفاده کنند.

## هر یک ساعت قدم بزنید

## دکتر پهلوی:



بی تحرکی طولانی در سفر باعث کاهش حرکت خون در اندام ها می شود و خطر ریسک آمبولی ریه و حتی مرگ و میر را به همراه دارد.

مهم ترین راهکار پیشگیری از بروز بیماری ترمبوز وریدهای عمقی تحرک است. این متخصص جراحی عموسی و فلوشیپ جراحی عروق تأکید می کند: در سفرهای هوایی و زمینی افراد در معرض خطر، هر یک یا دو ساعت باید چند قدم راه بروند.

دکتر پهلوی تأکید می کند: در صورت بروز تورم، تغییر رنگ و درد در اندام ها به رغم رعایت مراتب فوق، به سرعت به یک مرکز درمانی مراجعه شود.

## سه ماهه دوم بارداری بهترین زمان سفر

زنان باردار از دیگر گروه هایی هستند که سفر آنها شرایط ویژه ای می طلبد تا سفری کم خطر و بی درد داشته باشند.

دکتر آمنه لاهوتی اشکوری، فوق تخصص زنان و زایمان در گفت و گو با جام جم تأکید بر این که معمولا سفر مادران باردار بدون مشکل انجام می شود و اثر منفی بر بارداری نمی گذارد، می گوید: بهترین زمان سفر برای این افراد، سه ماهه دوم بارداری بین ۱۴ تا ۲۸ هفته است، چون دار خبلی سنگین نیست، از نشستن در وسیله نقلیه خسته نمی شود و

خطر سقط جنین و ویرا سه ماه اول نیز بر طرف شده است.

وی ادامه می دهد: با توجه به خطر زایمان زودرس در سه ماهه سوم بارداری، بهتر است مادران در این دوره مسافرت نروند مگر با موافقت پزشکی که تحت نظر آن قرار دارند و نسبت به امکانات پزشکی مقصدی که سفر می کنند، اطمینان داشته باشند.

## سفر راحت با قطار

نوع وسیله ای که مادران برای مسافرت انتخاب می کنند در راحتی آنان بسیار مؤثر است. دکتر لاهوتی بهترین وسیله سفر برای زنان باردار را قطار می داند و می گوید: با توجه به این که شرایط قدم زدن در قطار راحت تر است، توصیه می کنیم در صورت امکان از این وسیله استفاده شود.

وی درباره سفر با اتوبوس تأکید می کند: بهتر است مادر در صندلی جلونیشینند و برای پیشگیری از هرگونه آسیب احتمالی ناشی از ترمز شدید، حتما کمربند را ببندند و مطمئن باشند ستن کمربند هیچ آسیبی به جنین نمی زند. کمربند روی شکم، قسمت بالای ران، بین شانه و سینه بسته شود. صندلی را

کنند. بهترین صندلی در قسمت وسط هواپیما است، ضمن آن که بهتر است فضای جلوی صندلی باز باشد تا مادر پاهای خود را بتواند دراز کند.

وی بار دیگر بر ضرورت قدم زدن پنج تا ده دقیقه مادران باردار داخل هواپیما به دلیل پیشگیری از خطر لخته شدن خون تأکید می کند و می گوید: بی حرکتی طولانی و تنها باعث بروز این تهدید بلکه ورم پا و گرفتگی عضلات را بدی دارد. برخی مادران هنگام سفر هوایی نگران اشمه هیچ گیت ها هستند که باید گفت این اشمه هیچ خطری برای جنین ندارد.

## بارداران پرخطر مسافرت نروند

برخی بارداری ها متأثر از عوامل مختلف همچون فشارخون بالا، دیابت، موعیت نامناسب جفت و سایر عوامل، پرخطر نامیده می شوند و متخصصان بر انجام مراقبت های ویژه تأکید دارند. به همین دلیل توصیه می شود این افراد مسافرت نروند و یا تا کیلد بر این که مدت زمان سفر برای زنان باردار بیشتر از چهار تا پنج ساعت نباشد، می گوید: این مادران از سفر طولانی مدت و خسته کننده پرهیز کنند.

## مصرف غذای رستوران ممنوع

مصرف غذاهای فست فودی، مانده و بی کیفیت در زمان بارداری بیش از سایر زمان ها ممنوع است؛ نکته ای که دکتر لاهوتی بسیار بر آن تأکید دارد. این افراد به هیچ عنوان از غذاهای محلی، نیمه پز، غذای رستوران ها و نوشابه های گازدار استفاده نکنند همیشه ساندویچ یا غذای خانگی به همراه داشته باشند. مادران میوه و سبزی مصرفی خود را حتما آب لوله کشی بشویند. معمولا پزشکان به افرادی که در شرایط خاص جسمی و روحی قرار دارند، توصیه می کنند اطلاعات پزشکی خود را همراه داشته باشند تا در مواقع اورژانس، تیم پزشکی بتواند با کمک آن، اقدامات لازم را انجام دهد.

## دکتر لاهوتی:

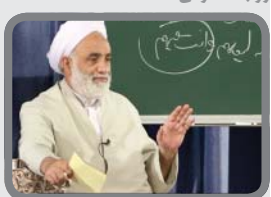


قدم زدن به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه برای مادران باردار در داخل هواپیما به دلیل پیشگیری از خطر لخته شدن خون ضروری است

## پنجشنبه و پیشگویی

## شبکه یک

روابط عمومی: ۲۷۸۶۱۰۰۰



درس هایی از قرآن

۶/۱۰ تا جمعه  
۷/۴۰ مستند  
برق و آب  
۸/۳۰ راهیان نور  
در این برنامه گزارش های ویژه ای از اردوهای راهیان نور بخش می شود.  
۹/۰۰ خبر  
۹/۳۵ مستند  
۱۰/۳۰ آفتاب شرقی  
۱۱/۵۰ خانواده یک  
۱۴/۰۰ اخبار تیمورزی  
۱۴/۵۰ خانه ملت

این برنامه از طریق سه راه آر تباطی، سامانه پیامکی، یا نگاه اطلاع رسانی مجلس تی روی، حضور گزار شگر این برنامه در سطح شهر و گفت و گو با مردم، در قالب تریبون آزاد، سوالات و مطالبات خود را از و کیلات نشان در مجلس مطرح می کند.

۱۵/۵۰ شما و سیما  
۱۶/۰۰ فیلم سینمایی «آدم های خوب»  
۱۷/۰۰ اعلام ویژه برنامه های نوروزی  
۱۷/۴۰ راهیان نور  
۱۹/۰۰ خبر  
۱۹/۱۵ درس هایی از قرآن  
۲۰/۰۰ دستبخت  
۲۱/۰۰ اخبار  
۲۱/۵۰ دیش  
۲۲/۰۰ کجا شروع کنیم  
۲۲/۱۵ فیلم سینمایی «تجارت بزرگ»

۲۴/۰۰ هفت سین بچین  
۱/۰۰ تا جمعه  
۲/۰۰ مستند  
۲/۵۰ زبان فارسی  
۳/۳۰ کاروانسراها  
۴/۰۰ تسبیح صبا

## شبکه دو

روابط عمومی: ۸۸۷۷۱۰۱۰



عیدانه عمو پورنگ

۶/۴۰ از آسمان (تکرار)  
۷/۱۵ مجموعه داستانی «الماس نتراشیده»  
۸/۱۰ فیلم سینمایی «توب، شوت شیش»  
۹/۴۰ دایره زندگی (مجله باروری و جمعیت)  
۱۰/۴۰ مجموعه داستانی (تکرار)  
«خوب، بد، زشت»  
۱۲/۰۰ نما دو  
۱۲/۳۰ آخر سالی  
۱۳/۰۰ کودک و نوجوان «با ما بیا»

این برنامه که با هدف سرگرم سازی و ایجاد روحیه نشاطی و پرامید در کودکان و خانواده ها تولید می شود، تلاش می کند تا حس مشارکت آنان را تقویت کند. مهربان با تشکیل یک ایستگاه تلویزیونی تصمیم دارد تا ارتباطی جدید با بچه ها برقرار کرده و با بخش کارتون های جذاب لحظاتی خوش برای آنها فراهم کند.

این برنامه از طریق پل های ارتباطی، مشارکت مخاطبان را نیز به دنبال خواهد داشت.  
۱۴/۰۰ مسابقه محله  
۱۴/۲۰ آخر سالی  
۱۶/۰۰ اخبار جوانه ها  
۱۶/۱۵ مجموعه داستانی (تکرار)  
«خوب، بد، زشت»  
۱۷/۰۰ عیدانه عمو پورنگ  
۱۸/۱۵ سفر ایمن  
۱۸/۴۰ مجموعه داستانی

«کلاه مزی»  
۱۹/۳۰ آخر سالی  
۲۰/۳۰ اخبار  
۲۱/۰۰ آخر سالی  
۲۱/۳۰ مجموعه داستانی  
«خوب، بد، زشت»  
۲۲/۳۰ اخبار  
۲۳/۰۰ آخر سالی

## شبکه سه

روابط عمومی: ۲۷۸۶۳۰۰۰



سه شو

۶/۴۵ هر روز ورزش  
۷/۰۵ باطراوت  
۸/۱۵ فیلم سینمایی  
۱۰/۱۵ سریال  
اولین شب آرامش  
۱۲/۲۵ بنای زندگی  
۱۲/۴۵ سوره های سرخ  
۱۳/۳۰ گلبرگ  
این برنامه با کارشناسی حجت الاسلام و المسلمین عباسی و با موضوع سبک زندگی بخش می شود. مخاطبان می توانند پرسش های خود را با موضوع خانواده و سبک زندگی با برنامه در میان بگذارند.

۱۵/۳۰ فیلم سینمایی  
۱۷/۰۰ نسیم حیات  
۱۷/۳۰ آرمش بهاری  
۱۸/۰۰ راهیان نور  
۱۸/۴۵ خبر ورزشی  
۱۹/۰۰ مسابقه جدول  
۲۰/۱۰ رزم و نما  
۲۰/۵۰ سه شو

اجرای برنامه به عهده مهران غفوریان و بیژن نقشه خواه است. همچنین بازیگرانی چون حمید لولایی، مریم سعادت، محسن قاضی مرادی و سحرز کریا نیز در این مجموعه هنرنمایی می کنند.

۲۲/۰۰ اخبار  
۲۲/۳۰ سفر بخیر  
۲۲/۵۰ اکسیر

## شبکه چهار

روابط عمومی: ۲۶۲۱۵۶۰۰



چهار سوی علم

۶/۳۰ هنرنامه (تکرار)  
۶/۴۵ مستند داخلی: فاتحان ثریا (تکرار)  
۷/۰۰ چهار سوی علم  
هر سه ماه به موضوع خاصی اشاره دارد از قبیل مسائل علمی و فنی، پزشکی، هوا و فضا، حیات وحش و باستان شناسی فناوری، دینا سورا، آتشفشان ها و...

۸/۰۰ چرخ (تکرار)  
۹/۰۰ صدبرگ (تکرار)  
۱۰/۰۰ استادان توگرا  
۱۱/۰۰ مستند داخلی: در پناه بلوط  
۱۱/۵۰ مکب (تکرار)  
۱۲/۴۰ زاویه (تکرار)  
۱۴/۰۰ صدبرگ (تکرار)  
۱۵/۰۰ فانوس (تکرار)  
۱۵/۲۰ اخبار نگاه نو  
۱۶/۰۰ گزینه ۴  
۱۶/۵۰ فیلم سینمایی  
۱۷/۳۰ همایش  
۱۸/۳۰ هنرنامه

برنامه هنرنامه برای بررسی کشف استعداد های غریزی و بررسی جایگاه این هنرمندان در تاریخ هنر ایران روی آنتن می رود.  
۱۹/۰۰ مستند خارجی: چیره دست صنعت  
۲۰/۰۰ اخبار  
۲۰/۳۰ مستند داخلی: اقلیم پارس  
۲۲/۰۰ سیم و زر  
۲۳/۰۰ چهار سوی علم جدید

## شبکه پنج

روابط عمومی: ۲۲۱۳۹۰۷۰



به خانه بر می گردیم

۷/۱۰ اقتصاد ایران  
این برنامه دارای بخش هایی مانند بخش گزیده ای از صحبت های مقام معظم رهبری پیرامون اقتصاد، دعوت از مهمان (مستولان دولت و مجلس) و تریشن است.  
۸/۱۰ به خانه بر می گردیم (تکرار)  
۹/۲۵ ایران شهر  
۱۰/۰۰ روز آمد

روز آمد سعه دارد در مباحث کوتاه و سریالی مخاطب عام و خاص خود را با حضور نخبگان این عرصه با دنیای اقتصاد و تجارت مدرن همراه کرده و تلاش نماید در تولیدات میان برنامه های خود صدا و تصویر فعال عرصه صنعت و کشاورزی را به گوش عموم مردم عزیز دولت محترم برساند.  
۱۲/۱۰ نتایج  
۱۳/۲۵ تماشای خانه  
۱۶/۲۵ مجموعه داستانی (تکرار)  
یادداشت های یک زن خانه دار  
۱۷/۲۵ به خانه بر می گردیم  
۱۸/۳۰ اخبار تهران  
۱۹/۰۰ ساعت شنی  
۲۰/۴۰ مجموعه داستانی «هشدار برای کبری - ۱۱»  
۲۱/۰۰ دعای کمیل  
۲۲/۵۵ خانه آرام من  
۲۴/۰۰ اخبار ایران و جهان  
۲۵ ساعت ۲۵

## شبکه آموزش

روابط عمومی: ۲۷۸۶۷۰۰۰



صبیحی دیگر

۸/۰۰ سرود و قرآن  
۸/۲۰ پویایمانی  
۸/۳۰ خانه باحال خان  
۹/۰۰ دوربین هفت  
۹/۱۵ صبحی دیگر  
۹/۴۵ اقلیم ایران  
۱۱/۰۰ مستند ۷  
۱۱/۵۰ دوربین هفت  
۱۲/۰۰ آذنگاهی  
۱۲/۳۰ لوح و قلم  
۱۳/۰۰ دکتر سلام  
۱۳/۴۰ گل آموز  
۱۵/۰۰ مشاور  
۱۵/۴۵ دوربین هفت  
۱۶/۰۰ گزینه جوان  
۱۷/۰۰ آبی مثل تو  
۱۷/۱۵ خورشید و زاها  
۱۷/۴۵ آذنگاهی  
۱۸/۰۰ خورشید و زاها  
۱۸/۱۵ کارنامه ۲۰  
۱۹/۰۰ زنگ هفت  
۱۹/۱۵ مستند ایران  
۲۰/۰۰ خانه زیبایی من  
۲۰/۲۵ دوربین هفت  
۲۰/۴۰ الف تا یا  
۲۱/۰۰ زنگ هفت  
۲۱/۱۵ آرمایش های عجیب  
۲۲/۰۰ مشاعره دانش آموزی  
۲۲/۴۰ به خرید  
۲۳/۰۰ مسابقه زوج برتر  
۲۴/۰۰ حریم مهرورزی

## شبکه قرآن

روابط عمومی: ۲۷۸۶۸۰۰۰



دعای کمیل

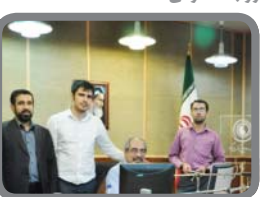
۵/۵۰ دعای عهد  
۶/۰۰ تریل جزء  
۷/۰۰ یاد خدا  
۸/۳۰ تلاوت قرآن در خواستی  
۹/۰۰ تلاوت قرآن  
۱۰/۰۰ قرآنی  
۱۰/۳۰ به وقت خانواده  
۱۲/۱۰ آذنگاهی ظهر  
۱۲/۴۵ بیان  
آیه الله جوادی آملی  
۱۳/۳۰ اسرا  
۱۴/۳۰ چشمه های جاری  
۱۵/۰۰ بیات (تکرار)  
۱۶/۰۰ زیباخوانی  
۱۷/۰۰ بیان  
۱۷/۳۰ راهیان نور (زنده)  
۱۸/۴۵ مسیر زندگی  
۱۰/۲۵ چشمه های سلامت  
خونه زندگی: روابط همسران  
۱۴/۳۰ شبکه رادیویی گفت و گو  
سینما معیار: نقد و بررسی فیلم های در حال اکران  
۲۰/۴۵ مستند  
۲۱/۰۰ باران (زنده)  
۲۲/۰۰ محفل  
گزارش از محافل قرآنی مهم ترین بخش این برنامه است. این برنامه تلاش می کند تا با حضور در محافل قرآنی سراسر کشور به ترویج فرهنگ قرآنی بپردازد.

۲۲/۴۰ دعای کمیل  
۲۳/۳۰ در دانه

۲۳/۳۰ در دانه

## رادیو

روابط عمومی: ۲۲۱۶۷۷۰۰



دیار آفتابی

۷/۰۰ شبکه رادیویی نمایش دستفروشی که اسرار ثروتمند شدن را می فروخت  
۸/۳۰ شبکه رادیویی اقتصاد  
زنگ اقتصاد: تحلیل و بررسی فرصت های کلیدی و تهدیدات محیط کسب و کار  
۹/۰۰ شبکه رادیویی فرهنگ زیر چتر فرهنگ: اطلاع رسانی، مسابقه، اوقات فراغت  
۹/۱۵ شبکه رادیویی قرآن  
چشمه های استمائی: آموزش حفظ قرآن کریم ویژه کودکان و نوجوانان  
۱۰/۰۰ شبکه رادیویی جوان  
عید من: برنامه ای طنز با محوریت تفریحی و سرگرمی  
۱۰/۲۵ چشمه های سلامت  
خونه زندگی: روابط همسران  
۱۴/۳۰ شبکه رادیویی گفت و گو  
سینما معیار: نقد و بررسی فیلم های در حال اکران  
۱۵/۰۰ شبکه رادیویی صبا  
صبا تو: مسابقه گویندگی طنز  
۱۵/۳۰ شبکه رادیویی ایران  
دیار آفتابی: سفر به یکی از استان های کشور  
۲۰/۰۰ شبکه رادیویی تهران  
دنیای مجازی: دنیای مجازی و رسانه ها  
۲۱/۱۵ شبکه رادیویی ورزش  
یک فتنجای داغ

۱۰/۲۵ چشمه های سلامت  
خونه زندگی: روابط همسران  
۱۴/۳۰ شبکه رادیویی گفت و گو  
سینما معیار: نقد و بررسی فیلم های در حال اکران  
۱۵/۰۰ شبکه رادیویی صبا  
صبا تو: مسابقه گویندگی طنز  
۱۵/۳۰ شبکه رادیویی ایران  
دیار آفتابی: سفر به یکی از استان های کشور  
۲۰/۰۰ شبکه رادیویی تهران  
دنیای مجازی: دنیای مجازی و رسانه ها  
۲۱/۱۵ شبکه رادیویی ورزش  
یک فتنجای داغ

۲۱/۱۵ شبکه رادیویی ورزش  
یک فتنجای داغ

## جدول پخش فیلم های امروز شبکه نمایش

ردیف	عنوان فیلم / سریال	ساعت پخش	ردیف	عنوان فیلم / سریال	ساعت پخش
۱	افسانه خورشید و ماه (۱۷)	۱۴	۵	من یک مستر جرم (۲۵)	۱۹
۲	ویکی در سفر بزرگ	۱۵	۶	افسانه خورشید و ماه (۱۸)	۲۰
۳	گرداب	۱۶/۳۰	۷	سفر ۳۰ قدمی	۲۱
۴	حالت خاص	۱۸/۳۰	۸	شمشیر خوره گرد افسانه پان یا یاد	۲۳

## جدول پخش فیلم های امروز شبکه آی فیلم

ردیف	عنوان فیلم / سریال	ساعت پخش	ردیف	عنوان فیلم / سریال	ساعت پخش
۱	هفت گنج	۱۷	۴	در حاشیه (۱)	۲۰
۲	سال های ابری	۱۸	۵	در دسر های عظیم	۲۱
۳	سه در چهار	۱۹	۶	از یاد رفته	۲۲

## جدول پخش فیلم های امروز شبکه مستند

ردیف	عنوان فیلم / سریال	ساعت پخش	ردیف	عنوان فیلم / سریال	ساعت پخش
۱	آوای گل	۱۴	۵	حیات در بیابان	۱۸/۴۵
۲	خاتم مجری	۱۵/۳۰	۶	استارت	۱۹/۴۵
۳	دادگاه های محمدعلی	۱۶/۱۵	۷	سال تحویل کجایی	۲۱
۴	همه آنچه که در دام	۱۷/۴۵	۸	دریچه تروت مسروق	۲۳







حجت‌اله اکبر آبادی  
روزنامه‌نگار

## روزگار غریب فوتبال ایران

علی کفاشیان در شرایطی پای خود را از انتخابات آتی فدراسیون فوتبال کنار کشیده که فراتر و شواهد حاکی از آن است که او با دست پس می‌زند و با یا پیش می‌کشد تا در پس این ماجرا، اتفاقات دیگری در حال انجام باشد که به هیچ وجه نفع فوتبال در آن نیست.

هر چند نگاهی به عملکرد علی کفاشیان در طول دوره تصدی‌اش در فوتبال ایران روشنگر بسیاری از مسائل است، اما جای تعجب است که این مدیر بازنشسته تشکیلات دولت، امروز همه چیز را به دست فراموشی سپرده و می‌خواهد خلاف مسیر آب شنا کند تا برایش میز و تشکیلات فوتبال مهم‌تر از هر چیز دیگری باشد. گرچه فکر می‌کنیم اگر وی کمی به عقب برگردد و شرایط و اتفاقات منجر به حضورش در راس فدراسیون فوتبال را مرور کند، بهتر به این نتیجه می‌رسد که «طلب خورده منع ربط کی کند»، اما محض یادآوری باید اشاره کنیم که وقتی محمد علی آبادی رئیس سازمان تربیت بدنی وقت توانست مجوز حضور در انتخابات فدراسیون فوتبال را بگیرد تمام قد پشت علی کفاشیان که در آن زمان مسئولیت دبیر کلی کمیته ملی المپیک را نیز عهده‌دار بود، ایستاد و حتی برای آن که خطری مدیر خنده‌روی ورزش را تهدید نکند، به شاهرخ شهنزایی که در آن مقطع مشاور بین الملل علی آبادی بود توصیه شد پای خود را از انتخابات فدراسیون کنار بکشد تا کفاشیان در انتخاباتی فرمایشیه به کرسی فدراسیون فوتبال تکیه بزند.

اما چرا چنین اتفاقی در عرصه ورزش صورت گرفت؟ در حقیقت علی آبادی که از مدیریت محمد دادگان زخم خورده بود، برای آن که دیگر مدیری پیدا نشود که جلویش بایستد، کفاشیان را بهترین مهره‌ای دید که نیابتی می‌تواند افکار و تفکرات او را در فوتبال نیز پیاده کند.

بر همین اساس نیز بود که کفاشیان به دفعات اعلام کرد اختیارات لیوان آبی را نیز که در دست دارد، ندارد تا با چنین مدیریت ضعیفی فوتبال خسران زیادی را به خود ببیند. باز ماندن از راهیایی به بازی‌های جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی، آن هم در شرایطی که پراختی آب خوردن می‌توانستیم مجوز حضور بگیریم، به دلیل دخالت‌های خارج از فوتبالی خود شد و هوارفت تا کفاشیان که نمی‌توانست به مدیران بالادستی‌اش نه بگوید، بر حتی با منافع ملی فوتبال بازی کرده و فرصت گرانه‌های حضور در جام جهانی را بر باد دهد.

باز برای این که متوجه مدیریت ضعیف کفاشیان و خوش خدمتی‌اش به مدیران بالادستی شوید باید اشاره کنیم که او در دوره علی سعیدلو در سازمان تربیت بدنی وقت نیز در دولت دهم، در جهت خوشامد رئیس وقت ورزش، به نفع او از نامزدی برای تصدی پست نایب رئیسی کفدراسیون فوتبال آسیا کنار کشید تا با رای نیاوردن سعیدلو، علی بار دیگر سر فوتبال ایران بی‌کلاه بماند. شاید در این مسیر حضور در جام جهانی ۲۰۱۴ تنها برگ موفقیت مدیریت هشت ساله کفاشیان باشد که البته در رابطه با آن نیز می‌توان گفت اگر با مرئی مطرح و کلاس جهانی چون کارلوس کی‌روش و کلی هزینه صورت گرفته به جام جهانی برزیل نمی‌رسیدیم، جای تعجب داشت. نمی‌دانیم شاید موارد دیگری از عملکرد موفق کفاشیان در فوتبال وجود داشته باشد که ما از آن بی‌خبریم، اما واقعا باید پرسید در طول مدت حضور کفاشیان در راس فدراسیون چه اتفاقاتی در مجموعه فوتبال ایران صورت گرفته است؟ آیا فوتبال باشگاهی ایران رشد کرده و نظاممند شده است؟ آیا فوتبال به لحاظ مالی به خود کفایی رسیده و باشگاه‌ها به سمت خصوصی سازی واقعی رفته‌اند؟

آیا در این دوره تیم امید به آرزوی دیرینه‌اش در جهت حضور در بازی‌های المپیک رسید؟ و مواردی از این دست که داستان طول و درازی دارد.

تازه‌ترین شاهکار نیز برمی‌گردد به حکم اخیر کفدراسیون آسیا علیه فوتبال ایران که طی آن نمایندگان فوتبال کشورمان در لیگ قهرمانان آسیا از حق مسلم‌شان برای میزبانی از تیم‌های عربستانی محروم می‌شوند تا انتقال فوتبالی ایران نیز بر دیگر به عملکرد منفی مدیریت فعلی فوتبال اضافه کند.

به هر صورت از ششما می‌پرسیم آیا در چنین اوضاع و احوالی جایی برای ادامه حضور کفاشیان در راس این فوتبال باقی می‌ماند؟ و آیا می‌توان همچنان با پشت پا زدن به منافع ملی فوتبال، چند صباح بیشتر در راس تشکیلاتی قرار گرفت که از اول نیز به اشتباه پیشکش آقایان شده است؟!

## لیور پول به دنبال جشن صعود

### در اولد ترافورد

برنده اولین تقابل اروپایی لیور پول و منچستر یونایتد کدام تیم قهرم‌پوش است؛ قرمزهای آنفیلد یا قرمزهای اولد ترافورد.

مرحله یک‌هشتم نهایی لیگ اروپا، امشب با انجام هشت بازی پیگیری می‌شود، اما شاید انتخاب اول اکثر فوتبالی‌های پارتی‌تاشا، بازی جذاب و تماشایی منچستر یونایتد و لیور پول باشد. این نخستین بار است که این دو تیم در یک رقابت اروپایی به مصاف هم می‌روند و برنده این بازی می‌تواند نامش را تا همیشه تاریخ در رقابت‌ستنی این دو باشگاه مطرح ثبت کند. بازی رفت دو تیم در آنفیلد با دو گل به سود لیور پول به پایان رسید تا شاگردان یورگن کلوپ نیوی از راه صعود را طی کرده باشند. اما لیورپولی‌هایی می‌دانند این پایان کار نیست. بازی در اولد ترافورد و در حضور هواداران پرشور منچستر که تشنه انتقام هستند شب سختی را پیش روی مردان بندر لیورپول می‌گذارد.

پیروزی ۳ بر صفر منچستر، می‌تواند رویایی‌ترین شب را برای منچستری‌ها رقم بزند، اما لیورپول تیمی که در این هفته‌های اخیر بهتر از سایر تیم‌های انگلیسی بازی می‌کند، امشب آماده است تا در اولد ترافورد جشن صعود بگیرد.

در سایر بازی‌های حساس امشب، بایرلور کونن در آلمان به دنبال جبران شکست ۲ بر صفر بازی رفت مقابل ویراواتل است. شرایطی بدتر از لور کونن را تانهایمی‌ها دارند. آنها بازی رفت را با سه گل به دورتموند باختند و امشب به یک معجزه نیاز دارند تا همچنان در لیگ اروپا باقی بمانند.

## بازی در کشور ثالث؛ رای کفدراسیون فوتبال آسیا برای بازی نمایندگان ایران و عربستان



کفدراسیون فوتبال آسیا سرانجام مطابق با خواسته سعودی‌ها رفتار کرد و رسماً گزینت کشور ثالث را به عنوان میزبان بازی‌های نمایندگان ایران با عربستان برگزید؛ تصمیمی که قطعاً اعتراض شدید طرف ایرانی را به همراه دارد.

این کفدراسیون در بیانیه خود نوشت: «متأسفانه باید اعلام کنیم تنش بین ایران و عربستان همچنان ادامه دارد. حکومت عربستان هنوز ممنوعیت سفر شهروندان خود به ایران را لغو نکرده است و این شامل فوتبال هم می‌شود. هیچ تغییری در روابط دو کشور به وجود نیامده است و همین باعث شد چنین تصمیمی را بگیریم.»

استدلال کفدراسیون فوتبال آسیا در حالی مطرح شده که منسور فیفا بر عدم تداخل سیاست و فوتبال تأکید دارد و اگر هم قرار بود بر اساس این منشور اظهار نظری شود، این عربستان بود که باید مورد نگاهش یا حتی مجازات فوتبالی قرار می‌گرفت که چرا موضوع سیاسی عدم اجازه سفر شهروندانش به ایران را به مسائل ورزشی و فوتبال ربط داده است.

در ادامه بیانیه AFC آمده است: «کفدراسیون فوتبال آسیا هیاتی از مرکز بین‌المللی امنیت ورزش را به دو کشور ایران و عربستان فرستاد تا وضعیت ورزشگاه‌های این دو کشور را بررسی کند. کارشناسان کفدراسیون فوتبال آسیا هم به ایران سفر کردند تا خود وضعیت از نزدیک نگاه کنند و حتی دو دیدار نمایندگان امارات برابر ایران هم همه چیز را زیر نظر گرفتند. در تاریخ ۹ مارس او دو کشور ایران و عربستان خواستیم گزارشی کامل از وضعیت شان ارائه دهند. تا ۲۵ مارس هم به دو کشور فرصت دادیم تا ورزشگاه‌های بی‌طرفی را که دوست دارند میزبان آنها باشند، معرفی کنند. اعلام این‌ها کرد که در بی‌منطقه سیاسی ایران و عربستان به فوتبال کشیده شده، به روشنی ورود سیاست به فوتبال را تأیید می‌کند، نکته‌ای که بسیاری از مسئولان فوتبال ایران هفته‌ها پس از جلسه کفدراسیون فوتبال آسیا در قطر به آن پی بردند و تأکید داشتند که اگر رای به نفع عربستان صادر شود موضوع را به فیفا خواهند کشاند. باشگاه‌های ایرانی حاضر در لیگ قهرمانان آسیا نیز اعلام کرده بودند در صورت صدور این رای به نفع عربستان از لیگ قهرمانان آسیا کناره‌گیری خواهند کرد.

### اعتراض فدراسیون فوتبال به تصمیم AFC

به دنبال صدور رای نااعادانه کفدراسیون فوتبال آسیا، فدراسیون فوتبال ایران اعتراض خود را به تصمیم AFC اعلام خواهد کرد. در بیانیه‌ای که به همین منظور وی‌جی‌سی سایت فدراسیون قرار گرفت، آمده است: فدراسیون فوتبال ایران پس از بررسی کامل نامه‌ارسالی‌اش از سوی AFC، موارد متعددی از نقض قوانین AFC و FIFA را توسط فدراسیون فوتبال عربستان مشاهده کرده که قطعاً نسبت به آنها واکنش نشان خواهد داد. کشور عربستان ضمن اعلام یک موضوع سیاسی در فوتبال که خلاف نص صریح

### «هری ردنپ»

#### سر مربی تیم ملی اردن شد

هری ردنپ که پیشینه مربیگری در تیم‌های ناتهام و کوینز پارک رنجرز در لیگ برتر انگلیس را در کارنامه دارد، برای دو دیدار مقدماتی راهیایی به جام جهانی ۲۰۱۸ و فقط برای دو بازی روی نیمکت مربیگری تیم ملی فوتبال اردن خواهد نشست.

ردنپ که در دربی کانتی سمنی مدیریت دارد، برای کمک به این تیم دوستی که با علی بن حسین، رئیس فدراسیون فوتبال اردن دارد، پذیرفته است.

ردنپ در این زمینه به نشریه سان انگلیس گفت: به نظر من کار بسیار سختی پیش‌رو دارم. با شاهدزاده‌ای دوست هستم، او از من خواست این کار را برایش انجام دهم و من هم پذیرفتم. تیم ملی فوتبال اردن در روزهای ۵ و ۱۰ فوروردین ۹۵ به ترتیب به مصاف بنگلادش و استرالیا خواهد رفت.

# بازی سیاه AFC در زمین سیاست

## بازی در کشور ثالث؛ رای کفدراسیون فوتبال آسیا برای بازی نمایندگان ایران و عربستان



استانسه و مقررات AFC و FIFA بوده است. درخواست برگزاری مسابقات ورزشی بین‌المللی امنیت ورزش را به دو کشور ایران و عربستان فرستاد تا وضعیت ورزشگاه‌های این دو کشور را بررسی کند. کارشناسان کفدراسیون فوتبال آسیا هم به ایران سفر کردند تا خود وضعیت از نزدیک نگاه کنند و حتی دو دیدار نمایندگان امارات برابر ایران هم همه چیز را زیر نظر گرفتند. در تاریخ ۹ مارس او دو کشور ایران و عربستان خواستیم گزارشی کامل از وضعیت شان ارائه دهند. تا ۲۵ مارس هم به دو کشور فرصت دادیم تا ورزشگاه‌های بی‌طرفی را که دوست دارند میزبان آنها باشند، معرفی کنند. اعلام این‌ها کرد که در بی‌منطقه سیاسی ایران و عربستان به فوتبال کشیده شده، به روشنی ورود سیاست به فوتبال را تأیید می‌کند، نکته‌ای که بسیاری از مسئولان فوتبال ایران هفته‌ها پس از جلسه کفدراسیون فوتبال آسیا در قطر به آن پی بردند و تأکید داشتند که اگر رای به نفع عربستان صادر شود موضوع را به فیفا خواهند کشاند. باشگاه‌های ایرانی حاضر در لیگ قهرمانان آسیا نیز اعلام کرده بودند در صورت صدور این رای به نفع عربستان از لیگ قهرمانان آسیا کناره‌گیری خواهند کرد.

این کفدراسیون در بیانیه خود نوشت: «متأسفانه باید اعلام کنیم تنش بین ایران و عربستان همچنان ادامه دارد. حکومت عربستان هنوز ممنوعیت سفر شهروندان خود به ایران را لغو نکرده است و این شامل فوتبال هم می‌شود. هیچ تغییری در روابط دو کشور به وجود نیامده است و همین باعث شد چنین تصمیمی را بگیریم.»

استدلال کفدراسیون فوتبال آسیا در حالی مطرح شده که منسور فیفا بر عدم تداخل سیاست و فوتبال تأکید دارد و اگر هم قرار بود بر اساس این منشور اظهار نظری شود، این عربستان بود که باید مورد نگاهش یا حتی مجازات فوتبالی قرار می‌گرفت که چرا موضوع سیاسی عدم اجازه سفر شهروندانش به ایران را به مسائل ورزشی و فوتبال ربط داده است.

در ادامه بیانیه AFC آمده است: «کفدراسیون فوتبال آسیا هیاتی از مرکز بین‌المللی امنیت ورزش را به دو کشور ایران و عربستان فرستاد تا وضعیت ورزشگاه‌های این دو کشور را بررسی کند. کارشناسان کفدراسیون فوتبال آسیا هم به ایران سفر کردند تا خود وضعیت از نزدیک نگاه کنند و حتی دو دیدار نمایندگان امارات برابر ایران هم همه چیز را زیر نظر گرفتند. در تاریخ ۹ مارس او دو کشور ایران و عربستان خواستیم گزارشی کامل از وضعیت شان ارائه دهند. تا ۲۵ مارس هم به دو کشور فرصت دادیم تا ورزشگاه‌های بی‌طرفی را که دوست دارند میزبان آنها باشند، معرفی کنند. اعلام این‌ها کرد که در بی‌منطقه سیاسی ایران و عربستان به فوتبال کشیده شده، به روشنی ورود سیاست به فوتبال را تأیید می‌کند، نکته‌ای که بسیاری از مسئولان فوتبال ایران هفته‌ها پس از جلسه کفدراسیون فوتبال آسیا در قطر به آن پی بردند و تأکید داشتند که اگر رای به نفع عربستان صادر شود موضوع را به فیفا خواهند کشاند. باشگاه‌های ایرانی حاضر در لیگ قهرمانان آسیا نیز اعلام کرده بودند در صورت صدور این رای به نفع عربستان از لیگ قهرمانان آسیا کناره‌گیری خواهند کرد.

وزیر ورزش و جوانان به تصمیم کفدراسیون فوتبال آسیا مبنی بر برگزاری دیدارهای تیم‌های ایرانی و عربستانی در کشور سوم واکنش نشان داد. محمود گودرزی در این باره اظهار کرد: عربستانی‌ها کار سیاسی‌کردند. به نظر من کفدراسیون فوتبال آسیا باید از فضای سیاسی دوری کند و نباید تحت‌تاثیر این فضا قرار بگیرد. وی‌ک‌ها اخبار ورزشی شبکه سوم سیما صحبت می‌کرد، افزود: استراتژی ما بازی در خانه خودمان و در خانه حریف بود. ما انجام بازی‌ها شرکت نکنیم، مگر این‌ها کناره‌گیری خواهد کرد.

میل باطنی و ضمن احترام به همه قوانین بین‌المللی در حوزه فوتبال قطعاً نظرات وزارت ورزش و جوانان و وزارت امور خارجه را در این خصوص اخذ و مراتب اعتراض رسمی خود را طی نامه‌ای به کفدراسیون فوتبال آسیا اعلام خواهد کرد.

حکم کفدراسیون فوتبال آسیا درست‌در روزی صادر شد که علی کفاشیان به منظور حضور در کمیته فوئتسال آسیا به زوریخ سفر کرده بود. رئیس فدراسیون فوتبال که با رئیس فیفا و رئیس کفدراسیون فوتبال آسیا در یک هتل اقامت دارد، بعداز صدور حکم AFC عنوان کرد: قطعاً ابراز نارضایتی ایران را به رئیس سازمان و ایفانتینو از این تصمیم اعلام خواهد کرد؛ زیرا هم فدراسیون فوتبال ایران و هم مردم ایران

## کی‌روش: وظیفه‌ام سنگین‌تر شده است



تمرینات تیم ملی فوتبال ایران این روزها در زمینی برگزار می‌شود که تا پیش از این حتی نام‌اش ناشنیده بودیم. زمین چمن سازمان پژوهش صنعت نفت این روزها میزبان کی‌روش و شاگردانش است. سرمربی تیم ملی ایران روز گذشته در گفت‌وگویی به بررسی مسائل روز تیم ملی پرداخت. او در این گفت‌وگو سوال‌نوراً پرسید: حالا که در انتهای سال قرار داریم عید نوروز و سال جدید را به ملت ایران، دولت و رهبر معظم ایران تبریک می‌گوییم. به خصوص این که ایران الان در موقعیتی سرشار از امید قرار گرفته است و فضای خوبی بر کشور حاکم است. به خاطر این نوروز هواداران عزیز ایران لیاقت یک هدیه بزرگ را دارند که امیدوارم مسئولان این هدیه را به مردم ببندند.

کی‌روش در بخشی از صحبت‌هایش به فراهم شدن زمین تمرین برای تیم ملی اشاره کرد: خوشحال هستیم که راه‌حل جدیدی برای زمین تمرین تیم ملی پیدا کردیم. درست است که زمین محل تمرین ما استانداردهای بین‌المللی را ندارد اما فضای زیبایی دارد. کیفیت اینجا بهتر از زمین آکادمی ملی فوتبال است. به همین خاطر قردان مسئولان وزارت نفت هستند که این زمین را در اختیار ما قرار دادند.

وی در مورد دعوت‌شدگان به تیم

## برانکو: از رای A.F.C تعجب کردم

### ایران امن‌ترین کشور دنیاست

آخرین بازی پرسپولیس در لیگ با یک برد شیرین مقابل صبا تمام شد، برای همین آخرین مصاحبه برانکو ایوانکوویچ سرمربی ایمن تیم هم با رضایت کلی همراه است. سرمربی پرسپولیس روز گذشته در جمع خبرنگاران حاضر شد و درباره بازی نکردن مهدی طارمی برابر صبا گفت: همان طور که می‌دانید دیدار برابر صبا بازی فوق‌العاده مهم برای ما بود و نوعی بازی مرگ و زندگی محسوب می‌شد. اگر طارمی بازی نکرد، چون آماده نبود و به هیچ عنوان به مساله تعدد قراردادش ارتباطی نداشت.

برانکو در ادامه حرف‌هایش انتظارش از بازیکنان ملی‌پوش خود را این‌گونه تشریح کرد: در بازیکنان ملی‌پوش انتظارات زیادی داریم. وقتی آنها به تیم ملی دعوت می‌شوند، همه از آنها توقع بیشتری دارند. این‌گونه نیست به تیم ملی بروند، باید تلاش مضاعفی کنند و بهتر باشند. باید نوع رفتارشان با هواداران و اصحاب رسانه بهتر از سایرین باشد.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این پرسش که آیا به توافق نهایی درباره تعدد قراردادش با باشگاه رسیده‌است یا خیر، گفت: بله. ما روی تمام موضوعات توافق کردیم، اما به خاطر فرصت کم، نتوانستیم

قرار داد را امضا کنیم. از زمانی که من به باشگاه پرسپولیس آمدم، وضعیت باشگاه واقعا بد بود. تیم تلاش می‌کرد که در لیگ بماند و سقوط نکند. تلاش کردیم تیم را در لیگ نگه‌داشتیم. البته باشگاه هم کار بزرگی انجام داد و طاهری را به عنوان مدیر انتخاب کرد.

با آمدن او همه چیز بهتر شد و در حال حاضر سال را از نظر نتیجه‌گیری با رضایت به اتمام می‌رسانیم. باشگاه در حال حاضر از نظر مالی به ثبات خوبی هم رسیده است. ورزشگاه شهید کاظمی را در اختیار گرفتیم و از نظر بازیکنان هم شرایط خوبی داریم زیرا بازیکنان جوانی داریم که می‌توانیم پیشرفت کنیم. حتی می‌توانیم در آینده‌ای نزدیک چیزی

### رویی خط‌وروشی

#### استقلال‌لی‌ها به سوئد می‌روند

تیم فوتبال استقلال سوم فوروردین راهی کشور سوئد می‌شود. به گزارش ایسنا، در حالی که طبق اعلام قبلی مسئولان استقلال سفر این تیم به سوئد برای مصاف برابر هامارابی در تعطیلات نوروز متوقف شده بود، آبی‌های پایتخت تصمیم خود را بار دیگر تغییر دادند و به این ترتیب راهی کشور سوئد خواهند شد. بهرام افشارزاده با تأیید این مطلب گفت: سفر ما روز ۳ فوروردین به سوئد خواهد بود و ۶ فوروردین به ایران برمی‌گردیم.

#### حسین توکلی بر کنار شد

آخرین جلسه شورای عالی فنی فدراسیون وزنه‌برداری در حالی عصر دیروز (چهارشنبه ۲۶ اسفند) به کار خود پایان داد که تصمیمات مهمی در این جلسه اتخاذ شد. بر همین اساس حسین توکلی سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری از سمت خود بر کنار و سجداد نوشیروانی سرمربی تیم ملی جوانان، به عنوان سرپرست مربیان تیم ملی انتخاب شد. ایوان گارچف مشاور و بلغاری تیم‌های ملی وزنه‌برداری نیز با سمت مربی در کنار نوشیروانی کار خود را ادامه می‌دهد.

#### نیما: فکر نمی‌کنم بارسلونا را ترک کنم

در ماه‌های اخیر شایعه‌های فراوانی در مورد جدایی نیما از بارسلونا شنیده می‌شود. اما این ستاره برزیلی آب پاکی را روی دست همه شایعه‌سازان ریخت و اعلام کرد در بارسا می‌ماند. نیما در گفت‌وگو با شبکه تلویزیونی گلوبو درباره وضعیت کنونی خود در بارسلونا و ادامه حضورش در این باشگاه صحبت کرد: از بودن در بارسلونا خیلی خوشحالم. احساس می‌کنم در خانه‌ام هستم. در اینجا خیلی راحتیم. فکر نمی‌کنم بارسلونا را ترک کنم. در حال سپری کردن بهترین لحظات دوران ورزشی خود هستم. در بارسلونا در زمان کوتاهی پیشرفت کردم. فکر نمی‌کنم این‌گونه پیش بروم. به تمام چیزهایی که می‌خواستم در این باشگاه به آن دست پیدا کردم و می‌خواهم دوباره آنها را تکرار کنم.

#### پاسخ تند «بنزما» به نخست‌وزیر فرانسه

بازگشت کریم بنزما به تیم ملی فرانسه به مساله‌ای مورد بحث در این کشور تبدیل شده است. مانوئل وال، نخست‌وزیر این کشور در گفت‌وگو با رادیو Rmc به این جنجال ادامه داد. او گفت: یک ورزشکار بزرگ باید برای جوانان الگو باشد. نه رئیس فدراسیون فوتبال هستیم و نه دیده‌بانشان. سرمربی باید بهترین تیم ممکن را بپوشد. ۲۰۱۶ فروردین است. اما فکر نمی‌کنم بنزما شرایط بازگشت به تیم ملی را داشته باشد.

مهاجم رنال ماردید نسبت به این سخنان واکنش نشان داد و در واژه‌اش شکی‌های اجتماعی خود نوشت: ۱۲ فصل به صورت حرفه‌ای فوتبال بازی کردم. در این مدت ۵۴ بار به میدان رفتم و هیچ کارت قرمز یا زردی دریافت نکردم و فقط یازده کارت زرد گرفتم. بعضی‌ها از الگو بودن صحبت می‌کنند.

#### سازمان ملل «شارا پووا» را تعلق کرد

سازمان ملل سفیر صلحی ماریا شاراپووا را به دلیل مثبت شدن تست دوپینگ تعلق کرد. شاراپووا ۲۸ ساله است تاکنون بارنامه‌ها توسط VN همکاری می‌کرد. بعد از مثبت شدن تست دوپینگ او به دلیل مصرف ملدونوم، سازمان ملل فعالیت او را به عنوان سفیر صلح تعلق کرده است. سخنگوی برنامه توسعه سازمان ملل در این باره گفت: UNP خوشحال است که تاکنون از حمایت شاراپووا برخوردار بوده است. با این حال با توجه به اخبار اخیر مربوط به خانم شاراپووا ما او را تعلق کردیم تا بررسی‌های درباره مشکل او انجام شود. افرادی که سفیر صلح سازمان ملل می‌شوند غالباً افرادی شونده‌اند که حرفه خود هستند که به کشور خود در حال توسعه سفر می‌کنند و به برنامه توسعه UN کمک می‌کنند.



### کشف کوسه‌ماهی و دلفین از قاجاقچیان

جانشین فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان از کشف کوسه‌ماهی و دلفین در شهرستان کنارک خبر داد. سرهنگ ابراهیم قربانزاده عنوان کرد: روز گذشته مأموران پلیس با همکاری اداره حفاظت محیط زیست شهرستان کنارک، طرح برخورد با قاجاقچیان آریزان را در این شهرستان به اجرا گذاشتند. وی ادامه داد: در این طرح ۲۵ کوسه‌ماهی و دو دلفین از قاجاقچیان کشف شد و در اختیار جانشین فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان از زرش حیوانات کشف شده را ۲۵ میلیارد ریال اعلام کرد. /جام جم

### «قرآن» مرد اعدامی را نجات داد

زندانی محکوم به اعدام با حفظ کل قرآن مجید از اعدام نجات یافت. محمدحسن نصیری، رئیس اردوگاه کاردرمانی و حرفه‌آموزی استان مرکزی در این باره عنوان کرد: زندانی ح-ر ۴۶ ساله با تحصیلات متوسطه دو سال قبل به جرم نگهداری ۱/۵ کیلوگرم شیشه در حوزه قضایی شهرستان شازند دستگیر و تحویل اردوگاه کاردرمانی و حرفه‌آموزی استان شدوی با اشاره به این که در حال حاضر این زندانی از اعدام نجات یافته است، گفت: این فرد طی دو سال اخیر به اتهام نگهداری مواد مخدر در اردوگاه کاردرمانی استان تحمل کیفر می‌کرد و منتظر اجرای حکم اعدام بود، اما به دلیل شرکت در برنامه‌های فرهنگی و حفظ کل قرآن کریم با یک درجه تخفیف، حکم اعدام وی به حبس ابد تقلیل یافت. رئیس اردوگاه کاردرمانی و حرفه‌آموزی استان مرکزی افزود: در مراسمی که در سالن اردوگاه به منظور تشریح بحثنامه مرخصی نوروزی توسط مأموران دادستان برای زندانیان برگزار شد، تخفیف مجازات زندانی نامبرده در خواست و مورد موافقت دادستان مرکزی استان و دادستانی کل کشور قرار گرفت. /استان

### فروش مشروب در رستوران

رستورانی که در منطقه کن مشروبات الکلی به مشتریان می‌فروخت، پلمپ شد. در بازدید شامگاه سه‌شنبه از چند رستوران در منطقه کن، به رستوران‌هایی که پس از ساعت ۱۲ شب به مشتریان خدمات ارائه می‌کردند، تذکر داده شد. در این بازدید مشاهده شد یکی از این رستوران‌ها پس از ساعت ۱۲ شب، به ارائه مشروبات الکلی به مشتریان می‌پرداخت که با دستور قضایی رستوران پلمپ شد تا با تشکیل پرونده به تخلفات آن رسیدگی شود. در همین رابطه با دستور قضایی صاحب رستوران و چند نفر از افرادی که شرب خمر کرده بودند بازداشت و برای تکمیل پرونده به مراجع قانونی معرفی شدند. /امیران

### ۳۹ مجروح در انفجار بازار تهران

ادامه از صفحه اول که مأموران نیروی انتظامی بلافاصله محل را تحت حفاظت خود قرار داده و از سرعت‌های احتمالی جلوگیری کردند. وی افزود: در زمان انفجار اغلب طلافروشی‌ها بخصوص نیکداران تعطیل بودند که این موضوع باعث کاهش تلفات شد. براساس آنچه من مشاهده کردم اغلب مجروحان زنان و کودکان بودند که برای خرید به بازار تهران آمده بودند. کشتی‌آری درباره علت انفجار نیز گفت: استفاده از کپسول هوا-برش در مغازه طلافروشی و انفجار آن باعث مجروح شدن تعدادی از هموطنان شد. این در حالی است که ما استفاده از کپسول هوا-برش در طلافروشی‌های بازار را ممنوع کرده بودیم. صاحب‌این طلافروشی به دور از چشم بازرسان اتحادیه و مأموران شهرداری و اماکن از این گاز استفاده کرده و کارش تخلف بوده است. در حالی که اورژانس و رئیس اتحادیه طلافروشان اعلام کردند: انفجار گاز علت حادثه بوده است، فرمانده انتظامی تهران بزرگ نظر دیگری دارد. سردار حسین ساجدی‌نیا در این باره گفت: در بررسی‌های اولیه پلیس مشخص شد استفاده از تی‌ان‌تی و دینامیت منفی است و هیچ قصد خراب‌کاری در این باره وجود نداشت. انفجار به دلیل استفاده از مواد شیمیایی که اغلب در نارنجک نیز استفاده می‌شود، رخ داده است. وی افزود: انفجار در یک مغازه‌ای که از یک سال قبل بسته بود و در راسته بازار بود رخ داده است. پس از این حادثه سعید احمدی‌بگی، بازرس ویژه قتل تهران با حضور در محل انفجار و بیمارستان سینا، تحقیقات قضایی درباره این حادثه را آغاز کرد.

# ۳ کشته و ۲۶۷۵ مجروح؛ قربانیان چهارشنبه سوری

۳۱ نفر در حوادث سه‌شنبه پایانی سال دچار نقص عضو شدند



محمد غمخور دبیر گروه حوادث

چهارشنبه سوری امسال هم برای صدها نفر با خاطرات تلخ همراه بود. امسال هم صدای انفجار و شعله‌های آتش با مرگ، قطع عضو و سوختگی همراه بود. سه کشته و ۲۶۷۵ مجروح؛ پایانی تلخ برای افرادی بود که از مواد محترقه خطرناک در این شب استفاده کردند. به گزارش جام‌جم، حوادث چهارشنبه‌سوری امسال در حالی نسبت به سال گذشته کاهش داشته که شش مجروح روی تخت بخش مراقبت‌های ویژه در جدال با مرگ هستند.

### ۳۱ نفر قطع عضو شدند

سختگوی اورژانس کشور از مراجعه ۲۶۷۵ نفر به بیمارستان‌های کشور به علت حوادث چهارشنبه سوری خبر داد. مجتبی خالیدی در گفت‌وگو با جام‌جم افزود: در حوادث امسال سه نفر در رباط کریم، قزوین و رشت جانشان را از دست دادند. در حادثه رباط کریم مرد ۴۵ ساله‌ای به علت ترس از صدای انفجار تره دچار ایست قلبی شد. در حادثه‌ای دیگر یک جوان ۲۴ ساله اهل قزوین به علت آتش‌سوزی جانش را از دست داد.

### عکس‌های خواستگار اینترنتی برای اخاذی از دختران

هفته‌قبل اوبار سال تعدادی از عکس‌ها در تلگرام، تهدید کرد که ۶۰۰ هزار تومان به حسابش واریز نکنم، عکس‌هایم را در تلگرام منتشر خواهد کرد. شکایتی تصریح کرد: ماجرا را به خواهر کوچک‌ترم گفتم که متوجه شدم متهم با خواهرم نیز در تلگرام طرح دوستی ریخته و قصد دارد او را هم به خانه‌اش دعوت کند. همان‌جا بود که متوجه شدم مرد شیاد ما را فریب داده است.

مأموران با اطلاعات به دست آمده از او و خاورش، تحقیقات برای دستگیری متهم فوری را آغاز و او را دو روز پیش دستگیر کردند. در بازرسی از گوشی تلفن همراه و رایانه او، تعدادی از عکس‌های شکایتی و دختران دیگر کشف شد. سرهنگ جواد جهانگیری، رئیس پلیس فتای استان خراسان رضوی در این باره گفت: با انتقال متهم به پلیس فتا، اوبه فریب دختران جوان در تلگرام و تهیه عکس مخفیانه از آنها اعتراف کرد.

### قتل پیر مرد تنها در چهارشنبه سوری

پیرمرد تنها قربانی جنایت در چهارشنبه‌سوری تهران شد. به گزارش جام‌جم، شامگاه سه‌شنبه زنی در تماس با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام کرد، هر چه با پدرش تماس می‌گیرد او پاسخگو نیست و احتمال می‌دهد حادثه‌ای تلخ برایش رخ داده است.

### هدیار به گردشگران نوروزی فقط از صرفای‌های مجاز ارز تهیه کنید

رئیس اداره پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا گفت: صرفای‌های غیرمجاز در پی سرعت از مسافران نوروزی و تورهایی گردشگری هستند. به گزارش جام‌جم، سرهنگ علیرضا آذر در بخش در توصیه به کاربران فضای مجازی برای تهیه ارز گفت: مراجعه به صرفای‌هایی از ملزومات انجام سفرهای خارجی بوده و مسافران باید وقت لازم را هنگام تبدیل ارز داشته باشند. براساس ماده ۳۳ دستورالعمل اجرایی تأسیس، فعالیت و نظارت بر صرفای‌ها، صرفای‌ها ملزم به ارائه رسید و فاکتور معتبر با امضای مجاز و مهر به مهر صرفای و به نام و امضای مشتری هستند؛ بنابراین صرفای‌های دارای مجوز از بانک مرکزی تعلق نمی‌کنند و در صورت تخلف با مراجعه به بانک مرکزی و نشان دادن



قبل بر اثر انفجار مواد محترقه هر دو دستش قطع شده بود، در بخش مراقبت‌های ویژه در یک قدمی مرگ قرار داد. پسر نوجوان در کمات. قطع دست و انگشت

### کاهش ۲ درصدی حوادث

انفجار، آتش‌سوزی و خسارت به خودروها بود. ملک‌ی ادامه داد: در چهارشنبه‌سوری ۹۴ هیچ‌گونه فوتی در شهر تهران نداشتیم و فقط پنج نفر مجروح شدند. این در حالی است که در سال ۹۳ یک نفر در حوادث آتش‌بازی این روز جانش را از دست داد و ۹ نفر دیگر نیز مجروح شدند. سختگوی سازمان آتش‌نشانی تهران تصریح کرد: طبق آمارهای موجود تعداد حوادث چهارشنبه‌سور سال در تهران با کاهش ۲/۱ درصدی روبه‌رو بوده است.

### جزئیات مرگ پسر نوجوان

مدیر روابط عمومی آتش‌نشانی رشت دیروز در باره جزئیات مرگ پسر نوجوان بر اثر انفجار مواد محترقه گفت: ساعت ۲۲ و ۳۰ دقیقه سه‌شنبه انفجار مواد محترقه در محله دیانتی رشت به آتش‌نشانی اعلام شد. با حضور آتش‌نشانیان در محل آتش‌سوزی در نزدیکی مجتمع‌التذیر، مشخص شد پسر ۱۵ ساله‌ای مشغول بازی با مواد محترقه بوده که این مواد یکبار به منفجر می‌شود، با انجام اقدامات اولیه تلاش برای نجات پسر نوجوان آغاز شد، اما متأسفانه او به علت شدت جراحات جانش را از دست داد.

### مصدومیت مأمور پلیس

در حوادث چهارشنبه سوری یکی از مأموران پلیس تهران نیز بر اثر تراب نارنجک، از ناحیه دست و صورت مجروح شد. این مأمور پلیس در میدان هفت‌حوض دچار سوختگی ۱۵ درصدی شد. این در حالی است که طی دو سال گذشته دو نفر از مأموران نیروی انتظامی در حوادث چهارشنبه سوری به شهادت رسیدند.

### سردار حسین ساجدی‌نیا فرمانده انتظامی تهران بزرگ

توصیه‌هایی برای نوروز بدون خاطره تلخ روزهای پایانی سال در حال سپری شدن است و شهروندان خود را برای نوروز و تحویل سال جدید آماده می‌کنند. در این روزهای پایانی سال شهروندان دغدغه سرعت پول‌هایشان در مراکز خرید و امنیت خانه‌هایشان در تعطیلات نوروز را دارند. پلیس با توجه به دغدغه‌های شهروندان، از ماه‌های قبل برنامه‌ریزی کرده و طرح نوروزی را در دو مرحله از ۱۵ اسفند تا ۱۵ فروردین اجرا می‌کند. در مرحله اول این طرح که در روزهای پایانی اجرای آن هستیم، افزایش امنیت مراکز خرید و اطراف مراکز تجاری مانند بانک‌ها را در دستور کار قرار دادیم. مأموران پلیس به صورت محسوس و نامحسوس در این مراکز حضور دارند و به سارقان اجازه فعالیت نمی‌دهند. مأموران پلیس آگاهی در مرحله نخست طرح نوروزی، با شناسایی زردان کیف‌قاپ، جیب‌بر و سارق منازل، در اقدامی ضربتی آنها را دستگیر کردند. در این روزهای پایانی سال نیز شهروندان باید در مقابل بانک‌ها و مراکز خرید مراقب کیف‌قاپان و جیب‌بران باشند و کمتر پول نقد با خود حمل کنند.

همچنین با هدف ایجاد تسهیلات برای احاد جامعه و از آنجا که برخی به دلیل مشکلات کاری اغلب در ساعات پایانی روز نسبت به خرید شب عید اقدام می‌کنند، پلیس پایتخت ضمن هماهنگی با مسئولان اتحادیه‌های صنفی، ساعات کاری صنوف را یک ساعت افزایش داده و بنابراین واحدهای ارائه‌دهنده خدمات به شهروندان می‌توانند تا ساعت یک یا بعد از فعالیت بپردازند. از سوی دیگر، بر اساس برنامه‌ریزی‌های همه‌ساله، پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ تسهیلاتی برای تردد آسان در روزهای شلوغ پایانی سال در نظر گرفته است تا توجه به سفرهای درون شهری بویژه در معابر منتهی به مراکز خرید و افزایش تقاضای مردم برای خریدهای نوروزی شاهد ترافیک روان در برخی مناطق تهران باشیم.

مرحله نخست طرح در حالی روزهای پایانی را سپری می‌کند که عملکرد پلیس در دستگیری مجرمان و کاهش جرایم، حکایت از موفقیت پلیس در رسیدن به اهداف از پیش تعیین شده دارد. اما نکته مهم، مرحله دوم این طرح است. تهران یکی از شهرهای مسافر فرست است و در تعطیلات نوروز شاهد مسافرت پایتخت‌نشینان به شهرهای مختلف هستیم. یکی از دغدغه‌های شهروندان در این ایام حفظ امنیت خانه‌هایشان است. برای آسایش و آرامش شهروندان در این ایام گشت‌های موتور و خودرویی را در سطح محلات افزایش داده‌ایم و اسباب‌کشی فقط با اطلاع کالانتری‌ها امکان پذیر است. همچنین چادرهای نوروزی در محلات برپا می‌شود و مأموران به صورت پیاده به گشت‌زنی در خیابان‌ها و کوچه‌ها می‌پردازند. در این زمینه به همکاری و همراهی شهروندان با پلیس نیازمندیم و همان‌طور که پیش از این اعلام شد، امنیت محله‌محور یکی از برنامه‌های پلیس تهران برای افزایش امنیت و کاهش جرایم است. موفقیت طرح امنیت کوچه‌محور را در مراسم چهارشنبه‌سوری شاهد بودیم که امسال بدون حادثه‌ای خاص و تلفات پایان یافت. شهروندان در هر محله باید نسبت به همسایه‌های خود احساس وظیفه کنند و در صورت مشاهده هر مورد مشکوکی موضوع را به پلیس اطلاع دهند. افرادی که قصد دارند به مسافرت یا مهمانی بروند نیز باید به نکته‌ها و هشدارهای پلیسی توجه کنند و قبل از ترک خانه، راه‌های ورودی به خانه مانند پنجره، در بالکن و پشت بام را بررسی و از درهای آکاردونی و قفل‌های استاندارد استفاده کنند. صندوق امانات بهترین محل برای محافظت از پول و طلا در زمان مسافرت است. همچنین برای مراقبت از خانه، کلید را در اختیار افراد مطمئن قرار دهند. آمبولیم با همکاری و همیاری شهروندان مرحله دوم طرح نوروزی هم بدون خاطرات تلخ برای مردم، با موفقیت اجرا شود.



## فروشگاه اینترنتی فرآورده‌های روغن شترمرغ

# www.Fedis.ir

**روغن شترمرغ، دردهای مفصلی**  
مناسب برای آرتروز، رماتیسم، دیسک کمر

**روغن شترمرغ درمان آسیب‌های پوستی**  
جلوگیری و رفع چین و چروک و پیری پوست

**مرطوب کننده دست و صورت**  
آبرسانی پوست، از بین برنده لک و نقاط تیره پوست

**ماسک مو روغن**  
ترم کننده و درخشان کننده مو، تغذیه کننده کامل ریشه مو

**کرم ضد آفتاب روغن شترمرغ**  
مقابله با رادیکال‌های آزاد، دارای خواص جوان‌کنندگی

**صابون روغن شترمرغ**  
از بین برنده چین و چروک، بیلینگ و بازسازی پوست، لایه برادر

**شامپو روغن شترمرغ**  
استحکام بخشیدن به ریشه مو، جلوگیری از ریزش مو

مشاوره رایگان: ۰۲۱-۴۹۷۵۹۰۰۰





# ج‌ام‌ا‌ن‌ل‌این

روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران | صاحب امتیاز: سازمان صداوسیما جمهوری اسلامی ایران | مدیر مسئول: دکتر مراد عنادی  
 نشانی: تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد القدر، شماره ۱۲۹ | تلفن: ۰۲۱۲۲۲۲۱۱۱ | دورنگار تحریریه: ۰۲۱۲۲۲۴۵۲ | سازمان نشرستانها: ۰۲۱۲۲۲۱۱۰۳  
 امور مشترکین: ۰۲۱۲۲۰۲۹۳۰ | سازمان آگهیها: ۰۲۱۲۲۲۱۰۰۰ | سیدگی به شکایت: ۰۲۳۰۰۴۱۶۰ | پیامک: ۰۳۰۰۱۱۳۴۰  
 نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین المللی ACS ۰۱۰۲۰۰۰۸ | ACS registrars | شابک: 9637-1735-ISSN  
 پایگاه اینترنتی: www.jamejamonline.ir | www.jzo.ir | بستر الکترونیکی: info@jamejamonline.ir  
 چاپ: به صورت همزمان در تهران و شهرستان های اصفهان، اهواز، تبریز، ساری و همدان (چاپخانه های روزنامه جام جم)

اوقات شرعی | اذان ظهر: ۱۲/۲۳ | غروب آفتاب: ۱۸/۱۴ | اذان مغرب: ۱۸/۲۲ | نیمه شب شرعی: ۲۳/۳۰ | اذان صبح (فردا): ۴/۲۷ | طلوع خورشید (فردا): ۶/۱۱

**امروز در تاریخ**  
 ۱۳۳۶ ش) آغاز بهربرداری از تلگراف در ایران  
 ۱۳۵۵ ق) به دار آویختن دانشمند و مؤلف بزرگ عین القضاة همدانی  
 ۱۳۶۶ م) قحح «بیت المقدس» به دست مسلمانان در زمان خلیفه دوم

**تیتریک**  
 تیترو روزنامه های جهان  
 روز چهارشنبه ۹۴/۱۲/۲۶  
**الشروق**  
 الشروق چاپ مصر  
 احمد الطیب در سخنانی در برابر پارلمان آلمان: الازهر از تلاش های سرکل برای صلح قدردانی می کند.

**البعث**  
 البعث چاپ سوریه  
 المقداد و ولایتی بر استحکام و استراتژیک بودن روابط سوریه و ایران تاکید کردند.

**القبس**  
 القبس چاپ کویت  
 جهه النصره در سوریه می گوید طی ۲۸ ساعت آینده حملات گسترده ای را شروع خواهد کرد.

**the guardian**  
 گاردین  
 یک کشته در عملیات ضد تروریستی در بروکسل.  
**THE INDEPENDENT**  
 ایندپندنت  
 روسیه کنار گذاشتن بشار اسد را کلید زد.  
**The New York Times**  
 نیویورک تایمز  
 احیای خطرناک القاعده در غرب آفریقا.  
**The Washington Post**  
 واشنگتن پست  
 ادامه پیروزی های ترامپ و کلیتون در انتخابات درون حزبی.

**حَدِيث رَوز**  
 رسول اکرم (ص): محبوب ترین بندگان خدا نزد وی کسی است که با بندگان او دلسوزتر و مهربان تر باشد.  
 نهج الفصاحه

**ادامه بارش در برخی مناطق**  
 خوشبختانه طی روزهای گذشته شاهد بارش های گسترده ای در کشورمان بودیم. این بارش ها همچنان در مناطقی از میهن ادامه خواهد داشت.  
**دیروز:** در نیمه شمالی، دامنه های البرز، تهران، مناطقی از شرق و جنوب شرق نظاره گر بارش و ورزش باد شدید و کاهش دما بودیم.  
**امروز:** همچنان در نیمه شمالی کشور، از شمال غرب و سواحل خزر تا شمال شرق، شرق، جنوب شرق، دامنه های البرز و مناطقی از غرب، رشت، رگبار، در برخی مناطق آذرخس و ورزش باد شدید رخ می دهد.  
**فردا:** بارش و کاهش دما در شمال شرق، شرق و مناطقی از جنوب شرق ادامه دارد.  
**آینده نگر:** از اواخر جمعه سامانه کم فشار جدیدی به کشور نفوذ می کند و ابتدا در نیمه غربی سپس طی روزهای ابتدایی هفته آینده در نیمی از میهن سبب بارش می شود.

سال جدید در حرم امام رضا (ع) | جام جم / عکس روز



**بیرمرد ۸۳ ساله ۱۴۱ کیلومتر دوید**  
 نوروز خاکسار، دوندۀ ۸۳ ساله و طبیعت دوست استان فارس مسافت ۱۴۱ کیلومتری شیراز تا دریاچه پریشان در شهرستان کازرون را با هدف ترویج حفظ محیط زیست دوید.  
 به گزارش ایرنا از روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس، این ورزشکار این مسافت را با شعار «هر ایرانی یک درخت» با هدف ترویج اندیشه کمک به احیای منابع طبیعی و دوری از آلودگی هواد مدت دو روز پیمود. مسئولان شهرستان کازرون در پایان مسیر حرکت این ورزشکار کهنسال از وی استقبال کردند. این ورزشکار که مدال های ملی و بین المللی

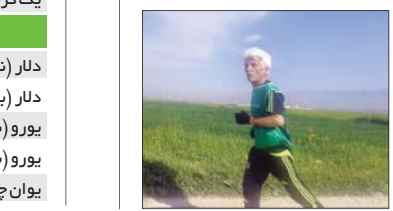
**قیمت سکه و ارز**

سکه و طلا	قیمت	تغییر نسبت به دیروز
سکه تمام بهار آزادی (طرح جدید)	۱۰/۱۵۰/۰۰۰ ریال	▲
نیم سکه	۵/۳۷۰/۰۰۰ ریال	▼
ربع سکه	۲/۸۰۰/۰۰۰ ریال	▲
سکه یک گرمی	۱/۹۸۰/۰۰۰ ریال	▲
یک گرم طلای ۱۸ عیار	۱/۰۲۴/۰۰۰ ریال	▲

ارز	قیمت	تغییر نسبت به دیروز
دلار (نرخ بانک مرکزی)	۳۰/۲۳۵ ریال	▲
دلار (بازار آزاد)	۳۴/۵۸۰ ریال	▲
یورو (نرخ بانک مرکزی)	۳۳/۵۷۰ ریال	▼
یورو (بازار آزاد)	۳۸/۳۵۰ ریال	▲
یوان چین (نرخ بانک مرکزی)	۴۶۳۸ ریال	▼

در رشته دوومیدانی را در کارنامه دارد، رمز موفقیت خود را تنیده مناسب و علاقه اش به ورزش و درک تاثیر ورزش در سلامت جسم و روح انسان دانست. خاکسار گفت: درک و انس با طبیعت به من کمک کرد که در سن زیاد هم با توان و انگیزه بالا مسافت های طولانی را طی کنم.



**سفر به اعماق دفاع مقدس همراه با راهبان نور**

**سید سجاد موسوی جام جم**  
 «دوران دفاع مقدس مانند یک تابلی عظیم و بسیار باشکوه ای است که هر چه بیننده به اصل حادثه نزدیک می شود و درباره اجزا و ترکیبات آن تعمق بیشتری می کند، به ابعاد جدید و شگرف بیشتری دست می یابد.»  
 این بخشی از فرمایشات رهبر معظم انقلاب درباره جایگاه دفاع مقدس است که در کنار تاکیدات ایشان مبنی بر ضرورت زنده نگه داشتن فرهنگ دفاع مقدس، اهمیت اردوهای راهبان نور را که این روزها در حال برگزاری است، بیشتر از قبل نمایان می کند. همان اردوهایی که رهبر انقلاب از آن به عنوان یک ابتکار الهی و انقلابی بسیار شایسته در جهت شناساندن اجزای برجسته حادثه بزرگ و تاریخی دفاع مقدس به مردم و نسل جوان کشور خواندند.  
 یکی از این اردوها، اردویی بود که ارتش جمهوری اسلامی ایران ساماندهی کرد و در قالب آن جمعی از اصحاب رسانه از مناطق عملیاتی جنوب کشور بازدید کردند؛ شهر اهواز اولین مقصد این سفر است.

روزها را پیش از پیش به یاد می آورد وقتی که به عکس های شهدا نگاه می کنی مثل این که ناگفته های زیادی برای گفتن در ندی شک به ما می گویند نکند زمانی فرا برسد بر عکس راه ماقدم بردارید یا فقط یادین یادمان ها، یادمان کنید. هنگام ظهر است، اما خوشبختانه تا بدین ندره، چرا؟ نمی دانم! تو هم می خواهی یک بار هم که شده نفس نفس را بشکند تا به پرواز در آیی و طرفه ایمنی به عرش برسی. بوی دلتنگی شلمچه قبل از رسیدن به آن از

**مقبره ۵ شهید سادات**  
 منطقه ای به نام بیج کوشک که زمان تشنگان عطش

**حمید صالحی کجیدی جام جم**  
 نزدیک دو کوه می شوی انگار بنفش می خواهی در دل بترکد؛ با خود می گویم خدایا کجا آمدیم، دو کوه لبریز از خاطر هاست، خدایا تا حالا قاصتی به استواری دو کوه مندیدم. راستی آن طرف تر تا رابین که چگونه باران در کنار هم جمع اند، چقدر دل داده صحبت های سردار رشید خبیر، حاج همت شهنشاه، تصاویر سردارانی همچون متوسلیان، دو کوه آن

**برنامه جهانی غذا** WFP wfp.org/fa

**از هر ۹ نفر جمعیت کره زمین یک نفر گرسنه است**

با بزرگترین آژانس بشردوستانه دنیا در مبارزه با گرسنگی همراه شوید. شماره حساب بانکی: ۰۱۱۵۶۹۴۴۵۶ بانک تجارت، شعبه اسکان - کد ۰۳۳ شماره کارت: ۶۲۷۳۵۲۹۹۹۱۶۶۴۳۲۲ به نام برنامه جهانی غذا

**سالمباشید** www.salembashid.com

**فروشگاه اینترنتی تخصصی سلامت** www.salembashid.com

نرم افزار موبی سلامت همراه «در تن» پشتیبانی آنلاین ۲۴ ساعته

تضمین کیفیت پرداخت امن کیفیت بی نظیر از محصولات

**طراوت و زیبایی**

پزشکی تناسب اندام

آخرین اخبار و تخفیف ها در کانال تلگرام سالم باشید @Salembashid

مشاوره رایگان ۰۲۱-۴۹۷۵۹۰۰۰ (خط ۳۰)